

## ABSTRAK

**Citra Nor Aisah**, 190103030172: *Dzikir Ratib al-Haddad Untuk Ketenangan Hati Remaja: Studi Terhadap Jama'ah Majelis Sabilal Muhtadin Banjarmasin*, Pembimbing (1) Drs. Abdul Sani, M. Pd, dan Pembimbing (2) Dr. Muhammad Rusydi, M. Ag, Skripsi, Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, 2023.

**Kata Kunci:** *Dzikir, Ratib al-Haddad, Ketenangan Hati.*

Penelitian ini berfokus pada *dzikir Ratib al-Haddad* untuk ketenangan hati remaja. Perkembangan zaman yang sangat pesat dapat menyebabkan manusia mengalami disorientasi dalam hidupnya. Hal tersebut pada akhirnya akan menimbulkan sikap yang negatif dan dapat mengikis tingkat spiritualitas manusia. Kalangan remaja akan lebih rentan mengalaminya, pada masa perkembangannya remaja putri cenderung lebih merasakan kegelisahan, pertentangan, berkeinginan besar, menghayal dan berfantasi, serta aktivitas berkelompok. *Dzikir ratib al-Haddad* menjadi salah satu upaya untuk memberikan bantuan kepada remaja putri. Tujuan dari penelitian ini berupaya untuk mengetahui proses pembacaan *dzikir ratib al-Haddad* di majelis Sabilal Muhtadin Banjarmasin, juga bertujuan untuk mengetahui dampak positif dari membaca *dzikir ratib al-Haddad* untuk ketenangan hati remaja jama'ah majelis Sabilal Muhtadin Banjarmasin.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan metode *snowball sampling* dan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan dokumentasi. Lokasi penelitian yang diteliti adalah majelis Sabilal Muhtadin yang bertempat di Masjid Raya Sabilal Muhtadin Banjarmasin. Dengan subjek penelitian remaja putri jama'ah majelis sabilal muhtadin. Hasil penelitian kemudian dianalisis melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan terakhir verifikasi data.

Hasil dari penelitian ini ditemukan beberapa hal, pertama; pembacaan rutin *dzikir ratib al-Haddad* di majelis Sabilal Muhtadin di pimpin langsung oleh ustadz Ilham Humaidi, dibuka dengan membaca surah-surah pilihan dan dilanjutkan dengan *dzikir ratib al-Haddad*. Kedua; para remaja putri dapat merasakan sebuah ketenangan hati setelah mengikuti pembacaan rutin *dzikir ratib al-Haddad*. Mereka juga dapat merasakan perubahan positif dalam hidup mereka, setelah rutin mengamalkan *dzikir al-Haddad* di majelis maupun di luar majelis.