

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil paparan data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan dari penelitian gambaran *optimisme* mahasiswa akhir dalam menyelesaikan skripsi sebagai berikut:

1. Sebagian mahasiswa memiliki tingkat *optimisme* dalam menyelesaikan skripsinya. Walaupun terkadang mahasiswa juga merasa tidak optimis untuk menyelesaikan skripsinya akan tetapi karena mendapatkan dukungan dari orang sekitar seperti: keluarga, orang tua, teman-teman yang sudah berhasil menyelesaikan skripsinya dan dukungan dari para dosen sehingga mereka mampu menyelesaikan permasalahan atau hambatan yang sedang remaja hadapi dengan cukup baik, tetap mampu berfikir positif serta merasa cukup percaya diri memiliki kemampuan untuk menyelesaikan dan mengatasi hambatan ataupun dalam proses penyelesaian skripsi mereka.
2. masalah yang dialami mahasiswa pada saat menyelesaikan skripsi ada dua yaitu faktor internal dan eksternal,
 - Faktor internal
 - adanya rasa malas yang selalu menghampiri subjek, mood subjek yang kadang tidak menentu dan semangat subjek yang

kadang naik turun, adanya rasa malas untuk mengerjakan skripsi apalagi pada saat asik bermain game online dan asik kumpul-kumpul dengan teman-teman. Dan rasa malas yang sering menghampiri apalagi pada saat asyik bermain media sosial dan rasa putus asa yang sering menghampiri sehingga terkadang membuat dirinya malas menyelesaikan skripsinya

- Faktor eksternal

Faktor eksternal yaitu seperti dosen yang dihubungi agak sulit, jam konsultasi yang sudah ditentukan kadang molor secara sepihak dan dosen yang kadang susah untuk ditemui, banyaknya revisi dari dosen dan materi yang susah ditemukan.

Akan tetapi ketiga subjek tetap merasa optimis dan pantang berputus asa karena mendapat dukungan dari teman-teman, orang tua dan juga sadar bahwa skripsi tersebut adalah suatu kewajiban sehingga membuat ketiga subjek tetap optimis dan pantang berputus asa.

B. Saran

Berdasarkan temuan yang ditemukan dalam penelitian ini, peneliti membuat beberapa saran:

1. Bagi mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi

Hasil penelitian ini menyatakan bahwa mahasiswa memiliki sikap *optimisme*. Meskipun sikap *optimisme* pada mahasiswa sudah terbilang cukup baik, akan tetapi perlu ditingkatkan lagi agar memiliki *optimisme* yang lebih baik dalam proses penyelesaian skripsinya. sehingga mempunyai keyakinan untuk mengatasi permasalahan ataupun hambatan-hambatan dalam proses menyelesaikan skripsinya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian serupa, perlu ditinjau kembali faktor-faktor lain yang mungkin cukup berpengaruh dan memberikan kontribusi yang cukup terhadap *optimisme*, seperti motivasi. Serta perlu dilakukan penelitian lebih lanjut oleh peneliti lain untuk memberi masukan yang dapat membangun atau meningkatkan *optimisme* pada semua mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsinya. Ruang lingkup dalam penelitian ini harus diperluas tidak hanya jurusan psikologi islam saja, karena banyaknya jurusan –jurusan lain di fakultas Ushuluddin dan humaniora dan Universitas Negeri Antasari Banjarmasin, Sehingga temuan lebih beragam dan dapat digeneralisasi untuk tujuan yang lebih luas.