

**GAMBARAN KECEMASAN DI BERBAGAI USIA PADA INDIVIDU
YANG MENIKAH DINI DI DESA X, KECAMATAN BATU
BENAWA, KABUPATEN HULU SUNGAI TENGAH**

SKRIPSI

**OLEH
JANNATI ULYANA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2024**

**GAMBARAN KECEMASAN DI BERBAGAI USIA PADA INDIVIDU
YANG MENIKAH DINI DI DESA X, KECAMATAN BATU BENAWA,
KABUPATEN HULU SUNGAI TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam

Oleh:

**Jannati Ulyana
170104040026**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jannati Ulyana
NIM : 170104040026
Tempat/Tgl.Lahir : Barabai, 16 April 2000
Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Gambaran Kecemasan Pelaku Pernikahan Dini diberbagai Usia di Desa Murung B, Kecamatan Batu Benawa, Kabupaten Hulu Sungai Tengah" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin, 18 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Jannati Ulyana

SURAT KETERANGAN LULUS UJI PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTA SARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Pandarapan Gunung Manggis Landasan Ulin Banjarbaru Kode Pos 70732
Website: www.pt.uin-antasari.ac.id, Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor:1818/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2024

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Jannati Ulyana
NIM : 170104040026
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Dinamika Kecemasan Pelaku Pernikahan Dini (Deskriptif di Desa Batu Hayam Kecamatan Batu Benawa, Kabupaten Hulu Sungai Tengah

Telah dinyatakan Lulus Uji Plagiasi menggunakan Turnitin dengan Persentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 26 Juni 2024



.....
Ketua Prodi Psikologi Islam,
Sekretaris,

Musfichin, M.A



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Pandarapan Guntung Manggis Landasan Ulin Banjarmasin Kode Pos 70732
Website: www.pl.uin-antasari.ac.id/, Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Lampiran Surat Nomor: 1818/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2024
Tanggal 22 Juni 2024

Hasil Uji Plagiasi

Nama : Jannati Ulyana
NIM : 170104040026
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Dinamika Kecemasan Pelaku Pernikahan Dini (Deskriptif di Desa Batu Hayam Kecamatan Batu Benawa, Kabupaten Hulu Sungai Tengah)

No.	Bab	Persentase Plagiasi	Keterangan
1	Bab I	30%	Lulus
2	Bab II	17%	Lulus
3	Bab III	26%	Lulus
4	Bab IV	17%	Lulus
5	Bab V	7%	Lulus

Banjarmasin, 26 Juni 2024



Dr. Musfichin, M.A.
Ketua Prodi Psikologi Islam,
Sekretaris,

Musfichin, M.A.

PERSETUJUAN SKRIPSI

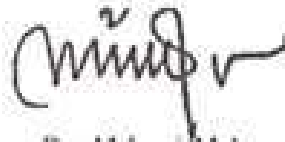
**DINAMIKA KECEMASAN REMAJA PELAKU
PERNIKAHAN DINI (DESKRIPTIF DI DESA BATU
HAYAM, KECAMATAN BATU BENAWA,
KABUPATEN HULU SUNGAI TENGAH)**

Dipersenbahkan dan disusun oleh

**Jannati Ulyana
NIM.170104040026**

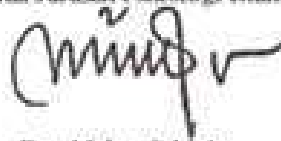
telah disetujui oleh dosen pembimbing untuk
dapat diujakan kepada Dewan Pengji

Pembimbing



**Dra. Mulyani, M.Ag
NIP.196810101994032004**

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



**Dra. Mulyani, M.Ag
NIP.196810101994032004**

PENGESAHAN SKRIPSI

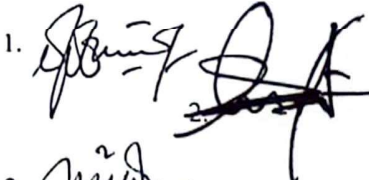




GAMBARAN KECEMASAN DI BERBAGAI USIA PADA INDIVIDU YANG MENIKAH DINI DI DESA X, KECAMATAN BATU BENAWA, KABUPATEN HULU SUNGAI TENGAH

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Jannati Ulyana
NIM.170104040026

Telah Diujikan pada Tim Penguji
pada: Jumat, 5 Juli 2024

Tim penguji:

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Imadduddin, M.A (Penguji I)	2. 
3. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji II)	3. 
4. Musfichin, M.A (Penguji III)	4. 
5. Sarihat, M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,

Dr. Dziki Nirwana, M.Ag
NIP. 19782272003121002

ABSTRAK

Jannati Ulyana, 170104040026. *Gambaran Kecemasan di berbagai Usia pada Individu yang Menikah Dini di Desa X, Kecamatan Batu Benawa, Kabupaten Hulu Sungai Tengah*. Pembimbing: Dra. Mulyani, M.Ag, pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2024.

Kata Kunci: Gambaran, Kecemasan, Pernikahan Dini.

Di Desa X, mayoritas masyarakatnya menjalani pernikahan dini, ada yang menetap tinggal di desa tersebut, ada juga keluarga yang memutuskan untuk merantau. Pernikahan dini yang terjadi di Desa X ini mengakibatkan beberapa pasangan suami istri pelaku pernikahan dini mengalami kecemasan dalam berbagai aspek yaitu aspek kognitif, fisiologis, afektif, perilaku, fisik, dan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran kecemasan pada individu yang melakukan pernikahan dini, faktor pendorong kecemasan di Desa X, Kecamatan Batu Benawa, Kabupaten Hulu Sungai Tengah.

Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Melibatkan tiga subjek pelaku pernikahan dini yang sudah mengisi kuesioner Uji DASS 42 yaitu subjek SL, SH, dan RL. Data dikumpulkan melalui kuesioner Uji DASS 42, observasi, dokumentasi dan wawancara.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bentuk kecemasan dari keenam aspek yakni aspek afektif yang dirasakan oleh ketiga subjek HL, RL, dan SH berupa adanya perasaan gugup, gelisah dan kecewa. Aspek fisiologis yang dirasakan oleh subjek HL berupa kesemutan, berkeringat dan kepanasan dan pingsan. Subjek RL berupa lemas dan gemetar. Subjek SH berupa gemetar dan pingsan. Aspek kognitif yang dirasakan oleh ketiga subjek HL, RL dan SH berupa adanya rasa takut akan komentar orang lain, kurang perhatian dan merasa abai dengan sekitar karena terlalu fokus dengan permasalahan yang terjadi dalam rumah tangga. Aspek perilaku yang dirasakan oleh ketiga subjek HL, RL, dan SH berupa sulit berbicara, lebih banyak berdiam diri dan merenung dengan permasalahan yang terjadi. Aspek fisik yang dirasakan oleh ketiga subjek HL, RL dan SH berupa adanya rasa sakit karena usia yang masih terbilang remaja dalam melakukan pernikahan. Dan aspek mental yang dirasakan oleh ketiga subjek HL, RL dan SH berupa sering menangis dan adanya rasa ingin seperti teman-teman sebayanya yang masih bebas tanpa adanya keterikatan pernikahan. Dampak kecemasan yang dirasakan oleh subjek HL berupa mudah tersinggung, lebih sering berdiam diri dan menggigil. Kemudian subjek RL berupa sering menangis, sulit berbicara dan memiliki rasa takut dengan perkataan negatif lingkungan sekitarnya, selanjutnya subjek SH merasakan dampak berupa gelisah, gemetar dan mengabaikan lingkungan sekitar akibat terlalu mencemaskan permasalahan-permasalahan yang terjadi dalam rumah tangga.

MOTTO

Tidak ada hadiah terbaik selain apa yang kamu miliki sekarang dan tidak ada takdir terbaik selain apa yang kamu jalani saat ini. Yakinlah, Allah selalu memberi yang terbaik kepada hamba-Nya.

-Jannati Ulyana-

KATA PERSEMBAHAN

Teristimewa penulis persembahkan karya sederhana ini dengan segenap cinta dan doa karya yang sederhana ini untuk orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil dalam menyelesaikan studi hingga akhir ini

Semua Guru dan Dosen yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis menjadi pribadi yang baik,

Seluruh sahabat, kawan- kawan seperjuangan, teman-teman yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu, serta seluruh pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini yang telah memberikan doa, dukungan serta semangat yang tulus.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Transliterasi kata Arab ke dalam huruf Latin dalam skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Tanggal 22 Januari 1988 Nomor 157/1987 dan 0593/1987.

I. Konsonan tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	ba	B	be
ت	ta'	T	te
ث	sa'	ṣ	es (dengan titik di atas)
ج	jim	J	je
ح	ḥa'	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	kha'	Kh	ka dan ha
د	dal	D	de
ذ	ḏal	ḏ	zet (dengan titik di atas)
ر	ra'	R	er
ز	Zai	Z	zet
س	sin	S	es
ش	syin	Sy	es dan ye
ص	ṣad	ṣ	es (dengan titik di bawah)
ض	ḏaḏ	ḏ	de (dengan titik di bawah)
ط	ṭa'	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	ẓa'	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	'	koma terbalik di atas
غ	gain	G	ge

ف	fa'	F	ef
ق	qaf	Q	qi
ك	kaf	K	ka
ل	lam	L	'el
م	mim	M	'em
ن	nun	N	'en
و	waw	W	we
ه	ha'	H	ha
ء	hamzah	◌	apostrof
ي	ya'	Y	ye

II. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

متكبر	ditulis	<i>mutakabbir</i>
القدوس	ditulis	<i>al-quḍūs</i>

III. Ta' marbutah di akhir kata

- a. Bila dimatikan ditulis *h*

جامعة	ditulis	<i>jāmi'ah</i>
مكتبة	ditulis	<i>maktabah</i>



(ketentuan ini tidak diperlukan untuk kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti salat, surat, ayat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya).

- b. Bila diikuti dengan kata sandang 'al' serta bacaan kedua terpisah, maka ditulis dengan *h*

المكتبة الجميلة	ditulis	<i>al-maktabah al-jamīlah</i>
-----------------	---------	-------------------------------

IV. Vokal pendek

◌	Fathah	ditulis	a
---	--------	---------	---

	Kasrah	ditulis	i
	Dammah	ditulis	u
شكر	Fathah	ditulis	syakara
قرأ	Kasrah	ditulis	quri'a
ينطق	Dammah	ditulis	yanṭiqu

V. Vokal panjang

1	fathah + alif كاملة	ditulis ditulis	\bar{a} <i>kāmilah</i>
2	fathah + ya mati صلى	ditulis ditulis	\bar{a} <i>ṣallā</i>
3	kasrah + ya mati شديد	ditulis ditulis	\bar{i} <i>syadīd</i>
4	dammah + wawu mati صدر	ditulis ditulis	\bar{u} <i>ṣudūr</i>

VI. Vokal rangkap

1	fathah + ya mati رويد	ditulis ditulis	ai <i>ruwaidun</i>
2	fathah + wawu mati و فرعون ذي الأوتاد	ditulis ditulis	au <i>wa fir'auna zi al-autād</i>

VII. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أأنتم أشد خلقا	Ditulis	<i>a'antum asyaddu khalqan</i>
----------------	---------	--------------------------------

VIII. Kata sandang alif+lam

a. Bila diikuti huruf *Qamariyyah*

القران	ditulis	<i>al-Qur'ān</i>
الكتاب	ditulis	<i>al-kitāb</i>

b. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan diidgamkan

الصبح	ditulis	<i>aṣ-ṣubḥu</i>
الساهرة	ditulis	<i>as-sāhirah</i>

IX. Penulisan Kata-Kata Dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dengan menulis penulisannya

بر الوالدين	Ditulis	<i>birru al-wālidaini</i>
إذا الشمس	Ditulis	<i>Iḏa asy-syamsu</i>

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan, seperti air yang mencari arah dalam samudra pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Namun, penulis merasa sangat bersyukur telah berhasil menyulam karya berjudul "Gambaran Kecemasan di berbagai Usia pada Individu yang Menikah Dini di Desa X, Kecamatan Batu Benawa, Kabupaten Hulu Sungai Tengah", sebuah permata yang menari dalam lembaran kesatuan psikologi, menghantarkan langkah untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sungguh, di dalam peluk cakrawala ilmu, tumbuhlah hikmat dan nikmat, yang tak dapat diraih sendirian. Penulis, dalam pelipur rindu rasa syukur, ingin merentangkan sayap terima kasih, untuk melambaikan cinta dan penghormatan kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi kami meniti perjalanan di kampus tercinta. Semangatnya mengilhami kami untuk meraih mimpi.
2. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.
3. Bapak Musfichin, MA, selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
4. Ibu Dra. Mulyani selaku Pembimbing Skripsi dengan bijaksana memberi saran dan waktu berharga dalam perjalanan menyelesaikan skripsi kami.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.

6. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik kami
7. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya sejak awal perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. *Amin ya rabbal alamin*

Banjarmasin, 10 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT KETERANGAN LULUS UJI PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
MOTTO	viii
KATA PERSEMBAHAN	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	x
KATA PENGANTAR	xiv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Signifikansi Penelitian.....	7
E. Definisi Istilah	8
F. Penelitian Terdahulu.....	9
G. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	14
A. Pernikahan Dini	14
B. Kecemasan.....	25
C. Kerangka Pikir.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian	40
B. Lokasi Penelitian	41
C. Subjek dan Objek Penelitian	41
D. Data dan Sumber Data.....	42
E. Teknik Pengumpulan Data	43
F. Keabsahan Data	44
G. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Penyajian Data.....	48
B. Analisis Data	63
C. Temuan Penelitian	68
D. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V PENUTUP	70
A. Simpulan.....	70

B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	77
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	116

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah Penduduk tiap RT	48
Tabel 4.2 Alur Penelitian	49
Tabel 4.3 Identitas Subjek Penelitian.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Perubahan Judul	77
Lampiran 2: Surat Izin Riset	78
Lampiran 3: Surat Selesai Riset	80
Lampiran 4: Blanko Konsultasi	81
Lampiran 5: Kuesioner Uji DASS 42	82
Lampiran 6: Guide Wawancara	83
Lampiran 7: Formulir Informed Consent	85
Lampiran 8: Hasil Uji DASS 42	88
Lampiran 9: Verbatim Wawancara	89
Lampiran 10: Axial Coding	110