

## ABSTRAK

**Divy Syifaa-u Amalia**, 170104040036. *Kontribusi Religiusitas Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir di UIN Antasari Banjarmasin*. Pembimbing: Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag., pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2024.

**Kata Kunci:** Mahasiswa, Tugas Akhir, Religiusitas, Stres Akademik

Pada umumnya mahasiswa yang telah memasuki semester akhir mulai merasakan beban kuliah yang semakin berat. Sebagai salah satu syarat kelulusan bagi mahasiswa, tugas akhir/skripsi merupakan hal yang wajib untuk dikerjakan mahasiswa semester akhir. Pengerjaan tugas akhir bagi sebagian mahasiswa merupakan tuntutan akademik yang cukup berat yang dapat memicu munculnya stres. Religiusitas adalah salah satu faktor yang mempengaruhi keadaan stres akademik mahasiswa. Religiusitas dalam diri mahasiswa dapat memberikan pengarahan atau bimbingan, dukungan, dan harapan, seperti halnya pada dukungan emosi. Religiusitas terlibat sebagai penyanggah stres kehidupan bagi mahasiswa. Hal ini mengungkapkan bahwa religiusitas merupakan bagian penting tahap perkembangan pada lembaga pendidikan perguruan tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah religiusitas berkontribusi terhadap stres akademik pada mahasiswa program studi psikologi Islam yang sedang mengerjakan tugas akhir di UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian survei dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa Program Studi Psikologi Islam yang sedang mengerjakan tugas akhir di UIN Antasari Banjarmasin yang berjumlah 227 orang mahasiswa angkatan tahun 2017-2020 dengan sampel yang berjumlah 69 orang mahasiswa dengan penentuan jumlah sampel menggunakan rumus Slovin dengan tingkat kesalahan 10%. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*.

Hasil penelitian menemukan diantaranya pertama, tingkat religiusitas pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam yang sedang mengerjakan tugas akhir di UIN Antasari Banjarmasin secara keseluruhan berada dalam kategori tinggi dengan persentase 82,6%. Kedua, tingkat stres akademik pada mahasiswa program studi psikologi Islam yang sedang mengerjakan tugas akhir di UIN Antasari Banjarmasin secara keseluruhan berada dalam kategori rendah dengan persentase 60,9%. Ketiga, hasil uji regresi dengan nilai signifikansi sebesar  $0,001 < 0,05$  yang artinya religiusitas berpengaruh atau berkontribusi terhadap stres akademik dengan arah kontribusi negatif. Nilai koefisien regresi variabel religiusitas bernilai negatif sebesar -0,435, maka bisa diartikan bahwa jika variabel religiusitas meningkat maka variabel stres akademik akan menurun, begitu juga sebaliknya.