

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian Skala I

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang lain.				
2	Ketika saya makan di luar atau rumah makan, saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang lain yang saya lihat				
3	Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang lain				
4	Ketika saya berada di tempat perkuliahan, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang lain				
5	Ketika saya makan di luar atau rumah makan, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang lain yang saya lihat				
6	Ketika saya berolahraga, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang lain				
7	Saya tidak suka membandingkan berat badan saya dengan orang lain				
8	Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang lain				
9	Ketika saya belanja pakaian, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang lain yang saya lihat				
10	Ketika saya bertemu dengan orang lain, saya tidak suka membandingkan bentuk tubuh saya dengan orang tersebut				
11	Ketika saya belanja pakaian, saya tidak pernah membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang lain yang saya lihat				
12	Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang lain				
13	Ketika saya belanja pakaian, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang lain yang saya lihat				
14	Ketika saya makan di luar atau rumah makan, saya membandingkan ukuran tubuh saya				

	dengan ukuran tubuh orang lain yang saya lihat				
15	Menurut saya setiap ukuran tubuh memiliki daya tarik tersendiri				
16	Saya tidak suka membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang lain				
17	Ketika saya makan di luar atau rumah makan, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain yang saya lihat				
18	Ketika bertemu dengan orang lain (sesama jenis), saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang tersebut				
19	Ketika saya berada di tempat olahraga, saya tidak pernah membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain				
20	Menurut saya lemak tubuh tidak mempengaruhi kecantikan seseorang				
21	Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan wajah saya dengan wajah teman-teman saya				
22	Ketika saya berada di tempat perkuliahan, saya membandingkan wajah saya dengan wajah orang lain				
23	Saat bertemu seseorang, saya akan membandingkan gaya berpakaian saya dengan gaya berpakaian orang tersebut				
24	Saya tidak memilih-milih pakaian yang saya gunakan				
25	Ketika saya belanja pakaian, saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang lain yang saya lihat				
26	Ketika saya berada di tempat perkuliahan, saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang lain				
27	Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik teman-teman saya				
28	Saat bertemu seseorang, saya akan membandingkan gaya rambut /gaya berhijab saya dengan orang lain tersebut				
29	Saya tidak pernah membandingkan gaya berpakaian saya dengan gaya berpakaian orang lain				

30	Saat bertemu seseorang, saya akan membandingkan makeup saya dengan makeup orang lain tersebut				
31	Saat bertemu seseorang, saya tidak akan membandingkan wajah saya dengan wajah orang lain				
32	Ketika bertemu orang lain, saya membandingkan apakah jerawat saya terlihat banyak dibanding orang lain				
33	Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh teman-teman saya				
34	Ketika saya menghadiri sebuah acara, saya akan membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang di acara tersebut				
35	Ketika saya bertemu orang lain, saya membandingkan apakah warna kulit saya terlalu gelap atau cerah dibanding orang lain				
36	Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain				
37	Ketika saya berada di tempat perkuliahan, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain				
38	Ketika saya berolahraga, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang lain				
39	Ketika saya berolahraga, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain				
40	Ketika saya belanja pakaian, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain yang saya lihat				
41	Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh teman-teman saya				
42	Ketika saya menghadiri sebuah acara, saya akan membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang di acara tersebut				
43	Ketika saya berada di tempat perkuliahan, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang lain				
44	Ketika bertemu dengan orang lain (sesama jenis), saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang tersebut				

45	Ketika bertemu dengan orang lain (sesama jenis), saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang tersebut				
46	Ketika saya menghadiri sebuah acara, saya akan membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang di acara tersebut				
47	Ketika saya belanja pakaian, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang lain yang saya lihat				
48	Ketika saya berolahraga, saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang lain				
49	Ketika bertemu dengan orang lain (sesama jenis), saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang tersebut				
50	Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan teman-teman saya				
51	Ketika saya menghadiri sebuah acara, saya akan membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang di acara tersebut				
52	Ketika saya berada di tempat perkuliahan, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang lain				
53	Ketika saya makan di luar atau rumah makan, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang lain yang saya lihat				
54	Ketika bertemu dengan orang lain (sesama jenis), saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang tersebut				
55	Ketika saya berolahraga, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang lain				
56	Ketika saya menghadiri sebuah acara, saya akan membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang di acara tersebut				
57	Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh teman-teman saya				

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian Skala II

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa tidak puas dengan warna kulit wajah yang saya miliki				
2	Saya merasa bentuk wajah saya tidak simetris				
3	Saya tidak pernah menilai negatif terhadap bagian tubuh saya				
4	Saya merasa kurang percaya diri dengan tinggi badan yang saya miliki, yaitu di bawah 150 cm.				
5	Saya merasa minder saat bertemu teman-teman yang mempunyai bentuk tubuh lebih bagus daripada saya				
6	Saya merasa belum percaya diri jika saya belum bercermin beberapa kali sebelum berangkat kuliah ataupun jalan-jalan				
7	Walaupun tidak mengecek penampilan saya dengan bercermin, saya sudah merasa percaya diri dengan penampilan saya				
8	Saya sering bertanya ke teman-teman saya apakah penampilan saya sudah terlihat baik				
9	Saya memeriksa penampilan saya di depan cermin setiap waktu untuk meyakinkan diri saya akan penampilan saya				
10	Saya dapat memakai semua model pakaian, tanpa mengalami kesulitan untuk menutupi kekurangan saya				
11	Saya selalu menentukan model rok atau celana agar tubuh saya terlihat tidak terlalu kurus				
12	Saya suka menggunakan pakaian oversize untuk menutupi kekurangan pada bentuk tubuh saya				
13	Komentar orang lain tentang fisik saya tidak berpengaruh sama sekali dalam diri saya				
14	Saya ingin mengubah bentuk alis saya				
15	Saya tidak menyukai bentuk hidung saya				
16	Saat sering membuka kamera handphone hanya untuk mengecek apakah penampilan saya sudah terlihat baik atau tidak				
17	Saya suka menggunakan sepatu dengan sol yang tebal agar saya terlihat tinggi				

18	Saya merasa biasa saja bila berada bersama teman-teman yang mempunyai tubuh atau wajah yang lebih baik daripada saya				
19	Saya merasa kurang nyaman bila berada bersama teman-teman yang mempunyai tubuh atau wajah yang lebih baik daripada saya				
20	Saat mendapat undangan ke suatu acara teman saya, saya akan memikirkan alasan agar saya tidak datang, karena saya tidak percaya diri dengan bentuk tubuh/penampilan saya				
21	Saya enggan beraktivitas dengan orang lain, karena saya merasa mereka akan mengomentari penampilan saya				
22	Saya merasa kecewa dengan bentuk bahu yang saya miliki karena membuat saya kesulitan dalam memilih pakaian yang cocok				
23	Saya merasa kurang percaya diri dengan tinggi badan yang saya miliki, yaitu di atas 160 cm.				
24	Saya merasa puas dengan bentuk tubuh yang saya miliki				
25	Saya merasa tidak percaya diri dengan pipi yang saya miliki				
26	Saya merasa warna bibir saya gelap				
27	Saya merasa malu dan tersinggung saat orang lain bertanya tentang berat badan dan tinggi badan saya				
28	Saya merasa biasa saja saat orang lain mengomentari tentang tubuh atau penampilan saya				
29	Saya tidak merasa minder saat bertemu teman-teman yang mempunyai bentuk tubuh lebih bagus daripada saya				
30	Tidak terlalu penting bagi saya untuk menimbang berat badan				
31	Saya menimbang berat saya hampir setiap hari				
32	Saya merasa malu saat orang lain mengatakan bahwa lengan saya terlihat besar				
33	Saya mudah tersinggung saat orang lain mengomentari bentuk tubuh saya				
34	Saya merasa malu dan tersinggung saat orang mengatakan bahwa pipi saya terlihat <i>chubby</i>				
35	Saya akan membeli pakaian yang saya pikir bagus tanpa harus menyesuaikan dengan bentuk tubuh saya				

36	Saya menggunakan bedak ataupun lipstik agar penampilan saya tidak terlihat kusam dan pucat				
37	Saya melentikan bulu mata saya, agar terlihat lentik dan panjang				
38	Saya merasa percaya diri saat berjalan di keramaian				
39	Saya enggan beraktivitas dengan orang lain, karna merasa mereka akan memperhatikan kekurangan pada tubuh yang saya miliki				
40	Saya memakai softlens, agar warna mata saya terlihat lebih cantik				

Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Skala *Social Comparison*

No	Item Soal	Nilai		Keterangan
		r_{hitung}	r_{tabel}	
1	Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang lain.	.802**	0.361	Valid
2	Ketika saya makan di luar atau rumah makan, saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang lain yang saya lihat	.788**	0.361	Valid
3	Memiliki tubuh yang ideal membuat saya tidak pernah membandingkan diri saya dengan orang lain	0,125	0.361	Invalid
4	Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang lain	.852**	0.361	Valid
5	Ketika saya berada di tempat perkuliahan, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang lain	.807**	0.361	Valid
6	Ketika saya makan di luar atau rumah makan, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang lain yang saya lihat	.838**	0.361	Valid
7	Ketika saya berolahraga, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang lain	.727**	0.361	Valid
8	Saya tidak suka membandingkan berat badan saya dengan orang lain	.576**	0.361	Valid
9	Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang lain	.723**	0.361	Valid
10	Ketika saya belanja pakaian, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang lain yang saya lihat	.817**	0.361	Valid
11	Ketika saya bertemu dengan	.620**	0.361	Valid

	orang lain, saya tidak suka membandingkan bentuk tubuh saya dengan orang tersebut			
12	Ketika saya belanja pakaian, saya tidak pernah membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang lain yang saya lihat	.478**	0.361	Valid
13	Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang lain	.691**	0.361	Valid
14	Ketika saya belanja pakaian, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang lain yang saya lihat	.747**	0.361	Valid
15	Ketika saya makan di luar atau rumah makan, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang lain yang saya lihat	.764**	0.361	Valid
16	Menurut saya setiap ukuran tubuh memiliki daya tarik tersendiri	.410*	0.361	Valid
17	Saya tidak suka membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang lain	.410*	0.361	Valid
18	Ketika saya makan di luar atau rumah makan, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain yang saya lihat	.704**	0.361	Valid
19	Ketika bertemu dengan orang lain (sesama jenis), saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang tersebut	.758**	0.361	Valid
20	Ketika saya berada di tempat olahraga, saya tidak pernah membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain	.681**	0.361	Valid
21	Menurut saya lemak tubuh tidak mempengaruhi kecantikan seseorang	.681**	0.361	Valid
22	Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan wajah saya	.727**	0.361	Valid

	dengan wajah teman-teman saya			
23	Ketika saya berada di tempat perkuliahan, saya membandingkan wajah saya dengan wajah orang lain	.680**	0.361	Valid
24	Saat bertemu seseorang, saya akan membandingkan gaya berpakaian saya dengan gaya berpakaian orang tersebut	.732**	0.361	Valid
25	Saya tidak memilih-milih pakaian yang saya gunakan	.535**	0.361	Valid
26	Ketika saya belanja pakaian, saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang lain yang saya lihat	.836**	0.361	Valid
27	Ketika saya berada di tempat perkuliahan, saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang lain	.866**	0.361	Valid
28	Penampilan fisik bukanlah hal yang pantas untuk dibandingkan	0,252	0.361	Invalid
29	Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik teman-teman saya	.852**	0.361	Valid
30	Saat bertemu seseorang, saya akan membandingkan gaya rambut /gaya berhijab saya dengan orang lain tersebut	.838**	0.361	Valid
31	Saya tidak pernah membandingkan gaya berpakaian saya dengan gaya berpakaian orang lain	.532**	0.361	Valid
32	Saat bertemu seseorang, saya akan membandingkan makeup saya dengan makeup orang lain tersebut	.751**	0.361	Valid
33	Saat bertemu seseorang, saya tidak akan membandingkan wajah saya dengan wajah orang lain	.616**	0.361	Valid
34	Ketika bertemu orang lain, saya membandingkan apakah jerawat saya terlihat banyak dibanding	.793**	0.361	Valid

	orang lain			
35	Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh teman-teman saya	.824**	0.361	Valid
36	Ketika saya menghadiri sebuah acara, saya akan membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang di acara tersebut	.731**	0.361	Valid
37	Ketika saya bertemu orang lain, saya membandingkan apakah warna kulit saya terlalu gelap atau cerah dibanding orang lain	.702**	0.361	Valid
38	Menurut saya, wajah setiap individu memiliki daya tarik masing-masing	0,336	0.361	Invalid
39	Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain	.700**	0.361	Valid
40	Ketika saya berada di tempat perkuliahan, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain	.872**	0.361	Valid
41	Ketika saya berolahraga, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang lain	.918**	0.361	Valid
42	Ketika saya berolahraga, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain	.818**	0.361	Valid
43	Ketika saya belanja pakaian, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain yang saya lihat	.850**	0.361	Valid
44	Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh teman-teman saya	.915**	0.361	Valid
45	Ketika saya menghadiri sebuah acara, saya akan membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran	.793**	0.361	Valid

	tubuh orang di acara tersebut			
46	Ketika saya berada di tempat perkuliahan, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang lain	.897**	0.361	Valid
47	Ketika bertemu dengan orang lain (sesama jenis), saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang tersebut	.853**	0.361	Valid
48	Ketika bertemu dengan orang lain (sesama jenis), saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang tersebut	.824**	0.361	Valid
49	Ketika saya menghadiri sebuah acara, saya akan membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang di acara tersebut	.858**	0.361	Valid
50	Ketika saya belanja pakaian, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang lain yang saya lihat	.901**	0.361	Valid
51	Ketika saya berolahraga, saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang lain	.928**	0.361	Valid
52	Ketika bertemu dengan orang lain (sesama jenis), saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang tersebut	.744**	0.361	Valid
53	Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan teman-teman saya	.739**	0.361	Valid
54	Ketika saya menghadiri sebuah acara, saya akan membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang di acara tersebut	.788**	0.361	Valid
55	Ketika saya berada di tempat perkuliahan, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang	.750**	0.361	Valid

	lain			
56	Ketika saya makan di luar atau rumah makan, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang lain yang saya lihat	.863**	0.361	Valid
57	Ketika bertemu dengan orang lain (sesama jenis), saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang tersebut	.868**	0.361	Valid
58	Ketika saya berolahraga, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang lain	.649**	0.361	Valid
59	Ketika saya menghadiri sebuah acara, saya akan membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang di acara tersebut	.824**	0.361	Valid
60	Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh teman-teman saya	.696**	0.361	Valid
Total				60

Sumber: Hasil Analisis Statistik Program SPSS 26.0

Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Skala *Body Dissatisfaction*

No	Item Soal	Nilai		Keterangan
		r_{hitung}	r_{tabel}	
1	Saya merasa wajah saja kurang mulus	0,329	0.361	Invalid
2	Saya merasa tidak puas dengan warna kulit wajah yang saya miliki	.469**	0.361	Valid
3	Saya merasa bentuk wajah saya tidak simetris	.399*	0.361	Valid
4	Saya merasa berat badan saya saat ini terlalu besar, yang membuat saya terlihat gendut dibanding orang di sekitar saya	0,154	0.361	Invalid
5	Saya tidak pernah menilai negatif terhadap bagian tubuh saya	.466**	0.361	Valid
6	Saya merasa kurang percaya diri dengan tinggi badan yang saya miliki, yaitu di bawah 150 cm.	.663**	0.361	Valid
7	Menurut saya bagaimana orang lain melihat bentuk tubuh atau penampilan saya bukanlah suatu hal penting	0,127	0.361	Invalid
8	Saya merasa minder saat bertemu teman-teman yang mempunyai bentuk tubuh lebih bagus daripada saya	.683**	0.361	Valid
9	Saya merasa belum percaya diri jika saya belum bercermin beberapa kali sebelum berangkat kuliah ataupun jalan-jalan	.651**	0.361	Valid
10	Walaupun tidak mengecek penampilan saya dengan bercermin, saya sudah merasa percaya diri dengan penampilan saya	.679**	0.361	Valid
11	Saya sering bertanya ke teman-teman saya apakah penampilan saya sudah terlihat baik	.479**	0.361	Valid
12	Saya memeriksa penampilan saya di depan cermin setiap waktu untuk meyakinkan diri saya akan penampilan saya	.560**	0.361	Valid

13	Saya tidak memberikan perhatian lebih pada bagian tubuh tertentu yang saya miliki.	-0,043	0.361	Invalid
14	Saya dapat memakai semua model pakaian, tanpa mengalami kesulitan untuk menutupi kekurangan saya	.545**	0.361	Valid
15	Saya selalu menentukan model rok atau celana agar tubuh saya terlihat tidak terlalu kurus	.488**	0.361	Valid
16	Saya suka menggunakan pakaian oversize untuk menutupi kekurangan pada bentuk tubuh saya	.563**	0.361	Valid
17	Komentar orang lain tentang fisik saya tidak berpengaruh sama sekali dalam diri saya	.670**	0.361	Valid
18	Saya akan menghindari atau menundukkan wajah saya bila bertemu dengan orang yang saya kagumi, karena saya tidak nyaman dengan bentuk tubuh/wajah saya	0,250	0.361	Invalid
19	Saya ingin mengubah bentuk alis saya	.648**	0.361	
20	Saya suka dengan warna kulit wajah yang saya miliki	0,261	0.361	Invalid
21	Saya merasa bentuk mata saya sudah sesuai dengan bentuk wajah saya	-0,120	0.361	Invalid
22	Saya tidak menyukai bentuk hidung saya	.616**	0.361	
23	Saya merasa berat badan saya saat ini terlalu kurang, yang membuat saya terlihat terlalu kurus dibanding orang di sekitar saya	-0,049	0.361	Invalid
24	Saya merasa berat badan yang sudah ideal	0,315	0.361	Invalid
25	Saat sering membuka kamera handphone hanya untuk mengecek apakah penampilan saya sudah terlihat baik atau tidak	.408*	0.361	Valid
26	Saya tidak pernah bertanya ke teman saya apakah penampilan saya sudah terlihat baik atau tidak	0,194	0.361	Invalid
27	Saya merasa belum nyaman jika tidak menggunakan aksesoris untuk menunjang penampilan saya saat berpergian	0,083	0.361	Invalid

28	Saya suka menggunakan sepatu dengan sol yang tebal agar saya terlihat tinggi	.454*	0.361	Valid
29	Saya tidak peduli dengan model potongan rambut	-0,171	0.361	Invalid
30	Saya merasa biasa saja bila berada bersama teman-teman yang mempunyai tubuh atau wajah yang lebih baik daripada saya	.701**	0.361	Valid
31	Saya merasa penting untuk menentukan model potongan rambut yang sesuai dengan bentuk wajah saya	0,080	0.361	Invalid
32	Saya ingin mengubah bentuk bibir saya	0,132	0.361	Invalid
33	Saya merasa kurang nyaman bila berada bersama teman-teman yang mempunyai tubuh atau wajah yang lebih baik daripada saya	.473**	0.361	Valid
34	Saat mendapat undangan ke suatu acara teman saya, saya akan memikirkan alasan agar saya tidak datang, karena saya tidak percaya diri dengan bentuk tubuh/penampilan saya	.506**	0.361	Valid
35	Saya enggan beraktivitas dengan orang lain, karna saya merasa mereka akan mengomentari penampilan saya	0,361	0.361	Valid
36	Saya merasa biasa saja saat beraktivitas dengan orang lain	0,311	0.361	Invalid
37	Saya merasa kecewa dengan bentuk bahu yang saya miliki karena membuat saya kesulitan dalam memilih pakaian yang cocok	.586**	0.361	Valid
38	Saya merasa kurang percaya diri dengan tinggi badan yang saya miliki, yaitu di atas 160 cm.	.367*	0.361	Valid
39	Saya merasa puas dengan bentuk tubuh yang saya miliki	.503**	0.361	Valid
40	Saya merasa bahwa bentuk perut saya terlihat buncit, yang membuat saya terlihat jelek	0,300	0.361	Invalid
41	Saya merasa tidak percaya diri dengan pipi yang saya miliki	.564**	0.361	Valid

42	Saya merasa warna bibir saya gelap	.404*	0.361	Valid
43	Saya merasa malu dan tersinggung saat orang lain bertanya tentang berat badan dan tinggi badan saya	.566**	0.361	Valid
44	Saya merasa biasa saja saat orang lain mengomentari tentang tubuh atau penampilan saya	.426*	0.361	Valid
45	Saya tidak merasa minder saat bertemu teman-teman yang mempunyai bentuk tubuh lebih bagus daripada saya	.444*	0.361	Valid
46	Tidak terlalu penting bagi saya untuk menimbang berat badan	.394*	0.361	Valid
47	Saya menimbang berat saya hampir setiap hari	.418*	0.361	
48	Saya mulai memperbaiki posisi duduk saya saat bagian tubuh terlihat tidak bagus	-0,117	0.361	Invalid
49	Saya memilih pakaian berwarna gelap agar tidak terlihat gemuk	0,328	0.361	Invalid
50	Saya merasa malu saat orang lain mengatakan bahwa lengan saya terlihat besar	.581**	0.361	Valid
51	Saya tidak percaya diri dengan bulu di kaki saya	0,223	0.361	Invalid
52	Saya mudah tersinggung saat orang lain mengomentari bentuk tubuh saya	.531**	0.361	Valid
53	Saya merasa malu dan tersinggung saat orang mengatakan bahwa pipi saya terlihat <i>chubby</i>	.617**	0.361	Valid
54	Saya akan membeli pakaian yang saya pikir bagus tanpa harus menyesuaikan dengan bentuk tubuh saya	.388*	0.361	Valid
55	Saya menggunakan bedak ataupun lipstik agar penampilan saya tidak terlihat kusam dan pucat	.386*	0.361	Valid
56	Saya melantikan bulu mata saya, agar terlihat lentik dan panjang	.529**	0.361	Valid
57	Saya tidak suka menggunakan softlens	0,285	0.361	Invalid
58	Saya merasa percaya diri saat berjalan di keramaian	.519**	0.361	Valid

59	Saya enggan beraktivitas dengan orang lain, karna merasa mereka akan memperhatikan kekurangan pada tubuh yang saya miliki	.720**	0.361	Valid
60	Saya memakai softlens, agar warna mata saya terlihat lebih cantik	.372*	0.361	Valid
Total				60

Sumber: Hasil Analisis Statistik Program SPSS 26.0

Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas *Social Comparison*

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.986	57

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P01	133.6000	1305.214	.795	.986
P02	133.7333	1309.444	.779	.986
P03	134.0000	1302.207	.840	.986
P04	133.8667	1302.395	.791	.986
P05	133.9333	1300.478	.824	.986
P06	133.9000	1310.093	.710	.986
P07	133.8667	1321.844	.561	.986
P08	133.6667	1307.540	.699	.986
P09	133.7333	1301.582	.802	.986
P10	133.9000	1324.921	.595	.986
P11	134.0000	1329.586	.456	.986

P12	133.8000	1313.959	.677	.986
P13	133.7667	1312.599	.728	.986
P14	133.8000	1311.545	.744	.986
P15	134.7333	1344.409	.386	.986
P16	134.7333	1344.409	.386	.986
P17	134.0000	1319.793	.700	.986
P18	134.0000	1316.966	.750	.986
P19	134.0000	1318.207	.657	.986
P20	134.0000	1318.207	.657	.986
P21	133.8333	1309.040	.722	.986
P22	133.8000	1314.028	.676	.986
P23	133.7000	1311.045	.725	.986
P24	133.3333	1324.506	.525	.986
P25	134.0000	1307.172	.834	.986
P26	133.7333	1306.478	.864	.986
P27	133.7667	1307.151	.851	.986
P28	133.9333	1308.754	.835	.986
P29	133.9000	1329.679	.514	.986
P30	134.0000	1312.690	.746	.986
P31	133.8000	1326.097	.603	.986
P32	133.8333	1308.764	.788	.986
P33	133.9333	1314.754	.820	.986
P34	134.0000	1323.103	.729	.986
P35	133.6000	1313.490	.701	.986

P36	133.9000	1319.266	.692	.986
P37	134.1000	1315.334	.868	.986
P38	134.0333	1302.792	.914	.986
P39	134.0333	1313.895	.814	.986
P40	134.0667	1318.547	.848	.986
P41	133.9333	1301.513	.912	.986
P42	134.0333	1310.585	.787	.986
P43	133.9000	1302.438	.892	.986
P44	133.9000	1307.403	.852	.986
P45	133.9333	1309.513	.822	.986
P46	133.8333	1306.833	.856	.986
P47	133.9667	1310.723	.902	.986
P48	133.8667	1308.257	.929	.986
P49	133.8333	1318.557	.739	.986
P50	134.0000	1317.793	.735	.986
P51	134.1000	1319.610	.785	.986
P52	133.8000	1313.890	.740	.986
P53	133.8333	1309.385	.856	.986
P54	133.8667	1309.085	.864	.986
P55	133.9333	1317.306	.634	.986
P56	133.9000	1307.610	.810	.986
P57	133.8333	1315.868	.677	.986

Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas *Body Dissatisfaction*

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.934	40

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P01	93.8000	322.717	.381	.933
P02	93.5000	325.431	.315	.934
P03	93.5667	324.185	.450	.933
P04	94.6333	310.792	.651	.931
P05	93.6667	315.195	.698	.931
P06	93.8000	312.717	.615	.931
P07	93.6667	314.092	.696	.931
P08	93.8667	319.499	.420	.933
P09	93.6333	317.275	.553	.932
P10	93.7667	317.151	.529	.932
P11	93.9333	318.754	.442	.933
P12	93.7000	317.045	.517	.932

P13	93.4333	316.599	.675	.931
P14	94.6333	313.895	.608	.931
P15	94.1000	313.128	.581	.931
P16	93.8667	319.913	.388	.933
P17	94.1667	316.075	.462	.933
P18	93.9000	312.645	.706	.930
P19	94.2667	323.030	.408	.933
P20	94.4000	316.041	.535	.932
P21	94.4000	322.248	.306	.934
P22	94.5333	316.947	.566	.932
P23	94.8667	324.326	.367	.933
P24	94.1667	319.109	.473	.932
P25	94.3667	317.551	.527	.932
P26	93.6000	321.490	.367	.933
P27	94.0000	312.966	.578	.931
P28	93.7667	322.116	.382	.933
P29	93.9667	320.723	.448	.933
P30	93.7667	322.875	.303	.934
P31	94.5667	322.323	.347	.934
P32	94.2000	309.752	.606	.931
P33	93.7333	313.789	.523	.932
P34	94.5333	314.120	.632	.931
P35	93.9000	322.783	.331	.934
P36	93.3667	321.344	.357	.934

P37	93.8667	314.602	.490	.932
P38	94.0333	315.137	.537	.932
P39	94.1333	307.775	.751	.930
P40	94.8333	325.040	.314	.934

Lampiran 7 Google Formulir Kuesioner Penelitian

7K1TPQuD-J1auzQA-IrIL5heF7FD1ITSnDeB0mmW71c-rKg/viewform



Kuesioner Penelitian

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Perkenalkan saya Nurhalimatuzahra dari Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Pada kesempatan kali ini, saya ingin meminta waktu teman-teman 5-10 menit untuk berpartisipasi dalam pengisian kuesioner penelitian skripsi saya dengan kriteria sebagai berikut:

1. Mahasiswa/i aktif S1 UIN Antasari Banjarmasin
2. Angkatan 2021-2022
3. Pernah merasa kurang percaya diri
4. Pernah membandingkan diri dengan orang lain
5. Bersedia menjadi responden

Saya ucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya bagi teman-teman yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam mengisi kuesioner penelitian skripsi saya. Semoga Allah memudahkan urusan kalian semua, Aamin.🙏

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

halimatuzahra56@gmail.com [Ganti akun](#)

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

QLSc7K1TPQuD-J1auzQA-IrIL5heF7FD1ITSnDeB0mmW71c-rKg/viewform

Tinggi Badan *

Jawaban Anda

Berat Badan *

Jawaban Anda

Fakultas *

Pilih

Jurusan *

Pilih

Angkatan *

2021

2022

LSc7K1TPQuD-J1auzQA-IrIL5heF7FD1ITSnDeB0mmW71c-rKg/viewform

Email *

Rekam halimatuzahra56@gmail.com sebagai email yang disertakan dengan respons saya

Email *

Jawaban Anda

Nama/Inisial *

Jawaban Anda

Jenis Kelamin *

Perempuan

Laki-laki

Usia (misal: 20) *

Jawaban Anda

Sc7K1TPQuD-J1auzQA-IrIL5heF7FD1ITSnDeB0mmW71c-rKg/formResponse

Saya merasa tidak puas dengan warna kulit wajah yang saya miliki *

SS

S

TS

STS

Saya merasa bentuk wajah saya tidak simetris *

SS

S

TS

STS

Saya tidak pernah menilai negatif terhadap bagian tubuh saya *

SS

S

TS

STS

L5c7K1TPQud-J1auzQA-lrL5heF7ED11TSnDeB0mmW71c-rKg/formResponse

SS
 S
 TS
 STS

Saya sering bertanya ke teman-teman saya apakah penampilan saya sudah terlihat baik *

SS
 S
 TS
 STS

Saya memeriksa penampilan saya di depan cermin setiap waktu untuk meyakinkan diri saya akan penampilan saya *

SS
 S
 TS
 STS

L5c7K1TPQud-J1auzQA-lrL5heF7ED11TSnDeB0mmW71c-rKg/formResponse

STS

Komentar orang lain tentang fisik saya tidak berpengaruh sama sekali dalam diri saya *

SS
 S
 TS
 STS

Saya ingin mengubah bentuk alis saya *

SS
 S
 TS
 STS

Saya tidak menyukai bentuk hidung saya *

SS
 S

L5c7K1TPQud-J1auzQA-lrL5heF7ED11TSnDeB0mmW71c-rKg/viewform

Pernah merasa insecure/tidak percaya diri *

Tidak Pernah	1	2	3	4	5	Sering
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Pernah membandingkan diri dengan orang lain *

Tidak Pernah	1	2	3	4	5	Sering
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Bersedia menjadi responden? *

Ya
 Tidak

Berikutnya Kosongkan formulir

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.
Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. Laporan_Penyalahgunaan - Berikan Umpan Balik - Bantuan

Google Formulir

L5c7K1TPQud-J1auzQA-lrL5heF7ED11TSnDeB0mmW71c-rKg/viewform



Kuesioner Penelitian

rahmatuzzahra56@gmail.com Ganti akun

Alamat email Anda akan direkam saat formulir ini dikirimkan

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Keterangan

Pilihlah salah satu tanggapan yang menurut Anda paling sesuai dengan pengamatan atau kondisi yang sedang Anda alami. Adapun bentuk tanggapan yang dapat Anda pilih ialah sebagai berikut:

SS : Sangat Sesuai
S : Sesuai
TS : Tidak Sesuai
STS : Sangat Tidak Sesuai

Semangat mengisi kuesionernya, terima kasih 🙏

Saya merasa tidak puas dengan warna kulit wajah yang saya miliki *

Saya suka menggunakan sepatu dengan sol yang tebal agar saya terlihat tinggi *

SS
 S
 TS
 STS

Saya merasa biasa saja bila berada bersama teman-teman yang mempunyai tubuh atau wajah yang lebih baik daripada saya *

SS
 S
 TS
 STS

Saya merasa kurang nyaman bila berada bersama teman-teman yang mempunyai tubuh atau wajah yang lebih baik daripada saya *

SS
 S
 TS
 STS

Saya enggan beraktivitas dengan orang lain, karna merasa mereka akan memperhatikan kekurangan pada tubuh yang saya miliki *

SS
 S
 TS
 STS

Saya memakai softlens, agar warna mata saya terlihat lebih cantik *

SS
 S
 TS
 STS

[Kembali](#) [Berikutnya](#) Kosongkan formulir

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.
Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persetujuan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir

S
 TS
 STS

Ketika bertemu dengan orang lain (sesama jenis), saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang tersebut *

SS
 S
 TS
 STS

Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan teman-teman saya *

Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh teman-teman saya *

SS
 S
 TS
 STS

Setelah bagian 3 Lanjutkan ke bagian berikut

Bagian 4 dari 4

Terima kasih atas kesediaannya 🍀🙏🍀

Deskripsi (opsional)

51	P	20	150	47	FTK	2021	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	86				
52	P	21	158	40	FTK	2021	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	1	2	2	3	3	3	3	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	2	3	2	1	96	
53	L	20	165	46	FTK	2022	3	2	2	1	3	2	2	2	3	2	3	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	4	1	1	2	2	1	73	
54	P	20	149	49	FUH	2022	2	3	3	3	2	4	4	4	4	1	4	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	3	3	3	2	2	1	2	4	2	1	3	1	1	1	1	93		
55	P	19	153	39	FTK	2022	1	3	2	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	3	2	2	1	1	1	1	2	3	3	3	1	3	82			
56	P	19	159	59	FTK	2022	3	2	2	1	3	3	3	4	4	2	2	2	3	4	1	1	1	3	2	1	2	4	1	1	4	4	1	3	2	2	1	3	2	2	4	4	1	3	1	1	93		
57	P	21	158	47	FUH	2022	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	1	3	2	1	3	3	2	4	3	1	2	3	4	1	2	2	3	1	1	3	3	4	1	1	2	3	1	95		
58	L	22	170	65	FTK	2021	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	1	2	2	1	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	1	3	4	4	2	1	2	2	2	1	89		
59	P	21	157	55	FTK	2022	4	4	2	4	3	3	2	3	3	1	3	4	2	1	2	3	2	2	4	4	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	1	2	4	3	3	3	2	107		
60	P	19	167	52	FTK	2022	3	3	2	1	4	3	2	3	3	3	2	4	2	1	1	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	4	3	3	2	2	93	
61	L	22	164	53	FTK	2022	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	98			
62	P	22	154	38	FTK	2021	2	3	2	3	3	2	2	4	3	2	3	3	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	4	2	1	2	1	2	2	2	1	4	3	1	2	3	85		
63	P	22	157	65	FS	2021	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	2	2	4	1	3	3	3	4	4	2	1	4	1	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	126			
64	P	20	166	85	FS	2021	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	98		
65	P	19	157	40	FTK	2022	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	2	4	2	3	3	2	2	2	4	1	3	4	3	3	2	3	2	2	4	2	4	4	3	4	3	2	115		
66	P	21	142	33	FUH	2021	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	2	3	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	2	2	91		
67	P	21	155	60	FEBI	2021	4	4	2	1	4	4	3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	2	3	4	2	2	2	2	3	2	3	2	4	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	1	111		
68	P	21	153	41	FUH	2021	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	92	
69	P	18	155	40	FS	2022	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	1	3	1	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	95		
70	P	22	156	48	FS	2022	2	4	3	2	2	1	2	3	1	3	3	3	1	2	2	2	3	2	1	1	1	1	1	3	2	2	1	2	4	2	1	2	1	1	3	4	3	2	1	1	81		
71	P	20	160	65	FTK	2021	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	96		
72	P	20	157	40	FS	2022	2	4	3	1	3	2	3	2	3	3	4	2	3	1	1	3	2	3	3	2	3	2	1	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	1	3	4	2	3	3	2	103		
73	P	20	160	50	FS	2022	3	4	2	1	1	4	3	4	4	1	2	2	4	3	4	3	3	2	2	2	3	1	2	1	3	2	1	2	2	2	1	2	4	2	3	4	4	2	2	1	98		
74	P	20	155	62	FDIK	2021	1	3	3	1	3	4	3	2	3	3	1	4	3	1	1	3	1	2	2	2	2	3	1	3	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	90		
75	P	20	157	58	FDIK	2022	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	2	2	93

76	P	20	160	40	FS	2022	3	4	4	1	4	3	4	3	3	4	2	4	3	1	2	3	3	2	3	3	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	1	4	4	1	124		
77	P	20	170	41	FS	2022	4	3	3	1	2	2	1	1	2	2	2	2	3	4	2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2	4	4	2	2	4	85		
78	P	21	158	45	FS	2021	2	3	3	2	3	3	4	2	3	4	3	2	4	2	2	3	3	3	2	2	1	2	1	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	4	4	3	2	2	105		
79	P	19	157	50	FS	2022	4	4	3	2	4	4	3	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	2	1	2	4	2	2	3	3	2	1	2	4	4	3	4	4	3	4	3	117		
80	P	20	155	49	FTK	2021	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	1	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	1	1	3	2	2	4	2	2	1	1	89		
81	P	21	157	65	FUH	2021	3	4	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	94		
82	P	21	158	45	FS	2021	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	91		
83	P	19	158	56	FEBI	2022	2	4	3	1	3	4	3	4	3	3	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	3	3	3	2	4	2	1	2	2	2	4	4	2	2	3	98		
84	P	20	153	45	FDIK	2022	3	4	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	3	4	2	3	1	1	1	1	2	3	4	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	2	1	89		
85	P	21	160	50	FDIK	2022	2	3	3	1	2	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	2	2	3	3	2	4	2	2	92		
86	P	21	153	45	FEBI	2021	3	4	3	2	4	3	3	3	2	2	4	3	4	3	4	3	3	4	3	2	3	4	1	2	4	3	1	3	3	2	1	3	4	1	1	4	3	1	3	1	110		
87	P	20	154	48	FTK	2021	3	3	3	2	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	4	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	2	3	1	116
88	P	19	160	49	FEBI	2022	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	1	2	3	1	1	1	1	2	1	2	3	3	2	3	2	2	3	1	3	4	1	2	1	1	84		
89	P	19	150	40	FS	2022	1	1	4	1	2	3	2	3	2	1	3	3	2	1	1	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	1	3	1	3	3	2	2	2	2	76		
90	P	20	157	39	FUH	2021	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	4	3	2	103			
91	P	19	159	69	FDIK	2022	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	4	4	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	1	100		
92	P	20	156	40	FTK	2022	2	3	3	2	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	2	4	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	4	4	3	2	2	108		
93	P	20	152	43	FS	2022	2	3	3	1	2	1	3	2	2	3	3	2	2	1	2	2	3	3	2	2	1	1	1	2	1	2	1	3	3	2	1	2	2	1	3	3	2	2	2	81			
94	P	21	152	45	FDIK	2022	2	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	133		
95	P	20	155	45	FDIK	2022	4	4	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	2	2	4	2	4	4	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	127			
96	P	20	156	56	FDIK	2022	3	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	1	1	3	2	2	3	1	3	4	3	2	2	2	1	1	2	2	3	4	3	3	4	2	2	2	2	103			
97	P	19	155	40	FDIK	2022	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	90			
98	P	21	150	43	FUH	2021	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	103		
99	P	20	147	40	FTK	2022	2	3	2	3	3	2	2	4	4	2	2	4	3	1	3	2	3	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	2	2	1	3	2	2	4	2	3	3	1	99		
100	P	20	152	40	FTK	2021	3	4	3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	2	1	3	4	4	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	3	2	3	2	1	103		

Rsp. : Responden	P : Perempuan	
JK : Jenis Kelamin	L : Laki-laki	
U : Usia	FUH : Fakultas Ushuluddin dan Humaniora	
TB : Tinggi Badan	FTK : Fakultas Tarbiyah dan Keguruan	= Item Unfavorable
BB : Berat Badan	FDIK : Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi	
Fak. : Fakultas	FS : Fakultas Syariah	
Akt. : Angkatan	FEBI : Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam	

Lampiran 11 Surat Konsultasi Pembimbing 1



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Nurhalimatuzzahra
NIM : 200103040171

Dosen Pembimbing
1. Widiya Aris Radiani M.Psi.,
Psikolog

Judul : Hubungan Social Comparison dengan Body Dissatisfaction pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
2. Musfichin, M.A

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	5 September 2023	Konsultasi & Acc proposal	
2	6 Desember 2023	Revisi setelah seminar proposal	
3	12 Desember 2023	Konsultasi Bab 1-3	
4	21 Desember 2023	Membahas rancangan angket	
5	26 Januari 2024	Membahas hasil RJ Angket	
6	26 Februari 2024	Membahas hasil try out Angket	
7	4 Maret 2024	Pengambilan data	
8	23 April 2024	Konsultasi hasil penelitian	
9	26 April 2024	Revisian hasil penelitian (Bab 4)	
10	9 Mei 2024	Revisian Bab 4	
11	28 Mei 2024	Konsul Bab 5 - Abstrak	
12	29 Mei 2024	Konsul Skripsi keseluruhan	
...		6 footnote & Daftar	

Banjarmasin, 28 Mei 2024
Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyanj, M.Ag

Lampiran 12 Surat Konsultasi Pembimbing 2



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Nurhalimatuzahra
NIM : 200103040171
Judul : Hubungan Social Comparison dengan Body Dissatisfaction pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Dosen Pembimbing
1. Widiya Aris Radiani M.Psi., Psikolog
2. Musfichin, M.A

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	5 September 2023	Konsul & Acc proposal	<i>[Signature]</i>
2	6 Desember 2023	Revisi setelah samprom	<i>[Signature]</i>
3	12 Desember 2023	Konsul Bab 1-3	<i>[Signature]</i>
4	21 Desember 2023	Membahas rancangan angket	<i>[Signature]</i>
5	26 Januari 2024	Membahas hasil PJ Angket	<i>[Signature]</i>
6	26 Februari 2024	Membahas hasil try out Angket	<i>[Signature]</i>
7	4 Maret 2024	Pengambilan data	<i>[Signature]</i>
8	23 April 2024	Konsultasi hasil penelitian	<i>[Signature]</i>
9	26 April 2024	Revisian hasil penelitian (bab 4)	<i>[Signature]</i>
10	9 Mei 2024	Revisian Bab 4	<i>[Signature]</i>
11	20 Mei 2024	Konsul Bab 5 - Abstrak	<i>[Signature]</i>
12	29 Mei 2024	Keseluruhan skripsi	<i>[Signature]</i>
...		footnote + Dapus.	<i>[Signature]</i>

Banjarmasin, 28 Mei 2024
Ketua Prodi Psikologi Islam

[Signature]
Dra. Mulyani, M.Ag

Lampiran 13 Surat Izin Riset dan Selesai Riset



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593
Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT RISET

Nomor: 492/Un.14/III.3/PP.00.9/03/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menugaskan :

Nama	: Nurhalimatuzzahra
NIM	: 200103040171
Semester	: VIII (Delapan)
Jurusan	: S1 Psikologi Islam
Alamat Sekarang	: Jl.Griya Desa Tanah Bangkang Kecamatan Sungai Raya Kandangan Hulu Sungai Selatan
Untuk	: Melakukan riset / penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi dengan judul:

HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON TERHADAP BODY DISSATISFACTION PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

Tempat yang dituju	: UIN Antasari Banjarmasin
Barang Yang dibawa	: Seperangkat Alat Penelitian
Lamanya Riset	: 1 (Satu) Bulan
Dari Tanggal	: 04/03/2024
Sampai Tanggal	: 04/04/2024

Demikian surat riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 04 Maret 2024

Dekan,

Dzikri Nirwana



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235

Telepon 0511-3257627 Faksimili 0511-3254344

e-mail: mikwa@uin-antasari.ac.id | website: www.uin.antasari.ac.id

Nomor : B.52/Un.14/II.1/TL.00/06/2024 24 Juni 2024
Sifat : -
Hal : Pemberian Izin Riset

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sesuai surat Dekan nomor : 492/Un.14/III.3/PP.00.9/03/2024 tanggal 04 Maret 2023 hal Riset Dalam Rangka Penyusunan Skripsi, pada prinsipnya kami dapat memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada :

Nama : Nurhalimatuzzahra
NIM : 200103040171
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Judul : Hubungan Social Comparison Terhadap Body Dissatisfaction pada Mahasiswa Universitas Islam negeri Antasari Banjarmasin.

Terhitung mulai tanggal 4 Maret 2024 sampai dengan 4 April 2024, kepada pihak terkait diminta untuk memberikan data dan informasi yang diperlukan dalam penelitian tersebut, selanjutnya kepada yang bersangkutan agar memberitahu kembali bila penelitian telah selesai.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

A.n. Rektor,
Kepala Biro AAKK,
u.p. Kabag Akademik dan Kemahasiswaan



H. Haris Fadilah, S.Ag, M.Pd.I
NIP. 19760118 200003 1 001

Tembusan :

1. Rektor UIN Antasari Banjarmasin;
2. Dekan Fakultas di lingkungan UIN Antasari Banjarmasin;



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km 4,5 Banjarmasin
Telepon (0611) 3262829; Fax (0611) 3254344

Website : www.uin-antasari.ac.id Email : sekretariat@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : B.53/Un.14/II.1/TL.00/06/2024

Rektor Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

N a m a : Nurhalimatuzzahra
NIM : 200103040171
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Prodi : Psikologi Islam

telah selesai melaksanakan riset/penelitian dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul : **"Hubungan Social Comparison Terhadap Body Dissatisfaction pada Mahasiswa Universitas Islam negeri Antasari Banjarmasin."** terhitung mulai tanggal tanggal 4 Maret 2024 sampai dengan 4 April 2024. Keterangan ini dikeluarkan sesuai dengan izin yang diberikan kepada yang bersangkutan sebagaimana yang tertuang dalam surat Rektor Nomor : B.52/Un.14/II.1/TL.00/06/2024 tanggal 24 Juni 2024.

Demikian surat keterangan ini diberikan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 24 Juni 2024

a.n. Rektor
Kepala Biro AAKK
u.b. Kabag Akademik dan
Kemahasiswaan,



H. Haris Fadilah, S.Ag, M.Pd.I
NIP. 19760118 200003 1 001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593
Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

Nomor : B-493/Un.14/III.3/TL.00/03/2024 04 Maret 2024
Sifat : -
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Riset dalam Rangka Penyusunan Skripsi

Yth. Rektor
Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan Hormat, bersama ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar berkenan kiranya memberikan informasi/data yang diperlukan mahasiswa(i) :

Nama : Nurhalimatuzzahra
NIM : 200103040171
Jurusan : S1 Psikologi Islam
Alamat : Jl.Griya Desa Tanah Bangkang Kecamatan Sungai Raya
Kandangan Hulu Sungai Selatan

sehubungan dengan penelitian yang akan dilaksanakan sebagaimana surat riset terlampir.

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Banjarmasin, 04 Maret 2024

Dekan,


Dzikri Nirwana

Lampiran 14 Surat Keterangan Ujian Komprehensif



**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UIN ANTASARI BANJARMASIN
Nomor: 1273 Tahun 2023**

**Tentang
TIM PENGUJI UJIAN KOMPREHENSIF MAHASISWA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN
DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Menimbang : 1. Bahwa yang bersangkutan dianggap sudah memenuhi syarat untuk mengikuti Ujian Komprehensif Semester Ganjil Tahun Akademik 2023/2024;
2. Bahwa untuk maksud tersebut, dipandang perlu membentuk Tim Penguji Komprehensif dengan Keputusan Dekan.

Mengingat : 1. Undang-Undang RI No. 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Sistem Pendidikan Nasional;
2. Peraturan Pemerintah No. 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
3. Peraturan Presiden No. 36 Tahun 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin;
4. Peraturan Menteri Agama No. 20 Tahun 2017 tentang Organisasi dan tata Kerja UIN Antasari Banjarmasin;
5. Peraturan Menteri Agama No. 29 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin;
6. Keputusan Rektor UIN Antasari No. 289 Tahun 2018 tentang Pedoman Pelaksanaan Sistem Kredit Semester UIN Antasari Banjarmasin.

MEMUTUSKAN

Menetapkan :

Pertama : Mengangkat / mensyahkan Tim Penguji Komprehensif dengan personalia sebagai berikut :

1. Penguji Bid. Keislaman	: Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
2. Penguji Bid. Keushuluddinan	: Dra. Mulyani, M.Ag
3. Penguji Bid. Kompetensi Utama Program Studi	: Musfichin, M.A

Kedua : Tim Penguji ini bertugas melaksanakan Ujian Komprehensif Saudara(i) :

Nama	: Nurhalimatuzzahra
NIM	: 200103040171
Tempat/ Tanggal Lahir	: Sungai Raya, 28 Oktober 2002
Alamat Sekarang	: Jl. Manggis RT 16/RW 4 Syamsudin, landasan Ulin, gg.mawar landasan Ulin, kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan

Ketiga : Waktu pelaksanaan Ujian Komprehensif akan ditentukan kemudian oleh masing-masing anggota Tim Penguji

Keempat : Setelah pelaksanaan Ujian Komprehensif dan lain-lain yang berhubungan dengannya selesai, maka Tim Penguji ini dinyatakan bubar.

Kelima : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bilamana terdapat kekeliruan akan dibetulkan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Banjarmasin
Pada tanggal : 1 Desember 2023

Dekan,



Dr. Dzkiel Nirwana, M.Ag
22120031210022

Tembusan:

1. Rektor UIN Antasari;
2. Tim Penguji yang bersangkutan;
3. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 15 Sertifikat Komprehensif



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3286593
e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: http://www.fuh.uin-antasari.ac.id.

SERTIFIKAT

Nomor: 1445/Un.14/III.3/PP.01.1/06/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini memberikan sertifikat kepada :

N a m a : NURHALIMATUZZAHRA
N I M : 200103040171

Telah L U L U S dalam menempuh UJIAN KOMPREHENSIF pada Jurusan Psikologi Islam dengan nilai akhir 84,67 (A) bobot : 3,75

Demikian sertifikat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 12 Juni 2024



Zakri Nirwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002

Lampiran 16 Surat Keterangan Submit Jurnal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593; Faksimili (0511) 3254344;
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: PS-SJ.0176/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2024

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : ***“Social Comparison dan Body Dissatisfaction pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin”***
Nama Penulis : **Nurhalimatuzzahra**
NIM : 200103040171
Program Studi : Psikologi Islam

telah *submitted* dan akan diterbitkan oleh INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental (<https://e-journal.unair.ac.id/JPKM>)

Demikian Surat ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 26 Juni 2024

.....n. Ketua Prodi Psikologi Islam,

..... Sekretaris,

..... Mustichan, M.A



Lampiran 17 Surat Keterangan Bebas Plagiasi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Pandarapan Guntung Manggis Landasan Ulin Banjarbaru Kode Pos 70732
Website: www.p.uin-antasari.ac.id; Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 1822/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2024

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Nurhalimatuzzahra
NIM : 200103040171
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Hubungan *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** menggunakan Turnitin dengan Persentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 22 Juni 2024



Prof. Dr. Musfichin, M.A.
Ketua Prodi Psikologi Islam,
Sekretaris,

Musfichin, M.A

Lampiran 18 Surat Keterangan Lulus Plagiasi



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Pandarapan Guntung Manggis Landasan Ulin Banjarbaru Kode Pos 70732
 Website: www.p.uin-antasari.ac.id; Email: psikologi@uin-antasari.ac.id

Lampiran Surat Nomor: 1822/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2024
 Tanggal 22 Juni 2024

Hasil Uji Plagiasi

Nama : Nurhalimatuzzahra
 NIM : 200103040171
 Prodi : **Psikologi Islam**
 Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
 Judul Karya Ilmiah : Hubungan *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

No.	Bab	Persentase Plagiasi	Keterangan
1	Bab I	27%	Lulus
2	Bab II	16%	Lulus
3	Bab III	16%	Lulus
4	Bab IV	24%	Lulus
5	Bab V	19%	Lulus

Banjarmasin, 22 Juni 2024



an. Ketua Prodi Psikologi Islam,
 Sekretaris,

Musfichin, M.A
Musfichin, M.A

Lampiran 19 Surat Expert Judgement

Hal : Permohonan *Expert Judgement*
Lampiran : 1 Bundel Skala

Yth. Ibu Siti Rai'yati, M.Psi
di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat,

Kami mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin:

Nama : Nurhalimatuzzahra

NIM : 200103040171

Prodi : Psikologi Islam (PI)

Dengan ini bermaksud mengajukan *Expert Judgement* Instrumen Skala untuk penelitian tugas akhir/skripsi saya dengan Judul "Hubungan Social Comparison dengan Body Dissatisfaction pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin".

Dengan permohonan ini atas kesediaan Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Mengetahui,
Dosen Pembimbing Akademik



Widya Aris Radiani, M.Psi., Psikolog

Banjarmasin, 14 Juli 2024
Hormat Kami,



Nurhalimatuzzahra

Surat Keterangan *Expert Judgement*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Rai'yati, M.Psi

Jabatan/Instansi : Dosen/Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat

Dengan ini telah melaksanakan *Expert Judgement* pada:

Nama : Nurhalimatuzzahra

NIM : 200103040171

Judul Penelitian : Hubungan Social Comparison dengan Body Dissatisfaction pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Obyek Penilaian : Social Comparison dan Body Dissatisfaction

Demikian *Expert Judgement* ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi.
(terlampir)

Banjarmasin,
Expert Judgement


Siti Rai'yati, M.Psi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Lampiran:

Rekomendasi dan Hasil *Expert Judgement*

Instrumen Skala

Secara umum Instrumen Skala "Social Comparison dan Body Dissatisfaction" pada Desain Penelitian a.n. Nurhalimatuzzahra (NIM:200103040171) tersebut*):

- a. Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
- b. Dapat digunakan dengan banyak revisi
- c. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
- d. Dapat digunakan tanpa revisi

Komentar dan Saran Perbaikan:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Banjarmasin,

Expert Judgement


Siti Rafiyati, M.Psi

*) lingkirlah sesuai dengan penilaian bapak/Ibu secara obyektif.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Nurhalimatuzzahra
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Sungai Raya, 28 Oktober 2002
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Kawin
6. Alamat : Jl. Grilya RT 001 RW 001, Tanah Bangkang, Kecamatan Sungai Raya, Kota Kandangan, Kabupaten Hulu Sungai Selatan, Kalimantan Selatan.
7. No. HP : 0895704773198
8. Alamat Email : halimatuzzahra56@gmail.com
9. Pendidikan :
 - a. TK Panggilan Masa lulus tahun 2008
 - b. SDN Hulu Selatan lulus tahun 2014
 - c. MTsN 1 Hulu Sungai Selatan lulus tahun 2017
 - d. MAN 2 Hulu Sungai Selatan lulus tahun 2020
 - e. UIN Antasari Banjarmasin lulus tahun 2024
10. Orang Tua

Ayah : Muhammad Yuseran
 Pekerjaan : Petani
 Alamat : Jl. Grilya RT 001 RW 001, Tanah Bangkang, Kecamatan Sungai Raya, Kota Kandangan, Kabupaten Hulu Sungai Selatan, Kalimantan Selatan.

Ibu : Linda Hartati
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Jl. Grilya RT 001 RW 001, Tanah Bangkang, Kecamatan Sungai Raya, Kota Kandangan, Kabupaten Hulu Sungai Selatan, Kalimantan Selatan.
11. Saudara (jumlah saudara) : 2 (dua)
12. Pengalaman Organisasi/Kerja :
 - a. Anggota LPPI Annisa UIN Antasari Banjarmasin
 - b. Magang di Instalasi Psikologi Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum

Banjarbaru, 24 Juni 2024



Nurhalimatuzzahra