

# LAMPIRAN

## 1. Skala Variabel Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok, *Coping Stress* dan Kontrol Diri Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Perkenalkan saya Dina Amalia Anggraini, mahasiswa program studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Saat ini saya sedang melakukan pengumpulan data sebagai rangkaian dari tugas akhir skripsi. Untuk itu, saya memohon partisipasi saudara/I untuk meluangkan waktu dan kesediannya dalam mengisi kuesioner penelitian saya.

Adapun kriteria responden yang dibutuhkan yaitu:

1. Mahasiswa aktif program studi Psikologi Islam angkatan 2020 UIN Antasari Banjarmasin.
2. Memiliki dan menggunakan aplikasi TikTok.
3. Bersedia menjadi responden.

Petunjuk pengisian:

1. Bacalah dengan teliti setiap jawaban yang tersedia.
2. Pilihlah pada jawaban yang tersedia.
3. Semua pernyataan wajib diisi.
4. Jawablah pernyataan dengan jujur sesuai dengan keadaan anda.

Terdapat empat alternatif pilihan jawaban yang disediakan, yaitu:

1. Sangat Setuju
2. Setuju
3. Tidak Setuju
4. Sangat Tidak Setuju

Hal-hal yang menajadai privasi akan dirahasiakan dan hanya digunakan unutup keperluan penelitian sesuai dengan kode etik psikologi.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Nama

Jenis Kelamin

- Perempuan
- Laki-Laki

Usia

Bersedia menjadi responden

- Ya
- Tidak

Memiliki dan menggunakan aplikasi TikTok

- Ya
- Tidak

Berapa lama anda mengakses aplikasi TikTok dalam sehari

- Kurang dari 1 jam
- Kurang dari 3 jam
- 4-6 jam
- 7-8 jam
- Lebih dari 9 jam
- Lainnya...

Berapa kali anda mengakses aplikasi TikTok dalam sehari

- Kurang dari 4 kali
- 5-9 kali
- 10 kali atau lebih
- Lainnya...

Apa tujuan anda mengakses aplikasi TikTok

- Hiburan
- Informasi
- Edukasi
- Pendidikan
- Dakwah
- Komunikasi
- Jual beli/*TikTok Shop*
- Promosi
- Lainnya...

Skala 1

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya selalu memperhatikan informasi yang muncul di TikTok				
2	Saya sering terhibur dengan adanya konten atau vidio yang muncul di TikTok				
3	Saya sebenarnya menggunakan aplikasi TikTok agar tidak ketinggalan zaman				
4	Saya bisa menggunakan TikTok lebih dari 3 jam dalam sehari				
5	Saya tidak memperhatikan informasi yang muncul di TikTok				
6	Saya membatasi waktu ketika menggunakan TikTok				
7	Saya suka mengikuti trend yang muncul di TikTok karena dapat membuat saya terhibur				
8	Saya menggunakan TikTok karena ikut-ikutan teman				
9	Saya melihat TikTok seminggu lebih dari 5 kali				
10	Saya menggunakan TikTok hanya 30 menit dalam sehari				
11	Saya sering lupa waktu ketika mengakses atau menggunakan TikTok				
12	Saya lebih suka media sosial TikTok daripada media sosial yang lain				
13	Mengikuti trend yang muncul di TikTok tidak membuat saya terhibur				
14	Saya tidak tertarik dengan konten atau video yang muncul di TikTok				
15	Dalam sehari saya bisa menggunakan TikTok lebih dari 4 kali				
16	Saya tidak benar-benar menikmati konten atau vidio				

	yang ditampilkan di TikTok				
17	Saya mudah terpengaruh dengan konten-konten yang ada di TikTok				
18	Saya menggunakan aplikasi TikTok apabila sedang bosan saja				
19	Saya menggunakan TikTok kurang dari 1 jam dalam sehari				
20	Konten yang ada di TikTok lebih menyenangkan dari pada media sosial lain				
21	Saya menggunakan TikTok hanya 1 kali dalam seminggu				
22	Perasaan saya akan lebih baik jika menggunakan aplikasi TikTok hingga larut malam				
23	Saya kurang paham dalam menggunakan aplikasi TikTok				
24	Saya lebih sering mendapat hiburan dari konten di TikTok				
25	Saya tidak bisa menggunakan TikTok selama sehari				
26	Saya tidak membatasi waktu ketika menggunakan TikTok				
27	Saya lebih suka mendapat hiburan dari aplikasi media sosial lain dari pada aplikasi TikTok				
28	Saya menggunakan TikTok karena banyak konten atau video menarik yang bisa menghibur saya				
29	Saya jarang menggunakan aplikasi TikTok				
30	Saya hanya memahami dengan sekilas saja informasi yang disampaikan di TikTok				
31	Saya menggunakan aplikasi TikTok setiap hari				
32	Saya meluangkan waktu untuk menggunakan TikTok				

## Skala 2

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mengakses atau menggunakan aplikasi TikTok untuk mengalihkan pikiran dari masalah yang dihadapi				
2	Ketika ada masalah, saya tetap fokus untuk menyelesaikan masalahnya				
3	Saat sedang mendapatkan masalah, saya mengatakan pada diri saya bahwa “ini tidak nyata”				
4	Saya mengakses aplikasi TikTok untuk membuat diri saya merasa lebih baik ketika ada masalah				
5	Saya merasa mendapat dukungan emosional dari konten-konten di TikTok saat sedang memiliki masalah				
6	Saya mudah menyerah untuk menyelesaikan masalah				

	yang tengah dihadapi				
7	Ketika memiliki masalah, saya mengambil tindakan untuk membuat situasi menjadi lebih baik				
8	Menolak untuk percaya bahwa saya sedang menghadapi masalah				
9	Ketika memiliki masalah, saya menceritakan kepada orang lain agar perasaan saya menjadi lebih baik				
10	Saat sedang memiliki masalah, saya menerima bantuan dan nasihat dari orang lain				
11	Saya membuka atau menggunakan aplikasi TikTok untuk membantu saya melalui masalah yang tengah dihadapi				
12	Ketika memiliki masalah, saya mencoba untuk melihat masalah tersebut dari sudut pandang yang lebih positif				
13	Saya mencela diri saya atas masalah yang tengah dihadapi				
14	Saya mencoba membuat strategi untuk menyelesaikan masalah yang tengah dihadapi				
15	Ketika memiliki masalah, saya mendapatkan kenyamanan dan pengertian dari konten atau komunikasi dengan seseorang di aplikasi TikTok				
16	Saya tidak berusaha untuk menyelesaikan masalah yang saya miliki				
17	Saya cenderung mencari hal baik atas permasalahan yang tengah dihadapi				
18	Apabila ada masalah, saya suka menonton konten di TikTok agar bisa terhibur				
19	Saya mengakses atau menggunakan aplikasi TikTok agar tidak terlalu memikirkan masalah yang sedang dihadapi				
20	Saya menerima kenyataan bahwa sedang memiliki masalah				
21	Saat memiliki masalah, saya meluapkan perasaan-perasaan negatif saya di aplikasi TikTok				
22	Ketika memiliki masalah, saya berusaha untuk menemukan kenyamanan dengan beribadah				
23	Saat menghadapi masalah saya berusaha mendapatkan saran atau bantuan dari aplikasi TikTok untuk mengatasinya				
24	Saya belajar untuk menerima masalah yang dimiliki				
25	Saya berpikir keras terkait langkah apa yang harus diambil untuk mengatasi masalah yang tengah dihadapi				
26	Menyalahkan diri atas masalah yang tengah dihadapi				
27	Saat memiliki masalah, saya meningkatkan aktivitas				

	berdoa dan beribadah				
28	Saya membuat lelucon tentang masalah yang sedang dihadapi				
29	Saya tidak peduli dengan masalah saya				
30	Saya biasanya lari dari masalah				
31	Saya tidak memikirkan tindakan yang harus saya lakukan untuk mengatasi masalah				
32	Saya menolak nasihat, saran atau bantuan dari orang lain yang ingin membantu saya untuk mengatasi masalah				
33	Saya cenderung menyelesaikan masalah sendiri dari pada meminta bantuan orang lain				
34	Saya tidak mendapat dukungan emosional dari konten-konten				
35	Saya merasa tidak nyaman berkomunikasi dengan seseorang di aplikasi TikTok				
36	Saya menyalahkan keadaan atas masalah yang menimpa saya				
37	Saya tidak mau mengakui kenyataan bahwa saya sedang memiliki masalah				
38	Saya merasa beribadah tidak berguna untuk menyelesaikan masalah saya				
39	Saya tidak peduli dengan perasaan negative yang muncul ketika saya memiliki masalah				
40	Saya mengabaikan perasaan negative yang datang akibat dari masalah				
41	Saya terlalu memikirkan masalah saya sehingga mengganggu keseharian saya				
42	Saya selalu menganggap serius akan masalah yang datang kepada saya				
43	Saya menerima apa adanya masalah yang datang pada saya				
44	Saya berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan masalah yang saya miliki				
45	Saya selalu memikirkan masalah saya				
46	Ketika masalah datang saya tidak membuat diri saya merasa nyaman dengan mencari pengalihan lain				
47	Saya tidak meyalahkan diri saya atas masalah yang terjadi				
48	Saya memaafkan diri saya jika ada terjadi masalah				

## Skala 3

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mampu menahan godaan				
2	Saya sulit menghentikan kebiasaan buruk				

3	Saya pemalas				
4	Saya sering mengatakan hal-hal yang tidak pantas atau berkata kasar				
5	Saya tidak pernah membiarkan diri saya kehilangan kendali diri				
6	Saya melakukan hal-hal menyenangkan, meskipun hal tersebut berakibat buruk bagi saya				
7	Orang-orang dapat mengandalkan saya untuk selalu tepat waktu				
8	Saya kesulitan bangun di pagi hari				
9	Saya sulit untuk mengatakan “tidak” atau menolak sesuatu				
10	Saya mudah berubah pikiran				
11	Saya mengungkapkan apapun yang ada di pikiran Saya				
12	Orang lain menganggap saya seseorang impulsif (spontan)				
13	Saya menolak hal-hal yang buruk bagi diri saya				
14	Saya menghabiskan banyak uang				
15	Saya menata apapun dengan rapi				
16	Terkadang saya memanjakan diri				
17	Saya berharap bisa disiplin				
18	Saya dapat diandalkan				
19	Saya suka terbawa perasaan				
20	Saya melakukan banyak hal secara mendadak				
21	Saya tidak bisa menjaga rahasia dengan baik				
22	Orang lain beranggapan saya memiliki disiplin yang kuat				
23	Saya bekerja atau belajar sepanjang malam pada detik-detik terakhir sebelum <i>deadline</i>				
24	Saya tidak mudah berkecil hati				
25	Akan lebih baik jika saya berhenti berpikir sebelum melakukan sesuatu				
26	Saya melibatkan diri pada kegiatan yang Menyehatkan				
27	Kenikmatan dan kesenangan terkadang mengalihkan saya dari kewajiban menyelesaikan pekerjaan				
28	Saya sulit berkonsentrasi				
29	Saya dapat bekerja secara efektif untuk mencapai tujuan jangka panjang				
30	Terkadang saya tidak bisa menghentikan diri untuk melakukan sesuatu, bahkan jika saya tahu itu salah				
31	Saya sering bertindak tanpa memikirkan semua kemungkinan lainnya				
32	Saya mudah kehilangan kesabaran				
33	Saya sering mengganggu orang				

34	Saya menggunakan/mengakses aplikasi TikTok secara berlebihan				
35	Saya selalu tepat waktu				
36	Saya membatasi waktu dalam menggunakan media sosial				
37	Saya memikirkan dengan matang sebelum mengambil keputusan.				
38	Saya merencanakan dengan baik apa yang akan saya lakukan (membuat planning)				
39	Saya mengerjakan dan menyelesaikan dengan sungguh-sungguh apa yang menjadi tanggung jawab saya				
40	Terkadang saya datang terlambat ke pertemuan dari jam yang telah ditentukan				



**2. Tabulasi Skor Tryout Skala Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok**

S	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	Tot al
1	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	1	1	3	3	2	3	1	2	2	2	3	1	2	1	4	3	1	3	1	2	2	1	75
2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	84	
3	2	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	2	3	2	3	1	3	3	1	4	2	2	2	3	2	2	2	1	3	2	3	78	
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	94	
5	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	2	1	3	3	4	3	4	3	2	2	2	4	3	3	4	2	92
6	2	4	3	3	2	3	1	3	4	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	3	2	4	3	2	3	2	3	3	1	3	84	
7	3	4	2	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	50
8	3	3	3	1	2	1	2	3	3	1	1	1	3	3	2	3	2	2	1	2	3	1	1	2	3	2	2	3	1	2	1	2	65
9	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	89	
10	3	4	2	2	3	1	4	3	4	3	2	2	4	4	2	3	2	1	3	3	3	1	4	3	3	1	3	3	2	2	3	86	
11	4	4	3	4	3	2	3	2	4	4	3	3	1	3	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	99	
12	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	76	
13	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	93	
14	3	3	3	1	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	1	3	3	3	2	3	3	3	2	2	84	
15	3	4	2	4	3	3	3	2	2	3	4	4	3	4	1	4	2	2	4	4	4	1	4	4	2	3	3	4	4	3	2	3	98
16	3	4	3	1	2	2	3	2	4	2	3	4	3	4	3	2	2	2	4	4	2	4	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	90
17	3	3	3	3	3	1	3	4	3	4	3	2	2	3	4	4	2	2	4	2	4	1	3	1	2	2	2	4	3	2	4	2	88
18	4	3	3	2	4	1	2	3	3	2	1	1	2	3	2	3	2	2	2	2	3	1	3	2	3	2	1	3	2	3	2	2	74
19	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	88
20	3	3	3	2	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	4	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	85
21	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	1	4	3	3	3	4	3	4	2	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	55
22	2	3	4	3	3	2	1	4	3	3	2	1	2	3	3	3	1	2	3	1	3	3	4	2	3	2	4	3	3	3	3	1	83
23	4	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	2	1	2	2	3	1	2	3	2	3	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	73
24	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	1	1	4	3	4	3	4	4	4	2	3	4	4	2	3	3	49
25	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	86
26	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	88
27	3	4	3	3	3	2	2	3	1	4	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	4	4	1	3	4	4	2	4	2	3	2	3	92
28	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	85
29	3	3	2	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	4	3	1	1	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	93
30	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	83
31	3	4	2	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	96
32	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	1	4	3	2	3	3	3	4	3	3	2	93
33	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	4	2	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	81
34	2	3	3	1	2	2	2	3	2	2	4	2	2	3	1	3	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	3	1	65
35	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	79
36	1	1	4	1	1	2	1	4	1	4	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	2	1	2	1	4	2	2	2	1	2	1	1	54
37	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	83
38	3	3	3	2	2	1	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	4	2	4	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	83
39	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	2	95
40	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	89
41	2	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	1	2	3	2	3	1	3	4	1	4	1	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	79

42	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	110
43	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	1	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	95
44	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	88	
45	2	4	3	4	2	4	2	3	4	4	4	1	3	4	4	4	2	2	4	1	4	2	4	2	3	4	3	3	2	4	4	99	
46	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	91	
47	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	83	
48	4	3	2	2	3	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	84	
49	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	93	
50	4	4	3	4	3	2	3	2	4	4	3	3	1	3	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	99	

**3. Tabulasi Skor Jawaban *Tryout* Skala *Coping Stress***

S	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y2	Y23	Y24	Y25
1	3	3	1	3	3	2	3	1	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	4	2	3	1	4	4
2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3
3	3	4	2	2	3	2	3	2	2	3	2	4	3	4	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3
4	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3
5	3	4	1	3	4	1	3	4	4	3	2	4	1	3	3	1	4	3	3	4	3	4	2	4	3
6	4	3	4	3	3	2	3	4	1	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	1	3	2	3	3
7	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3
8	2	3	1	2	2	2	4	3	2	3	2	4	3	4	2	2	4	2	2	3	2	3	2	3	3
9	2	4	2	2	2	1	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3
10	4	4	2	3	4	3	4	1	2	4	3	4	1	4	3	1	3	3	3	4	2	4	3	4	3
11	4	4	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3
12	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3
13	3	3	1	3	3	2	3	1	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	2	4	3	4	3
14	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	1	3	2	2	3	2	3	2	3	3
15	3	4	2	3	4	2	4	4	4	4	3	4	2	3	4	2	4	3	2	2	4	2	4	3	3
16	3	4	3	3	3	1	3	2	4	3	3	3	3	4	3	1	4	3	3	3	2	4	4	4	3
17	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	2	2	2	4	4	3	3	3	4	3	4
18	2	4	2	2	3	1	4	1	3	4	1	4	4	4	2	1	4	2	2	3	2	4	3	4	4
19	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
20	3	3	1	3	3	1	4	1	3	3	2	4	1	3	3	1	4	3	3	3	1	3	3	3	3
21	3	4	1	3	3	2	4	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	2	3	2	4	3
22	3	3	2	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	1	3	3	3	3
23	3	3	1	3	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3
24	3	3	2	3	3	1	3	1	4	4	3	4	1	4	3	1	4	3	3	4	2	4	3	4	3
25	3	3	2	3	4	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3
26	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2
27	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	4	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3
28	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3

29	2	3	1	3	3	2	3	2	3	3	2	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	4	2	3	2	
30	3	3	2	3	2	2	3	1	1	3	1	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	
31	3	4	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
32	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	2	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	
33	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1	2	3	3	1	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	
34	2	4	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	1	3	2	3	3	2	3	2	4	3	
35	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
36	2	3	4	1	1	2	3	2	2	2	1	3	2	2	1	1	3	1	1	3	1	3	1	3	3	
37	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
38	2	3	2	2	2	2	3	2	4	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	4	1	3	3	
39	3	3	4	3	2	1	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	
40	2	3	2	2	2	2	3	1	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	
41	2	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2	4	2	3	2	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	
42	4	4	1	4	4	1	3	4	3	3	3	4	3	3	4	1	4	4	3	3	2	3	3	3	3	
43	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
44	2	3	1	3	3	4	4	1	3	3	2	4	1	3	1	1	4	3	3	4	1	3	2	4	4	
45	2	4	1	2	3	2	3	2	1	1	3	3	4	3	3	2	3	3	2	2	4	1	3	1	4	3
46	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	
47	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
48	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	2	3	2	3	3	3	3	
49	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
50	4	4	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	

Lanjutan

S	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	Y31	Y32	Y33	Y34	Y35	Y36	Y37	Y38	Y39	Y40	Y41	Y42	Y43	Y44	Y45	Y46	Y47	Y48	Total
1	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	44
2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	2	44
3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	1	1	2	2	2	41
4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	1	41
5	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	2	4	1	2	2	1	1	42
6	1	3	3	2	3	3	3	1	2	2	4	3	4	1	1	4	2	3	2	3	2	1	1	41
7	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	1	3	2	2	45
8	4	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	1	2	3	1	2	3	2	1	44
9	1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	46
10	2	3	1	2	4	3	4	1	3	3	3	3	4	2	2	2	2	1	3	2	3	3	1	47
11	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	2	2	3	1	2	50
12	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	48
13	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	57
14	2	3	2	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	54
15	4	4	3	4	4	4	3	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	1	56

16	1	3	2	3	4	3	3	2	3	4	3	3	4	3	2	2	3	1	4	2	2	2	1	55
17	3	3	3	2	2	3	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	2	3	1	2	3	2	2	47
18	2	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	1	64	
19	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	59	
20	4	3	2	3	3	3	3	1	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2	1	2	3	1	61	
21	1	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	60	
22	3	3	3	3	4	4	4	2	3	1	2	4	4	4	2	4	4	2	1	4	3	3	65	
23	2	2	2	3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	67	
24	1	4	2	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	3	1	72	
25	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	2	2	3	3	67	
26	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	65	
27	1	4	4	4	3	3	3	2	1	2	4	3	4	3	2	2	3	3	3	2	1	1	64	
28	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	67	
29	2	4	3	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	2	2	3	4	2	2	2	3	2	71	
30	1	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	1	3	4	72	
31	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	67	
32	1	4	2	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	1	2	2	3	74	
33	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	2	3	4	3	3	2	1	2	2	2	2	3	69	
34	3	3	3	2	4	3	3	1	3	1	3	2	4	4	3	3	2	2	2	3	2	4	74	
35	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	73	
36	4	3	3	2	3	3	2	1	4	2	3	3	4	2	2	3	3	2	3	2	3	2	76	
37	2	4	2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	75	
38	3	4	2	4	3	3	3	3	2	1	3	3	4	3	3	2	2	3	4	1	1	3	75	
39	2	4	2	4	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	2	3	2	1	2	2	1	74	
40	1	3	2	3	4	3	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	3	2	2	2	3	2	84	
41	2	4	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	1	4	2	3	3	81	
42	2	4	2	4	4	3	4	2	3	3	4	3	4	3	2	3	3	2	1	3	3	1	81	
43	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	2	3	2	4	84	
44	2	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	4	2	3	2	90	
45	3	3	3	4	4	3	4	1	3	1	3	3	4	3	3	3	2	3	1	1	2	4	85	
46	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	86	
47	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	86	
48	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	89	
49	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	86	
50	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	3	91	

#### 4. Tabulasi Skor *Tryout* Skala Kontrol Diri

S	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10	M11	M12	M13	M14	M15	M16	M17	M18	M19	M20	M21
1	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	2	2	2	2	3	4
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3
3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	1	4	3	3	4
4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	1	3	3	2	4
5	3	2	3	2	4	2	3	1	2	2	3	3	3	3	3	2	1	4	3	2	4
6	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	4	2	3	4	3	2	1	3	1	2	4
7	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1	3	3	2	3
8	3	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	4	1	3	1	3	3	3	4
9	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3
10	4	3	3	3	4	1	3	2	1	2	2	4	4	4	4	2	1	3	2	3	4
11	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	1	3	3	1	2
12	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2
13	3	2	2	3	3	4	2	2	3	2	1	2	2	3	3	1	2	4	3	2	4
14	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3
15	2	2	2	2	4	4	3	3	1	2	2	2	3	1	3	1	1	3	2	2	3
16	4	1	3	2	3	3	4	4	2	2	2	3	3	2	3	1	2	3	4	2	4
17	3	1	2	1	1	4	2	1	2	2	3	1	2	1	4	3	1	3	4	3	1
18	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	1	4	3	2	4
19	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3
20	3	3	2	4	4	3	2	2	4	2	3	4	3	2	3	2	2	4	2	2	4
21	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	4
22	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	1	4	3	2	4
23	2	2	3	2	2	3	2	2	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4
24	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	4	2	2	3	3	3	4
25	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	4
26	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4
27	4	4	4	4	3	3	3	4	2	2	2	2	4	3	4	2	1	4	2	1	4
28	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3
29	3	2	2	2	3	4	2	1	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2	3
30	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	2	2	2	3	4	3	4
31	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3
32	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	2	2	4	3	3	1	1	3	2	2	4
33	4	1	2	3	3	2	2	1	1	1	3	3	3	4	2	3	1	3	3	1	3
34	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	2	1	3	3	2	1	3	2	3	2
35	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	4	2	2	3	2	2	3
36	3	2	1	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2
37	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	1	3	3	2	3
38	3	2	3	4	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	4
39	3	3	3	3	3	3	3	1	1	2	2	3	3	3	4	2	2	3	2	2	4

40	3	3	3	4	3	3	2	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	4
41	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3
42	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3
43	3	2	2	3	4	3	2	3	3	2	1	2	3	3	4	2	2	3	2	2	4
44	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	3	2	2	4
45	2	2	1	2	3	3	4	1	3	3	4	3	2	1	3	1	1	4	1	3	4
46	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3
47	3	2	2	2	2	2	3	4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	4
48	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	1	3	2	2	4
49	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3
50	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	1	3	3	1	2

Lanjutan

S	M22	M23	M24	M25	M26	M28	M29	M30	M31	M32	M33	M34	M35	M36	M37	M38	M39	M40	M41	Total
1	2	3	3	1	3	3	3	3	2	4	4	2	4	3	2	4	3	4	3	35
2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	31
3	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	2	4	3	3	3	4	4	3	2	33
4	2	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	30
5	3	2	4	2	4	2	2	4	2	3	3	2	2	3	3	4	3	4	2	31
6	3	4	4	4	3	3	1	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	4	3	32
7	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	2	30
8	4	1	2	3	3	2	2	3	1	3	3	2	4	2	3	3	4	4	2	31
9	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	29
10	3	2	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	39
11	3	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	2	26
12	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	30
13	2	1	2	2	4	1	2	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	31
14	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	30
15	3	1	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	29
16	3	3	2	3	4	1	3	4	1	2	3	3	3	4	3	4	4	4	4	35
17	4	2	4	4	3	3	1	1	1	3	1	1	3	3	4	3	3	4	3	29
18	3	2	3	1	3	3	2	4	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	2	37
19	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	32
20	2	2	3	1	2	2	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	2	4	2	33
21	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	30
22	4	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	4	3	4	4	4	4	35
23	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	4	4	3	3	34
24	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	32
25	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	31
26	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	30
27	3	4	2	2	4	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	34
28	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	28

29	2	2	3	2	3	3	1	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	28
30	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	30
31	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	29
32	3	2	3	2	3	2	4	3	4	3	2	4	3	2	3	3	3	4	2	33
33	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	26
34	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	31
35	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	32
36	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	1	1	4	3	3	4	3	3	2	29
37	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	2	27
38	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	34
39	3	3	4	2	4	3	2	4	2	3	3	4	2	3	3	4	4	3	2	33
40	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	33
41	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	26
42	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	4	4	4	35
43	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	29
44	2	2	3	2	3	2	1	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	34
45	2	4	3	2	3	3	1	3	3	3	4	3	2	4	1	3	4	3	3	33
46	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	26
47	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	30
48	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	31
49	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	26
50	3	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	2	26

## 5. Hasil Uji Validitas Skala Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok

### Hasil Uji Validitas Pertama

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	84.18	105.293	.384	.	.889
X02	83.80	102.408	.648	.	.885
X03	84.34	114.270	-.309	.	.900
X04	84.34	98.841	.669	.	.883
X05	84.20	105.673	.425	.	.889
X06	84.84	105.239	.354	.	.890
X07	84.52	104.540	.370	.	.890
X08	84.04	114.366	-.342	.	.900
X09	83.94	101.772	.530	.	.886
X10	83.96	103.427	.489	.	.887
X11	84.38	100.281	.570	.	.885
X12	84.66	99.331	.639	.	.884
X13	84.54	108.213	.139	.	.894
X14	84.10	106.949	.285	.	.891
X15	84.16	98.627	.678	.	.883
X16	84.16	107.811	.244	.	.891
X17	85.00	104.041	.440	.	.888
X18	84.88	111.863	-.126	.	.897
X19	84.10	99.561	.671	.	.883
X20	84.54	100.947	.572	.	.885
X21	83.70	103.480	.526	.	.887
X22	85.10	102.337	.506	.	.887
X23	83.92	101.626	.633	.	.884
X24	84.34	100.923	.626	.	.884
X25	84.26	111.747	-.120	.	.897
X26	84.66	107.045	.298	.	.890
X27	84.46	102.907	.509	.	.887
X28	84.04	104.937	.515	.	.887
X29	84.32	97.528	.814	.	.880
X30	84.58	107.840	.189	.	.892
X31	84.28	98.247	.751	.	.881
X32	84.52	101.887	.578	.	.885

### Hasil Uji Validitas Kedua

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	65.56	106.986	.394	.	.924
X02	65.18	103.987	.666	.	.920
X04	65.72	100.736	.661	.	.920
X05	65.58	107.677	.408	.	.924
X06	66.22	106.951	.362	.	.925
X07	65.90	106.296	.374	.	.925
X09	65.32	102.957	.570	.	.921
X10	65.34	105.413	.476	.	.923
X11	65.76	101.696	.593	.	.921
X12	66.04	100.570	.672	.	.920
X14	65.48	108.581	.302	.	.925



X15	65.54	100.335	.682	.	.919
X17	66.38	105.587	.459	.	.923
X19	65.48	101.765	.642	.	.920
X20	65.92	102.320	.599	.	.921
X21	65.08	105.381	.518	.	.922
X22	66.48	103.683	.536	.	.922
X23	65.30	103.235	.647	.	.920
X24	65.72	102.369	.650	.	.920
X26	66.04	108.978	.290	.	.925
X27	65.84	105.117	.480	.	.923
X28	65.42	106.493	.540	.	.922
X29	65.70	99.439	.803	.	.917
X31	65.66	100.147	.742	.	.918
X32	65.90	103.357	.602	.	.921

## 6. Hasil Uji Reliabilitas Skala Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.925	.922	25

## 7. Hasil Uji Validitas Skala Coping Stress

### Hasil Uji Validitas Pertama

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y01	127.48	68.336	.458	.	.773
Y02	126.96	71.304	.291	.	.780
Y03	128.22	72.216	.144	.	.784
Y04	127.46	67.111	.619	.	.767
Y05	127.34	65.617	.698	.	.763
Y06	128.32	74.998	-.156	.	.794
Y07	127.14	74.286	-.096	.	.790
Y08	128.24	73.574	-.017	.	.789
Y09	127.38	66.526	.517	.	.769
Y10	127.20	68.694	.467	.	.773
Y11	127.74	66.156	.589	.	.766
Y12	126.84	68.953	.507	.	.773
Y13	128.10	73.439	-.013	.	.790
Y14	127.14	71.633	.274	.	.780
Y15	127.66	67.086	.511	.	.770
Y16	128.54	74.702	-.134	.	.792
Y17	127.04	70.325	.382	.	.777
Y18	127.40	68.163	.509	.	.771
Y19	127.42	70.004	.317	.	.778
Y20	127.02	70.183	.482	.	.775
Y21	128.14	68.776	.380	.	.775
Y22	127.00	69.796	.521	.	.774

Y23	127.74	68.319	.401	.	.774
Y24	127.00	72.163	.189	.	.782
Y25	127.22	72.624	.151	.	.783
Y26	128.12	72.516	.058	.	.788
Y27	126.96	70.121	.405	.	.776
Y28	127.68	72.998	.035	.	.788
Y29	127.06	69.323	.384	.	.776
Y30	126.84	69.484	.412	.	.775
Y31	127.12	71.536	.273	.	.780
Y32	127.04	70.325	.322	.	.778
Y33	128.00	70.367	.251	.	.780
Y34	127.42	72.861	.068	.	.786
Y35	127.60	69.633	.270	.	.780
Y36	127.06	72.180	.119	.	.785
Y37	127.10	72.173	.141	.	.784
Y38	126.60	71.878	.137	.	.784
Y39	127.36	70.888	.250	.	.780
Y40	127.48	73.316	-.004	.	.790
Y41	127.54	71.315	.161	.	.784
Y42	127.76	71.574	.172	.	.783
Y43	128.20	74.571	-.143	.	.790
Y44	128.48	73.847	-.041	.	.788
Y45	128.04	72.325	.092	.	.786
Y46	127.66	71.494	.215	.	.782
Y47	127.98	74.632	-.115	.	.794
Y48	128.44	74.660	-.121	.	.793

### Hasil Uji Validitas Kedua

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y01	70.30	54.663	.553	.	.874
Y02	69.78	57.849	.350	.	.879
Y04	70.28	53.798	.696	.	.870
Y05	70.16	53.076	.702	.	.869
Y09	70.20	53.837	.524	.	.875
Y10	70.02	55.367	.526	.	.875
Y11	70.56	53.925	.556	.	.874
Y12	69.66	56.311	.482	.	.876
Y14	69.96	58.202	.329	.	.879
Y15	70.48	53.275	.624	.	.871
Y17	69.86	56.613	.485	.	.876
Y18	70.22	55.073	.546	.	.874
Y19	70.24	56.268	.403	.	.878
Y20	69.84	57.566	.429	.	.878
Y21	70.96	55.100	.463	.	.876
Y22	69.82	56.518	.580	.	.875
Y23	70.56	54.986	.453	.	.877
Y27	69.78	56.787	.459	.	.877
Y29	69.88	56.312	.398	.	.878
Y30	69.66	56.596	.412	.	.878
Y31	69.94	58.874	.210	.	.882
Y32	69.86	58.041	.241	.	.882
Y33	70.82	57.212	.268	.	.882
Y35	70.42	55.432	.383	.	.879
Y39	70.18	58.355	.194	.	.883

### Hasil Uji Validitas Ketiga

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y01	61.10	48.867	.610	.	.878
Y02	60.58	52.453	.341	.	.885
Y04	61.08	48.320	.724	.	.875
Y05	60.96	47.835	.705	.	.874
Y09	61.00	48.571	.524	.	.880
Y10	60.82	50.069	.522	.	.880
Y11	61.36	48.235	.599	.	.878
Y12	60.46	50.988	.475	.	.882
Y14	60.76	52.962	.291	.	.886
Y15	61.28	47.716	.658	.	.876
Y17	60.66	51.494	.445	.	.883
Y18	61.02	49.408	.588	.	.878
Y19	61.04	50.529	.444	.	.883
Y20	60.64	52.235	.411	.	.884
Y21	61.76	49.370	.506	.	.881
Y22	60.62	51.261	.559	.	.881
Y23	61.36	49.500	.469	.	.882
Y27	60.58	51.473	.446	.	.883
Y29	60.68	51.324	.353	.	.885
Y30	60.46	51.682	.352	.	.885
Y33	61.62	51.914	.254	.	.889
Y35	61.22	50.216	.371	.	.886

### 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala Coping Stress

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.886	.888	22

### 9. Hasil Uji Validitas Skala Kontrol Diri

#### Hasil Uji Validitas Pertama

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
M01	103.30	69.684	.344	.	.781
M02	103.52	69.847	.379	.	.780
M03	103.48	67.602	.550	.	.772
M04	103.02	68.836	.423	.	.777
M05	103.04	74.366	.001	.	.793
M06	103.50	70.418	.345	.	.781
M07	103.18	70.191	.420	.	.779

M08	103.36	71.623	.181	.	.788
M09	103.66	74.596	-.028	.	.796
M10	103.64	72.643	.184	.	.787
M11	103.40	72.857	.109	.	.791
M12	103.34	70.229	.362	.	.780
M13	103.10	70.541	.363	.	.781
M14	103.18	67.906	.488	.	.774
M15	103.02	70.183	.363	.	.780
M16	103.96	75.141	-.072	.	.794
M17	104.32	75.324	-.093	.	.794
M18	102.80	71.469	.378	.	.781
M19	103.32	76.059	-.146	.	.800
M20	103.66	72.637	.173	.	.787
M21	102.50	67.561	.532	.	.773
M22	103.20	71.469	.307	.	.783
M23	103.66	70.311	.296	.	.783
M24	103.22	73.767	.047	.	.792
M25	103.60	77.306	-.258	.	.803
M26	102.74	71.666	.320	.	.783
M27	103.58	73.147	.138	.	.788
M28	103.54	70.376	.334	.	.781
M29	102.92	71.749	.331	.	.783
M30	103.42	72.534	.135	.	.789
M31	102.98	71.734	.293	.	.783
M32	103.30	71.765	.213	.	.786
M33	103.04	70.447	.275	.	.784
M34	103.16	66.831	.522	.	.772
M35	103.30	69.602	.425	.	.778
M36	103.26	73.421	.089	.	.790
M37	102.74	71.421	.427	.	.781
M38	102.78	69.726	.494	.	.777
M39	102.62	71.342	.411	.	.781
M40	103.52	70.173	.416	.	.779

### Hasil Uji Validitas Kedua

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
M01	67.24	54.268	.375	.	.846
M02	67.46	54.743	.382	.	.845
M03	67.42	52.820	.547	.	.839
M04	66.96	53.917	.418	.	.844
M06	67.44	55.149	.358	.	.846
M07	67.12	54.761	.458	.	.843
M12	67.28	55.144	.359	.	.846
M13	67.04	54.896	.418	.	.844
M14	67.12	53.169	.477	.	.842
M15	66.96	54.937	.377	.	.845
M18	66.74	56.033	.407	.	.845
M21	66.44	52.537	.552	.	.839
M22	67.14	56.368	.289	.	.848
M23	67.60	54.898	.320	.	.848
M26	66.68	56.018	.370	.	.846
M28	67.48	55.642	.294	.	.848
M29	66.86	56.000	.397	.	.845
M31	66.92	56.973	.230	.	.850
M33	66.98	55.449	.260	.	.851

M34	67.10	52.296	.504	.	.841
M35	67.24	54.145	.468	.	.842
M37	66.68	56.059	.448	.	.844
M38	66.72	54.940	.462	.	.843
M39	66.56	56.007	.428	.	.845
M40	67.46	54.947	.431	.	.844

### Hasil Uji Validitas Ketiga

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
M01	64.30	51.969	.391	.	.845
M02	64.52	52.581	.384	.	.845
M03	64.48	50.744	.545	.	.839
M04	64.02	51.816	.417	.	.844
M06	64.50	53.031	.356	.	.846
M07	64.18	52.681	.452	.	.843
M12	64.34	52.964	.363	.	.846
M13	64.10	52.745	.420	.	.844
M14	64.18	51.049	.479	.	.841
M15	64.02	52.959	.360	.	.846
M18	63.80	53.918	.401	.	.845
M21	63.50	50.582	.539	.	.839
M22	64.20	54.163	.294	.	.848
M23	64.66	52.678	.327	.	.847
M26	63.74	53.870	.369	.	.845
M29	64.54	53.478	.295	.	.848
M30	63.92	53.830	.399	.	.845
M34	64.04	53.345	.256	.	.851
M35	64.16	50.219	.503	.	.840
M36	64.30	51.847	.488	.	.841
M38	63.74	53.911	.447	.	.844
M39	63.78	52.828	.459	.	.843
M40	63.62	53.914	.418	.	.844
M41	64.52	52.867	.424	.	.843

### 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.850	.855	24

### 11. Blue Print Skala Penelitian

#### Blue Print Skala Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok

No.	Aspek	Indikator	Item		Total
			Favo rable	Unfav orable	
1.	Perhatian	Perhatian individu berfokus untuk mengakses aplikasi tiktok dan tertarik dengan hal-hal yang ditampilkan pada aplikasi tiktok.	1, 2, 6, 10	4, 11	<b>6</b>
2.	Penghayatan	Pemahaman dan penyerapan terhadap informasi yang kemudian informasi tersebut dipahami, dinikmati dan disimpan sebagai pengetahuan baru bagi individu yang bersangkutan	13, 15, 19, 22	18, 21	<b>6</b>
3.	Durasi	Berapa lamanya waktu subyek untuk mengakses aplikasi TikTok	24,25, 3, 9	23, 5, 14	<b>7</b>
4.	Frekuensi	Seberapa sering subyek mengakses aplikasi TikTok	7,17, 12, 20	16, 8	<b>6</b>
<b>Jumlah</b>			<b>16</b>	<b>9</b>	<b>25</b>

#### Blue Print Skala Coping Stress

No.	Aspek	Indikator	Item		Total
			Favo rable	Unfav orable	
1.	<i>Problem-focused coping</i>	• <i>Active coping</i>	2	19, 20	<b>3</b>
		• <i>Planning</i>	9		<b>1</b>
		• <i>Seeking of instrumental support</i>	6, 17	21	<b>3</b>
2.	<i>Emotional-focused coping</i>	• <i>Seeking social support for emotional reasons</i>	4, 10	22	<b>3</b>
		• <i>Positive Reframing</i>	8, 11		<b>2</b>
		• <i>Denial</i>			<b>0</b>
		• <i>Acceptance</i>	14		<b>1</b>
		• <i>Turning to religion</i>	16, 18		<b>2</b>

3.	<i>Less useful coping</i>	• <i>Venting</i>	5, 15		<b>2</b>
		• <i>Behavioral disengagement</i>			<b>0</b>
		• <i>Self distraction</i>	1, 13		<b>2</b>
		• <i>Substance use</i>	3, 7		<b>2</b>
		• <i>Humor</i>	12		<b>1</b>
		• <i>Self blame</i>			<b>0</b>
<b>Total Item</b>			<b>18</b>	<b>4</b>	<b>22</b>

*Blue Print* Skala Kontrol Diri

No.	Aspek	Indikator	Item		Total
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	Kedisiplinan diri ( <i>self-discipline</i> )	Memfokuskan diri saat melakukan sesuatu	1, 13, 20	2, 16	<b>5</b>
2.	Tindakan yang tidak impulsif ( <i>non impulsive action</i> )	Melakukan sesuatu dengan pertimbangan tertentu, hati-hati, dan tidak terburu-buru	21, 22	4, 7, 9, 18	<b>6</b>
3.	Kebiasaan yang baik ( <i>healthy habits</i> )	Mengatur pola perilaku menjadi kebiasaan yang baik	8, 16	5, 19	<b>4</b>
4.	Etika kerja ( <i>work ethics</i> )	Etika individu terhadap regulasi diri dalam beraktivitas	17, 23	3, 14	<b>4</b>
5.	Keandalan ( <i>reability</i> )	Mengatur perilaku secara konsisten dalam mewujudkan setiap perencanaan	6, 10, 11	12, 24	<b>5</b>
<b>Total Item</b>			<b>12</b>	<b>12</b>	<b>24</b>

## 12. Skala Penelitian

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Perkenalkan saya Dina Amalia Anggraini, mahasiswa program studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Saat ini saya sedang melakukan pengumpulan data sebagai rangkaian dari tugas akhir skripsi. Untuk itu, saya memohon partisipasi saudara/I untuk meluangkan waktu dan kesediannya dalam mengisi kuesioner penelitian saya.

Adapun kriteria responden yang dibutuhkan yaitu:

1. Mahasiswa aktif program studi Psikologi Islam angkatan 2020 UIN Antasari Banjarmasin.
2. Memiliki dan menggunakan aplikasi TikTok.
3. Bersedia menjadi responden.

Petunjuk pengisian:

1. Bacalah dengan teliti setiap jawaban yang tersedia.
2. Pilihlah pada jawaban yang tersedia.
3. Semua pernyataan wajib diisi.
4. Jawablah pernyataan dengan jujur sesuai dengan keadaan anda.

Terdapat empat alternatif pilihan jawaban yang disediakan, yaitu:

1. Sangat Setuju
2. Setuju
3. Tidak Setuju
4. Sangat Tidak Setuju

Hal-hal yang menajadi privasi akan dirahasiakan dan hanya digunakan ununtuk keperluan penelitian sesuai dengan kode etik psikologi.

Wassaalamu'alaikum Wr.Wb

Nama

Jenis Kelamin

- Perempuan
- Laki-Laki

Usia

Fakultas

Angkatan

Bersedia menjadi responden

- Ya
- Tidak

Memiliki dan menggunakan aplikasi TikTok

- Ya
- Tidak

Berapa lama anda mengakses aplikasi TikTok dalam sehari

- Kurang dari 1 jam
- Kurang dari 3 jam
- 4-6 jam
- 7-8 jam
- Lebih dari 9 jam



- Lainnya...

Berapa kali anda mengakses aplikasi TikTok dalam sehari

- Kurang dari 4 kali
- 5-9 kali
- 10 kali atau Lebih
- Lainnya...

Apa tujuan anda mengakses aplikasi TikTok

- Hiburan
- Informasi
- Edukasi
- Pendidikan
- Dakwah
- Komunikasi
- Jual beli/*TikTok Shop*
- Promosi
- Lainnya...

Skala 1

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya selalu memperhatikan informasi yang muncul di TikTok				
2	Saya sering terhibur dengan adanya konten atau video yang muncul di TikTok				
3	Saya bisa menggunakan TikTok lebih dari 3 jam dalam sehari				
4	Saya tidak memperhatikan informasi yang muncul di TikTok				
5	Saya membatasi waktu ketika menggunakan TikTok				
6	Saya suka mengikuti trend yang muncul di TikTok karena dapat membuat saya terhibur				
7	Saya melihat TikTok seminggu lebih dari 5 kali				
8	Saya menggunakan TikTok hanya 30 menit dalam sehari				
9	Saya sering lupa waktu ketika mengakses atau menggunakan TikTok				
10	Saya lebih suka media sosial TikTok daripada media sosial yang lain				
11	Saya tidak tertarik dengan konten atau video yang muncul di TikTok				
12	Dalam sehari saya bisa menggunakan TikTok lebih dari 4 kali				
13	Saya mudah terpengaruh dengan konten-konten yang ada di TikTok				
14	Saya menggunakan TikTok kurang dari 1 jam				

	dalam sehari				
15	Konten yang ada di TikTok lebih menyenangkan dari pada media sosial lain				
16	Saya menggunakan TikTok hanya 1 kali dalam seminggu				
17	Perasaan saya akan lebih baik jika menggunakan aplikasi TikTok hingga larut malam				
18	Saya kurang paham dalam menggunakan aplikasi TikTok				
19	Saya lebih sering mendapat hiburan dari konten di TikTok				
20	Saya tidak membatasi waktu ketika menggunakan TikTok				
21	Saya lebih suka mendapat hiburan dari aplikasi media sosial lain dari pada aplikasi TikTok				
22	Saya menggunakan TikTok karena banyak konten atau video menarik yang bisa menghibur saya				
23	Saya jarang menggunakan aplikasi TikTok				
24	Saya menggunakan aplikasi TikTok setiap hari				
25	Saya meluangkan waktu untuk menggunakan TikTok				

## Skala 2

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mengakses atau menggunakan aplikasi TikTok untuk mengalihkan pikiran dari masalah yang dihadapi				
2	Ketika ada masalah, saya tetap fokus untuk menyelesaikan masalahnya				
3	Saya mengakses aplikasi TikTok untuk membuat diri saya merasa lebih baik ketika ada masalah				
4	Saya merasa mendapat dukungan emosional dari konten-konten di TikTok saat sedang memiliki masalah				
5	Ketika memiliki masalah, saya menceritakan kepada orang lain agar perasaan saya menjadi lebih baik				
6	Saat sedang memiliki masalah, saya menerima bantuan dan nasihat dari orang lain				
7	Saya membuka atau menggunakan aplikasi TikTok untuk membantu saya melalui masalah yang tengah dihadapi				
8	Ketika memiliki masalah, saya mencoba untuk melihat masalah tersebut dari sudut pandang yang				

	lebih positif				
9	Saya mencoba membuat strategi untuk menyelesaikan masalah yang tengah dihadapi				
10	Ketika memiliki masalah, saya mendapatkan kenyamanan dan pengertian dari konten atau komunikasi dengan seseorang di aplikasi TikTok				
11	Saya cenderung mencari hal baik atas permasalahan yang tengah dihadapi				
12	Apabila ada masalah, saya suka menonton konten di TikTok agar bisa terhibur				
13	Saya mengakses atau menggunakan aplikasi TikTok agar tidak terlalu memikirkan masalah yang sedang dihadapi				
14	Saya menerima kenyataan bahwa sedang memiliki masalah				
15	Saat memiliki masalah, saya meluapkan perasaan-perasaan negatif saya di aplikasi TikTok				
16	Ketika memiliki masalah, saya berusaha untuk menemukan kenyamanan dengan beribadah				
17	Saat menghadapi masalah saya berusaha mendapatkan saran atau bantuan dari aplikasi TikTok untuk mengatasinya				
18	Saat memiliki masalah, saya meningkatkan aktivitas berdoa dan beribadah				
19	Saya tidak peduli dengan masalah saya				
20	Saya biasanya lari dari masalah				
21	Saya cenderung menyelesaikan masalah sendiri dari pada meminta bantuan orang lain				
22	Saya merasa tidak nyaman berkomunikasi dengan seseorang di aplikasi TikTok				

## Skala 3

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mampu menahan godaan				
2	Saya sulit menghentikan kebiasaan buruk				
3	Saya pemalas				
4	Saya sering mengatakan hal-hal yang tidak pantas atau berkata kasar				
5	Saya melakukan hal-hal menyenangkan, meskipun hal tersebut berakibat buruk bagi saya				
6	Orang-orang dapat mengandalkan saya untuk selalu tepat waktu				
7	Orang lain menganggap saya seseorang impulsif (spontan)				

8	Saya menolak hal-hal yang buruk bagi diri saya				
9	Saya menghabiskan banyak uang				
10	Saya menata apapun dengan rapi				
11	Saya dapat diandalkan				
12	Saya tidak bisa menjaga rahasia dengan baik				
13	Orang lain beranggapan saya memiliki disiplin yang kuat				
14	Saya bekerja atau belajar sepanjang malam pada detik-detik terakhir sebelum deadline				
15	Saya melibatkan diri pada kegiatan yang Menyehatkan				
16	Saya sulit berkonsentrasi				
17	Saya dapat bekerja secara efektif untuk mencapai tujuan jangka panjang				
18	Saya sering mengganggu orang				
19	Saya menggunakan/mengakses aplikasi TikTok secara berlebihan				
20	Saya selalu tepat waktu				
21	Saya memikirkan dengan matang sebelum mengambil keputusan.				
22	Saya merencanakan dengan baik apa yang akan saya lakukan (membuat planning)				
23	Saya mengerjakan dan menyelesaikan dengan sungguh-sungguh apa yang menjadi tanggung jawab saya				
24	Terkadang saya datang terlambat ke pertemuan dari jam yang telah ditentukan				















### 14. Tabulasi Skor Jawaban Skala *Coping Stress*

Responden yang mengisi secara daring

S	Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Y 5	Y 6	Y 7	Y 8	Y 9	Y 10	Y 11	Y 12	Y 13	Y 14	Y 15	Y 16	Y 17	Y 18	Y 19	Y 20	Y 21	Y 22	Tot al
1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	4	2	3	3	4	2	2	60
2	2	4	2	2	3	3	2	3	4	2	3	3	2	4	2	3	1	3	4	3	3	3	61
3	2	3	2	2	3	3	2	4	3	2	4	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	58
4	3	2	2	3	4	2	2	2	3	2	1	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	53
5	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	4	3	4	4	4	2	2	64
6	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	66
7	2	4	2	3	4	4	3	3	4	1	4	3	1	4	1	3	2	3	4	4	1	1	61
8	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	1	3	4	4	3	2	58
9	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	3	3	3	2	73
10	2	4	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	62
11	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	58
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	64
13	2	3	2	2	3	3	1	3	3	1	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	3	2	53
14	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	4	2	3	65
15	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	57
16	2	4	2	4	3	3	3	4	4	2	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	2	3	69
17	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	69
18	3	3	3	2	3	3	2	4	4	2	4	3	3	4	2	3	2	3	2	3	2	3	63
19	2	4	2	2	2	2	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	1	3	4	3	1	1	45
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	63
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	64
22	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	1	2	59
23	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	2	3	65
24	2	4	2	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	66
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	87
26	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	4	2	3	3	3	4	3	2	3	65
27	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	67
28	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	4	3	4	4	4	2	3	68
29	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	77
30	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	4	2	2	65
31	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	2	66
32	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	1	3	65
33	3	4	3	2	2	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3	4	3	4	2	2	70
34	2	4	2	2	2	3	2	4	4	2	4	3	3	3	2	4	2	3	3	4	2	3	63
35	2	3	2	2	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	2	4	2	4	3	4	2	2	58
36	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	59
37	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	58
38	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	1	3	65
39	3	3	3	3	4	4	2	4	3	2	4	3	3	3	3	4	2	4	4	4	2	2	69
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	2	1	3	3	2	3	62
41	4	3	4	2	1	1	4	2	3	4	3	4	4	2	2	3	4	3	4	4	1	4	66
42	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	1	4	2	4	4	4	3	1	66
43	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	4	1	4	4	4	2	3	67
44	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	59
45	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	56
46	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	3	4	1	1	75
47	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	4	3	4	3	4	2	3	61
48	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	2	4	3	4	4	4	2	3	73
49	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	4	2	61
50	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	3	60
51	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	1	3	3	4	4	2	4	69
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	61
53	4	4	3	4	1	2	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	1	3	4	4	1	4	72
54	1	4	2	2	3	3	1	3	3	2	3	2	2	3	1	3	1	3	3	3	3	3	54
55	3	3	2	4	2	3	4	4	4	3	3	2	3	4	2	4	4	4	4	4	1	1	68
56	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	63
57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	64
58	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	2	3	3	3	3	2	3	58
59	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	72
60	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	2	2	57
61	2	3	2	3	2	2	4	3	3	3	2	3	2	4	2	4	2	4	3	4	2	3	61
62	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	61
63	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	55



129	2	3	2	2	3	3	2	4	3	2	3	3	2	4	1	3	2	3	4	4	2	2	59
130	3	2	3	3	2	3	1	3	2	2	2	3	3	4	1	3	2	3	3	2	2	2	54
131	1	4	1	3	3	4	1	4	3	3	3	2	2	3	1	4	3	4	4	4	3	4	64
132	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	4	4	2	1	57
133	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	1	2	61
134	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	2	3	79
135	3	3	4	3	3	3	2	4	4	2	3	3	3	3	1	3	1	3	3	4	2	3	63
136	3	3	2	2	1	3	3	3	3	2	3	3	2	3	1	4	2	4	4	4	1	1	57
137	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	2	2	66
138	4	3	3	1	4	4	3	3	4	2	3	3	3	4	1	4	1	4	4	4	2	1	65
139	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	1	3	66
140	3	3	4	4	3	3	2	4	3	2	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	1	3	71
141	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	4	3	2	3	2	3	4	3	3	2	62
142	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	64
143	2	3	3	2	1	3	2	2	2	2	2	4	3	2	1	2	2	1	2	1	3	3	48
144	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	73
145	1	4	3	3	2	2	2	4	4	3	4	2	2	4	1	4	3	4	4	4	1	2	63
146	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	58
147	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	4	1	4	2	3	3	3	1	1	54
148	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	58
149	2	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	4	1	3	2	3	3	3	1	1	56
150	1	3	2	1	3	3	1	4	3	1	3	1	1	3	1	4	1	3	3	4	2	1	49
151	3	3	3	3	2	3	3	4	4	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	1	2	63
152	3	4	3	3	4	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	67
153	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	2	2	3	78
154	2	4	2	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	63
155	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	4	4	4	2	3	62
156	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	4	3	2	1	3	2	3	2	3	2	3	56
157	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	77
158	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	2	2	62
159	2	4	2	2	2	3	2	3	4	1	3	2	2	3	1	3	1	3	2	4	1	3	53
160	2	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	55
161	4	4	4	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	3	1	2	2	2	3	4	2	3	62
162	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	1	4	3	4	4	4	3	2	72
163	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	1	4	2	4	3	3	2	3	59
164	4	4	4	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	3	77
165	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	1	68
166	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	4	2	4	3	3	2	2	54
167	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	55
168	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	4	2	4	3	4	2	1	60
169	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	1	2	62
170	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	4	2	4	4	4	2	3	66
171	3	4	3	3	4	4	2	3	4	3	4	3	3	4	1	4	2	4	4	4	2	2	70
172	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	66
173	2	3	2	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	1	4	2	4	3	4	1	2	61
174	3	3	3	3	3	3	2	4	4	2	3	3	2	3	1	4	2	4	4	4	2	2	64
175	3	4	3	3	1	2	2	3	3	2	4	2	3	4	1	4	2	4	3	3	1	2	59
176	2	3	2	1	3	3	2	4	4	1	4	2	2	4	1	4	1	4	4	4	1	1	57
177	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	4	2	4	1	3	4	4	2	1	57
178	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	55
179	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	1	2	2	61
180	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	58
181	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4	3	3	2	66
182	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	83
183	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	2	65

184	3	3	2	3	4	4	2	3	4	3	3	2	2	3	2	4	1	3	3	4	2	3	63
185	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	1	4	3	4	4	4	2	1	71
186	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	4	2	3	63
187	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	1	1	4	4	4	4	4	1	2	69
188	3	3	3	3	1	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	1	3	61
189	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	60
190	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	1	4	3	4	4	4	2	2	74
191	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	62
192	3	3	3	4	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	2	4	3	4	2	3	68
193	2	4	2	2	3	4	1	4	4	2	4	2	3	1	2	4	2	4	4	4	3	3	64
194	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	2	4	4	4	2	2	70
195	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	2	4	73
196	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	3	57
197	3	4	3	1	1	1	3	4	4	1	4	3	3	4	1	4	3	4	4	4	1	1	61
198	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	62
199	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	4	4	4	3	2	66
200	2	3	3	1	1	3	3	4	3	1	4	2	2	3	1	4	2	4	4	4	1	1	56
201	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	55
202	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	2	3	67
203	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	3	2	1	3	4	3	2	1	1	3	62
204	1	3	1	1	3	3	2	3	3	2	2	1	1	3	1	3	1	3	2	3	2	3	47
205	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	62
206	4	4	4	4	3	3	3	1	3	2	2	4	1	3	4	4	2	4	2	3	3	2	65
207	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	62
208	4	3	3	3	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	2	4	3	4	3	4	1	1	71
209	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	2	3	65
210	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	62
211	3	4	2	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	4	3	4	4	4	2	3	67
212	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	56
213	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	62
214	3	2	2	1	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	1	4	2	4	4	4	1	3	63
215	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	4	1	4	2	2	70
216	3	2	3	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	61
217	4	2	2	3	1	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	1	3	62
218	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	65
219	4	2	3	4	2	2	3	3	3	2	2	4	4	3	2	4	3	3	2	3	2	3	63
220	1	2	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	2	4	2	3	58
221	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	2	2	4	63
222	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	62
223	1	4	2	2	2	4	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	4	3	2	2	56
224	1	4	1	1	4	4	1	4	4	1	4	1	1	1	4	4	4	4	4	3	4	4	63
225	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	1	2	76
226	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	61
227	3	2	3	2	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	2	4	3	4	4	4	2	3	68
228	2	4	2	3	2	3	2	4	4	3	4	2	2	3	2	4	2	4	3	2	2	2	61
229	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	63
230	3	2	3	3	1	2	3	2	2	3	2	3	3	2	1	1	2	2	1	1	2	1	45
231	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	56
232	3	4	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	59
233	1	2	2	1	3	3	1	3	3	1	3	2	2	3	1	4	1	3	4	4	2	2	51
234	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	64
235	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	4	2	3	55
236	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	61
237	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	2	2	71
238	3	4	2	3	1	1	3	4	4	2	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	1	3	65

239	4	4	3	3	2	3	1	4	4	3	4	3	3	4	1	3	1	3	4	4	1	4	66
240	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	64
241	2	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	3	3	4	3	4	3	3	2	2	62
242	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	74
243	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	62
244	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	47
245	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69
246	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	1	3	73
247	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	56
248	4	3	4	4	3	3	3	3	3	1	3	4	4	4	1	4	3	3	4	4	2	3	70
249	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	2	66
250	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	63
251	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	67
252	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	4	4	2	2	66
253	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	67
254	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	2	3	4	3	4	4	2	2	70
255	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	2	3	66
256	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	60
257	2	4	2	2	4	3	2	4	4	2	3	2	2	4	2	3	2	3	4	4	3	3	64
258	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	4	2	2	3	2	3	2	3	3	4	2	3	61
259	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	62
260	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	1	63
261	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	2	62
262	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	2	3	3	3	3	2	63
263	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	61
264	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	70
265	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	59
266	3	4	2	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3	76
267	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	63
268	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	60
269	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2	3	4	1	4	3	4	4	3	1	4	62
270	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4	2	3	64
271	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	62
272	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	63
273	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	4	3	2	1	55
274	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	60
275	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	59
276	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	1	1	72
277	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	4	4	61
278	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	61
279	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	67
280	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	2	3	1	4	2	4	4	4	3	3	69
281	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3	1	3	59
282	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	4	2	3	60
283	2	4	3	2	3	3	2	4	4	3	3	2	2	4	2	4	3	4	3	4	2	2	65
284	3	3	3	3	1	1	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	1	2	59
285	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	4	2	4	4	4	3	2	63
286	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	2	3	65
287	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	60
288	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	56
289	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	1	3	1	4	3	3	4	4	3	2	67
290	3	3	2	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2	3	2	4	2	3	4	4	2	2	61
291	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	4	2	4	3	4	2	2	61
292	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	75
293	3	3	3	3	3	3	2	4	4	2	4	2	3	3	2	4	2	4	4	4	3	3	68

294	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	2	4	4	4	1	2	67
295	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	1	4	2	4	3	4	2	2	65	
296	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	59	
297	1	4	4	3	3	4	1	4	3	1	4	4	1	4	1	3	4	3	4	4	1	1	62	
298	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	1	3	2	3	3	3	3	3	55	
299	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	65	
300	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	64
301	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	64
302	3	4	2	1	3	2	3	4	4	2	4	2	1	2	3	2	3	2	2	4	1	2	56	
303	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	65	
304	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	1	3	3	3	4	4	2	3	71	
305	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	58	
306	2	3	1	4	2	2	3	2	4	2	3	4	1	3	3	1	1	2	1	2	4	2	52	
307	3	3	3	3	3	4	2	4	3	2	4	3	3	4	3	4	2	4	4	4	2	3	70	
308	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	2	65	
309	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	3	4	4	3	1	4	2	4	4	4	3	1	68	
310	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	63	
311	2	4	3	3	3	4	2	4	4	2	3	2	2	3	1	4	2	3	4	4	2	4	65	
312	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	1	3	60	
313	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	61	
314	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	4	4	4	2	3	65	
315	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	4	4	4	3	3	67	
316	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	61	
317	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	4	4	2	2	63	
318	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	1	4	3	4	4	4	4	4	73	
319	1	4	1	1	3	3	1	3	3	1	3	3	2	3	2	3	2	4	4	4	3	2	56	
320	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	2	3	71	
321	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	62	
322	3	4	1	2	3	4	2	4	4	3	4	4	3	4	1	4	2	4	4	4	1	1	66	
323	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	66		
324	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	4	2	4	3	4	3	3	2	3	66	
325	3	4	1	1	4	4	2	1	4	1	4	3	1	4	1	4	1	4	4	4	4	1	60	
326	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	4	3	3	2	3	56	
327	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	1	4	3	3	4	4	2	2	70	
328	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	4	1	4	3	4	3	3	2	2	66	
329	2	4	2	3	3	3	2	4	4	2	3	2	2	3	1	4	2	4	3	4	2	2	61	
330	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	59	
331	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	1	3	2	3	4	4	3	3	70	
332	3	4	3	3	2	3	2	4	4	2	4	3	3	4	3	4	1	3	4	4	2	3	68	
333	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	59	
334	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	82	
335	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	62	
336	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	62	
337	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	57	
338	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	1	4	82	
339	2	3	2	2	1	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	1	3	53	
340	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	62	
341	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	2	4	3	4	4	4	3	3	70	
342	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	2	75	
343	4	4	2	1	3	4	1	4	4	3	4	3	3	4	2	4	3	4	4	4	4	2	69	
344	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	1	3	1	4	3	4	4	4	3	3	68	
345	2	4	2	3	2	3	1	4	4	2	3	3	2	3	1	4	2	3	4	4	3	3	62	
346	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3	2	4	3	4	3	3	2	2	63	
347	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	62	
348	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	61	



349	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	62
350	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	63
351	2	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	66
352	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	59
353	2	3	3	3	3	3	2	1	3	2	2	3	2	3	1	3	2	3	4	4	1	3	56
354	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	2	60
355	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	65
356	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	2	3	61
357	2	4	4	4	3	2	3	4	4	3	4	1	3	4	3	2	4	4	2	3	2	2	67
358	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	56
359	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	2	3	61
360	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	1	4	79
361	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	65
362	3	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	2	3	3	4	3	2	2	3	69
363	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	63
364	1	4	3	2	3	3	1	4	3	1	3	3	3	4	1	4	2	4	4	4	2	3	62
365	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	59
366	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	78
367	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	1	3	62
368	3	4	4	4	2	2	3	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	3	4	1	4	74
369	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	4	4	4	4	3	3	1	4	71
370	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	60
371	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4	4	2	2	3	68
372	4	2	4	2	1	1	4	4	4	2	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	1	1	57
373	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	2	3	76
374	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	65
375	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	63
376	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	1	4	2	4	3	4	2	2	62
377	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	65
378	2	3	2	1	2	2	2	3	3	1	2	1	1	4	1	3	1	3	4	4	1	1	47
379	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	1	3	3	4	4	4	3	2	73
380	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	1	3	3	3	3	1	3	3	64
381	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	2	3	4	4	2	4	71
382	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	79
383	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	1	4	3	4	2	2	60
384	2	1	1	2	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	2	1	1	1	59
385	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	4	2	3	65
386	2	3	2	1	2	2	1	3	3	1	3	1	2	4	1	3	1	3	3	3	1	2	47
387	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	4	3	2	3	72
388	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	1	3	3	3	4	4	3	3	78
389	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	4	64
390	3	4	3	3	3	3	3	4	2	2	3	4	3	3	1	4	1	4	4	4	2	1	64
391	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	74
392	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	2	3	2	4	4	4	2	3	74
393	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	62
394	3	2	3	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	67
395	3	4	3	2	2	2	2	4	3	3	4	3	3	2	1	3	2	3	3	3	2	2	59
396	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	3	4	4	4	2	4	71
397	4	3	3	2	2	4	4	3	3	2	3	4	2	3	4	3	4	3	2	1	2	3	64
398	3	4	3	4	2	3	2	4	4	3	4	3	3	4	1	3	2	4	3	3	2	3	67
399	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	3	2	3	3	4	2	3	71
400	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	1	1	2	71
401	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	1	3	3	73
402	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	63













379	3	2	3	3	2	2	2	4	2	1	3	3	2	2	3	3	3	2	1	3	4	4	4	3	64
380	3	2	2	3	2	3	3	3	1	2	3	4	3	2	2	2	2	4	3	2	4	3	3	2	63
381	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	1	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	77
382	3	3	3	1	2	4	2	3	3	4	4	4	3	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	79
383	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	69
384	4	1	3	2	2	3	3	2	2	3	3	1	4	2	3	1	4	1	3	3	4	3	1	3	61
385	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	60
386	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	2	4	2	1	2	2	3	4	4	3	3	2	3	3	60
387	3	3	3	4	3	3	2	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	71
388	3	2	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	86
389	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	66
390	2	4	3	2	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	4	3	78
391	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	80
392	3	3	2	3	1	4	3	4	2	4	4	3	4	4	4	2	4	3	2	4	4	4	4	3	78
393	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	4	2	4	2	1	3	1	3	3	1	2	3	3	3	56
394	2	1	1	1	1	3	1	4	1	2	3	2	2	1	3	1	3	2	2	2	3	3	3	2	48
395	3	3	2	4	2	3	2	4	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	67
396	3	1	2	3	1	3	4	3	2	2	2	3	3	2	3	1	2	4	2	3	3	3	4	2	61
397	4	2	1	2	1	3	2	4	3	4	3	2	4	1	4	4	4	4	3	2	4	3	3	3	70
398	2	2	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	2	2	2	4	3	3	3	4	4	4	2	70
399	3	1	2	1	3	4	2	4	3	3	4	4	3	1	3	1	3	3	3	4	3	4	3	3	68
400	4	2	2	2	2	4	2	3	2	3	4	2	3	1	4	1	4	1	1	3	4	4	4	1	63
401	4	2	2	2	3	4	2	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	1	4	4	4	4	2	68
402	2	2	2	2	2	3	3	3	1	3	2	4	3	2	2	2	3	2	2	4	3	3	3	4	62



## 16. Uji Normalitas

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		402
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	5.04225148
Most Extreme Differences	Absolute	.040
	Positive	.040
	Negative	-.025
Test Statistic		.040
Asymp. Sig. (2-tailed)		.131 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

## 17. Uji Multikolinearitas

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients			Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta	t	Sig.	Tolerance	VIF
1	(Constant)	15.901	3.114		5.106	.000		
	Intensitas	.400	.027	.584	14.790	.000	.968	1.034
	Kontrol Diri	.294	.032	.367	9.293	.000	.968	1.034

a. Dependent Variable: Coping Stress

## 18. Uji Heterokedastisitas

### Correlations

			Intensitas	Kontrol Diri	Unstandardized Residual
Spearman's rho	Intensitas	Correlation Coefficient	1.000	-.189**	.019
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.704
		N	402	402	402
	Kontrol Diri	Correlation Coefficient	-.189**	1.000	-.022
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.661
		N	402	402	402
	Unstandardized Residual	Correlation Coefficient	.019	-.022	1.000
		Sig. (2-tailed)	.704	.661	.
		N	402	402	402

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## 19. Uji Regresi Linier Sederhana

### a. Analisis pengaruh variabel intensitas penggunaan aplikasi TikTok terhadap variabel coping stress

#### Variables Entered/Removed<sup>a</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Intensitas <sup>b</sup>	.	Enter

a. Dependent Variable: Coping Stress

b. All requested variables entered.

#### Model Summary<sup>b</sup>

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.518 <sup>a</sup>	.268	.266	5.568	1.891

a. Predictors: (Constant), Intensitas

b. Dependent Variable: Coping Stress

#### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	4543.048	1	4543.048	146.530	.000 <sup>b</sup>
	Residual	12401.689	400	31.004		
	Total	16944.736	401			

a. Dependent Variable: Coping Stress

b. Predictors: (Constant), Intensitas

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	38.889	2.084		18.665	.000
	Intensitas	.354	.029	.518	12.105	.000

a. Dependent Variable: Coping Stress

## b. Analisis variabel kontrol diri terhadap variabel *coping stress*

### Variables Entered/Removed<sup>a</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kontrol Diri <sup>b</sup>	.	Enter

a. Dependent Variable: Coping Stress

b. All requested variables entered.

### Model Summary<sup>b</sup>

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.262 <sup>a</sup>	.068	.066	6.282	1.943

a. Predictors: (Constant), Kontrol Diri

b. Dependent Variable: Coping Stress

### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1160.024	1	1160.024	29.396	.000 <sup>b</sup>
	Residual	15784.713	400	39.462		
	Total	16944.736	401			

a. Dependent Variable: Coping Stress

b. Predictors: (Constant), Kontrol Diri

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
		B	Std. Error			
1	(Constant)	49.767	2.623		18.974	.000
	Kontrol Diri	.210	.039	.262	5.422	.000

a. Dependent Variable: Coping Stress

## 20. Uji Moderate Regression Analysis (MRA)

Run MATRIX procedure:

\*\*\*\*\* PROCESS Procedure for SPSS Version 4.2 \*\*\*\*\*

Written by Andrew F. Hayes, Ph.D. [www.afhayes.com](http://www.afhayes.com)  
Documentation available in Hayes (2022). [www.guilford.com/p/hayes3](http://www.guilford.com/p/hayes3)

\*\*\*\*\*

Model : 1  
Y : Y  
X : X  
W : Z

Sample  
Size: 402

\*\*\*\*\*

OUTCOME VARIABLE:

Y

Model Summary

	R	R-sq	MSE	F	df1	df2	p
	.6319	.3993	25.5749	88.1846	3.0000	398.0000	.0000

Model

	coeff	se	t	p	LLCI	ULCI
constant	63.9177	.2554	250.2485	.0000	63.4156	64.4199
X	.3977	.0271	14.6702	.0000	.3444	.4510
Z	.2910	.0319	9.1096	.0000	.2282	.3538
Int_1	.0023	.0029	.7993	.4246	-.0034	.0080

Product terms key:

Int\_1 : X x Z

Test(s) of highest order unconditional interaction(s):

	R2-chng	F	df1	df2	p
X*W	.0010	.6389	1.0000	398.0000	.4246

-----

Focal predict: X (X)  
Mod var: Z (W)

Data for visualizing the conditional effect of the focal predictor:  
Paste text below into a SPSS syntax window and execute to produce plot.

DATA LIST FREE/

X Z Y .

BEGIN DATA.

-9.5009	-8.1052	57.9594
.0000	-8.1052	61.5594
9.5009	-8.1052	65.1595
-9.5009	.0000	60.1388
.0000	.0000	63.9177
9.5009	.0000	67.6967
-9.5009	8.1052	62.3182
.0000	8.1052	66.2760
9.5009	8.1052	70.2339

END DATA.

GRAPH/SCATTERPLOT=

X WITH Y BY Z .

\*\*\*\*\* ANALYSIS NOTES AND ERRORS \*\*\*\*\*

Level of confidence for all confidence intervals in output:  
95.0000

NOTE: The following variables were mean centered prior to analysis:

Z X

----- END MATRIX -----

## 21. Uji Beda

### a. Intensitas penggunaan aplikasi TikTok berdasarkan lama menggunakan aplikasi TikTok dalam sehari

#### Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Intensitas	Based on Mean	5.765	5	396	.000
	Based on Median	3.507	5	396	.004
	Based on Median and with adjusted df	3.507	5	297.776	.004
	Based on trimmed mean	5.403	5	396	.000

#### Multiple Comparisons

Dependent Variable: Intensitas

	(I) Berdasarkan Waktu Menggunakan Aplikasi TikTok dalam Sehari	(J) Berdasarkan Waktu Menggunakan Aplikasi TikTok dalam Sehari	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
						Lower Bound	Upper Bound
Games-Howell	< 1 jam	< 3 jam	-8.032*	1.379	.000	-12.09	-3.97
		4 - 6 jam	-14.239*	1.391	.000	-18.33	-10.15
		7 - 8 jam	-20.036*	1.959	.000	-25.77	-14.30
		> 9 jam	-21.818*	2.063	.000	-27.91	-15.73
		Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	-3.067	3.997	.968	-16.43	10.29
	< 3 jam	< 1 jam	8.032*	1.379	.000	3.97	12.09
		4 - 6 jam	-6.207*	.770	.000	-8.42	-4.00
		7 - 8 jam	-12.004*	1.580	.000	-16.72	-7.29
		> 9 jam	-13.786*	1.707	.000	-18.96	-8.61
		Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	4.965	3.825	.780	-8.22	18.15
	4 - 6 jam	< 1 jam	14.239*	1.391	.000	10.15	18.33
		< 3 jam	6.207*	.770	.000	4.00	8.42
		7 - 8 jam	-5.797*	1.590	.009	-10.53	-1.06
		> 9 jam	-7.579*	1.717	.001	-12.78	-2.38
		Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	11.172	3.830	.113	-2.02	24.36
	7 - 8 jam	< 1 jam	20.036*	1.959	.000	14.30	25.77
		< 3 jam	12.004*	1.580	.000	7.29	16.72
		4 - 6 jam	5.797*	1.590	.009	1.06	10.53
		> 9 jam	-1.782	2.202	.965	-8.28	4.71
		Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	16.969*	4.070	.011	3.51	30.43
> 9 jam	< 1 jam	21.818*	2.063	.000	15.73	27.91	
	< 3 jam	13.786*	1.707	.000	8.61	18.96	
	4 - 6 jam	7.579*	1.717	.001	2.38	12.78	
	7 - 8 jam	1.782	2.202	.965	-4.71	8.28	

	Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	18.751*	4.122	.005	5.21	32.29
Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	< 1 jam	3.067	3.997	.968	-10.29	16.43
	< 3 jam	-4.965	3.825	.780	-18.15	8.22
	4 - 6 jam	-11.172	3.830	.113	-24.36	2.02
	7 - 8 jam	-16.969*	4.070	.011	-30.43	-3.51
	> 9 jam	-18.751*	4.122	.005	-32.29	-5.21

**b. Intensitas penggunaan aplikasi TikTok berdasarkan frekuensi mengakses aplikasi TikTok dalam sehari**

**Test of Homogeneity of Variances**

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Intensitas	Based on Mean	1.247	3	398	.292
	Based on Median	.902	3	398	.440
	Based on Median and with adjusted df	.902	3	379.351	.440
	Based on trimmed mean	1.179	3	398	.317

**Multiple Comparisons**

Dependent Variable: Intensitas

	(I) Berdasarkan Frekuensi Mengakses Aplikasi TikTok dalam Sehari	(J) Berdasarkan Frekuensi Aplikasi TikTok dalam Sehari	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
						Lower Bound	Upper Bound
Bonferroni	1 - 4 kali	5 - 9 kali	-7.535*	1.005	.000	-10.20	-4.87
		10 kali atau lebih	-12.994*	1.097	.000	-15.90	-10.09
		Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	2.956	2.370	1.000	-3.33	9.24
	5 - 9 kali	1 - 4 kali	7.535*	1.005	.000	4.87	10.20
		10 kali atau lebih	-5.459*	.971	.000	-8.03	-2.89
		Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	10.491*	2.314	.000	4.35	16.63
	10 kali atau lebih	1 - 4 kali	12.994*	1.097	.000	10.09	15.90
		5 - 9 kali	5.459*	.971	.000	2.89	8.03
		Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	15.950*	2.356	.000	9.70	22.20
	Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	1 - 4 kali	-2.956	2.370	1.000	-9.24	3.33
		5 - 9 kali	-10.491*	2.314	.000	-16.63	-4.35
		10 kali atau lebih	-15.950*	2.356	.000	-22.20	-9.70

\*. The mean difference is significant at the 0.05 level.

c. *Coping stress* berdasarkan lama menggunakan aplikasi TikTok dalam sehari

**Test of Homogeneity of Variances**

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Coping Stress	Based on Mean	1.317	5	396	.256
	Based on Median	1.342	5	396	.246
	Based on Median and with adjusted df	1.342	5	386.333	.246
	Based on trimmed mean	1.368	5	396	.235

**Multiple Comparisons**

Dependent Variable: Coping Stress

(I)	Berdasarkan Waktu Menggunakan Aplikasi TikTok dalam Sehari	(J) Berdasarkan Waktu Menggunakan Aplikasi TikTok dalam Sehari	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
						Lower Bound	Upper Bound
Bonferroni	< 1 jam	< 3 jam	-3.943*	1.060	.003	-7.07	-.81
		4 - 6 jam	-5.029*	1.067	.000	-8.18	-1.88
		7 - 8 jam	-5.537*	1.405	.001	-9.69	-1.39
		> 9 jam	-5.998*	1.519	.001	-10.48	-1.51
		Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	1.437	2.103	1.000	-4.77	7.65
	< 3 jam	< 1 jam	3.943*	1.060	.003	.81	7.07
		4 - 6 jam	-1.086	.745	1.000	-3.29	1.11
		7 - 8 jam	-1.594	1.180	1.000	-5.08	1.89
		> 9 jam	-2.054	1.313	1.000	-5.93	1.82
		Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	5.380	1.960	.095	-.41	11.17
	4 - 6 jam	< 1 jam	5.029*	1.067	.000	1.88	8.18
		< 3 jam	1.086	.745	1.000	-1.11	3.29
		7 - 8 jam	-.508	1.186	1.000	-4.01	2.99
		> 9 jam	-.969	1.319	1.000	-4.86	2.93
		Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	6.466*	1.963	.016	.67	12.26
	7 - 8 jam	< 1 jam	5.537*	1.405	.001	1.39	9.69
		< 3 jam	1.594	1.180	1.000	-1.89	5.08
		4 - 6 jam	.508	1.186	1.000	-2.99	4.01
		> 9 jam	-.460	1.605	1.000	-5.20	4.28
		Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	6.974*	2.166	.021	.58	13.37
> 9 jam	< 1 jam	5.998*	1.519	.001	1.51	10.48	
	< 3 jam	2.054	1.313	1.000	-1.82	5.93	
	4 - 6 jam	.969	1.319	1.000	-2.93	4.86	
	7 - 8 jam	.460	1.605	1.000	-4.28	5.20	
	Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	7.434*	2.241	.015	.82	14.05	
Lainnya (tidak	< 1 jam	-1.437	2.103	1.000	-7.65	4.77	

tahu/tidak menentu)	< 3 jam	-5.380	1.960	.095	-11.17	.41
	4 - 6 jam	-6.466	1.963	.016	-12.26	-.67
	7 - 8 jam	-6.974	2.166	.021	-13.37	-.58
	> 9 jam	-7.434	2.241	.015	-14.05	-.82

\*. The mean difference is significant at the 0.05 level.

#### d. Coping stress berdasarkan frekuensi mengakses aplikasi TikTok dalam sehari

##### Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Coping Stress	Based on Mean	.210	3	398	.890
	Based on Median	.249	3	398	.862
	Based on Median and with adjusted df	.249	3	381.993	.862
	Based on trimmed mean	.216	3	398	.886

##### Multiple Comparisons

Dependent Variable: Coping Stress

	(I)	(J) Berdasarkan	Mean	Std.	Sig.	95% Confidence Interval	
						Differenc	Error
Bonferroni	1 - 4 kali	5 - 9 kali	-2.885	.793	.002	-4.99	-.78
		10 kali atau lebih	-2.769	.866	.009	-5.07	-.47
		Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	2.557	1.871	1.000	-2.40	7.52
	5 - 9 kali	1 - 4 kali	2.885	.793	.002	.78	4.99
		10 kali atau lebih	.116	.766	1.000	-1.92	2.15
		Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	5.442	1.827	.018	.60	10.29
	10 kali atau lebih	1 - 4 kali	2.769	.866	.009	.47	5.07
		5 - 9 kali	-.116	.766	1.000	-2.15	1.92
		Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	5.326	1.860	.026	.39	10.26
	Lainnya (tidak tahu/tidak menentu)	1 - 4 kali	-2.557	1.871	1.000	-7.52	2.40
		5 - 9 kali	-5.442	1.827	.018	-10.29	-.60
		10 kali atau lebih	-5.326	1.860	.026	-10.26	-.39

\*. The mean difference is significant at the 0.05 level.



## 22. Surat-Surat

### Izin Riset dari MIKWA FUH

Nomor : B-630/Un.14/III.3/TL.00/03/2024  
Sifat : -  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Riset dalam Rangka Penyusunan Skripsi

20 Maret 2024

Yth. Rektor  
UIN Antasari Banjarmasin

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Dengan Hormat, bersama ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar berkenan kiranya memberikan informasi/data yang diperlukan mahasiswa(i) :

Nama : Dina Amalia Anggraini  
NIM : 200103040251  
Jurusan : S1 Psikologi Islam  
Alamat : Jl. A. Yani KM 11.800 RT/RW. 01 Kab . Banjar Gambut Kalimantan Selatan

sehubungan dengan penelitian yang akan dilaksanakan sebagaimana surat riset terlampir.

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Banjarmasin, 20 Maret 2024

Dekan,



Dzikri Nirwana



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235  
Telepon (0511) 3266593  
Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

**SURAT RISET**

Nomor: 629/Un.14/III.3/PP.00.9/03/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menugaskan :

Nama : Dina Amalia Anggraini  
NIM : 200103040251  
Semester : VIII (Delapan)  
Jurusan : S1 Psikologi Islam  
Alamat Sekarang : Jl. A. Yani KM 11.800 RT/RW 01 Kab . Banjar Gambut Kalimantan Selatan  
Untuk : Melakukan riset / penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi dengan judul:

**Pengaruh Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok Terhadap Coping Stress dengan Moderator Kontrol Diri pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin**

Tempat yang dituju : UIN Antasari Banjarmasin  
Barang Yang dibawa : Seperangkat Alat Penelitian  
Lamanya Riset : 2 (Dua) Bulan  
Dari Tanggal : 20/03/2024  
Sampai Tanggal : 20/05/2024

Demikian surat riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 20 Maret 2024

Dekan,

Dzikri Nirwana

## Izin Riset dari MIKWA Pusat



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235

Telepon 0511-3257627 Faksimili 0511-3254344

e-mail: [mikwa@uin-antasari.ac.id](mailto:mikwa@uin-antasari.ac.id) || website: [www.uin-antasari.ac.id](http://www.uin-antasari.ac.id)

Nomor : B.21/Un.14/II.1/TL.00/04/2024 3 April 2024  
Sifat : -  
Hal : Pemberian Izin Riset

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sesuai surat Dekan nomor : 629/Un.14/III.3/PP.00.9/03/2024 tanggal 20 Maret 2024 hal Riset Dalam Rangka Penyusunan Skripsi, pada prinsipnya kami dapat memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada :

Nama : Dina Amalia Anggraini  
NIM : 200103040251  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora  
Judul : Pengaruh Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok Terhadap Coping Stress dengan Moderator Kontrol Diri pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin.

Terhitung mulai tanggal 20 Maret 2024 sampai dengan 20 Mei 2024, kepada pihak terkait diminta untuk memberikan data dan informasi yang diperlukan dalam penelitian tersebut, selanjutnya kepada yang bersangkutan agar memberitahu kembali bila penelitian telah selesai.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

A.n. Rektor,  
Kepala Biro AAKK,  
Kabag Akademik dan Kemahasiswaan



H. Haris Fadlan, S.Ag, M.Pd.I  
NIP. 19760118 200003 1 001

Tembusan :

1. Rektor UIN Antasari Banjarmasin;
2. Dekan Fakultas di lingkungan UIN Antasari Banjarmasin;

**Selesai Riset dari MIKWA Pusat**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km 4,5 Banjarmasin  
Telepon (0511) 3252829; Fax (0511) 3254344  
Website : [www.uin-antasari.ac.id](http://www.uin-antasari.ac.id) Email : [mikwa@uin-antasari.ac.id](mailto:mikwa@uin-antasari.ac.id)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : B.42/Un.14/II.1/TL.00/06/2024

Rektor Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

**N a m a** : Dina Amalia Anggraini  
**NIM** : 200103040251  
**Fakultas** : Ushuluddin dan Humaniora  
**Prodi** : Psikologi Islam

telah selesai melaksanakan riset/penelitian dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul : **"Pengaruh Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok Terhadap Coping Stress dengan Moderator Kontrol Diri pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin"** terhitung mulai tanggal tanggal 20 Maret 2024 sampai dengan 20 Mei 2024. Keterangan ini dikeluarkan sesuai dengan izin yang diberikan kepada yang bersangkutan sebagaimana yang tertuang dalam surat Rektor Nomor : B.21/Un.14/II.1/TL.00/04/2024 tanggal 3 April 2024.

Demikian surat keterangan ini diberikan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 13 Juni 2024  
a.n. Rektor  
Kepala Biro AAKK  
u.b. Kabag Akademik dan  
Kemahasiswaan



H. Haris Fadilah, S.Ag, M.Pd.I  
NIP. 19760118 200003 1 001

## Sertifikat Komprehensif



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN

FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593

e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: http://www.fuh.uin-antasari.ac.id.

# SERTIFIKAT

Nomor: 1737/Un.14/III.3/PP.01.1/06/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini memberikan sertifikat kepada :

N a m a : DINA AMALIA ANGGRAINI  
N I M : 200103040251

Telah L U L U S dalam menempuh UJIAN KOMPREHENSIF pada Jurusan Psikologi Islam dengan nilai akhir 90,00 (A+) bobot : 4

Demikian sertifikat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 24 Juni 2024



R. Dzikri Nirwana, M.Ag  
NIP. 197812272003121002

## Naskah Jurnal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235  
Telepon (0511) 3266593; Faksimili (0511) 3254344;  
Website: [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id); E-mail: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor: PS-SJ.0188/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2024

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : ***“Pengaruh Intensitas Penggunaan Aplikasi  
TikTok Terhadap Coping Stress dengan Kontrol  
Diri Sebagai Variabel Moderator”***  
Nama Penulis : **Dina Amalia Anggraini, Widiya Aris Radiani,  
Musfichin**  
NIM : 200103040251  
Program Studi : Psikologi Islam

telah *submitted* dan akan diterbitkan oleh Jurnal Psikologi  
(<https://jurnal.ugm.ac.id/jpsi>)

Demikian Surat ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 26 Juni 2024

n. Ketua Prodi Psikologi Islam,

sekretaris,



Musfichin, M.A

**Permohonan *Professional Judgement*****Surat Keterangan *Expert Judgement***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

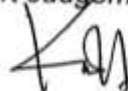
Nama : Kinanti Dartanyan, M.Psi, Psikolog  
Jabatan/Instansi : Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Dengan ini telah melaksanakan *Expert Judgement* pada:

Nama : Dina Amalia Anggraini  
NIM : 200103040251  
Judul Penelitian : Pengaruh Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok Terhadap Coping Stress Dengan Moderator Kontrol Diri Pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin  
Obyek Penilaian : Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok sebagai Variabel bebas (X), Coping Stress sebagai variabel terikat (Y), Kontrol Diri sebagai variabel modetor (M)

Demikian *Expert Judgement* ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi.  
(terlampir)

Banjarmasin, ..... 16 Maret 2024  
*Expert Judgement*



Kinanti Dartanyan, M.Psi. Psikolog



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Lampiran:

**Rekomendasi dan Hasil Expert Judgement**

**Instrumen Angket**

Secara umum Instrumen Angket "Intensitas penggunaan aplikasi TikTok sebagai variabel bebas (X), coping stress sebagai variabel terikat (Y), kontrol diri sebagai variabel moderator (M)" pada Desain Penelitian a.n. Dina Amalia Anggraini (NIM:200103040251) tersebut\*):

- Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
- Dapat digunakan dengan banyak revisi
- Dapat digunakan dengan sedikit revisi
- Dapat digunakan tanpa revisi

**Komentar dan Saran Perbaikan:**

- Perbaiki kalimat tidak efektif pada beberapa atom dan variabel skala

Banjarmasin, 16 Maret 2024  
Expert Judgement

Kinanti Dartanyan, M.Psi. Psikolog

\* ) lingkarih sesuai dengan penilaian bapak/ibu secara obyektif.



**Surat Keterangan *Expert Judgement***

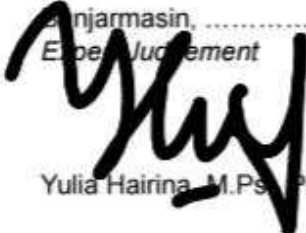
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog  
Jabatan/Instansi : Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Dengan ini telah melaksanakan *Expert Judgement* pada:

Nama : Dina Amalia Anggraini  
NIM : 200103040251  
Judul Penelitian : Pengaruh Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok Terhadap Coping Stress Dengan Moderator Kontrol Diri Pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin  
Obyek Penilaian : Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok sebagai Variabel bebas (X), Coping Stress sebagai variabel terikat (Y), Kontrol Diri sebagai variabel modetor (M)

Demikian *Expert Judgement* ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi.  
(terlampir)

Banjarmasin, .....  
*Expert Judgement*  
  
Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Lampiran:

**Rekomendasi dan Hasil *Expert Judgement***

**Instrumen Skala**

Secara umum Instrumen Skala "Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok sebagai Variabel bebas (X), Coping Stress sebagai variabel terikat (Y), Kontrol Diri sebagai variabel modetor (M)" pada Desain Penelitian a.n. Dina Amalia Anggraini (NIM:200103040251) tersebut\*):

- a. Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
- b. Dapat digunakan dengan banyak revisi
- c. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
- d. Dapat digunakan tanpa revisi

**Komentar dan Saran Perbaikan:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Banjarmasin, .....

*Expert Judgement*

Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog

\*) lingkarkanlah sesuai dengan penilaian bapak/Ibu secara obyektif.

## Perubahan Judul



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id); E-mail: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 1990/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2024

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Mahasiswa Psikologi Islam di bawah ini :

Nama	: Dina Amalia Anggraini
NIM	: 200103040251
Prodi	: Psikologi Islam
Dosen pembimbing 1	: Widiya Aris Radiani, M.Psi, Psikolog
Dosen pembimbing 2	: Musfichin, M.A
Judul Skripsi	: "Pengaruh Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok Terhadap <i>Coping Stress</i> dengan Moderator Kecenderungan <i>Smartphone Addiction</i> pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin"

Dengan ini merubah judul skripsi diatas dengan judul "Pengaruh Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok Terhadap *Coping Stress* dengan Moderator Kontrol Diri pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin " yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikian surat keterangan perubahan judul ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Banjarmasin, 01 Juli 2024

..... n. Ketua Prodi Psikologi Islam,  
.....retaris,



..... Musfichin, M.A

## Kartu Konsultasi Skripsi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

**Nama** : Dina Amalia Anggraini **Dosen Pembimbing**  
**NIM** : 200103040251 1. Widiya Aris Radiani, M.Psi.  
Psikolog  
**Judul** : Pengaruh Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok 2. Musfichin, M.A  
Terhadap Coping Stress Dengan Moderator Kontrol  
Diri Pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	Jumart. 17 - 11 - 23	Revisi <del>bab</del> Gamp & Bab 1	
2	Senin, <del>04</del> <sup>04</sup> - 12 - 23	Konsul Bab 1	
3	Senin. 11 - 12 - 23	alat ukur & teori	
4	Jumart, 5 - <del>Jan</del> <sup>01</sup> - 24	Bab 2 & 3	
5	Senin, <del>18</del> <sup>01</sup> - 01 - 24	Perubahan Variabel moderator	
6	Senin, 19 - 02 - 24	Bab 2 & 3	
7	Senin, 01 - 04 - 24	Konsul Subjek try out	
8	Jumart, 26 - 04 - 24	alat ukur selubung & <sup>analisis</sup> data	
9	Senin, 01 - 05 - 24	Konsul sampul	
10	Selasa, 24 - 05 - 24	Konsul Hasil penelitian	
11	Paku, 10 - 06 - 24	Konsultasi Hookah bab 1-5	
12	Senin, 22 - Juni - 24	Konsultasi Jurnal	
...			

Banjarmasin, 11 Juni 2024  
Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.Ag



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**  
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
 Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

**Nama** : Dina Amalia Anggraini  
**NIM** : 200103040251

**Dosen Pembimbing**

1. Widiya Aris Radiani, M.Psi.  
 Psikolog

**Judul** : Pengaruh Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok Terhadap Coping Stress Dengan Moderator Kontrol Diri Pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	Jum'at, 17-11-23	Konsultasi revisi judul & BAB I	
2	Senin, 4-12-23	Konsultasi latar belakang & BAB I	
3	Senin, 15-01-24	Konsultasi alat ukur	
4	Senin, 19-02-24	Konsultasi BAB 2 & BAB 3	
5	Kamis, 7-03-24	Konsultasi modifikasi alat ukur	
6	Kamis, 21-03-24	Konsultasi ganti variabel moderator & alat ukur & modifikasi & PJ	
7	Senin, 01-04-24	Konsul Hasil PJ & subjek try out	
8	Selasa, 30-04-24	Konsultasi perbaikan BAB III	
9	Kamis, 2-05-24	Konsultasi proses pengumpulan data	
10	Kamis, 16-05-24	Konsultasi proses pengumpulan data	
11	Kamis, 30-05-24	Konsultasi hasil analisis data & BAB IV	
12	Senin, 10-06-24	Konsultasi BAB I-V	
...	Senin, 22-06-24	Konsultasi Jurnal	

Banjarmasin, 11 Juni 2024  
 Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.Ag

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Dina Amalia Anggraini
2. Tempat, Tanggal Lahir : Gambut, 24 Maret 2002
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Alamat : Jl. A. Yani, KM 11.800, RT.01/RW.01 No.65,  
Kecamatan Banua Hanyar Kelurahan Gambut,  
Kabupaten Banjar, Kalimantan Selatan
6. No. HP/e-Mail : 085345641777/amaliadina2403@gmail.com
7. Pendidikan
  - a. TK : TK Tarbiyatul Athfal Banjarmasin (2006-2008)
  - b. Sekolah Dasar : MI Muhammadiyah Rantau (2008-2014)
  - c. SLTP : SMP Darul Hijrah Puteri (2014-2017)
  - d. SLTA : SMA Darul Hijrah Puteri (2017-2020)
  - e. Perguruan Tinggi : UIN Antasari Banjarmasin (2020-sekarang)
8. Orang Tua
  - a. Ayah
 

Nama	: Rudiyanor
Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Jl. A. Yani, KM 11.800, RT.01/RW.01 No.65, Kecamatan Banua Hanyar Kelurahan Gambut, Kabupaten Banjar, Kalimantan Selatan
  - b. Ibu
 

Nama	: Rina Saptaria
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga
Alamat	: Jl. A. Yani, KM 11.800, RT.01/RW.01 No.65, Kecamatan Banua Hanyar Kelurahan Gambut, Kabupaten Banjar, Kalimantan Selatan
9. Saudara : Muhammad Firdaus Raflyanor (Adik)

10. Pengalaman Organisasi dan Magang :

- a. Organisasi Santriwati Darul Hijrah Putreri (OSDA) (2018-2019)
- b. Ikatan Pondok Darul Hijrah (IKPDH) (2022-2023)
- c. Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Psikologi Islam (2022-2023)
- d. Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum (Praktek Kerja) (2023)
- e. Asisten Laboratorium dan Perpustakaan Psikologi Islam (2023-Sekarang)

11. Daftar Karya Ilmiah :

- a. Jurnal: Bagus Legowo, Dhiza Aliffia, Dina Amalia Anggraini, Fathiatul Husna, Hendri, Marnita Handayani, Najmii Aanisah, Rahmatunnisa, Silvani Arsida Lestari, Nuryadin “*Penerapan Psikoedukasi untuk Meningkatkan Penerimaan Diri WBP di LP Kelas IIB Amuntai*” *Journal of Community Dedication*, Vol. 4 No. 1 2024.
- b. Jurnal: Dhiza Aliffia, Dina Amalia Anggraini, Abdi Muhaimin, Mahdia Fadhila, Rika Kisnarini “*Pembuatan dan Penerapan Permainan JeKa Sebagai Media Psikoedukasi Penyalahgunaan NAPZA pada Pasien Rawat Inap Rehabilitasi Reguler di Rumah Sakit Jiwa*” *EDUABDIMAS: Jurnal Edukasi Pengabdian Masyarakat* Vol. 3 No. 2, April 2024.

Banjarmasin, 27 Juni 2024



Dina Amalia Anggraini