

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Metode penelitian yang digunakan peneliti dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif. “Metodologi adalah proses, prinsip, dan prosedur yang kita gunakan untuk mendekati problem dan mencari jawaban.”¹

Menurut Sugiyono, metode penelitian kualitatif merupakan suatu penelitian yang digunakan untuk meneliti pada objek yang alamiah dimana peneliti adalah sebagai instrumen kunci, teknik pengumpulan data dilakukan secara gabungan, analisis data bersifat induktif, dan hasil penelitian kualitatif lebih menekankan makna daripada generalisasi.

Penelitian ini adalah (*field research*) atau penelitian lapangan, dimana peneliti turun langsung kelapangan untuk mendapatkan data-data yang dibutuhkan, guna untuk kepentingan penelitian terkait dengan gambaran *optimisme* mahasiswa semester akhir dalam menyelesaikan skripsi. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan deskriptif. Bogdan & Biklen, S. mengungkapkan bahwa penelitian kualitatif adalah salah satu prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa ucapan atau tulisan dan perilaku seseorang yang diamati. Penelitian kualitatif ini bertujuan untuk mendapatkan pemahaman yang sifatnya umum terhadap kenyataan sosial dari perspektif partisipan.²

¹ Mulyana, Deddy. (2008). Metodologi Penelitian Kualitatif. Bandung: PT Remaja Rosda Karya.

² Pupu Saeful Rahmat, “Penelitian Kualitatif,” Jurnal Equilibrium Vol 05, No. 09, 2009.

B. Lokasi Penelitian

Lokasi pada penelitian ini bertempat di UIN Antasari Banjarmasin Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Jurusan Psikologi Islam, jalan A. Yani KM. 4.5, RW 05, RT. 04 Kelurahan Kebun Bunga, Kecamatan Banjarmasin Timur., Kota Banjarmasin Kalimantan Selatan.

C. Subjek dan Objek Penelitian

Menurut Suharsimi Arikunto, data adalah segala fakta dan angka yang dapat dijadikan bahan untuk menyusun suatu informasi.³

Data merupakan suatu informasi yang terkait dengan penelitian. Menurut sumbernya data terbagi menjadi dua yaitu data primer dan data sekunder.⁴

1. Data Primer

Data primer ialah sumber data yang langsung memberikan informasi kepada peneliti baik berupa hasil wawancara, observasi, dan kuesioner yang diperoleh dari subjek penelitian. Sumber data dari penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora semester akhir yang sedang mengerjakan skripsi.

2. Data Sekunder

Data sekunder merupakan data yang sumbernya tidak langsung didapat oleh peneliti. Data sekunder pada ini berupa buku-buku, jurnal-jurnal, dokumen, dan orang-orang yang terlibat langsung dengan subjek penelitian, adalah mahasiswa.

³ Anwar Hidayat, "Pengertian Data Penelitian, Skala Data dan Sumber Data", dalam <https://www.statistikian.com/2012/10/pengertian-data.html>, diakses pada 12 November 2020.

⁴ Sugiyono, Metode Penelitian Evaluasi" (Bandung: Alfabeta, 2018).

Jadi sumber data yang dimaksud oleh peneliti berdasarkan pemaparan di atas terdapat dua bagian, yaitu subjek utama untuk mendapatkan data pokok yang berkaitan dengan *optimisme*.

D. Data dan Sumber Data.

Subjek dan objek penelitian ini adalah:

1. Subjek Penelitian

Teknik yang digunakan untuk penentuan subjek pada penelitian ini ialah teknik *purposive sampling* dengan bertujuan untuk mencari kekhususan data yang ada dalam konteks penelitian.⁵ Adapun Subjek dalam penelitian ini ialah mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Jurusan Psikologi Islam yang sedang menyelesaikan skripsi yang memiliki kriteria sebagai berikut :

- a. Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
- b. Jurusan Psikologi Islam
- c. Subjek Angkatan 2017
- d. Bersedia menjadi subjek penelitian
- e. Subjek sedang dalam proses menyelesaikan skripsi

2. Objek Penelitian

Objek penelitian ialah sasaran atau topik pembicaraan pada penelitian yang dilakukan. Objek dalam penelitian ini adalah gambaran *optimisme* mahasiswa semester akhir dalam menyelesaikan skripsi. Teori *optimisme* dalam penelitian

⁵Mirna Aryani, "Gambaran Sabar Pada Guru Yang Mengajar Anak Retardasi Mental Di Yayasan Pembinaan Anak Cacat (Ypac) Palembang Skripsi," 2017, 120.

ini menggunakan teori dari Seligman. Adapun aspek-aspek optimisme yaitu *permanent, pervasive, dan personalization*.

E. Metode Pengumpulan Data

Pada penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data sesuai dengan pengumpulan data umum dalam penelitian kualitatif, yaitu dengan menggunakan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi..⁶

1. Observasi

Observasi merupakan suatu metode atau cara-cara menganalisis dan mengadakan pencatatan secara sistematis mengenai tingkah laku, serta mengamati individu atau kelompok secara langsung. Tujuan dari observasi ialah peneliti dapat melihat langsung apa yang sedang dilakukan oleh subjek hingga pada hal yang detail.⁷ Observasi yang digunakan oleh peneliti adalah observasi non partisipan, yaitu peneliti tidak terlibat secara langsung dengan aktivitas atau kehidupan orang yang diamati.⁸

2. Wawancara

Wawancara atau metode interview yaitu peneliti melakukan perbincangan dengan mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora semester akhir yang sedang menyelesaikan skripsi sebagai subjek dalam penelitian, Wawancara

⁶ Pupu Saeful Rahmat, "Penelitian Kualitatif."

⁷ Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian*.

⁸ Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian*.

ialah teknik pengumpulan data melalui pengajuan beberapa pertanyaan lisan kepada subjek yang diwawancarai.⁹

Peneliti menggunakan teknik wawancara semi terstruktur pada penelitian ini karena bersifat fleksibel dan menitikberatkan pada kedalaman bahasa guna untuk mendapatkan data yang lengkap sehingga dapat mengetahui data sebanyak mungkin dari subjek.¹⁰

⁹ Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian* (Banjarmasin: Antasari Press, 2011) 72.

¹⁰ Haris Herdiansyah, *Metode Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu Psikologi* (Jakarta: Selemba Humanika, 2015) 194.

BLUE PRINT GUIDE WAWANCARA

No.	Aspek	Indikator	Pertanyaan
1.	<i>Permanence</i>	Persepsi mengenai seberapa sering kejadian baik terjadi.	
		Persepsi mengenai seberapa lama kejadian baik terjadi	
		Persepsi mengenai seberapa sering kejadian buruk terjadi	
		Persepsi mengenai seberapa lama kejadian buruk terjadi	
2.	<i>Pervasive</i>	Menghadapi peristiwa buruk individu yang optimis tidak secara universal namun secara spesifik.	
3.	<i>Personalization</i>	Tidak menyalahkan diri sendiri sebagai penyebab suatu peristiwa buruk	

3. Dokumentasi

Dokumentasi ialah catatan kejadian yang dinyatakan dalam bentuk lisan, tulisan dan karya bentuk. Dokumen adalah data-data yang seharusnya mudah diakses bisa ditinjau dengan mudah agar kasus yang diteliti menjadi baik. Penelitian terlebih dahulu meminta izin kepada subjek untuk mengambil dokumentasi yang berupa alat rekam, seperti menggunakan handphone atau sejenis alat rekam lainnya. Adapun fungsi alat rekam dalam penelitian ini ialah sebagai bukti bahwa adanya proses pencarian informasi pada objek yang diteliti dan sebagai bahan baru untuk mengingat pembicaraan selama wawancara dan untuk mempermudah nantinya saat pengolahan data agar data yang diberikan sesuai dan benar. Dalam penelitian ini dokumentasi berperan

sebagai alat bukti dan alat rekam selama proses penggalian data tentang gambaran *optimisme* mahasiswa semester akhir dalam menyelesaikan skripsi.

F. Teknik Analisis Data

Setelah semua data-data terkumpul, maka langkah selanjutnya ialah melakukan pengolahan dan menganalisis data sebagai berikut.¹¹

1. Teknik Pengolahan Data

Teknik pengolahan data merupakan teknik yang gunanya untuk memudahkan proses analisis data nantinya. Pengolahan data adalah proses suatu yang dilakukan apabila semua data-data telah terkumpul. Adapun langkah-langkah pengolahan data penelitian kualitatif, yaitu:

- a. Melakukan pencatatan pada data-data yang terkumpul baik dari wawancara dan observasi yang relevan dengan penelitian.
- b. Mereduksi data sehingga tidak ada data yang *overlapping*.
- c. Melakukan pengelompokan data berdasarkan tema.
- d. Selanjutnya mengidentifikasi data yaitu dengan mengecek ulang kelengkapan transkrip wawancara dan catatan lapangan.
- e. Menggunakan data yang benar-benar valid dan relevan.

2. Teknik Analisis Data

Menurut Mudjia Rahardjo analisis adalah suatu kegiatan untuk mengatur, mengurutkan, mengelompokkan, memberi kode, dan mengkategorikan sehingga diperoleh suatu temuan sesuai dengan permasalahan yang ingin

¹¹ Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian*.

dijawab.¹² Setelah semua data yang diperlukan terkumpul, maka dilakukan analisis data untuk menemukan makna yang relevan mengenai gambaran *optimisme* pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Jurusan Psikologi Islam yang sedang menyelesaikan skripsi. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu:

- a. Tahap pengumpulan data, ialah dilakukan melalui instrumen pengumpulan data.
- b. Tahap *editing*, ialah memeriksa kejelasan dan kelengkapan pengisian instrumen pada pengumpulan data.
- c. Tahap *coding*, yaitu proses mengidentifikasi dan mengklasifikasi setiap pertanyaan yang terdapat dalam instrumen pengumpulan data berdasarkan variabel yang telah diteliti.
- d. Tahap selanjutnya ialah mendeskripsikan dan menginterpretasi data yang didapat sesuai dengan variabel yang telah diteliti.

Berdasarkan pemaparan di atas bahwa teknik analisis data memiliki empat tahapan, yaitu tahap pengumpulan data, tahap *editing*, tahap *coding*, tahap mendeskripsikan dan interpretasi data.

G. Prosedur Penelitian

Prosedur dalam penelitian ini terdiri dari beberapa tahapan yaitu, tahap pendahuluan, tahap persiapan, tahap pelaksanaan, dan tahap penyusunan laporan.

¹² V Wiratna Sujarweni, *Metodologi Penelitian* (Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2014)

1. Tahap Pendahuluan

- a. Melakukan studi pendahuluan dan telaah pustaka untukmendapat informasi yang sesuai dengan tema penelitian.
- b. Konsultasi kepada dosen pembimbing untuk pengajuan desain proposal serta persetujuan judul penelitian.

2. Tahap Persiapan

- a. Melakukan Seminar Proposal
- b. Melakukan perbaikan skripsi yang telah diseminarkan
- c. Menyiapkan instrumen pengumpulan data berupa *guide interview*.
- d. Konsultasi kepada dosen pembimbing terkait dengan *guide interview* untuk melakukan riset.
- e. Membuat *Informed consent* untuk diberikan kepada subjek

3. Tahap Pelaksanaan

- a. Melakukan penggalian data terhadap subjek penelitian
- b. Pengumpulan Data Dari Subjek
- c. Mengolah Data Serta Analisis Data

4. Tahap Penyusunan Laporan

- a. Menyusun Laporan Penelitian.
- b. Menyerahkan kepada dosen pembimbing satu dan dua untuk dikoreksi serta disetujui untuk diujikan
- c. Dicitak dan Diperbanyak untuk Diujikan