

**GAMBARAN *OPTIMISME* MAHASISWA SEMESTER AKHIR  
DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI DI FAKULTAS  
USHULUDDIN DAN HUMANIORA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**OLEH  
HESTY OKTAVIANI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2024**

**GAMBARAN *OPTIMISME* MAHASISWA SEMESTER AKHIR  
DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI DI FAKULTAS  
USHULUDDIN DAN HUMANIORA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Ilmu Psikologi

**Oleh :**

**HESTY OKTAVIANTI  
NIM. 170104040216**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2024**

## PERNYATAA KEASLIAN TULISAN

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hesty Oktavianti

NIM : 170104040216

Tempat/Tgl. Lahir : Kuala Pembuang, 22 Oktober 1999

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari  
Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Gambaran Optimisme Mahasiswa Semester Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin,

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Hesty Oktavianti  
NIM. 170104040216

## PERSETUJUAN SKRIPSI

### PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul : Gambaran Optimisme Mahasiswa Semeester  
Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi  
Ditulis oleh : Hesty Oktavianti  
N I M : 170104040216  
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora  
Program : Strata Satu (S-1)  
Program Studi : Psikologi Islam  
Tahun Akademik : 2023  
Tempat dan tanggal lahir : Kuala Pembuang, 22 Oktober 1999  
Alamat : Jl. Cilik Riwut

Setelah dilakukan evaluasi dan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujui skripsi ini untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari.

Banjarmasin,

Pembimbing I



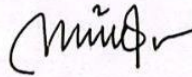
Dra. Mulyani, M. Ag  
NIP. 196810101994032004

Pembimbing II



Musfichin,  
NIDN. 2024037901

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Psikologi Islam  
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin,



Dra. Mulyani, M. Ag  
NIP. 196810101994032004

## PENGESAHAN SKRIPSI

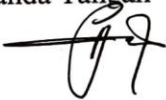




### GAMBARAN OPTIMISME MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI di FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UNIVERSITAS NEGERI ISLAM ANTASARI

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Hesty Oktavianti**  
170104040216

Telah Diujikan pada Tim Penguji  
Pada: Hari Rabu, Tanggal 17 Januari 2024

#### Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. H. Arni, M. Fil. I (Ketua)	1. 
2. Miftahul Aula Sa'adah (Penguji I)	2. 
3. Musfichin, M.A (Penguji II)	3. 
4. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji III)	4. 
5. Sarihat, M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin

  
Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag  
NIP. 197812272003121002

## ABSTRAK

**Hesty Oktavianti**, 170104040216. *Gambaran Optimisme Mahasiswa Semester Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*. Pembimbing (I) Dra. Mulyani, M. Ag, Pembimbing (II) Musfichin, M. A., pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.2024

**Kata Kunci:** Mahasiswa, Gambaran Optimisme, Menyelesaikan Skripsi.

Setiap tahun mahasiswa terikat dengan sistem kredit semester (SKS) penyelenggaraan pendidikan. Dalam menjalani setiap SKS tersebut, mahasiswa memerlukan waktu sekitar 3 sampai dengan 4 tahun atau lebih. Mahasiswa dituntut untuk bisa segera menyelesaikan seluruh SKS yang dibebankan kepadanya. Masa studi S.1 diberi waktu paling lama 14 semester dengan beban studi 148 SKS. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran optimisme dan faktor yang mempengaruhi optimisme pada mahasiswa semester akhir yang menyelesaikan skripsi.

Metode penelitian yang digunakan peneliti dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Lokasi pada penelitian ini bertempat di UIN Antasari Banjarmasin Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Jurusan Psikologi Islam. Adapun Subjek dalam penelitian ini ialah 3 orang mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Jurusan Psikologi Islam yang sedang menyelesaikan skripsi. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah metode wawancara dan observasi.

Hasil penelitian adalah (1) Gambaran *optimisme* pada subjek ML menyatakan hampir putus asa namun setelah melalui berbagai rintangan dan dukungan dari orang tua subjek kembali *optimisme* dan berusaha untuk menyelesaikan skripsinya. Sedangkan subjek NH sama seperti subjek ML hampir merasa menyerah akan tetapi setelah adanya semangat dari dalam diri sendiri sehingga dapat menyelesaikan skripsinya. Sedangkan subjek SH dia optimise untuk menyelesaikan skripsinya karena sadar bahwa skripsi itu adalah kewajiban yang harus diselesaikan. (2) Faktor yang mempengaruhi subjek ML ialah internal adanya rasa malas yang selalu menghampiri subjek, dan untuk faktor eksternalnya ialah dosen sulit dihubungi, subjek NH mengatakan faktor internalnya ialah susah untuk melawan rasa malas dan faktor internalnya adalah kesulitan mencari teori. Sedangkan subjek SH faktor internal yang mempengaruhi ialah kurang bisa mengontrol diri pada saat main game atau lagi kumpul sama teman sehingga membuat skripsinya jadi terbengkalai dan faktor eksternal yaitu seperti dosen yang dihubungi agak sulit, jam konsul yang sudah ditentukan kadang molor secara sepihak dan dosen yang kadang susah untuk ditemui, banyaknya revisi dari dosen dan materi yang susah ditemukan.

## **MOTTO**

*Jalani, nikmati, syukuri*

## **PERSEMBAHAN**

Sebuah hadiah sederhana namun berharga untuk di persembahkan pada diriku sendiri Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta yaitu Hermawati dan Supardi, sahabat-sahabatku Luzaina dan Karmila yang senantiasa menolong, memberi semangat, motivasi dan dorongan baik dalam bentuk material maupun non-material serta ketulusan hati dan doa-doa yang dipanjatkan agar skripsi ini terselesaikan. Skripsi ini juga saya persembahkan untuk seluruh keluarga, sahabat, teman-teman Prodi Psikologi Islam angkatan 2017 yang sudah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga hasil karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak orang dan semoga setiap langkah kita selalu diridhoi dan mendapat perlindungan serta rahmat dari *Allah subhanahu wa ta'ala. Aamiin ya Robbal 'alamin.*



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan, seperti air yang mencari arah dalam samudra pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Namun, penulis merasa sangat bersyukur telah berhasil menyulam karya berjudul "Gambaran *Optimisme* Mahasiswa Semester Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin", sebuah permata yang menari dalam lembaran kesatuan psikologi, menghantarkan langkah untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sungguh, di dalam peluk cakrawala ilmu, tumbuhlah hikmat dan nikmat, yang tak dapat diraih sendirian. Penulis, dalam pelipur rindu rasa syukur, ingin merentangkan sayap terima kasih, untuk melambaikan cinta dan penghormatan kepada:

1. Bapak Dr. Dzikir Nirwana, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi kami meniti perjalanan di kampus tercinta. Semangatnya mengilhami kami untuk meraih mimpi.
2. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.
3. Bapak Musfichin, M. A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
4. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Pembimbing Skripsi dengan bijaksana memberi saran dan waktu berharga dalam perjalanan menyelesaikan skripsi kami.
5. Bapak Musfichin, M. A selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasihat penuh arti dalam rentang perjalanan kami.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas,

dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik kami

8. Ayah dan Bundaku, terima kasih atas doa, cinta dan pengorbanan yang tidak pernah ada habisnya, kasih sayangmu tak pernah kulupakan.
9. Teman-teman seangkatan, atas persahabatan, kebersamaan, dan semangat dalam menghadapi berbagai tantangan selama masa studi.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. Amin

Banjarmasin,

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kegunaan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Istilah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Penelitian Terdahulu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Sistematika Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR</b> Error! Bookmark not defined.	
A. Optimisme.....	17
1. Pengertian Optimisme.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Aspek-aspek Optimisme .....	19
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi.....	21
4. Ciri-ciri Individu yang Optimisme.....	23
5. Optimisme dalam perspektif Islam.....	26
B. Mahasiswa Semester Akhir .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Data dan Sumber Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Metode Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Teknik Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Prosedur Penelitian.....	43

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap optimisme pada mahasiswa semester akhir dalam menyelesaikan skripsi .....	64
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran-saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>72</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Guide Wawancara .....	40
Tabel 4.1 Identitas Subjek .....	51

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1 Kerangka Pikir .....	34
--------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Guide Interview .....	72
Verbatime wawancara .....	75
Lembar Konsultasi Tugas Akhir .....	86
Surat Riset Penelitian .....	90
Surat Telah Menyelesaikan Riset .....	91
Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi .....	92
Surat Jurnal Submit .....	93
Jurnal .....	94
Surat Perubahan Judul Skripsi.....	98
SK Sempro .....	99
Daftar Riwayat Hidup.....	100



