

**KONSEP KESEHATAN MENTAL SIGMUND FREUD
DALAMPERSPEKTIF AL-QURAN**

SKRIPSI

**Oleh
Rabiani**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARIBANJARMASIN**

2023

**KONSEP KESEHATAN MENTAL SIGMUND FREUD DALAM
PERSPEKTIF AL-QUR'AN
SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S. Ag)
Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Oleh :
Rabiani
180103020136

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
BANJARMASIN
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rabiani
Nim : 180103020136
Tempat dan Tanggal Lahir : Terantang, 23 Januari 2000
Jurusan/Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Fakultas/Program : Ushuluddin dan Humaniora/S1

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "Konsep Kesehatan Mental Sigmund Freud Dalam Perspektif Al-Qur'an" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 12 Desember 2023
Yang membuat pernyataan,

A 2000 Rupiah Indonesian postage stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and 'SAIX101784019'.

Rabiani
180103020136

PERSETUJUAN SKRIPSI
KONSEP KESEHATAN MENTAL SIGMUND FREUD DALAM
PERSPEKTIF AL-QUR'AN






PENGESAHAN SKRIPSI

KONSEP KESEHATAN MENTAL SIGMUND FREUD DALAM
PERSPEKTIF AL-QUR'AN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Rabiani
NIM: 180103020136

Telah Diajukan Pada Dewan Penguji
Pada Hari Kamis Tanggal 21 September 2023

Nama	Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Dr. H. Ahmad Mujahid, MA (Ketua)		1. 
2. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Penguji 1)		2. 
3. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag (Penguji 2)		3. 
4. Bashori, M.Ag (Penguji 3)		4. 
5. H. Hanafi, M.A (Notulis)		5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Antasari Banjarmasin


Akri Nirwana, M. Ag
197812272003121002



PENGESAHAN SKRIPSI
KONSEP KESEHATAN MENTAL SIGMUND FREUD DALAM
PERSPEKTIF AL-QUR'AN

PERSETUJUAN SKRIPSI

KONSEP KESEHATAN MENTAL SIGMUND FREUD DALAM
PERSPEKTIF AL-QUR'AN

Yang dipersembahkan dan disusun oleh:

Rabiani

NIM: 180103020136

Telah disetujui oleh Dosen Pemimbing untuk
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Pemimbing I



Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag

Pemimbing II



Bashori, MA.g

Kecamatan Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



Riza Saputra, M.A
NIP: 198910252019031016

MOTTO

“Tidak ada kata terlambat dalam menuntut ilmu”

ABSTRAK

Rabiani. 180103020136. *Konsep Kesehatan Mental Sigmund Freud Dalam Perspektif Al-Qur'an*. Pembimbing I: Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag, Pembimbing II: Bashori, MA.g. Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin 2023.

Kata Kunci: Al-Qur'an, Kesehatan Mental, Sigmund Freud.

Al-Qur'an merupakan petunjuk dan pedoman hidup bagi seluruh umat islam, setiap sudut kehidupan manusia sudah diatur sedemikian rupa agar berjalan dengan baik dan tentram. Ketentraman yang dimaksud adalah bentuk dari tenangnya hidup manusia baik dari segi jasmani maupun rohani. Dewasa ini, ketenangan secara rohani seringkali disebut dengan kesehatan mental (*mental health*), yang mana kesehatan mental itu sendiri seringkali disepelekan oleh banyak orang. Sehingga membuat mental seseorang menjadi tidak sehat atau terganggu (*mental break down*) bahkan menimbulkan perilaku atau sikap yang tidak baik. Dalam konsepnya, Sigmund Freud menjelaskan secara rinci tentang kesehatan mental seseorang yang berpengaruh terhadap tingkahlaku dan perilaku seseorang. Hal ini tentunya akan ditinjau dalam pandangan Al-Qur'an.

Penelitian ini bertujuan untuk 1). Mengetahui konsep-konsep kesehatan mental dalam perspektif Al-Qur'an 2). Mengetahui konsep-konsep kesehatan mental Sigmund Freud 3). Mengetahui pandangan Al-Qur'an terhadap konsep kesehatan mental Sigmund Freud.

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan jenis penelitian yang berupa kajian pustaka (*library research*), yaitu penelitian yang melibatkan literatur sebagai fokus dari penelitian atau semacam rangkaian kegiatan yang berkaitan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca, mencatat, serta mengelola bahan penelitian.

Hasil dari penelitian ini adalah konsep kesehatan mental Sigmund Freud bertentangan dengan Al-Qur'an. Al-Qur'an menjelaskan secara gamblang bahwa kesehatan mental dapat diperoleh dengan cara beribadah dan mendekati diri kepada Allah Swt. Sedangkan Freud menjelaskan bahwa kesehatan mental akan diperoleh jika *ego* mencapai kemenangan dalam pertarungan yang terjadi antara *id* (*das es*), *ego* (*das ich*), dan *superego* (*das uber ich*). Orang-orang yang memiliki mental yang sehat, jiwanya akan selalu dalam keadaan yang tenang, tanpa ada pertarungan lagi di dalam batinnya.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الحمد لله رب العالمين الصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم
وعلى آله وأصحابه أجمعين ومن تبعهم الى يوم الدين أما بعد

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, segala puji hanya milik Allah Saw., yang dengan limpahan rahmat, taufiq, hidayah dan ‘inayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam selalu tercurahkan ke haribaan junjungan Nabi Agung Muhammad Saw. beserta keluarga, sahabat dan pengikut-pengikut beliau yang tetap istiqamah menghidupkan dan mengamalkan sunnah beliau dalam aktivitas kehidupan sehari-hari hingga hari akhir nanti.

Berkat rahmat dan kasih sayang yang Allah Swt... berikan akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Konsep Kesehatan Mental Sigmund Freud Dalam Perspektif Al-Qur’an*”.

Penulisan skripsi ini bertujuan memenuhi salah satu persyaratan untuk diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar serjana Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir UIN Antasari Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, terdapat banyak kekurangan, hal ini disebabkan oleh kemampuan dan pengetahuan penulis yang masih terbatas. namun penulis sudah berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan dan melakukan yang terbaik. Dengan segala kerendahan hati, penulis menerima saran dan kritik dari berbagai pihak demi kesempurnaan tulisan ini.

Penelitian dan penulisan skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik bimbingan, dukungan dan motivasi sehingga

penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai rasa hormat dan syukur, rasa terima kasih, penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, MA, selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menyetujui penelitian ini.
3. Bapak Riza Saputra, MA selaku Ketua Jurusan Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir.
4. Bapak Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag, sebagai Dosen Pemimbing I, karena dengan banyak masukan dari beliau penelitian ini bisa selesai dengan sangat memuaskan.
5. Bapak Bashori, M.Ag, sebagai Dosen Pemimbing II, karena beliau sistematika penulisan skripsi ini semakin bagus dalam segi kualitas dan semakin rapi.
6. Seluruh Dosen yang ada di Fakultas Ushuluddin terutama yang Dosen Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir yang telah memberikan pengalaman dan ilmu yang banyak bagi penulis.
7. Kepada kedua orang tua penulis, yaitu Bapak Hartono dan Ibu Karmila, serta saudara penulis, yaitu Fitriani dan M. Iqbal Ilhami dan juga seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan, moril, materil serta motivasi dukungan dan do'a dalam proses penyelesaian studi dan skripsi ini.
8. Kepada teman-teman khususnya Rully Prasetyo, Rifansyah Lukman, Rizkya, Hafizah Nida Khairani, Nur Aflah Mahmudah, Nurul Istiqamah, serta Supianita yang telah dan selalu memberikan *support* dan dukungan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

9. Kepada teman-teman mahasiswa Fakultas Ushuludin dan Humaniora Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir maupun di luar fakultas, jurusan bahkan di luar kampus penulis yang telah menjadi teman diskusi sangat baik untuk penulis sehingga penulis tidak sulit untuk mencari bahan dan referensi untuk penelitian ini.

Selanjutnya penulis hanya dapat mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya atas dukungan dan jasa-jasa mereka. Semoga Allah Swt. membalas dengan kebahagiaan dunia maupun kebahagiaan di akhirat. *Amin yaa rabb al 'alamin.*

Banjamasin, 12 Desember 2023



Penulis
Rabiani

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

DAFTAR TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

A. Konsonan Tunggal

No.	Huruf Arab	Nama Huruf	Transliterasi	Keterangan
1	ا	Alif	A	
2	ب	Ba	B	
3	ت	Ta	T	
4	ث	Tsa	Ts	
5	ج	Jim	J	
6	ح	Ha	<u>H</u>	Huruf H garis bawah
7	خ	Kha	Kh	
8	د	Dal	D	
9	ذ	Dzal	Dz	
10	ر	Ra	R	
11	ز	Zai	Z	
12	س	Sin	S	
13	ش	Syin	Sy	
14	ص	Sad	Sha	
15	ض	Dad	Dh	
16	ط	Tha	Th	
17	ظ	Zha	Zh	
18	ع	‘Ain	‘	Koma atas
19	غ	Gain	Gh	
20	ف	Fa	F	
21	ق	Qaf	Q	
22	ك	Kaf	K	
23	ل	Lam	L	
24	م	Mim	M	
25	ن	Nun	N	
26	و	Waw	W	
27	ه	Ha	H	
28	ء	Hamzah	ˆ	Apostrop
29	ي	ya	y	

B. Mad dan Diftong;

1. *Fathah* panjang : Â/ â
2. *Kasrah* panjang : Î/ î
3. *Dammah* panjang : Û/ û
4. أو : Aw
5. أي : Ay

Catatan:

1. Konsonan yang bersyaddah ditulis dengan rangkap.
Misalnya: رَبَّنَا ditulis: *Rabbana*
2. Vocal panjang (*Mad*);

Fathah (baris di atas) ditulis â, kasrah (baris di bawah) ditulis î dan dhammah (baris di depan) ditulis û. Misalnya القارعة ditulis *al-qâri'ah*, المساكين di tulis *al-masâkîn*, المفلحون ditulis *al-muflihûn*.

3. Kata sandang alif lam (ال)

Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis *al*, misalnya البقرة ditulis *al-baqarah*, sedangkan bila diikuti oleh huruf syamsiah, huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, misalnya الرجل ditulis *ar-rajul*.

4. Ta' *marbûthah* (ة)

Bila terletak di akhir kalimat, ditulis h, contoh البقرة ditulis *al-baqarah*, bila di tengah kalimat ditulis t, contoh زكاة المال ditulis *zakat al-mâl*.

5. Penulisan kata dalam kalimat dilakukan menurut tulisannya, misalnya وهو خير الرّازقين ditulis *wa huwa khair ar-râzqîn*.

C. Singkatan-singkatan

1. h. : Halaman
2. H. : Tahun Hijriyah
3. M. : Tahun Masehi
4. No. : Nomor
5. Q.S. : Al-Qur'an Surah
6. Swt. : *Subhânahu wa ta'âla*
7. Saw. : *Shallallah 'alayh wa sallam*
8. t.p. : Tanpa penerbit
9. t.t. : Tanpa tempat terbit
10. t.th. : Tanpa Tahun terbit
11. vol. : Volume
12. w. : Wafat

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PEDOMAN LITERASI.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Signifikansi.....	6
D. Definisi Operasional	7
E. Penelitian Terdahulu.....	10
F. Metode Penelitian	11
G. Sistematika Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN UMUM TENTANG KESEHATAN MENTAL	14
A. Pengertian Kesehatan Mental	14
B. Pola-pola Kesehatan Mental.....	20
C. Indikator Kesehatan Mental.....	23
BAB III SIGMUND FREUD DAN KONSEP KESEHATAN MENTAL. 28	
A. Biografi Sigmund Freud	28
B. Konsep Kesehatan Mental Sigmund Freud	29
BAB IV KESEHATAN MENTAL SIGMUND FREUD DALAM PANDANGAN AL-QUR'AN	40
A. Konsep Kesehatan Mental	40
B. Kesehatan Mental Sigmund Freud.....	47
C. Pandangan Al-Qur'an Terhadap Konsep Sigmund Freud	47
BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran-saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	65
RIWAYAT HIDUP	68