

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Sesuai dengan rumusan masalah mengenai “*Dzikir Ratib al-Haddad* Untuk Ketenangan Hati Remaja: Studi Terhadap Jama’ah Majelis Sabilal Muhtadin Banjarmasin”. Ada beberapa hal yang dapat ditarik kesimpulan berdasarkan dari hasil penelitian yang diperoleh melalui observasi, wawancara dan dokumentasi yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya.

Pertama proses pembacaan *dzikir ratib al-Haddad* di majelis sabilal Muhtadin dilakukan secara bersama-sama selepas sholat magrib, di awali dengan pembacaan surah Al-Mulk sebagai pembuka. Kegiatan tersebut dipimpin langsung oleh ustadz Ilham Humaidi, dan menciptakan suasana rohaniah yang khusyuk. Ustadz Ilham Humaidi memiliki peran penting sebagai pemimpin kegiatan ini, memandu jama’ah dengan penuh kesungguhan. Proses pembacaan *dzikir ratib al-Haddad* menjadi pengalaman bermakna bagi setiap jama’ah remaja putri. Sehingga menciptakan ikatan spiritual yang erat dengan sesama jama’ah majelis Sabilal Muhtadin Banjarmasin.

Kedua adalah dampak positif yang dirasakan remaja putri jama’ah majelis Sabilal Muhtadin. Para remaja putri mengatakan bahwa mereka merasakan dampak positif setelah mengikuti pembacaan rutin *dzikir ratib al-Haddad* diantaranya merasakan sebuah ketenangan hati, dan juga merasa lebih terjaga. Mereka juga merasakan perubahan positif untuk diri mereka sendiri setelah rutin membaca dan mengamalkan *dzikir ratib al-Haddad* baik berjama’ah di majelis maupun

mengamalkannya di rumah. *Dzikir ratib al-Haddad* merupakan salah satu *dzikir* yang dapat membuat kita senantiasa dekat dengan Allah. Tidak hanya itu, dengan berdzikir juga dapat memberikan dampak positif berupa ketenangan hati bagi para pembacanya. Allah juga akan menjaga dan melindungi umatnya yang senantiasa berdzikir kepada-Nya. Pada hakikatnya orang yang mengenal Allah adalah orang yang senantiasa tekun untuk berdzikir kepada Allah.

B. Saran

Setelah peneliti melakukan penelitian tentang *dzikir ratib al-Haddad* untuk ketenangan hati remaja. Diharapkan para remaja putri untuk lebih sering mengamalkan *dzikir ratib al-Haddad* untuk mendapatkan ketenangan hati. Bukan hanya ketenangan hati, tetapi juga untuk menjaga diri dan mencharger iman yang sering naik turun sehingga tidak terjerumus kedalam hal yang tidak semestinya. Mengingat jaman sekarang sedang banyak hal negatif yang siap menerjang para remaja terutama remaja putri.

Untuk peneliti selanjutnya yang mungkin juga ingin meneliti mengenai *dzikir ratib al-Haddad* diharapkan bisa meneliti lebih dalam mengenai dampak positif dari membaca juga mengamalkan *dzikir ratib al-Haddad*. Mengingat banyak kekurangan dalam penelitian kali ini, yang juga hanya terfokus pada remaja putri. Diharapkan penelitian selanjutnya bisa melebarkan fokus penelitian tidak hanya kepada remaja putri saja namun juga ke remaja putra atau bahkan lebih dari itu.