

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dari peneliti mengenai kontribusi pola asuh kenabian terhadap kesepian remaja di SMPN 2 Kabupaten Tanah Bumbu Kecamatan Kusan Hilir maka dapat ditarik kesimpulan antara lain :

1. Tingkat pola asuh kenabian pada remaja di SMPN 2 Kusan Hilir berada pada kategori sedang. Hal tersebut didasarkan dari hasil analisis data variabel pola asuh kenabian yang diperoleh hasil tingkat kesepian pada kategori rendah terdapat 1 remaja 1,2%, kategori sedang 66 remaja atau 79,5%, dan kategori tinggi 16 remaja atau 19,3%.
2. Tingkat kesepian pada remaja di SMPN 2 Kusan Hilir berada pada kategori tinggi. Hal tersebut didasari dari hasil analisis data variabel kesepian yang memperlihatkan bahwa kesepian dengan kategori tinggi 83 remaja atau 100,0%, sedang 0% dan rendah 0%. Dengan mayoritas jawaban setiap responden tidak ada yang kurang dari pernyataan diberikan.
3. Berdasarkan hipotesis data yang diperoleh dari uji regresi linier sederhana terdapat sumbangan efektif (R Square) variabel pola asuh kenabian terhadap kesepian remaja sebesar 03.1%. Nilai t hitung > t tabel ($6.454 > 1.663$). kemudian pada nilai signifikansi dengan nilai 0,000 yang berarti nilai sig < nilai probabilitas 0,05. Kriteria pengambilan keputusan ini, apabila t hitung > t tabel dan nilai signifikansi < 0,05, yang artinya terdapat kontribusi yang

signifikansi antara variabel pola asuh kenabian terhadap kesepian remaja. Permasalahan regresi dari kedua variabel bertanda positif yaitu $Y = 58.841 + 0.126x$, maka tiap-tiap peningkatan 1% pola asuh kenabian sehingga kesepian remaja naik sebesar 0.126. Berdasarkan penjumlahan tersebut bisa diambil dari kesimpulan bahwa semakin tinggi pola asuh kenabian maka semakin tinggi pula kesepian remaja di SMPN 2 Kusan Hilir Kabupaten Tanah Bumbu.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijalankan, peneliti menyadari jika masih banyak kekurangan pada penelitian ini, jadi peneliti ingin menyarankan beberapa hal untuk dijadikan pertimbangan demi penyempurnaan penelitian selanjutnya yang mengambil tema yang sama, antara lain:

1. Untuk instansi, yaitu UIN Antasari Banjarmasin harapannya bisa memperbanyak buku yang terkait tema yang dibahas yaitu pola asuh kenabian dan kesepian remaja di perpustakaan agar memudahkan penelitian selanjutnya.
2. Untuk remaja, diharapkan meningkatkan kemampuan dalam mengontrol kesepian dengan baik, agar bisa membangun hubungan baik dengan orang yang ada di sekitarnya.
3. Untuk orang tua, diharapkan mampu membimbing dan menuntun agar anak kelak boleh menjadi pribadi yang baik dengan menerapkan pola asuh kenabian yang sesuai ajaran Nabi Muhammad Saw.

4. Untuk penelitian berikutnya, di harapan dapat mengambil variabel yang berbeda dengan variabel peneliti agar bisa melihat perbandingan seperti perbandingan kesepian dan penyesuain diri.
5. Untuk SMPN 2 Kusan Hilir, semakin meningkat fasilitas BK (Guru Bimbingan Konseling) di sekolah turun ke kelas untuk melihat apakah remaja tetap dalam keadaan baik-baik dan lebih mendekatkan diri kepada remaja, agar mereka dapat lebih terbuka kepada guru BK (Guru Bimbingan Konseling).
6. Tidak mampu untuk bertemu dengan semua orang tua remaja yang mengisi koesioner, untuk mengkonfirmasi apakah mereka menerapkan pola asuh kepada anaknya.