

ABSTRAK

Rahima Raihan Sya'bana. 200103040172. *Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Problem Solving pada Siswa Kelas XII MAN 1 Tabalong* Pembimbing (1) Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag dan Pembimbing (2) Musfichin M.A, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2024.

Kata Kunci: Kematangan Emosi, *Problem Solving*, Siswa

Pada semester genap tahun akademik 2023/2024, siswa-siswi MAN 1 Tabalong merasakan peralihan dari yang awalnya sekolah biasa menjadi sekolah *fullday*, sehingga menyebabkan banyak permasalahan dalam diri mereka karena harus beradaptasi lagi dengan jadwal mata pelajaran yang semakin banyak setiap harinya. *Mood* yang gampang berubah karena kondisi lelah, hal ini menyebabkan emosi menjadi kurang stabil, sehingga perlunya kematangan emosi yang baik dalam diri untuk membantu mereka menemukan penyelesaian suatu masalah. Dengan ini, peneliti ingin mengetahui pengaruh kematangan emosi terhadap *problem solving* pada siswa kelas XII MAN 1 Tabalong.

Pendekatan pada penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan jenis penelitian pengaruh. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 161 siswa kelas XII MAN 1 Tabalong. Jumlah responden pada penelitian ini yaitu 115 siswa kelas XII MAN 1 Tabalong dengan metode pemilihan sampel menggunakan *purposive sampling* yang dihitung menggunakan rumus Slovin dengan taraf signifikansi 5%. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala kematangan emosi dan skala *problem solving* dan sudah melakukan *professional judgment*. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian yaitu uji *independent sample t-test* dan uji *regresi linear sederhana*.

Hasil penelitian yang sudah dilakukan di MAN 1 Tabalong, terdapat hasil (1) Data kematangan emosi yang dilakukan pada 115 orang siswa kelas XII MAN 1 Tabalong, secara keseluruhan berada pada kategori sedang dengan hasil 71,3% (82 orang). (2) Data *Problem Solving* yang juga dilakukan pada 115 orang siswa kelas XII MAN 1 Tabalong secara keseluruhan berada pada kategori sedang dengan perolehan nilai 67% (77 orang). (3) Terdapat pengaruh kematangan emosi terhadap *problem solving* siswa kelas XII MAN 1 Tabalong dengan nilai *r square* 0,198.