

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan data-data yang telah diperoleh serta dilakukan analisis data oleh peneliti, maka kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini yaitu:

1. Tingkat penerimaan diri pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di SLB Negeri Kota Banjarbaru dominan berada pada kategori sedang yakni sebanyak 40 orang atau sebesar 70,2%, hal ini dibuktikan dengan hasil analisis data variabel penerimaan diri yang menunjukkan bahwa dari 57 responden, yang berada pada kategori rendah adalah 0 orang atau sebesar 0%, kategori sedang sebanyak 40 orang atau sebesar 70,2%, dan kategori tinggi sebanyak 17 orang atau sebesar 29,8%.
2. Tingkat kebersyukuran pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di SLB Negeri Kota Banjarbaru dominan berada pada kategori tinggi yakni sebanyak 44 orang atau sebesar 77,2%, hal ini dibuktikan dengan hasil analisis data variabel kebersyukuran untuk kategori rendah adalah 0 orang atau sebesar 0%, kategori sedang sebanyak 13 orang atau sebesar 22,8%, dan kategori sedang sebanyak 13 orang atau sebesar 22,8%.
3. Berdasarkan hasil uji hipotesis menggunakan analisis regresi linier sederhana memperlihatkan nilai signifikansi sebesar 0,000. Hasil ini

menunjukkan  $H_a$  diterima, karena  $0,000 < 0,05$ , dengan arah hubungan kedua variabel adalah positif, maka ditarik kesimpulan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Artinya terdapat kontribusi antara penerimaan diri terhadap kebersyukuran pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di SLB Negeri Kota Banjarbaru. Selanjutnya berdasarkan nilai R Square, diketahui sebesar 0,378 sehingga dapat dikatakan bahwa kontribusi variabel penerimaan diri terhadap variabel kebersyukuran sebesar 37,8% dan 62,2% dipengaruhi oleh variabel lainnya.

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh peneliti dari data-data yang ada di lapangan, berikut ini beberapa rekomendasi yang peneliti tawarkan berdasarkan riset yang telah dilaksanakan, yaitu:

1. Bagi responden penelitian yaitu orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus, sesuai dengan hasil penelitian ini disarankan untuk terus meningkatkan penerimaan diri dengan cara mengikuti standar pola hidup artinya mempunyai prinsip dan cukup menjadi diri yang apa adanya, serta tidak perlu merasa minder karena setiap individu itu berharga dan layak mendapatkan kesempatan yang sama dengan orang lain. Hal ini diharapkan dapat diterapkan tidak hanya sebagai pemicu rasa syukur tetapi dalam setiap keadaan agar semua aspek kehidupan menjadi lebih baik.

2. Bagi masyarakat, berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa orang tua yang mengeluhkan adanya komentar negatif dari masyarakat sekitar yang membuatnya terpuruk. Sehingga kiranya agar masyarakat tidak melakukan diskriminasi baik kepada anak berkebutuhan khusus maupun orang tua dari anak tersebut dengan memberikan pertanyaan-pertanyaan sensitif ataupun komentar negatif.
3. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini menunjukkan terdapat kontribusi yang signifikan antara penerimaan diri dan kebersyukuran pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di SLB Negeri Kota Banjarbaru. Sehingga jika peneliti selanjutnya tertarik untuk melakukan penelitian dengan tema yang sama diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan lokasi yang berbeda, misalnya melakukan penelitian pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus dalam suatu wilayah atau kota sehingga memperoleh cakupan data yang lebih luas. Selain itu, disarankan dapat melakukan penelitian dengan metode kualitatif agar dapat menggali informasi secara detail dan mendalam, maupun dengan metode eksperimen dengan cara memanipulasi variabel penerimaan diri untuk dapat melihat pengaruhnya pada variabel kebersyukuran. Selain itu, peneliti juga dapat menambah jumlah sampel penelitian agar hasil yang diperoleh dapat merepresentasikan apa yang diteliti dan dapat menggunakan variabel lain seperti dukungan sosial keluarga, kesejahteraan psikologis, dan kebahagiaan.