

**HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY DISSATISFACTION*
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
NURHALIMATUZZAHRA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2024 M/1445 H**

**HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY DISSATISFACTION*
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Ilmu Psikologi

Oleh
Nurhalimatuzzahra
200103040171



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2024 M/1445 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurhalimatuzzahra
NIM : 200103040171
Tempat/Tgl. Lahir : Sungai Raya, 28 Oktober 2002
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 28 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Nurhalimatuzzahra
NIM. 200103040172

BUKTI BEBAS PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Pandarapan Guntung Manggis Landasan Ulin Banjarbaru Kode Pos 70732
Website: www.pl.uin-antasari.ac.id; Email: psikologi@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 1822/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2024

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Nurhalimatuzzahra
NIM : 200103040171
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Hubungan *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** menggunakan Turnitin dengan Persentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 22 Juni 2024



an. Ketua Prodi Psikologi Islam,
Sekretaris,

Musfichin, M.A
Musfichin, M.A

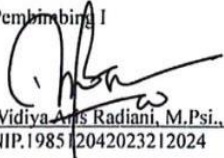
PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul : Hubungan *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
Ditulis oleh : Nurhalimatuzzahra
NIM : 200103040171
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Program : Strata Satu (S-1)
Program Studi : Psikologi Islam
Tahun Akademik : 2023/2024
Tempat dan tanggal lahir : Sungai Raya, 28 Oktober 2002
Alamat : Jl. Grihya RT.001 RW.001, Desa Tanah Bangkang, Kecamatan Sungai Raya, Kota Kandangan, Kabupaten Hulu Sungai Selatan, Kalimantan Selatan.


Setelah dilakukan evaluasi dan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujui skripsi ini untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 29 Mei 2024

Pembimbing I


Widiya Anis Radiani, M.Psi., Psikolog
NIP.198512042023212024

Pembimbing II


Musfichin, M.A
NIP. 197903242023211012

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin.


Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 196810101994032004

PENGESAHAN SKRIPSI



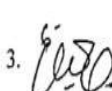


HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Nurhalimatuzzahra
NIM. 200103040171

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari Kamis, Tanggal 04 Juli 2024

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Drs. H. Ami, M.Fil.I (Ketua Penguji)	1. 
2. Widya Aris Radiani, M.Psi., Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Musfichin, M.A (Penguji II)	3. 
4. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji III)	4. 
5. Kinanti Dartanyan, M.Psi., Psikolog (Notulis)	5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin



Drs. Dikti Nirwana, M.Ag
NIM. 07812272003121002

ABSTRAK

Nurhalimatuzzahra. 200103040171. Hubungan *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Pembimbing I Widiya Aris Radiani, M.Psi. Psikolog dan Pembimbing II Musfichin, M.A., pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2024

Kata Kunci: *Body Dissatisfaction*; Mahasiswa; *Social Comparison*

Social comparison dan *body dissatisfaction* merupakan salah satu permasalahan mental yang tanpa kita sadari terjadi di diri seseorang. Kedua permasalahan tersebut terjadi saat seseorang merasa tidak sesuai atau tidak puas terhadap standar kecantikan yang telah tercipta di masyarakat, dengan itu seseorang akan membandingkan dirinya dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi atau hubungan antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin, khususnya angkatan 2021 dan 2022.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi dari penelitian ini berjumlah 3.624 orang, dengan total sampel 100 orang. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan skala *social comparison* dan *body dissatisfaction*, lalu analisis data menggunakan bantuan SPSS 26.0 for Windows.

Adapun hasil penelitian ini ialah mayoritas tingkat *social comparison* dan *body dissatisfaction* pada subjek penelitian ini berada pada kategori sedang, yaitu tingkat *social comparison* kategori sedang berjumlah 66 orang (66%) dan *body dissatisfaction* berjumlah 72 orang (72%). Diketahui juga terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin, yaitu dengan nilai $r = 0.757$ dan $p = 0,000 < 0,005$. Hal tersebut menunjukkan apabila semakin tinggi *social comparison* pada diri seseorang, maka semakin tinggi juga *body dissatisfaction* yang dialami, sebaliknya apabila semakin rendah *social comparison* pada diri seseorang, maka semakin rendah juga *body dissatisfaction* yang dialami. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka semakin seseorang sering membandingkan dirinya terhadap orang lain secara negatif dan subjektif, maka akan semakin tinggi rasa ketidakpuasan terhadap tubuh pada dirinya dan begitupun sebaliknya.

MOTTO

Dan Dia telah memberikan kepadamu segala apa yang kamu mohonkan kepada-Nya. Dan jika kamu menghitung nikmat Allah, niscaya kamu tidak akan mampu menghitungnya. Sungguh, manusia itu sangat zalim dan sangat mengingkari

(nikmat Allah)

-QS.*Ibrahim*:34

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang terkasih dan berarti dalam kehidupan penulis.

Pertama, skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri yang telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyelesaikannya. Terima kasih telah bertanggung jawab, tidak menyerah dan selalu kuat.

Terima kasih juga saya kepada orang tua saya yang senantiasa mendukung dan mendoakan saya tiada henti-hentinya hingga saya mampu melanjutkan pendidikan dan sampai pada tahap ini. Semoga Allah membalas kebaikan kalian mama dan abah, *Aamiin*.

Terima kasih kepada kaka saya yang senantiasa memberikan motivasi dan masukan selama perkuliahan ini.

Saya ucapkan terima kasih untuk semua orang yang selalu memberikan dukungan, doa, dan motivasi yang diberikan selama ini. *Jazakumullah khairan*.

TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	‘
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	H	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	ه	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	‘
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh			:	

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
َ	A	Fathah
ِ	I	Kasrah
ُ	U	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرِّجَالُ) al-rijâl bukan ar-rijâl, (الدِّيَّوَانُ) al-diwan bukan ad-diwan.

Syiddah: Misalnya, kata (الضَّرُورَةُ) tidak ditulis adh-dharûrah melainkan aldharûrah, demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
يَ	Ai	A dan i
وَ	Au	A dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf, yaitu:

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
بَا	A	A dengan topi di atas
بِي	I	I dengan topi di atas
بُو	U	U dengan topi di atas

3. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /I/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: al-rijâl bukan ar-rijâl, al-dîwân bukan ad-dîwân.

4. Syiddah (Tasydid)

Syiddah atau tasydîd yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (-) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda syiddah itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda syiddah itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya, kata (الضرورة) tidak ditulis ad-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

5. Ta Marbutah

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf *ta marbûthah* terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/ (lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika *ta marbûthah* tersebut diikuti oleh kata sifat (*na't*) (lihat contoh 2). Namun, jika huruf *ta marbûthah* tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3).

No	Kata Arab	Alih Aksara
1.	طَرِيقَةٌ	Thariqah
2.	الْجَامِعَةُ الْإِسْلَامِيَّةُ	Al-jami'ah al-islamiyyah
3.	وَحْدَةُ الْوُجُودِ	Wahdah al-wujud

6. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari.

Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya. Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak ‘Abd al-Samad al-Palimbânî; Nuruddin al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn al-Rânîrî.

7. Cara Penulisan Kata

Setiap kata, baik kata kerja (*fi’l*), kata benda (*ism*), maupun huruf (*harf*) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimatkalimat dalam Bahasa Arab.

Aksara Arab	Alih Aksara
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	Dzahaba al-ustadzu
ثَبَّتَ الْأَجْرُ	Tsaba al-ajru
الْحَرَكَةُ الْعَصْرِيَّةُ	Al-harakah al-ashriyyah
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ	Asyhadu an la ilaha illa allah
مَوْلَانَا مَلِكِ الصَّالِحِ	Mawlana malik al-shalih

يُؤْتِرْكُمْ اللهُ	Yu'tsirukum allah
الْمَظَاهِرِ الْعَقْلِيَّةِ	Al-mazhahir al-aqliyyah
حُبُّ الْإِسْتِطْلَاعِ	Hub al-istithla
المَادَّةُ الْمَصْنُوعَةُ مِنْ الْحَيَوَانَ	Al-maddah al-mashnu'ah min al-hayawan
طَرْفُ الْعَيْنِ	Tharf al-ayni
الْمُسَاهَمَةُ	Al-musahamah
مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا	Man salaka thariqan

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang senantiasa melimpahkan segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini. Semoga sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad Sallahu'alaihi Wassalam beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu peneliti sangat memerlukan masukan. Arahan dan perbaikan dari berbagai pihak. Walaupun begitu penulis tetap merasa bersyukur telah berhasil menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Psikologi Islam di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan doa yang telah diberikan berbagai pihak. Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan memberikan penghormatan yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah

memberikan ruang bagi kami meniti perjalanan di kampus tercinta ini dan semangat dalam mengilhami kami untuk meraih mimpi.

2. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi.
3. Bapak Musfichin, MA., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam dan juga selaku Dosen Penasihat Akademik, yang senantiasa membantu kami dalam berbagai layanan akademik, baik konsultasi maupun layanan administrasi dengan ramah dan penuh keikhlasan. Senantiasa memberikan bimbingan dan nasihat dalam perjalanan perkuliahan ini.
4. Ibu Widiya Aris Radiani, M. Psi., Psikolog., selaku Pembimbing Skripsi yang dengan bijaksana memberikan saran dan waktu berharga dalam perjalanan menyelesaikan skripsi kami ini dengan penuh perhatian.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi dan membantu kami dalam memahami berbagai materi perkuliahan.
6. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, yang atas usaha dan kerja kerasnya dalam menyediakan fasilitas, dukungan layanan administrasi, dan membantu lancarnya kegiatan akademik kami.

7. Kedua orang tua, kakak dan adik yang sangat saya cintai, terima kasih atas doa, dukungan baik secara langsung ataupun tidak langsung, dan pengorbanan yang tidak pernah habisnya.
8. Sahabat-sahabat saya, Muthia Salsabila, Mar'atus Shalehah, dan Fatimatuzzahro yang senantiasa mendukung dan menyemangati serta mendoakan saya. Semoga sekarang dan ke depannya kita senantiasa diberikan kemudahan dan kesuksesan.
9. Untuk kucing-kucing kesayangan saya yang secara tidak langsung sudah menghibur saya dengan tingkah laku mereka yang lucu.
10. Seluruh pihak yang berjasa lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Saya ucapkan terima kasih atas segala dukungan yang telah diberikan selama proses studi di Program Studi Psikologi Islam ini baik secara langsung ataupun tidak.
11. Terakhir untuk diri saya sendiri, Nurhalimatuzzahra. Terima kasih karena sudah mampu bertanggung jawab dan bekerja keras dalam menyelesaikan skripsi ini, terima kasih karena tidak menyerah dari segala rintangan yang dilalui dan senantiasa mensyukuri setiap proses yang dilalui untuk sampai ke tahap ini.

Semoga limpahan berkah dan kasih sayang Allah Subhanahu Wata'ala senantiasa bersama pihak-pihak yang telah disebutkan dan tidak sempat disebutkan di atas. Penulis dengan penuh kerendahan hati memohon maaf apabila ada kesalahan. Semoga dengan adanya karya tulis ini menjadi berkah

dan memberi manfaat dalam bidang keilmuan serta kehidupan sehari-hari.

Aamiin Yaa Rabbal'alam.

Akhir kata, *Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Banjarbaru, 24 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	ix
KATA PENGANTAR	xiv
DAFTAR ISI	xviii
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan dan Signifikansi Penelitian.....	6
D. Definisi Operasional.....	7
E. Penelitian Terdahulu.....	9
F. Hipotesis Penelitian.....	12
G. Sistematika Penulisan.....	13
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	14
A. <i>Social Comparison</i>	14
1. Pengertian <i>Social Comparison</i>	14
2. Aspek <i>Social Comparison</i>	15
B. <i>Body Dissatisfaction</i>	17
1. Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	17
2. Faktor <i>Body Dissatisfaction</i>	18
3. Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	20
C. Pandangan Islam tentang <i>Social Comparison</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	21
D. Kerangka Pikir.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	26
B. Lokasi Penelitian.....	26
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	27
D. Populasi dan Sampel.....	27
E. Data dan Sumber Data.....	30
F. Teknik Pengumpulan Data.....	31
G. Instrumen Penelitian.....	31
H. Validitas dan Reliabilitas.....	34

I.	Teknik Analisis data	36
1.	Analisis Deskriptif	37
2.	Uji Asumsi Dasar	37
3.	Uji Hipotesis.....	38
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A.	Hasil Penelitian	40
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
2.	Hasil Uji Instrumen Penelitian.....	43
3.	Gambaran Responden	49
4.	Hasil Analisis Deskriptif	50
5.	Hasil Uji Asumsi Dasar.....	57
6.	Hasil Uji Hipotesis.....	60
7.	Perhitungan Aspek Pembentuk Utama	62
B.	Pembahasan	64
1.	Tingkat <i>Social Comparison</i> pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin	65
2.	Tingkat <i>Body Dissatisfaction</i> pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin	67
3.	Hubungan <i>Social Comparison</i> dengan <i>Body Dissatisfaction</i> pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin.	70
C.	Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V	PENUTUP	74
A.	Simpulan.....	74
B.	Rekomendasi.....	75
	DAFTAR PUSTAKA.....	77
	LAMPIRAN.....	81
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	125

DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 - Hasil Uji Validitas Variabel <i>Social Comparison</i> (X).....	44
Tabel 4 2 - Hasil Uji Validitas Variabel <i>Body Dissatisfaction</i> (Y)	46
Tabel 4 3 - Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Social Comparison</i> (X) dan <i>Body Dissatisfaction</i> (Y)	48
Tabel 4 4 - Responden Berdasarkan Fakultas	49
Tabel 4 5 - Responden Berdasarkan Angkatan	49
Tabel 4 6 - Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4 7 Responden Berdasarkan Tinggi Badan	50
Tabel 4 8 Responden Berdasarkan Berat Badan	50
Tabel 4 9 - Hasil Uji Deskriptif	50
Tabel 4 10 - Tingkat <i>Social Comparison</i> Mahasiswa/I UIN Antasari Banjarmasin	52
Tabel 4 11 - Tingkat <i>Social Comparison</i> Mahasiswa berdasarkan Fakultas	52
Tabel 4 12 Tingkat <i>Social Comparison</i> Mahasiswa berdasarkan Angkatan	53
Tabel 4 13 Tingkat <i>Social Comparison</i> Mahasiswa berdasarkan Jenis Kelamin..	53
Tabel 4 14 Tingkat <i>Social Comparison</i> Mahasiswa berdasarkan Tinggi Badan ..	53
Tabel 4 15 Tingkat <i>Social Comparison</i> Mahasiswa berdasarkan Berat Badan	54
Tabel 4.16 -Tingkat <i>Body Dissatisfaction</i> Mahasiswa/I UIN Antasari Banjarmasin	55
Tabel 4 17 - Tingkat <i>Body Dissatisfaction</i> Mahasiswa berdasarkan Fakultas.....	55
Tabel 4 18 Tingkat <i>Body Dissatisfaction</i> Mahasiswa berdasarkan Angkatan	55
Tabel 4 19 Tingkat <i>Body Dissatisfaction</i> Mahasiswa berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4 20 Tingkat <i>Body Dissatisfaction</i> Mahasiswa berdasarkan Tinggi Badan	56
Tabel 4 21 Tingkat <i>Body Dissatisfaction</i> Mahasiswa berdasarkan Berat Badan ..	57
Tabel 4 22 - Hasil Uji Normalitas Skala <i>Social Comparison</i> dan Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	58
Tabel 4 23 - Hasil Uji Linearitas Skala <i>Social Comparison</i> dan Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	59
Tabel 4 24 - Hasil Uji Korelasi Produk Moment Pearson.....	60
Tabel 4 25 - Tabel Signifikansi Variabel <i>Social Comparison</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	61
Tabel 4 26 - Tabel Tingkat Koefisien dan Tingkat Hubungan	62
Tabel 4 27 - Hasil Perhitungan Aspek <i>Social Comparison</i>	63
Tabel 4 28 - Hasil Perhitungan Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 - Kerangka Berpikir	25
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian Skala I.....	82
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian Skala II.....	86
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Skala <i>Social Comparison</i>	89
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	88
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas <i>Social Comparison</i>	93
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas <i>Body Dissatisfaction</i>	96
Lampiran 7 Google Formulir Kuesioner Penelitian	99
Lampiran 8 Tabulasi Data Jawaban Skala <i>Social Comparison</i>	102
Lampiran 9 Tabulasi Data Jawaban Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	106
Lampiran 10 Data Jumlah Populasi Penelitian	110
Lampiran 11 Surat Konsultasi Pembimbing 1	111
Lampiran 12 Surat Konsultasi Pembimbing 2	112
Lampiran 13 Surat Izin Riset dan Selesai Riset	113
Lampiran 14 Surat Keterangan Ujian Komprehensif	117
Lampiran 15 Sertifikat Komprehensif.....	118
Lampiran 16 Surat Keterangan Submit Jurnal.....	119
Lampiran 17 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	120
Lampiran 18 Surat Keterangan Lulus Plagiasi.....	121
Lampiran 19 Surat Expert Judgement.....	121