

**PENERIMAAN DIRI PADA WANITA INFERTILITAS  
DI DESA TELAGA KECAMATAN PELAIHARI  
KABUPATEN TANAH LAUT**

**SKRIPSI**

**OLEH  
NOVITA AULYA PRAHESTI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2024**

**PENERIMAAN DIRI PADA WANITA INFERTILITAS  
DI DESA TELAGA KECAMATAN PELAIHARI  
KABUPATEN TANAH LAUT**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi

**Oleh**

**Novita Aulya Prahesti  
NIM. 190103040462**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novita Aulya Prahesti

NIM : 190103040462

Jurusan : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Penerimaan Diri Pada Wanita Infertilitas di Desa Telaga Kecamatan Pelaihari Kabupaten Tanah Laut” adalah benar-benar karya saya terkecuali kutipan referensi yang digunakan. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya atau hasil dari plagiasi. Saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Banjarmasin, 19 Oktober 2023  
Yang membuat pernyataan,



Novita Aulya Prahesti

## PERSETUJUAN SKRIPSI

### PENERIMAAN DIRI PADA WANITA INFERTILITAS DI DESA TELAGA KECAMATAN PELAIHARI KABUPATEN TANAH LAUT

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Novita Aulya Prahesti**  
NIM. 190103040462

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
Dapat Diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing



**Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi, Psikolog**  
NIDN. 2004128701

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Psikologi Islam



**Dra. Mulyani, M.Ag**  
NIP. 196810101994032004

Tanggal 19 Oktober 2023

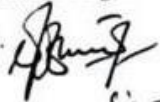


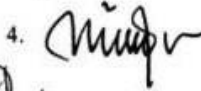

**PENGESAHAN SKRIPSI**  
**PENERIMAAN DIRI PADA WANITA INFERTILITAS DI DESA TELAGA**  
**KECAMATAN PELAIHARI KABUPATEN TANAH LAUT**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Novita Aulya Prahesti**  
**NIM. 190103040462**

Telah Diajukan pada Tim Penguji  
Pada Selasa, 11 Juni 2024


**Tim Penguji**

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Musfichin, M.A (Penguji I)	2. 
3. Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi., Psikolog (Penguji II)	3. 
4. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji III)	4. 
5. Sarihat, M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin,



  
Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag  
NIP.19781227200312100

## ABSTRAK

**Novita Aulya Prahesti**, 190103040462, *Penerimaan Diri pada Wanita Infertilitas di Desa Telaga Kecamatan Pelaihari Kabupaten Tanah Laut*. Skripsi, Pembimbing Miftahul Aula Sa'adah M.Psi, Psikolog, Program studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin.2024.

**Kata Kunci** : Penerimaan diri, Wanita, Infertilitas.

Penerimaan diri atau *Self Acceptance* adalah keadaan ketika seorang individu mampu menerima secara penuh terhadap keadaan dirinya, baik kekurangan ataupun kelebihan. Penerimaan diri juga merupakan salah satu cara individu melakukan penilaian terhadap dirinya sendiri baik dalam hal menerima kelebihan ataupun kekurangan. Setiap orang dapat dikatakan sudah menerima diri apabila mampu merangkul dirinya sendiri, dapat menerima semua hal positif dan negatif baik dari sisi mental ataupun fisik. Tidak terkecuali pada seseorang yang terlahir sebagai wanita infertilitas, hal ini yang membuat peneliti tertarik untuk mengetahui lebih lanjut tentang tahapan penerimaan diri beserta faktor pendukung dan penghambat proses penerimaan diri pada wanita infertilitas.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan penelitian lapangan, adapun teknik pengambilan data yang digunakan adalah observasi dan wawancara. Subjek penelitian adalah 2 orang wanita yang terdiri dari seorang wanita muda yang belum menikah berusia 22 tahun, dan seorang ibu rumah tangga berusia 40 tahun. Objek dalam penelitian ini adalah tahapan dan faktor yang menjadi pendukung dan penghambat penerimaan diri pada wanita yang tidak bisa memiliki keturunan atau infertilitas. Teknis analisis data yang digunakan yaitu oleh Miles dan Huberman diantaranya reduksi data, display data, dan verifikasi.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) penerimaan diri wanita infertil bersifat sangat mendominasi terhadap penerimaannya. Hal demikian memberikan sebuah pengharapan baru terhadap tahapan-tahapan yang dilakukan untuk menerima kenyataan, yaitu *denial* atau penyangkalan hal yang menimpa subjek, kemarahan yaitu subjek menyalahkan kondisi yang dialami, depresi yaitu subjek cenderung menyalahkan diri sendiri, sikap tawar menawar yaitu usaha berdamai dengan diri sendiri, dan yang terakhir penerimaan diri yaitu subjek telah mencapai tahap menerima dirinya sendiri. (2) Sedangkan hal lain yang menjadi faktor pendukung dan penghambat tahapan tersebut yakni berupa dukungan dan penguatan dari segala pihak untuk bisa menjadikan dirinya sempurna, adanya penerimaan diri melalui pemahaman dirinya sendiri, adanya sikap sosial yang positif, lingkungan yang positif, dukungan dari orang-orang terdekat, perspektif diri yang luas, dan meningkatkan religiusitas dengan lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT. Faktor penghambat yang mempengaruhi proses penerimaan diri subjek 1 dan 2 yaitu anggapan ketidaksempurnaan terhadap diri sendiri sehingga kedua subjek kerap kali membandingkan dirinya dengan orang lain. Merasa kurang percaya diri dan menolak kekurangan yang terjadi pada diri subjek serta stigma negatif dari lingkungan sosial yang membuat subjek semakin tidak percaya diri.

**MOTTO**

“Gak masalah pelan, asal jangan berhenti”

## **KATA PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan tentunya teruntuk kedua orang yang sangat berarti dalam kehidupan saya, dua orang yang membentuk diri saya menjadi saya yang saat ini, yaitu kedua orangtua saya, Ibu Purwanti dan Bapak Subianto serta kedua adik saya. Saya ucapkan terima kasih yang sangat besar, sebesar doa yang selalu kalian berikan, terima kasih atas kasih sayang, kerja keras, dan waktu yang selalu kalian berikan untuk saya. Terima kasih karena telah memberikan saya kepercayaan untuk menyelesaikan perkuliahan ini, terima kasih telah mempercayai saya atas jurusan yang saya pilih dengan keputusan saya sendiri. Semoga apa yang telah kalian usahakan, ketulusan dan kasih sayang kalian akan dibalas oleh Allah Swt, dan diberikan tempat di Surga-Nya nanti.

Terima kasih kepada seluruh dosen-dosen Psikologi Islam yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pemikirannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal yang dapat saya lakukan. Tak ada satupun hal yang dapat saya berikan senilai dengan apa yang telah kalian berikan. Semoga kelak Ibu dan Bapak Dosen yang saya sangat hormati akan mendapat balasan kebaiakan dari Allah Swt.

Terima kasih kepada suami saya yang telah bersedia menemani hingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya. Terima kasih juga kepada keluarga dan teman-teman dekat saya dan teman-teman yang sudah membantu saya, kalian adalah orang terbaik yang Allah berikan kepada saya saat ini. Tidak dapat saya pikirkan bagaimana jika saya mengerjakan skripsi ini tanpa adanya kehadiran kalian.



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لَمْ دَلِيلَ رَ 'بِالْعَالَمِينَ ، وَالصَّلَاةَ وَالسَّلَامَ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ ، وَالْمُرْسَلِينَ ، نَبِيِّنَا وَحَبِيبِنَا مُحَمَّدٍ ، وَوَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ وَمَنْ تَبِعَهُمْ يَحْسَبُ  
رَبَّيْهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ ، أُمَّ بَعْدُ

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, yang atas limpahan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sampai akhir dengan lancar. Selanjutnya puji dan syukur tak lupa pula peneliti haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, yang karena beliau lah kita dapat berada di zaman keilmuan yang terang benderang.

Peneliti menyadari bahwa skripsi yang dilakukan oleh peneliti tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Karenanya penulis mengucapkan terimakasih yang tulus dengan kerendahan hati dan rasa hormat kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah memberikan banyak perubahan yang lebih baik terhadap fakultas.
2. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag, selaku Ketua Prodi Psikologi Islam yang telah memberikan dorongan semangat kepada peneliti agar segera menyelesaikan skripsi serta Bapak Musfichin, M.A, selaku Sekertaris Prodi Psikologi Islam yang telah meluangkan waktu dan membantu peneliti dalam urusan administrasi. Terimakasih atas bimbingan, saran, kritikan serta waktu yang telah diberikan.

3. Ibu Mifthul Aula Sa'adah, M.Psi Psikolog, selaku dosen dan pembimbing skripsi penulis yang telah meluangkan waktu di tengah kesibukan untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas bimbingan, saran, kritikan serta waktu yang telah diberikan.
4. Ibu Dyta Setiawati H, M.Psi. Psikolog, Selaku Professional Judgment peneliti yang telah meluangkan waktu dan membantu peneliti dalam urusan administrasi dan memberikan saran serta membantu peneliti dalam mengolah pedoman wawancara sebelum peneliti turun ke lapangan.
5. Ibu Widiya Aris Radiani M.Psi. Psikolog, Selaku Professional Judgment peneliti yang telah meluangkan waktu dan membantu peneliti dalam urusan administrasi dan memberikan saran serta membantu peneliti dalam mengolah pedoman wawancara sebelum peneliti turun ke lapangan.
6. Seluruh narasumber yang telah bersedia memberikan informasi.
7. Teristimewa kedua orangtua peneliti Ibu dan Bapak, adik-adik, serta keluarga yang telah memberikan banyak perhatian, kasih sayang, dorongan semangat, serta selalu mendoakan yang terbaik kepada peneliti, teman-teman dekat peneliti di sejak masa sekolah hingga sekarang, dan keluarga dekat peneliti serta menjadi alasan utama peneliti untuk tetap bertahan dan menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
8. Teman-teman peneliti selama menjalani perkuliahan di UIN Antasari Banjarmasin yakni teman jurusan Psikologi Islam yang banyak membantu peneliti dalam membersamai perkuliahan dan penyelesaian skripsi.
9. Teman-Teman dan rekan kerja di PMI Tanah laut yang telah memberikan ijin untuk peneliti menyelesaikan urusan perkuliahan di jam kerja.

10. Serta seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dan menyemangati peneliti dalam menyelesaikan skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan dan ridha-Nya kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini. Demikian ucapan terimakasih yang penulis ucapkan dengan segala kerendahan hati. Mohon maaf sedalm-dalamnya apabila skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik serta saran sangat diharapkan agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Banjarmasin, 3 Rabiul Awal 1445 H  
18 Oktober 2023



Penulis