

DAFTAR PUSTAKA

- Aden, R. (2010). *Ketika Remaja dan Pubertas Tiba*. Yogyakarta: Hangga Keraton.
- Agustin, M. (2018). Hubungan antara tingkat dismenore dengan tingkat stres pada mahasiswi akper As-syafi'iyah jakarta. *Afiat*, 4(02), 603-612.
- Ahmad, H. (2022). Hubungan Kestabilan Emosi Dengan Kontrol Diri Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Realita: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 6(2).
- Ahmadi, A. (1992). *Psikologi umum*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Al-Batawy Syaiful Anwar, "Dahsyatnya Air wudhu" Jakarta: Kunci Iman: 2012.
- Alfikri, F., Lilik, S., & Karyanta, N. A (2015). Hubungan antara kestabilan emosi dengan konsep diri pada jamaah pengajian haqqul amindi Surakarta. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 4(1 jun).
- Allo, S.T, dkk. (2017). Hubungan Mekanisme Koping dengan Regulasi Emosi pada Mahasiswa Semester V Yang Mengalami *Dismenore* di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas SAM Ratulangi. *e-Jurnal Keperawatan (e-Kp)*. Volume 5 Nomor 1, Februari 2017.
- Anggraini, D. D., Larasati, E. W., Farokah, A., Chairiyah, R., Hutomo, C. S., Sari, N. M., ... & Andini, D. M. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Pranikah*. Global Eksekutif Teknologi.
- Apriliani, D. P., Lilik, S., & Agustin, R. W. (2016). Hubungan antara kestabilan emosi dengan penyesuaian diri pada wanita perokok usia dewasa awal di Kecamatan Jebres Surakarta. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 5(1 Jun).
- Apriyanti, F., Harmia, E., & Andriani, R. (2018). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2018. *Jurnal Maternitas Kebidanan* , 3 (2), 56-79.
- Bertens, K., (2016). *Psikoanalisis Sigmund Freud*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Binalay, AG, Mandey, SL, & Mintardjo, CM (2016). Pengaruh Sikap, Norma Subjektif Dan Motivasi Terhadap Minat Beli Secara Online Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Di Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi* , 4 (1).
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116-133.

- Duwi Priyanto, *SPSS : Panduan Mudah Oleh Data Bagi Mahasiswi & Umum* (Yogyakarta: Penerbit Andi Offset, 2018)
- Eliza, D. H., & Esti, A. (2020). Hubungan Nyeri Haid (Disminorea) dengan Regulasi Emosi di SMPN 1 Lubuk Alung. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 1(2), 26-33.
- Febriyola Hasanah, *Pengaruh Pola Asuh Dan Dukungan Sosial Terhadap Kestabilan Emosi Pada Remaja Akhir Di SMA Negeri 2 Pangkalan Pinang*. Jakarta: Universitas Persada Indonesia. Y.A.I, (2020), Hal 34-35
- Fitriani, F. (2020). Hubungan regulasi emosi dengan dysmenorea pada remaja putri di SMKN 6 Jeneponto. *Jurnal Berita Kesehatan*, 13.
- Gunawan, A. P. Kamus Super Lengkap EYD: Ejaan yang Disempurnakan dan Dasar Umum Pembetulan Istilah. LAKSANA.
- Hamdan, Muhammad Zainal Abidin, Noor Hasanah, Mujiburohman, Halimatus Sakdiah, Ahmad Muradi, Rabiatal Adawiyah, Zaki Mubarak, Musyarrifah, dan Sitti Rahmasari. *Pedoman Karya Ilmiah*. Edisi 2021. Banjarmasin: Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, t.t.
- Hanum, L. (2012). Manajemen Nyeri untuk Meningkatkan Penerimaan Nyeri Kronis pada Lansia dengan Intervensi Multi-komponen Kelompok *Cognitive Behavior Therapy* (CBT). Tesis. Depok : Universitas Indonesia
- Hardyanti, E. (2020). Hubungan Regulasi Emosi Dengan Intensitas Nyeri Haid (Disminorhea) Pada Remaja Putri.
- Hildayani, R., & Psi, S. (2014). Perkembangan Manusia. Psikologi Perkembangan Anak.
- Husni, L., Rufaridah, A., Narti, S., & Dahlan, A. (2022). Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Fast Drink Terhadap Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Kecamatan Padang Timur Kota Padang Tahun 2022. *Citra Ranah Medika*, 2(1), 18-27.
- Irnawati, P. Y. (2014). Hubungan Antara Kestabilan Emosi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswa Prodi D Iii Kebidanan Fk Uns.
- Kementrian Agama RI, *Al-Qur'an Kemenag*, Jakarta Timur: Lajnah Pentashihan mushaf Al – Qur'an, 2022.
- Khadijah, K. (2020). Perkembangan jiwa keagamaan pada remaja. *Jurnal Al-Taujih: Bingkai Bimbingan dan Konseling Islami*, 6(1), 1-9.
- Khoerunisya, D. A. (2015). Hubungan Regulasi Emosi dengan Rasa Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja. Semarang: *Universitas Negeri Semarang*, 19-20.

- Komalasari, S. (2020, September). Doa dalam perspektif psikologi. *In Proceeding Antasari International Conference* (Vol. 1, No. 1).
- Kusmiyati, K. (2011). Nyeri Haid, Penyebab, Dan Penanggulangannya. *Jurnal Pijar Mipa*, 6(1).
- Lailatul Musyata'ah, *Hubungan Antara Coping Agama Dengan Nyeri Haid Pada Remaja*, Pekanbaru: UIN Sultan Syarif Kasim Riau, 2018.
- Larasati, T. A., & Alatas, F. (2016). Dismenore primer dan faktor risiko Dismenore primer pada Remaja. *Jurnal Majority*, 5(3), 79-84.
- Lela, L., & Lukmawati, L. (2015). "Ketenangan": Makna Dawamul Wudhu (Studi Fenomenologi Pada Mahasiswa UIN Raden Fatah Palembang). *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 1(2), 55-66.
- Lestari, N. M. S. D. (2013, December). Pengaruh dismenorea pada remaja. In *Prosiding Seminar Nasional MIPA*.
- Lisa Mona Angelia, Rico Januar Sitorus, Dkk " Model Prediksi Kejadian Dismenore Primer Pada Siswa Sma Negeri Di Palembang", *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, (Maret:2017), 8(1):10-18
- Madinatuz Zahra, Skripsi: "*Persepsi Siswa Terhadap Pernikahan Dini Di MAN 2 Kota Banjarmasin*", (Banjarmasin: UIN Antasari Banjarmasin, 2020), Hal. 94
- Mayasari, A. T., Febriyanti, H., & Primadevi, I. (2021). *Kesehatan reproduksi wanita di sepanjang daur kehidupan*. Syiah Kuala University Press.
- Melzack,R., & Wall, P. (2003) "*Pain Management*" USA: Elsevier Limited
- Murti, A., Sulistiani, P, A., Ika, N, S., Meti, P., Hanik, K, N., ... & Umi, K, S, S. (2022). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Global Eksekutif Teknologi Anggota IKAPI.
- Murwitasari, S & Bimono. (2010). Perbedaan Kepekaan Sebsitivitas Emosi Pada Saat Haid dan Tidak Haid. *Jurnal Psikologi*. Vol.6 No.1, 32-40.
- Nadliroh, U. (2013). Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Nyeri Haid (Dismenorhea) Pada Siswi Kelas VII Di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto. *Rumah Sakit Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)* , 5 (1).
- Nur Rohmah Prihatanti, *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Di Pondok Pesantren Imam Syuhodo Polokarta Sukahrjo*, Surakarta: USM, 2010.

- Nurlaeli, H., Herman, M., & Indarto, H. (2021). Pengetahuan dan Psikologi Anak SD Kelas Atas Saat Menghadapi Menstruasi Pertama Kali. *Inspiratif Pendidikan*, 10(1), 54-66.
- Pakpahan, AF, Prasetio, A., Negara, ES, Gurning, K., Situmorang, RFR, Tasnim, T., ... & Rantung, GAJ (2021). Metodologi penelitian ilmiah.
- Purwanto., & Edy. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Semarang : Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.
- Putri, NE (2020). Hubungan regulasi emosi dengan intensitas nyeri haid (dismenore) pada siswi SMPN 8 Pontianak. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan* , 3 (2).
- Putri, P. N. A., & Rustika, I. M. (2017). Peran pola asuh autoritatif, efikasi diri, dan perilaku prososial terhadap kesejahteraan psikologis pada remaja akhir di Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(1), 151-164.
- Safrihsyah, *Psikologi Ibadah Dalam Islam*, NASA: Ar-RaniryPress, 2013.
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan skala psikologi*. Prenada Media
- Salamah, U. (2019). Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap perilaku penanganan dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(03), 123-127.
- Scheiders,, Alexander A, “*Personal Adjustment and Mental Health*”, (New York: Holt Rinehetr and Winston, *Internet Archive Booke*)
- Setiawati, SE (2015). Pengaruh stress terhadap siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Mayoritas* , 4 (1).
- Shah, S., dkk. (2015). Menstrual Characteristics and Prevalence of Dysmenorrhoea Among Female Physiotherapy Students. *International Journal of Medicine & Health Research IJMHR* 42/Volume 1/Issue 1.
- Shihab, M. Quraish, *Tafsir Al-Mishbah*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Siswanto, *Metode Penelitian Sastra: Analisis Psikologi*, Surakarta: Muhammadiyah Universitas Press, 2005.
- Siyoto Sandu., & Sodik Ali., (2015). Dasar Metodologi Penelitian. *Kediri: Literasi Media Publishing..*
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. literasi media publishing.

- Soleh, H. (2016). Do'a dan Zikir dalam Meningkatkan Kecerdasan Emosi. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 2(1).
- Sri Wulandari, *Kepribadia Sepanjang Kehidupan (Masa Remaja dan Dewasa)*, Semarang: Universitas PGRI Semarang, 2023.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta, 2018.
- Suharsimi, A. (2006). Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik. *Jakarta: Rineka Cipta*, 134.
- Suliyanto, S. E., & MM, S. (2017). Metode penelitian kuantitatif.
- Swandari, A. (2023). *Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*. UMSurabaya Publishing.
- Taqiyah, Y., Jama, F., & Najihah, N. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Diagnosa Ilmiah Kesehatan* , 17 (1), 14-18.
- Tricahyani, I. A. R., & Widiyasavitri, P. N. (2016). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada remaja awal di panti asuhan Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(3), 542-550.
- Wahyuni, S. H. (2019). *Aplikasi Terapi Kompres Hangat untuk Mengatasi Nyeri Akut pada Remaja dengan Dismenore* (Doctoral dissertation, Tugas Akhir, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Wahyuningtias, D., Putranto, TS, & Kusdiana, RN (2014). Uji kesukaan hasil jadi kue brownies menggunakan tepung terigu dan tepung gandum utuh. *Tinjauan Bisnis Binus* , 5 (1), 57-65.
- Widyanthi, N. M., & Resiyanthi, N. K. A. (2021). Gambaran penanganan dismenorea secara non farmakologi pada remaja kelas X di SMA Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745-1756.
- Winengsih, E., Naningsi, H., Jannah, S. R., Rikhaniarti, T., Larasati, E. W., Atika, Z., ... & Prameswari, Y. (2023). *Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Remaja*. Global Eksekutif Teknologi.
- Yudiyanta, Novita. (2015). *Assessment Nyeri*. Patient Comfort Assessment Guide