

BAB V

PENUTUP

A Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh penggunaan media sosial terhadap prokrastinasi akademik siswa kelas VIII SMP Negeri 7 Banjarmasin yang telah dianalisis dan dibahas pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Penggunaan media sosial pada siswa kelas VIII SMP Negeri 7 Banjarmasin mempunyai rata-rata sebesar 52,88 berada pada tingkat tinggi dengan persentase sebesar 78,6%.
2. Prokrastinasi akademik pada siswa kelas VIII SMP Negeri 7 Banjarmasin mempunyai rata-rata 51,5 berada pada tingkat tinggi dengan persentase sebesar 76,8%.
3. Hasil analisis berdasarkan ketentuan pada uji hipotesis dapat diketahui bahwa nilai signifikansi sebesar $0,001 < 0,05$ menunjukkan bahwa ada pengaruh antar variabel (X) penggunaan media sosial dengan variabel (Y) prokrastinasi akademik.

B Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh dan disimpulkan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Saran bagi sekolah hendaknya lebih mempertegas dalam pemberian aturan terhadap siswa agar tidak membawa gawainya ke sekolah kecuali ada mata

pelajaran tertentu yang mengharuskan siswa menggunakan gawai untuk mengakses media sosial, dengan maksud agar siswa mengingat kewajiban belajarnya dan juga memberikan pengertian untuk pemanfaatan media sosial.

2. Saran bagi guru bimbingan dan konseling hendaknya terus berupaya memberikan layanan yang sesuai dan tepat sasaran kepada siswa – siswa yang memiliki tingkat penggunaan media sosial tinggi atau prokrastinasi akademik sehingga perilaku tersebut dapat semakin diminimalisirkan dan dicegah peningkatannya.
3. Saran bagi peneliti selanjutnya hendaknya dapat mengkaji lebih lanjut penelitian ini dengan populasi dalam jumlah lebih besar untuk memaksimalkan hasil penelitian.