

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil temuan peneliti dan analisis terhadap gambaran kecemasan pada individu yang melakukan pernikahan dini di Desa Batu Hayam, maka peneliti dapat menyajikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran kecemasan di berbagai usia yang terjadi pada individu pernikahan dini di Desa X, Kecamatan Batu Benawa, Kabupaten Hulu Sungai Tengah. Pada subjek HL yaitu merasa gugup, gelisah, kecewa kemudian lemas dan gemetar melihat suaminya yang bermain wanita dan merasa takut terhadap pendapat orang lain mengenai pernikahan dini yang dilakukan. Selanjutnya pada subjek RL gambaran kecemasan yang terjadi itu berupa kecewa diakibatkan suaminya telah memiliki istri dan merasa lemas yang diakibatkan oleh hilangnya anak sehingga sering disalahkan oleh suami dan keluarga sekitar menjadikan subjek RL merasa cemas, lebih banyak berdiam diri. Selanjutnya gambaran kecemasan yang terjadi pada subjek SH berupa ketakutan setelah melaksanakan pernikahan dini karena tidak mengetahui tentang pernikahan. Selanjutnya takut terhadap komentar buruk orang lain mengenai permasalahan yang terjadi dalam rumah tangga sehingga menjadikan subjek SH lebih banyak merenung dan menyendiri
2. Faktor pendorong terjadinya kecemasan pada individu pernikahan dini di Desa X ini didorong oleh faktor lingkungan hal ini dapat dilihat adanya ketakutan oleh ketiga subjek penelitian terhadap penilaian negatif orang

sekitar dan faktor perubahan hidup yang sebelumnya belum menikah kemudian menikah di usia yang masih remaja. Selanjutnya Dampak kecemasan yang dirasakan oleh subjek HL berupa mudah tersinggung, lebih sering berdiam diri dan menggigil. Kemudian subjek RL berupa sering menangis, sulit berbicara dan memiliki rasa takut dengan perkataan negatif lingkungan sekitarnya, selanjutnya subjek SH merasakan dampak berupa gelisah, gemetar dan mengabaikan lingkungan sekitar akibat terlalu mencemaskan permasalahan-permasalahan yang terjadi dalam rumah tangga.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa rekomendasi untuk pihak yang terkait diantaranya ialah untuk subjek penelitian dan untuk peneliti selanjutnya, yang mana rekomendasi yang dimaksud adalah sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat yang melakukan pernikahan dini agar dapat mengelola perasaan cemas dengan menanamkan pikiran positif, mencari dukungan ataupun melakukan relaksasi untuk dapat mencari cara supaya menjadi pribadi yang lebih baik dan tidak menyesali jalan yang telah dipilih, kemudian selalu menjalin komunikasi dengan orang terdekat agar tidak terlalu sering berdiam diri dan merenung.
2. Bagi peneliti selanjutnya untuk bisa mencari sumber informasi yang lebih akurat. Diantaranya dengan cara mewawancarai pihak keluarga dari subjek yang bersangkutan. Dengan harapan informasi yang didapatkan akan

semakin kuat dan terpercaya. Serta dapat membangun suasana komunikasi yang lebih santai agar subjek tidak merasa memiliki batasan yang dapat menghambat proses pemerolehan informasi.