

## ABSTRAK

**Ayu Ningsih.** 200103040070, *Gambaran Dukungan Sosial pada Ibu yang Memiliki Anak Penyandang Autisme Spectrum Disorder Di Pusat Layanan Disabilitas dan Pendidikan Inklusi Kalimantan Selatan.* Pembimbing (I) Dr. Muhammad Zainal Abidin, M.Ag., dan Pembimbing (II) Musfichin, M.A Pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2024.

**Kata Kunci:** Autisme, Dukungan Sosial, Ibu

Orang tua yang memiliki anak penderita autisme mempunyai beban yang sama beratnya, tetapi secara umum ibu yang memiliki anak autisme dilaporkan lebih sering merasakan tingkat stres yang lebih tinggi daripada ayah. Situasi ini disebabkan oleh fakta bahwa ibu yang mengandung dan melahirkan anaknya merasa lebih banyak tekanan emosional. Mereka sering merasa bersalah, gagal, dan kecewa. Menerima kenyataan bahwa anak mereka mengalami gangguan autisme bukanlah tugas yang mudah bagi ibu. Pentingnya dukungan sosial bagi ibu yang memiliki anak penyandang autisme agar tetap semangat, selalu sabar dan tetap kuat dalam merawat anak mereka. Dukungan sosial sering kali menjadi mekanisme coping yang dilaporkan efektif dalam mengurangi stres dalam pengasuhan.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif dengan pendekatan fenomenologi yang mampu menjelaskan dan mengilustrasikan fenomena dengan objektif. Analisis data dalam tahap penelitian melibatkan pengumpulan data dengan menggunakan berbagai cara seperti observasi, wawancara dan dokumentasi agar data menjadi terstruktur dan dapat dengan mudah dipahami. Peneliti mengumpulkan data yang relevan yaitu dengan mengumpulkan catatan lapangan dengan mencatat atau merangkum data-data yang diperoleh pada saat observasi, merekam wawancara.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa, dengan adanya berbagai bentuk dukungan sosial, ibu yang memiliki anak penyandang autisme merasa lebih bersemangat dan mampu menghadapi stres dan kelelahan yang dihadapi dalam merawat anak-anak mereka. Dukungan sosial berperan signifikan dalam mempengaruhi perilaku seseorang. Dukungan sosial yang positif dapat meningkatkan motivasi individu membantu mereka mengatasi rintangan, dan meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan Dukungan sosial yang diperoleh dari berbagai faktor mampu mengatasi tantangan yang mereka hadapi dalam kehidupan sehari-hari, terutama dalam merawat anak-anak mereka yang membutuhkan perhatian khusus. Dukungan sosial ini membantu mereka mengurangi stres dan memberikan kekuatan untuk terus berusaha.