

ABSTRAK

Dhiza Aliffia. 200103040253. Pengaruh *Pet Attachment* terhadap Kebahagiaan pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin Pemilik Kucing dengan Dukungan Sosial sebagai Variabel Mediasi. Pembimbing (I) Widiya Aris Radiani, M.Psi., Psikolog dan Pembimbing (II) Musfichin, M.A, pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2024

Kata kunci: *Pet Attachment*, Kebahagiaan, Dukungan Sosial

Interaksi yang terjalin antara pemilik dengan hewan peliharaannya dapat membentuk kelekatan atau *attachment*. *Pet attachment* yang terjalin kemudian mampu meningkatkan kebahagiaan pemilik hewan peliharaan. Namun, hubungan antara *pet attachment* dan kebahagiaan tidak selalu sederhana. Hal ini dikarenakan berdasarkan studi pendahuluan dan penelitian terdahulu diketahui bahwa hewan peliharaan juga dapat menjadi sumber dukungan sosial bagi pemiliknya. Kemudian dukungan sosial yang didapatkan dari orang sekitar serta hewan peliharaan juga mampu meningkatkan kebahagiaan seseorang. Dengan demikian, diketahui bahwa ketiga variabel tersebut saling terhubung. Hal ini dikarenakan meskipun dapat terhubung secara langsung, hubungan antara *pet attachment* dengan kebahagiaan juga diasumsikan dapat diperantarai oleh variabel lain yaitu dukungan sosial karena adanya hubungan yang berkesinambungan antara tiga variabel tersebut.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran dukungan sosial dalam memediasi pengaruh *pet attachment* terhadap kebahagiaan pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin pemilik kucing. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional berupa hubungan kausal antara *pet attachment* dan kebahagiaan yang dimediasi oleh dukungan sosial. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 106 Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin Pemilik Kucing. Analisis data menggunakan *SPSS 25.0 for windows* dan *PROCESS Procedure for SPSS 4.2*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *pet attachment* memiliki pengaruh terhadap dukungan sosial dan kebahagiaan pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin pemilik kucing. Selanjutnya dukungan sosial juga memiliki pengaruh terhadap kebahagiaan pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin pemilik kucing. Dengan demikian, diketahui bahwa terdapat peran dukungan sosial dalam memediasi pengaruh *pet attachment* terhadap kebahagiaan pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin pemilik kucing yang dibuktikan dari uji bootstrap dengan nilai interval kepercayaan (*Confidence Interval/CI*) untuk batas bawah (*BootLLCI/Lower Level for CI*) sebesar 0,0091 dan batas atas (*BootULCI/Upper Level for CI*) sebesar 0,1334 sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak karena 0 berada diluar interval kepercayaan. *Pet attachment* yang dirasakan pemilik kucing dapat membuatnya merasa mendapat dukungan sosial yang kemudian dukungan sosial tersebut juga memengaruhi kebahagiaannya. Oleh karena itu, dapat diketahui bahwa *pet attachment* dapat membuat seseorang merasakan kebahagiaan melalui terbentuknya persepsi mengenai dukungan sosial yang dirasakannya.