

## DAFTAR PUSTAKA

- Ajzen, Icek. *Attitudes, Personality and Behaviour*. UK: Open University Press, 2005.
- Alaydrus, Ragwan Mohsen. “Membangun Kontrol Diri Remaja Melalui Pendekatan Islam dan Neuroscience.” *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi* 22, no. 2 (25 Juli 2017): 15–27. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol22.iss2.art2>.
- Andarwati, Sri Retno, dan Bambang S. Sankarto. “Pemenuhan Kepuasan Pengguna Internet oleh Peneliti Badan Litbang Pertanian di Bogor.” *Jurnal Perpustakaan Pertanian* 14, no. 1 (2005): 10-17. 13.
- Andhika, Muhammad Hafif Rafi, Radja Erland Hamzah, Mukka Pasaribu, dan Citra Eka Putri. “Pemanfaatan Aplikasi Tiktok Sebagai Media Promosi @suasanakopi” 2, no. 2 (2022): 107–18.
- Andriyani, Juli. “Strategi Coping Stres dalam Mengatasi Problema Psikologis.” *At-Taujih : Bimbingan dan Konseling Islam* 2, no. 2 (13 Oktober 2019): 37. <https://doi.org/10.22373/taujih.v2i2.6527>.
- Andzani, Diva dan Irwansyah. “Dinamika Komunikasi Digital: Tren, Tantangan, dan Prospek Masa Depan.” *Jurnal Syntax Admiration* 4, no. 11 (14 November 2023): 1964–76. <https://doi.org/10.46799/jsa.v4i11.743>.
- Anggita, Rizki, Fakhurur Rozi, dan Syahrul Abidin. “Penggunaan Aplikasi Tiktok Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Informasi Bagi Kalangan Remaja Madrasah Tsanawiyah Bina Insani.” *Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni (JISHS)* 1, no. 4 (2023): 779–82.
- Anggraini, Indri. “Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Online Shopping Pada Wanita Usia Dewasa Awal.” Skripsi, Universitas Negeri Jakarta, 2019.
- Azwar, Saifuddin. *Dasar-Dasar Psikometrika*. 2 ed. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2018.
- . *Penyusunan Skala Psikologi*. 2 ed. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2016.
- . *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. 2 ed. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2021.
- Baharuddin. *Paradigma Psikologi Islam: Studi tentang Elemen Psikologi dari Al-Qur'an*. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2007.

- Bakhtiar, Muhammad Ilham, dan Asriani Asriani. "Efektivitas Strategi Problem Focused Coping dan Emotion Focused Coping Dalam Meningkatkan Pengelolaan Stres Siswa di SMA Negeri 1 Baru." *Guidena: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling* 5, no. 2 (13 Desember 2015): 69–82. <https://doi.org/10.24127/gdn.v5i2.320>.
- Brannon, Linda, dan Jess Feist. *Health Psychology: An Introduction to Behavior and Health*. 7. ed., International student ed. Belmont, CA: Wadsworth Cengage Learning, 2010.
- Calhoun, James F., dan Joan Ross Acocella. *Psychology of Adjustment and Human Relationships*. 3rd ed. New York: McGraw-Hill, 1990.
- Carver, Charles S. "You Want to Measure Coping But Your Protocol's Too Long: Consider the Brief Cope." *International Journal of Behavioural Medicine* 4, no. 1 (1997): 92–100.
- Carver, Charles S., dan Jennifer Connor-Smith. "Personality and Coping." *Annual Review of Psychology* 61, no. 1 (1 Januari 2010): 679–704. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.093008.100352>.
- Carver, Charles S., Michael F. Scheier, dan Jagdish Kumari Weintraub. "Assessing Coping Strategies: A Theoretically Based Approach." *Personality and Social Psychology* 56, no. 2 (1989): 267–83. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.56.2.267>.
- Chaplin, James P., dan Kartini Kartono. *Kamus Lengkap Psikologi*. Ed. 1. cet. 13. Jakarta: Rajawali Pers, 2009.
- Chinaveh, Mahbobeh. "The Effectiveness of Problem-Solving on Coping Skills and Psychological Adjustment." *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 84 (Juli 2013): 4–9. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.06.499>.
- Dahlia, Atin Supriatin, dan Nurul Septiana. "Literature Study: The Impact of the Use of Tik Tok Application on Education in Indonesia." *Proceeding of ICONIE FTIK IAIN Pekalongan* 2, no. 1 (2022): 184–97.
- Darwati, Yuli. "Coping Stress Dalam Perspektif Al Qur'an." *Spiritualita* 6, no. 1 (15 Juni 2022): 1–16. <https://doi.org/10.30762/spiritualita.v6i1.295>.
- Davison, Gerald C., John M. Neale, dan Ann M. Kring. *Psikologi Abnormal*. 9 ed. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2006.
- Devi, Adella Aninda. "Pemanfaatan Aplikasi Tiktok Sebagai Media Pembelajaran." *Jurnal Epistema* 3, no. 1 (Mei 2022): 10–17. <https://doi.org/10.21831/ep.v3i1.40990>.

- Dewa, Chriswardana Bayu, dan Lina Ayu Safitri. "Pemanfaatan Media Sosial Tiktok Sebagai Media Promosi Industri Kuliner Di Yogyakarta Pada Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus Akun TikTok Javafoodie)." *Khasanah Ilmu - Jurnal Pariwisata Dan Budaya* 12, no. 1 (29 Maret 2021): 65–71. <https://doi.org/10.31294/khi.v12i1.10132>.
- Distinarista, Hernandia, dan Tutik Rahayu. "The Role of Spirituality in Coping Experience of Muslim Patients Suffering from Cervical Cancer." *Media Keperawatan Indonesia* 5, no. 2 (30 Mei 2022): 100–109. <https://doi.org/10.26714/mki.5.2.2022.100-109>.
- Duli, Nikolas. *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data dengan SPSS*. Yogyakarta: Deepublish, 2019.
- Faisal, Ahmad. "Pengaruh Strategi Coping, Social Support dan Faktor Demografis Terhadap Psychological Well-Being Mahasiswa Perantau Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta." Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2019.
- Fauzan, Ahmad, H. Sanusi, dan M. Ali Wafa. "Dampak Aplikasi Tik Tok Pada Interaksi Sosial Remaja 'Studi Kasus Gambut Kabupaten Banjar.'" Skripsi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari, 2021.
- Fauziah, Luluk. "Hubungan Antara Intensitas Melihat TikTok Dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa." Skripsi, Universitas Islam Sultan Agung, 2020.
- Feist, Jess, Gregory J. Feist, dan Tomi Ann Roberts. *Teori Kepribadian (Theories of Personality)*. Diterjemahkan oleh R.A Hadwitia Dewi Pratiwi. 8 ed. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika, 2017.
- Feldman, Robert S. *Pengantar Psikologi (Understanding Psychology)*. Diterjemahkan oleh Petty Gina Gayatri dan Putri Nurdina Sofyan. 10 ed. 2. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika, 2012.
- Ghufron, M. Nur, dan Rini Risnawita. *Teori-Teori Psikologi*. 1 ed. Jogjakarta: AR-RUZZ MEDIA, 2010.
- Gunawan, Ce. *Mahir Menguasai SPSS (Mudah Mengolah Data dengan IMB SPSS Statistic 25)*. Yogyakarta: Deepublish, 2019.
- Gustika, Dwi Putri. "Penggunaan Media Sosial TikTok Sebagai Media Hiburan Bagi Generasi Z." Skripsi, Universitas Mercu Buana Jakarta, 2022. <https://repository.mercubuana.ac.id/id/eprint/63185>.

- Hadi, Muhammad Sofian, dan Emma Dwi Indriani. "TikTok as a Media to Enhancing the Speaking Skills of EFL." *Jurnal Studi Guru Dan Pembelajaran* 4, no. 1 (2021): 89–94. <https://doi.org/10.30605/jsgp.4.1.2021.525>.
- Hajriah, Hajriah, Anti Suryani, Linda Sari, dan Dian Dwi Nur Rahmah. "Gambaran Strategi Coping Mahasiswa Pengguna Aplikasi Tik Tok yang Menjalani Social Distancing Wabah Covid-19." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 9, no. 3 (27 September 2021): 685–91. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i3.6509>.
- Hajriah, Anti Suryani, Linda Sari, dan Dian Dwi Nur Rahmah. "Gambaran Strategi Coping Mahasiswa Pengguna Aplikasi Tik Tok yang Menjalani Social Distancing Wabah Covid-19." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 9, no. 3 (27 September 2021): 685. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i3.6509>.
- Hanifah, Nezha, Hany Lutfia, Ulfah Ramadhia, dan Rozi Sastra Purna. "Strategi Coping Stress Saat Kuliah Daring Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2019 Universitas Andalas." *Jurnal Psikologi Tabularasa* 15, no. 1 (15 April 2020). <https://doi.org/10.26905/jpt.v15i1.4829>.
- Hardika, Jelang, dan Martaria Rizky Rinaldi. "Peran Moderasi Kontrol Diri Dalam Hubungan Antara Keterampilan Sosial dan Penggunaan Internet Bermasalah Pada Remaja." *Psyche: Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung* 6, no. 1 (2024): 92–106.
- Hasan, Aliah B. Purwakania. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami*. Jakarta: Rajawali Pers, 2008.
- Herawati, Netty, dan Fandi Rosi Sarwo Edi. *Aplikasi Komputer Untuk Psikologi: Statistical Package for Social Sciene (SPSS)*. Malang: AE Publishing, 2016.
- Herdiati, Dian, Dhika Dwi Atmaji, Raden Mas Aditya Andriyanto, dan Dani Nur Saputra. "Pemanfaatan Aplikasi Tiktok Sebagai Media Pembelajaran Musik di SMAN 1 Muara Enim, Sumatera Selatan." *Virtuoso: Jurnal Pengkajian dan Penciptaan Musik* 4, no. 2 (6 Desember 2021): 111–19. <https://doi.org/10.26740/vt.v4n2.p111-119>.
- Hernandia Distinarista, dan Tutik Rahayu. "The Role of Spirituality in Coping Experience of Muslim Patients Suffering from Cervical Cancer." *Media Keperawatan Indonesia* 5, no. 2 (2022): 100–109. <https://doi.org/10.26714/mki.5.2.2022.100-109>.
- Horrigan, John B. "New Internet Users: What They Do Online, What They Don't, and Implications for the 'Net's Future." Pew Internet and American Life

- Project, 2000. [https://www.pewinternet.org/wp-content/uploads/sites/9/media/Files/Reports/2000/New\\_User\\_Report.pdf](https://www.pewinternet.org/wp-content/uploads/sites/9/media/Files/Reports/2000/New_User_Report.pdf).
- Hu, Yingjia. "Research on the Commercial Value of Tiktok in China." *Academic Journal of Business & Management* 2, no. 7 (2020): 57–64. <https://doi.org/10.25236/AJBM.2020.020706>.
- Hurlock, Elizabeth B. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Development Psychology: A Life-Span Approach)*. Diterjemahkan oleh Istiwidayanti dan Soedjarwo. Ed. 5. Jakarta: Erlangga, 1980.
- Husanah. *A to Z: Kamus Psikologi Super Lengkap*. 1 ed. Yogyakarta: ANDI, 2015.
- Husodo, Besar Tirto, Fransiska Devia Tiara Amelia, dan Novia Handayani. "Strategi Coping Stress Melalui Media Sosial pada Remaja di Kota Semarang." *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 20, no. 5 (1 Oktober 2021): 327–33. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.5.327-333>.
- Ismiati. "Problematika dan Coping Stress Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi." *Jurnal Al-Bayan* 21, no. 32 (2015): 15–27.
- Juditha, Christiany. "Hubungan Penggunaan Situs Jejaring Sosial Facebook Terhadap Perilaku Remaja Di Kota Makassar." *Jurnal Penelitian Iptek-Kom* 13, no. 1 (2011): 1–23.
- Khairani, Makmum. *Psikologi Umum*. Revisi. Yogyakarta: Aswaja Pressindo, 2016.
- Khairunnisa, Rahma Aliyah, Novelita Angel Rahmadani, Fitri Dinar Pramita, Imelda Ade Calista Michiofani, dan Angelia Dony Putri. "Pengaruh Video Dakwah Pada Aplikasi Tiktok Terhadap Perilaku Remaja di Era 5.0." *IJM: Indonesian Journal of Multidisciplinary* 2, no. 3 (2024): 152–67.
- Kiling, Indra Yohanes, Tesa Lolia Mita, Melvin Takoy, Fitri Ayuningsi Wila, Elenita Kristalia Seda, dan Tesalonika Bani. "Emotion-focused Coping sebagai Strategi Koping Mahasiswa selama Pembelajaran Daring di masa Pandemi." *Prosiding Temu Ilmiah Nasional* 1 (2021): 309–20.
- King, Laura A. *Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiatif (The Science of Psychology: An Appreciative View)*. Diterjemahkan oleh Brian Marwensdy. 1. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika, 2010.
- Kusumaningtyas, Rieke Eva dan Rummyeni. "Pengaruh Content Creator TikTok @vmuliana Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Informasi Seputar Dunia

- Kerja Di Kalangan Followers.” *Koloni: Jurnal Multidisiplin Ilmu* 1, no. 3 (2022): 900–907.
- Larasati, Bayu Sekar, dan Rima Wilantika. “Kontrol Diri Dan Dukungan Teman Sebaya Dengan Coping Stress Pada Remaja.” *Journal Aisyah University* 3, no. 2 (2021): 125–36.
- Liliweri, Alo. *Sosiologi & Komunikasi Organisasi*. Disunting oleh Restu Damayanti dan Fandy Hutari. 1 ed. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2014.
- Ma, Ruiyao, dan Sojung Kim. “Use, Motivations, and Responses of TikTok as an Advertising Channel.” *한국콘텐츠학회논문지* 21, no. 2 (2020): 507–19. <https://doi.org/10.5392/JKCA.2021.21.02.507>.
- Mahmudah, Nisa, dan Devi Purnamasari. “Pengaruh Konten TikTok Terhadap Tingkat Stres Pada Remaja Akhir.” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7, no. 1 (2023): 750–58.
- Manktelow, James. *Work Life: Manage Stress*. Disunting oleh Niken Hananti dan Daniel P. Purba. Diterjemahkan oleh Marina Sofyan. Indonesia: Penerbit Erlangga, 2009.
- Marsela, Ramadona Dwi, dan Mamat Supriatna. “Kontrol Diri: Definisi dan Faktor.” *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research* 3, no. 2 (2019): 65–69.
- Maryam, Siti. “Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya.” *Jurkam: Jurnal Konseling Andi Matappa* 1, no. 2 (16 September 2017): 101. <https://doi.org/10.31100/jurkam.v1i2.12>.
- Muhyi, Syaiful. “Kontrol Diri dan Bimbingan Islam.” *Tasamuh: Jurnal Studi Islam* 9, no. 2 (2017): 317–38.
- Mumtaz, Zayyan Syafika. “Pengaruh Penggunaan Aplikasi Tik Tok Sebagai Media Promosi Dan Trend Glow up Terhadap Minat Beli Produk Kecantikan.” *Jurnal Manajemen* 13, no. 2 (2021): 282–91.
- Munjirin, Ahmad. “Kontrol Diri Sebagai Moderator Pengaruh Kesepian Terhadap Self-Disclosure Remaja Di Sosial Media.” Tesis, Universitas Muhammadiyah Malang, 2024.
- Musabiq, Sugiarti, dan Isqi Karimah. “Gambaran Stress dan Dampaknya Pada Mahasiswa.” *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi* 20, no. 2 (29 Agustus 2018): 74. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240>.
- Noviyanti, Dwi Wulan. “Strategi Coping Stress Pada Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Dalam Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19.” *Jurnal Medika Utama* 03, no. 01 (Oktober 2021): 1679–85.

- Nurningtyas, Fernita, dan Yulia Ayriza. "Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Smartphone Pada Remaja." *Acta Psychologia* 3, no. 1 (11 Maret 2022): 14–20. <https://doi.org/10.21831/ap.v3i1.40040>.
- Omar, Bahiyah, dan Wang Dequan. "Watch, Share or Create: The Influence of Personality Traits and User Motivation on TikTok Mobile Video Usage." *International Journal of Interactive Mobile Technologies (iJIM)* 14, no. 04 (12 Maret 2020): 121–i37. <https://doi.org/10.3991/ijim.v14i04.12429>.
- Papalia, Diane E., Sally Wendkos Old, dan Ruth Duskin Feldman. *Human Development (Psikologi Perkembangan)*. Diterjemahkan oleh A.K. Anwar. 9 ed. Jakarta: Prenada Media Group, 2011.
- Parameswara, Bayu Giri, Luli Nurul Liyah, Nita Sania, dan Agim Ibrahim. "Pemanfaatan Aplikasi TIK-TOK di Masa Pandemi Covid-19." *Cebong Journal* 1, no. 1 (30 November 2021): 10–14. <https://doi.org/10.35335/cebong.v1i1.4>.
- Purnama, Ni Luh Agustini, Marcellina Rasemi Widayanti, Ignata Yuliati, dan Yuni Kurniawaty. "Pengaruh Mekanisme Coping Terhadap Stres Remaja." *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung* 16, no. 1 (27 November 2023): 10–20. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v16i1.2448>.
- Purnama, Rahmad. "Penyelesaian Stress Melalui Coping Spiritual." *Al-AdYan* 12, no. 1 (2017): 70–83.
- Putra, Kadek Ari Setia, Gede Wisnu Permana, Putu Yuna Sephiani, dan Ni Komang Sutriyanti. "Persepsi Masyarakat Terhadap Aplikasi TikTok Sebagai Media Menurunkan Tingkat Stres di Era Pandemi Covid-19." *Widya Duta: Jurnal Ilmiah Ilmu Agama dan Ilmu Sosial Budaya* 16, no. 1 (30 April 2021): 67. <https://doi.org/10.25078/wd.v16i1.2358>.
- Qomusuddin, Ivan Fanani, dan Siti Romlah. *Analisis Data Kuantitatif Dengan Program IMB SPSS Statistic 20.0*. Yogyakarta: Deepublish Publisher, 2021.
- Rahadi, Dedi Rianto, dan Miftah Farid. *Monograf Analisis Variabel Moderating*. Bekasi: CV. Lentera Ilmu Mandiri, 2021.
- Rahmadani, Nabila Putri, dan Nayla Amalia. "Media Sosial Sebagai Media Dakwah yang Dilakukan Remaja di Era Digital." *Journal Islamic Education* 1, no. 4 (2023): 396–404.
- Rahmana, Putri Naning, Dhea Amalia Putri N, dan Rian Damariswara. "Pemanfaatan Aplikasi Tiktok Sebagai Media Edukasi Di Era Generasi Z." *Akademika* 11, no. 02 (31 Desember 2022): 401–10. <https://doi.org/10.34005/akademika.v11i02.1959>.

- Ramdani, Nurin Salma, Hafsa Nugraha, dan Angga Hadiapurwa. "Potensi Pemanfaatan Media Sosial Tiktok Sebagai Media Pembelajaran Dalam Pembelajaran Daring." *Akademika* 10, no. 02 (26 Desember 2021): 425–36. <https://doi.org/10.34005/akademika.v10i02.1406>.
- Randy Sugianto, Jaya Satrio Hendrick, David Moeljadi, dan Kenny Hartono. "KBBI: Kamus Besar Bahasa Indonesia." KBBI. Indonesia: Badan Pengembangan Bahasa dan Perbukuan, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, 2023. <https://kbbi.kemendikbud.go.id>.
- Rasdin, Rafika, Yeti Mulyati, dan Khaerudin Kurniawan. "Fenomena Tik Tok sebagai Media Komunikasi Edukasi." *Riksa Bahasa* 15, no. 27 (2021): 227–35.
- Rukajat, Ajat. *Psikologi Agama*. Yogyakarta: Deepublish Publisher, 2022.
- Sa'adah, Ai Nur, Ayu Rosma, dan Dea Aulia. "Persepsi Generasi Z Terhadap Fitur Tiktok Shop Pada Aplikasi Tiktok." *Transekonomika: Akuntansi, Bisnis dan Keuangan* 2, no. 5 (19 Juni 2022): 131–40. <https://doi.org/10.55047/transekonomika.v2i5.176>.
- Sa'diah, Halimatus. "Strategi Coping Stress Melalui Media Sosial TikTok Pada Mahasiswa Akhir Yang Menyelesaikan Skripsi." Skripsi, UIN Antasari Banjarmasin, 2023.
- Safaria, Triantoro, dan Nofrans Eka Saputra. *Manajemen Emosi*. 1 ed. Jakarta: Bumi Aksara, 2009.
- Saifuddin, Ahmad. *Penyusunan Skala Psikologi*. 1 ed. Jakarta: Kencana, 2020.
- Santrock, John W. *Life-Span Development (Perkembangan Masa-Hidup)*. Diterjemahkan oleh Benedictine Wisdyasinta. Ed. 13. Jakarta: Erlangga, 2012.
- Sarafino, Edward. *Health Psychology: Biopsychosocial Interaction 2nd edition*. Newyork: John Will & Sons mc, 1994.
- Sari, Eka Nur Maulida. "Hubungan antara emotion focused coping dan kepuasan hidup pada mahasiswa." *Cognicia* 7, no. 1 (29 Juni 2019): 95–111. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v7i1.8116>.
- Sarwono, Jonathan. *Rumus-Rumus Populer Dalam SPSS 22 Untuk Riset Skripsi*. Yogyakarta: ANDI, 2014.
- Savitri, Intan, dan Sidik Effendi. *Kenali Stres*. Disunting oleh Tim Balai Pustaka. 1 ed. Jakarta Timur: PT Balai Pustaka (Persero), 2011.



- Shabrina, Ghaisany, Sunawan, dan Catharina Tri Ani. "Dampak Optimisme dan Kontrol Diri dengan Coping Stress terhadap Tuntutan Akademik pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Unnes." *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application* 8, no. 1 (2019): 19–25. <https://doi.org/10.15294/ijgc.v8i1.19882>.
- Sholehah, Yulia Hairina, dan Imadduddin. "Intensitas Penggunaan Aplikasi TikTok Terhadap Coping Stres Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19." *Seminar Nasional Psikologi: Universitas Ahmad Dahlan*, 2022.
- Simangunsong, Simon, dan Dian Ratna Sawitri. "Hubungan Stres Dan Kecanduan Smartphone Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 5 Surakarta." *Jurnal EMPATI* 6, no. 4 (26 Maret 2018): 52–66. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.19988>.
- Sinta Pratiwi, Clara. "Platform TikTok sebagai Representasi Media Dakwah di Era Digital." *JISAB: The Journal of Islamic Communication and Broadcasting* 2, no. 1 (24 Agustus 2022): 50–65. <https://doi.org/10.53515/jisab.v2i1.16>.
- Siregar, Syofian. *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17*. Disunting oleh Fandy Hutari. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2013.
- Statistita. "Statistita." Statistita.com, 2023. Statistik <https://www.statista.com/search/?q=Tiktok&Search=&p=1>.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif, R & D*. Kedua. Bandung: Alfabeta, 2019.
- Suparmi, Michael Albert Theojaya, dan Ferry Winata. "Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual (SQ) Dengan Manajemen Stres Pada Siswa Sman Di Kalimantan Timur." *Journal of Educational and Language Research* 2, no. 7 (2023): 1055–66.
- Tangney, June P, Roy F. Baumeister, dan Angie Luzio Boone. "High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success." *Journal of Personality* 72, no. 2 (April 2004): 271–322.
- Tangney, June P., Roy F. Baumeister, dan Angie Luzio Boone. "High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success." *Journal of Personality* 72, no. 2 (April 2004): 271–324. <https://doi.org/10.1111/j.0022-3506.2004.00263.x>.
- Trouillet, Raphaël, Loane-Martine Doan-Van-Hay, Michel Launay, dan Sophie Martin. "Impact of Age, and Cognitive and Coping Resources on Coping."

*Canadian Journal on Aging / La Revue Canadienne Du Vieillissement* 30, no. 4 (Desember 2011): 541–50.  
<https://doi.org/10.1017/S0714980811000456>.

UIN Antasari Banjarmasin. “Website Resmi UIN Antasari,” diakses pada Mei 2024. <https://www.uin-antasari.ac.id/sejarah/>.

———. “Website Resmi UIN Antasari,” diakses pada Mei 2024. <https://www.uin-antasari.ac.id/visi-misi-dan-filosofi-keilmuan/>.

Umjani, Siti Umi, Ega Rianti, dan Dharma Ajie Maulana. “Dampak Positif Coping Stress terhadap Kesehatan Mental Remaja.” *Istisyifa: Journal of Islamic Guidance and Conseling* 1, no. 02 (2022): 115–27.

Utami, Agia Dwi Visi. “Aplikasi Tiktok Menjadi Media Hiburan Bagi Masyarakat Dan Memunculkan Dampak Ditengah Pandemi Covid-19.” *Medialog: Jurnal Ilmu Komunikasi* 4, no. 1 (6 Maret 2021): 40–47.  
<https://doi.org/10.35326/medialog.v4i1.962>.

Wolfers, Lara N., dan Sonja Utz. “Social Media Use, Stress, and Coping.” *Current Opinion in Psychology* 45, no. 101305 (Juni 2022): 1–7.  
<https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2022.101305>.