

ABSTRAK

Maulina Salsabela, 200103040242. *Pengaruh Trait Neuroticism Terhadap Psychological Well-Being Pada Caregiver Anak Berkebutuhan Khusus di Poliklinik Psikologi RSUD Ulin Banjarmasin* Pembimbing (1) Mahdia Fadhila, M. Psi., Psikolog dan Pembimbing (2) Musfichin, MA pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2024

Kata Kunci: *Neuroticism, psychological well-being, caregiver, anak berkebutuhan khusus*

Caregiver anak berkebutuhan khusus cenderung mengalami keadaan-keadaan negatif yang berhubungan dengan pengasuhan anak berkebutuhan khusus. Beberapa keadaan negatif tersebut dapat mempermudah seseorang untuk mengalami *neuroticism*. *Neuroticism* terbukti dapat menurunkan fungsi psikologis. Peneliti tertarik untuk melihat *psychological well-being* pada *caregiver* anak berkebutuhan khusus dengan dipengaruhi oleh *trait neuroticism* sebagai salah satu penentu dari tekanan psikologis yang dialami oleh *caregiver* anak berkebutuhan khusus di Poliklinik Psikologi Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Ulin Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan populasi dan sampel jenuh sebanyak 47 orang *caregiver* yang terdiri dari ayah, ibu, kakek, nenek, saudara, dan pengasuh. Teknik yang digunakan ialah teknik regresi linier sederhana untuk mengetahui *psychological well-being caregiver* anak berkebutuhan khusus yang dipengaruhi oleh *trait neuroticism*.

Penelitian ini menunjukkan: (1) Tingkat *trait neuroticism* yang didominasi dalam kategori sedang sebesar 85.11%; (2) Begitu juga dengan *psychological well-being* yang didominasi dalam kategori sedang sebesar 76.60%; (3) Terdapat pengaruh antara *trait neuroticism* terhadap *psychological well-being caregiver* anak berkebutuhan khusus dengan nilai sig. $p = 0,000$ ($p < 0,05$ dan diperoleh nilai T_{hitung} sebesar -3.937 yang memiliki arti semakin tinggi *trait neuroticism* maka semakin rendah *psychological well-being*, begitu pun sebaliknya. Adapun variabel *trait neuroticism* memberikan kontribusi terhadap *psychological well-being* sebesar 25.6%, sisanya sebesar 74.4% dipengaruhi dari variabel lain di luar penelitian ini. Sehingga, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh dengan hubungan negatif antara variabel *trait neuroticism* terhadap variabel *psychological well-being* pada *caregiver* anak berkebutuhan khusus yang menjalani terapi di Poliklinik Psikologi RSUD Ulin Banjarmasin.