

LAMPIRAN

1. Surat – Surat

**SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UIN ANTASARI BANJARMASIN
NOMOR 372 TAHUN 2021**

**Tentang
PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA
DAN PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING**

Menimbang : a. Bahwa proposal skripsi yang berjudul: ""Hubungan Budaya Alone Together Dengan Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Pengguna Instagram Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin"" telah ditelaah oleh Dosen Penelaah.

b. Bahwa persetujuan atau penolakan judul skripsi mahasiswa perlu dituangkan dalam sebuah surat keputusan

Memperhatikan : Hasil sidang Jurusan Psikologi Islam yang diselenggarakan pada tanggal 12 Juli 2021

Mengingat : 1. Undang-Undang RI No 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Sistem Pendidikan Nasional
2. Peraturan Pemerintah No 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
3. Peraturan Presiden No 36 Tahun 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
4. Peraturan Menteri Agama No 20 Tahun 2017 tentang Organisasi dan tata Kerja UIN Antasari Banjarmasin
5. Peraturan Menteri Agama No 29 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin
6. Keputusan Direktur jenderal Pendidikan Islam No 102 Tahun 2019 tentang Standar Keagamaan Pendidikan Tinggi Keagamaan Islam
7. Keputusan Rektor Uin Antasari No 289 Tahun 2018 tentang Pedoman Pelaksanaan Sistem Kredit Semester UIN Antasari Banjarmasin

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
Pertama : Menyetujui proposal skripsi mahasiswa yang berjudul: ""Hubungan Budaya Alone Together Dengan Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Pengguna Instagram Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin"" untuk digarap oleh mahasiswa/wati;

**Nama/NIM: Mush ab/ "180103040259
Program Studi : PSIKOLOGI ISLAM**

Kedua : Menunjuk dan menetapkan Imadduddin, M.A sebagai Dosen Pembimbing I dan Mubarak, M.A sebagai Dosen Pembimbing II untuk mahasiswa tersebut di atas.

Ketiga : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan dibetulkan sebagaimana mestinya.

Di tetap di : Banjarmasin
Pada tanggal : 12 Juli 2021
Dekan,

Dr. Irfan Noor, M. Hum
NIP. 197104142003121005

Tembusan:
1. Jurusan
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT RISET

Nomor: 2833/Un.14/III.3/PP.00.9/08/2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Mush'ab
 NIM : 180103040259
 Semester : X (Sepuluh)
 Jurusan : S1 Psikologi Islam
 Alamat Sekarang : Desa Hilir Bana, Rt.1, rw.2, Kec. Pandawan, Kab. HST
 Tugas : Melakukan riset Penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi skripsi sarjana dengan judul:

Kontribusi Kecemasan Sosial terhadap Alone together pada mahasiswa pengguna Instagram di UIN Antasari Banjarmasin

Tempat yang dituju : UIN Antasari Banjarmasin
 Barang Yang dibawa : Seperangkat Alat Penelitian
 Lamanya Riset : 1(Satu) bulan
 Dari Tanggal : 15/08/2023
 Sampai Tanggal : 15/09/2023

Demikian surat ini riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak yang terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 02 Agustus 2023

Dekan,

Dzikri Mirwana



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**

FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235

Telepon (0511) 3266593

Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

Nomor : B-2834/Un.14/III.3/TL.00/08/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Riset dalam Rangka Penyusunan Skripsi

02 Agustus 2023

Yth.

Mahasiswa(i) UIN antasari Banjarmasin

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan Hormat, sehubungan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa (i) dalam rangka penyusunan skripsi, maka dengan ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya berkenan memberikan informasi/data yang diperlukan oleh:

Nama : Mush'ab
NIM : 180103040259
Jurusan : S1 Psikologi Islam
Alamat : Desa Hilir Bana, Rt.1, rw.2, Kec. Pandawan, Kab. HST

Sebagaimana surat terlampir.

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Banjarmasin, 02 Agustus 2023

Dekan,

Dzikri Nirwana



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon 0511-3257627 Faksimili 0511-3254344
e-mail: mikwa@uin-antasari.ac.id || website: www.uin-antasari.ac.id

Nomor : B.34/Un.14/II.1/TL.00/08/2023 23 Agustus 2023
Sifat : -
Hal : Pemberian Izin Riset

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sesuai surat Dekan nomor : B-2834/Un.14/III.3/PP.00.9/08/2023 tanggal 2 Agustus 2023 hal Riset Dalam Rangka Penyusunan Skripsi, pada prinsipnya kami dapat memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada :

Nama : Mush'ab
NIM : 180103040259
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Judul : Kontribusi Kecemasan Sosial Terhadap Alone Together pada Mahasiswa Pengguna Instagram di UIN Antasari Banjarmasin.

Terhitung mulai tanggal 15 Agustus 2023 sampai dengan 15 September 2023, kepada pihak terkait diminta untuk memberikan data dan informasi yang diperlukan dalam penelitian tersebut, selanjutnya kepada yang bersangkutan agar memberitahu kembali bila penelitian telah selesai.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

A.n. Rektor,
Kepala Biro AAKK,
dan Kabag Akademik dan Kemahasiswaan



H. Hafis Fadilah, S.Ag, M.Pd.I
NIP. 19750118 200003 1 001

Tembusan :
1. Rektor UIN Antasari Banjarmasin;
2. Dekan Fakultas di lingkungan UIN Antasari Banjarmasin;



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km 4,5 Banjarmasin
Telepon (0511) 3252829; Fax (0511) 3254344
Website : www.uin-antasari.ac.id Email : mikwa@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : B.63/Un.14/II.1/TL.00/08/2024

Rektor Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

N a m a : Mush'ab
NIM : 180103040259
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Prodi : Psikologi Islam

telah selesai melaksanakan riset/penelitian dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul : **"Kontribusi Kecemasan Sosial Terhadap *Alone Together* pada Mahasiswa Pengguna Instagram di UIN Antasari Banjarmasin"** terhitung mulai tanggal 15 Agustus 2023 sampai dengan 15 September 2023. Keterangan ini dikeluarkan sesuai dengan izin yang diberikan kepada yang bersangkutan sebagaimana yang tertuang dalam surat Rektor Nomor : B.34/Un.14/II.1/TL.00/08/2023 tanggal 23 Agustus 2024.

Demikian surat keterangan ini diberikan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 14 Agustus 2024

a.n. Rektor
Kepala Biro AAKK
u.b. Kabag Akademik dan
Kemahasiswaan,



H. Haris Fadilah, S.Ag, M.Pd.I
NIP. 19760118 200003 1 001

2. Jurnal

Kontribusi Kecemasan Sosial Terhadap *Alone Together* Pada Mahasiswa Pengguna *Instagram* Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Mush'ab¹, Imadduddin²

^{1,2}Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Abstract

This research aims to identify the contribution of social anxiety to *Alone Together* among students who use *Instagram* at UIN Antasari Banjarmasin. This research is field research with a quantitative approach. The population of this study was 1,997 respondents and took a sample of 300 using a proportional random sampling technique to divide the sample quota for each faculty so that the sample was proportional. Data collection used the social anxiety scale and the *Alone Together* scale. The result shows that social anxiety contributes positively to *Alone Together* with social anxiety towards *Alone Together* amounting to 3.6%. This means that the higher the social anxiety score, the higher the student's *Alone Together*.

Keywords: Social Anxiety; Student; and *Alone Together*; *Instagram*.

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kontribusi kecemasan sosial terhadap *Alone Together* pada mahasiswa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin. Penelitian ini merupakan penelitian lapangan dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian ini sebanyak 1.997 responden dan mengambil sampel sebanyak 300 menggunakan teknik pengambilan sampel propotional random sampling untuk membagi kuota sampel tiap fakultas agar sampel proposional. Pengumpulan data menggunakan skala kecemasan sosial dan skala *Alone Together*. Hasil penelitian menunjukkan kecemasan sosial berkontribusi positif terhadap *Alone Together* dengan kecemasan sosial terhadap *Alone Together* sebesar 3,6%. Artinya semakin tinggi skor kecemasan sosial maka semakin tinggi *Alone Together* mahasiswa.

Kata kunci: Kecemasan Sosial; Mahasiswa; dan *Alone Together*; *Instagram*.

Latar Belakang

Dengan berjalannya waktu di era globalisasi, perkembangan teknologi terus meningkat dengan cepat. Inovasi dalam teknologi informasi memberikan kemudahan akses informasi kepada masyarakat. Teknologi informasi juga memfasilitasi komunikasi antar individu menjadi lebih lancar. Media sosial berperan sebagai platform yang memfasilitasi komunikasi interaktif, baik jarak dekat maupun jarak jauh, secara dua arah. Nasrullah menyatakan bahwa media sosial adalah platform yang digunakan untuk berbagi berbagai konten, seperti profil, berita, aktivitas, dan pendapat pengguna, serta berperan sebagai alat komunikasi dalam ranah digital (Pertwi & Zinaida, 2020, hlm. 109). kelompok pengguna media sosial utama adalah mahasiswa. Kelompok ini cenderung lebih rentan terhadap kecanduan media sosial, karena mereka sering berinteraksi melalui platform tersebut. Berdasarkan hasil survei yang dilakukan oleh Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII) pada tahun 2015, disimpulkan bahwa pengguna media sosial yang aktif umumnya memiliki tingkat pendidikan yang lebih tinggi. pendidikan dan tingkat penggunaan media sosial. Semakin tinggi pendidikan seseorang, semakin sering dan intens pula mereka menggunakan media sosial (Fatih Azka dkk., 2018).

Kesibukan dan aktivitas yang padat sering menyebabkan mahasiswa menjadi lebih bergantung pada internet dan media sosial (Dian Norvita Sari & Abdul Latif, 2020). Platform sosial yang paling sering digunakan oleh mahasiswa mencakup WhatsApp, Instagram, Telegram, TikTok, dan Twitter. Intensifikasi penggunaan media sosial menghasilkan fenomena yang dikenal sebagai "*Alone together*." Istilah ini diperkenalkan oleh Sherry Turkle, seorang profesor studi sosial di MIT. Dia menekankan bahwa media sosial dan teknologi modern telah menciptakan perilaku yang semakin asosial, dimana individu cenderung terisolasi dalam dunianya sendiri saat menggunakan internet, baik melalui laptop maupun smartphone (Wilga Secsio Ratsja Putri, 2016). Dalam bukunya,

Turkle menjelaskan konsep "*Alone together*" sebagai keadaan di mana seseorang berada di dekat orang lain secara fisik namun lebih memilih untuk memusatkan perhatian pada dirinya sendiri, mengakibatkan interaksi sosial yang kurang bermakna. Meskipun secara fisik mereka bersama-sama, namun perhatian dan keterlibatan sosial terputus karena seseorang lebih sibuk dengan perangkat digital di tangannya.

Intensitas penggunaan media sosial sering kali menjadi pemicu kecemasan pada individu. Kecemasan tersebut muncul akibat berbagai faktor, termasuk tekanan sosial, kebiasaan membandingkan diri dengan orang lain, serta rasa takut akan tertinggal dari peristiwa atau informasi penting, yang dikenal dengan istilah *Fear of Missing Out* (FOMO). Supri Yanti dan koleganya mendefinisikan kecemasan sebagai keadaan emosional yang tidak menyenangkan, di mana seseorang merasa tertekan bahkan sebelum menghadapi kesulitan. Jenis kecemasan ini juga bisa disebut sebagai kecemasan sosial. Kecemasan sosial adalah kondisi di mana seseorang merasa gelisah dan mengembangkan perasaan negatif saat berinteraksi atau berkomunikasi dengan orang lain. Mereka cenderung memikirkan skenario negatif dan mengantisipasi situasi yang mereka anggap dapat memicu penilaian buruk dari orang lain. Sifat-sifat yang umum dimiliki oleh individu dengan kecemasan sosial termasuk gugup, pemalu, pendiam, serta cenderung menghindari pergaulan. Keengganan untuk berinteraksi sering kali berakar dari ketakutan terhadap penilaian negatif yang datang dari orang lain.

Penelitian yang dirujuk dalam kajian Fatih Azka, yang dilakukan oleh Prayoga dan Akmal, menunjukkan adanya hubungan antara kecemasan sosial dengan penggunaan media sosial yang intensif. Individu dengan tingkat kecemasan sosial yang tinggi cenderung mencari pelarian di dunia maya untuk menghindari interaksi sosial yang membuat mereka merasa tidak nyaman. Namun demikian, studi ini juga menyimpulkan bahwa terlalu sering menggunakan media sosial

dapat berdampak buruk pada kemampuan individu untuk menjalin hubungan sosial yang sehat di dunia nyata.

Menurut Bambang, *Instagram* adalah aplikasi media sosial khusus untuk smartpone yang memiliki fungsi mirip dengan Twitter, namun keunggulannya terletak pada fitur pengambilan dan berbagi foto. *Instagram* memungkinkan pengguna untuk berbagi informasi sekaligus memberikan inspirasi, sekaligus meningkatkan kemampuan berekspresi melalui fitur-fitur yang dirancang untuk mempercantik dan menyempurnakan tampilan foto.

Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin menjadi salah satu tempat di mana banyak mahasiswa aktif menggunakan media sosial, khususnya *Instagram*. UIN Antasari Banjarmasin, yang memiliki ribuan mahasiswa dengan visi "Unggul dan Berakhlak", menerapkan sistem pembelajaran modern. Media sosial seperti *Instagram* digunakan oleh mahasiswa sebagai salah satu alat bantu dalam menyelesaikan tugas. Ini menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa di sana menggunakan *Instagram*. Berdasarkan latar belakang yang telah dijabarkan maka peneliti ingin mengetahui apakah ada Kontribusi Kecemasan Sosial Terhadap *Alone together* pada Mahasiswa Pengguna *Instagram* di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian korelasi yaitu untuk mengetahui sebuah penelitian yang melibatkan dua variabel atau lebih apakah berkontribusi antara variabel independen dengan variabel dependen (Suharsimi Arikunto, 2010). Pengambilan sampel didasarkan pada teknik proporsional random sampling, dimana teknik ini memperhitungkan keseimbangan jumlah mahasiswa dari masing-masing fakultas (Sugiyono, 2019). Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin berjenis kelamin perempuan dan laki-laki angkatan 2022.

Penelitian ini menggunakan skala sikap model Likert yang dibagikan baik secara langsung maupun daring. Skala yang digunakan yaitu skala Kecemasan sosial oleh Ayunda Riskadina (2016) dan skala alone together oleh Saleh dan Pitriani (2018) yang berisi pertanyaan-pertanyaan atau aitem favorable, unfavorable dan subjek diberi 4 pilihan yaitu sangat setuju (SS), setuju (S), tidak setuju (TS), sangat tidak setuju (STS).(Saifuddin Azwar, 2019)

Kedua skala telah melakukan uji validitas dan uji reliabilitas didapatkan hasil skala kecemasan sosial valid 18 aitem dan hasil skala alone together valid 5 aitem dengan nilai signifikansi $< 0,05$ berkesimpulan valid. Kemudian hasil cronbach alpha sebesar 0,927 pada skala kecemasan sosial dan 0,654 pada skala alone together.

Hasil

Sistem penelitian ini dilakukan dengan cara menyebarkan angket kecemasan sosial dan alone together kepada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin dengan kriteria laki-laki, perempuan, pengguna *Instagram* aktif dan angkatan 2022. Responden dalam penelitian ini terdapat 300 orang yang dibagi berdasarkan kouta per-fakultas. Adapun data demografi penelitian ini dapat dilihat dalam table berikut.

Tabel 1

Data Demografi Responden berdasarkan jenis kelamin dan fakultas

Data Demografi	Responden	Jumlah	Persen
Jenis Kelamin	Laki-Laki	118	39%
	Perempuan	182	61%
	Total	300	100%
Fakultas	FTK	132	44%
	FDIK	44	15%
	FUH	42	14%
	FS	46	15%
	FEBI	36	12%
	Total	300	100%

Berdasarkan tabel 1 diketahui bahwa jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 300 mahasiswa. Dari 300 responden terdapat 118 responden laki-laki dan 182 responden Perempuan, dan untuk sebaran responden fakultas dari FTK terdapat 132 responden, FDIK 44 responden, FUH 42 responden, FS 46 responden, dan FEBI 36 responden. Jadi, jumlah responden perempuan dalam penelitian ini lebih dominan dibanding laki-laki.

Uji Asumsi

Berdasarkan uji normalitas dilakukan melalui uji Kolmogorov-Smirnov dapat disimpulkan bahwa sebaran skor residual variabel kriteria (Y) ($D(300)=0,041$, $p=0,200$) dan residual variabel prediktor (X) ($D(300)=0,073$, $p=0,200$) terdistribusi normal. Adapun hasil uji linearitas menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,407. Karena nilai ini lebih besar dari taraf signifikansi 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan linear antara variabel-variabel yang diteliti. Artinya, terdapat hubungan yang lurus atau proporsional antara kecemasan sosial dan variabel *alone together*.

Analisis Statistik Deskriptif

Uji analisis deskriptif dilakukan untuk mengetahui tingkat kecemasan sosial dan tingkat *alone together* mahasiswa. Analisis ini memberikan gambaran frekuensi kecemasan sosial dan *alone together* melalui tingkatan tinggi, sedang, dan rendah. Kategori tinggi dapat dicapai apabila nilai data (X) sama dengan atau lebih besar dari rata-rata (Mean) ditambah satu standar deviasi (ISD). Kategori sedang berlaku ketika nilai data (X) berada di antara rata-rata dikurangi satu standar deviasi dan rata-rata ditambah satu standar deviasi. Sementara itu, kategori rendah berlaku jika nilai data (X) lebih kecil dari rata-rata dikurangi satu standar deviasi (Saifuddin Azwar, 2016). menyatakan hasil analisis data yang mendalam mengenai dua variabel yang menjadi fokus dalam penelitian ini dapat ditemukan pada tabel berikut :

Tabel 2*Hasil Uji Diskriptif Penelitian*

	<i>Skor Ideal</i>	<i>Skor Tertinggi</i>	<i>Skor Terendah</i>	<i>Rata-rata</i>	<i>Standar Deviasi</i>	<i>Varians</i>
<i>Kecemasan Sosial</i>	72	71	25	51,18	7,58	57,37
<i>Alone together</i>	20	20	6	15,22	2,22	4,928

Pada tabel 2 dijelaskan setiap aitemnya, variabel-variabel ini diukur dengan skala 4-tingkat (1-4). Skala kecemasan sosial terdiri dari 18 aitem, sedangkan skala *alone together* hanya memiliki 5 aitem. Walaupun skor ideal untuk kedua skala ini adalah 72 dan 20, skor tertinggi yang dicapai masing-masing adalah 71 dan 20. Rata-rata skor untuk kecemasan sosial adalah 51,18 dengan deviasi standar 7,58, sementara rata-rata untuk skala *alone together* adalah 15,22 dengan deviasi standar 2,22. Nilai rata-rata dan deviasi standar ini akan menjadi acuan dalam pengelompokan responden berdasarkan tingkat kecemasan sosial dan rasa kesepian yang dialami. Adapun dari analisis data kecemasan sosial untuk menentukan kategori dari variabel dan hasil yang disajikan terdapat pada tabel berikut :

Tabel 3*Kategorisasi Kecemasan Sosial Mahasiswa*

Interval skor	Frekuensi	Persentase	Kriteria
$59 \leq X$	47	15,7%	Tinggi
$44 \leq X < 59$	207	69%	Sedang
$X < 44$	46	15,3%	Rendah
Total	300	100%	

Berdasarkan tabel 3 tersebut, responden terdapat 15,7% mahasiswa pengguna *Instagram* yang mengalami kecemasan sosial tingkat tinggi, sementara 69% berada di tingkat sedang, dan 15,3% sisanya memiliki kecemasan sosial rendah.

Maka dapat disimpulkan tingkat kecemasan sosial mahasiswa pengguna intagram berada pada kategori sedang. Sedangkan analisis data *alone together* untuk kategorisasi variable dan hasilnya terdapat pada tabel berikut :

Tabel 4
Kategorisasi Alone together Mahasiswa

Interval skor	Frekuensi	Persentase	Kriteria
$17 \leq X$	85	28,3%	Tinggi
$13 \leq X < 17$	181	60,3%	Sedang
$X < 13$	34	11,3%	Rendah
Total	300	100%	

Berdasarkan tabel 4 tersebut dapat disimpulkan bahwa 60,3% dari responden termasuk dalam kategori tingkat *alone together* " yang sedang. Di samping itu, 28,3% responden menunjukkan tingkat yang rendah, sementara 11,3% responden sisanya menunjukkan tingkat yang tinggi.

Uji Hipotesis

Uji hipotesis dilakukan menggunakan Teknik analisis regresi linear sederhana yang bertujuan untuk menginvestigasi pengaruh yang diberikan oleh variabel bebas (X) terhadap variabel terikat (Y) (Bungaran Antonius Simanjuntak & Soedjito Sosrodiharjo, 2014). Melalui penggunaan SPSS Statistics 24, peneliti ingin mengetahui apakah ada hubungan yang signifikan antara kedua variabel tersebut, baik yang bersifat positif maupun negatif. Hasil dari analisis ini akan dimanfaatkan untuk menjawab hipotesis yang telah ditetapkan dalam penelitian. Ha: ada kontribusi dari kecemasan sosial menjadi penyebab munculnya fenomena *alone together* " yang dirasakan oleh mahasiswa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin. H0: tidak ada Kontribusi dari kecemasan sosial menjadi penyebab munculnya fenomena *alone together* yang dirasakan oleh

mahasiswa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin. Berikut merupakan tabel uji regresi linear sederhana, yaitu :

Tabel 5

R Square

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the estimate
1	0.191 ^a	0.36	0.33	2.183

Berdasarkan tabel 6 tersebut, dapat dilihat R sebesar 0,191 yang berarti kecemasan sosial mempunyai hubungan terhadap *alone together*. Koefisien R² sebesar 0,036. Hal ini berarti menunjukkan varian dari kecemasan sosial terhadap *alone together* sebesar 36%, sedangkan selebihnya merupakan dari faktor lain. Kemudian peneliti juga melakukan uji anova yang dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 7

ANOVA

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	53.599	1	53.599	11.249	.001 ^b
	Residual	1419.881	298	4.765		
	Total	1473.480	299			

a. Dependent Variable: *alone together*

b. Predictors: (Constant), kecemasan sosial

Pada tabel 7 dijelaskan bahwa model regresi yang diterapkan terbukti efektif dalam memprediksi variabel "*Alone Together*", dengan f hitung yang mencapai 11,249 dan tingkat signifikansi yang sangat rendah (0,001), jauh di bawah batas ambang 0,05. Hal ini menunjukkan bahwa hubungan antara variabel dalam model tersebut cukup kuat untuk menghasilkan prediksi yang tepat. Adapun peneliti juga melakukan uji koefisien yang dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 8
Koefisien

Model	Unstandardized coefficients		Standardized	t	Sig.	95.0% Confidence Interval For B		Correlations		
	B	Std. Error	Coefficients			Lower Bound	Upper Bound	Zero-order	Partial	Part
			Beta							
1 (Constant)	12.359	.862		14.333	.000	10.662	14.056			
Kecemasan sosial	.056	.017	.191	3.354	.001	.023	.089	.191	.191	.191

Berdasarkan tabel table 8 tersebut, Model regresi kita dinyatakan dalam persamaan $Y = 12,359 + 0,056X$, di mana konstanta (a) bernilai 12,359 dan koefisien regresi (b) adalah 0,056. Ini mengindikasikan bahwa setiap peningkatan satu unit pada variabel independen (X) akan menghasilkan peningkatan pada variabel dependen (Y) sebesar 0,056 unit atau 5,6%. Konstanta positif ini menunjukkan adanya pengaruh positif dari variabel independen terhadap variabel dependen. Dalam konteks penelitian ini, artinya adalah bahwa semakin tinggi kecemasan sosial yang dialami oleh mahasiswa pengguna *Instagram*, maka semakin besar pula perasaan *alone together* yang mereka rasakan. Setelah melakukan Pengujian hipotesis menghasilkan kesimpulan bahwa variabel X berkontribusi secara signifikan terhadap variabel Y. Nilai signifikansi yang diperoleh sebesar 0,001 merupakan bukti dari hal ini. Mengacu pada kriteria yang telah disampaikan oleh Sugiyono, jika nilai signifikansi berada di bawah 0,05, maka hipotesis nol (H_0) harus ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) diterima. Dengan demikian, dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan signifikan antara kedua variabel tersebut.

Data analisis mengindikasikan adanya pengaruh dari kecemasan sosial terhadap keadaan yang dikenal sebagai *alone together*, meskipun pengaruh tersebut tergolong kecil. Dengan nilai R Square yang mencapai 0,036, ini menunjukkan bahwa hanya 3,6% dari varians keadaan *alone together* yang bisa dijelaskan oleh variabel kecemasan sosial. Artinya, terdapat faktor-faktor lain yang tidak diteliti

dalam penelitian ini yang memberikan kontribusi yang jauh lebih besar, hingga 96,4%, terhadap fenomena itu.

Pembahasan

Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui ada atau tidaknya kontribusi kecemasan sosial dengan *alone together* pada mahasiswa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin. Metode kuantitatif merupakan metode yang tepat untuk digunakan dalam menjawab hipotesis penelitian ini. Adapun total responden pada penelitian ini ialah sebanyak 300 mahasiswa pengguna *Instagram* aktif di UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2022.

La Greca dan Lopez menjelaskan bahwa kecemasan sosial, atau *social anxiety*, adalah perasaan cemas yang nyata dan meluas, yang membuat individu merasa tidak nyaman. Kecemasan ini sering dipicu oleh situasi di mana seseorang harus berhadapan dengan orang asing, yang menimbulkan kekhawatiran akan kritik atau penilaian negatif dari orang lain. (Annette M La Greca & Nadjia Lopez, 1998). Perasaan cemas atau takut yang berlebihan dikenal sebagai kecemasan. Kecemasan yang tidak dikelola dengan baik dapat mengganggu rutinitas harian seseorang. Dalam konteks Al-Qur'an, istilah "khauf" menggambarkan perasaan cemas, takut, atau khawatir pada Surah Al-Baqarah ayat 38 :

قُلْنَا اهْبِطُوا مِنْهَا جَمِيعًا فَمَا يَأْتِيَنَّكُمْ مِنِّي هُدًى فَمَنْ تَبِعَ هُدَايَ فَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ

Artinya : Kami Berfirman "Turunlah kamu semuanya dari surga itu! Kemudian jika datang petunjuk-Ku kepadamu, Maka barang siapa mengikuti petunjuk-Ku, niscaya tidakada kekhawatiran atas mereka, dan tidak (pula) mereka bersedih hati".

Dalam konteks ayat ini, 'khauf' menggambarkan ketakutan yang berhubungan dengan masa depan atau kemungkinan terjadinya hal-hal yang tidak diinginkan.

Keadaan ini muncul dari pikiran individu yang sering berandai-andai dan rendahnya rasa percaya diri, sehingga hal-hal yang seharusnya dianggap kecil dapat menimbulkan kecemasan.

Tiga elemen utama dari kecemasan sosial mencakup: ketakutan terhadap penilaian negatif, penghindaran situasi sosial yang baru dan umum, serta tekanan saat melakukan interaksi sosial. Mahasiswa di UIN Antasari Banjarmasin yang mengalami kecemasan sosial mungkin lebih suka berinteraksi melalui *Instagram*, karena mereka merasa lebih terkendali dan aman dibandingkan dengan interaksi tatap muka.

Sedangkan *alone together* merupakan kondisi di mana seseorang merasa terasing dan kesepian meskipun dikelilingi oleh orang-orang atau dalam kelompok sosial. Menurut Saleh dan Pitriani *alone together* adalah fenomena yang terjadi ketika sekelompok orang berada di tempat yang sama, seperti rumah, kafe, atau tempat umum lainnya, namun masing-masing individu sibuk dengan smartphone-nya. Meskipun mereka berada dalam satu ruangan, perhatian setiap orang sepenuhnya terfokus pada ponselnya, tanpa memperhatikan keberadaan orang lain di sekitarnya. Adapun aspek utama *alone together* ini adalah "asyik sendiri," di mana individu sibuk dengan dunianya sendiri karena teknologi membuat mereka tidak memperhatikan sekeliling (Gunawan Saleh & Ribka Pitriani, 2018).

Hasil analisis deskriptif pada kecemasan sosial mahasiswa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin membuktikan bahwa dari 300 responden dalam penelitian ini ditemukan 207 mahasiswa (69%) berada pada tingkat sedang, 47 mahasiswa (15,7%) berada pada tingkat tinggi, 46 mahasiswa (15,3%) berada pada tingkat rendah, dan hasil analisis deskriptif pada *alone together* pada mahasiswa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin membuktikan bahwa dari 300 responden dalam penelitian ini ditemukan 181 mahasiswa (60,3%) dari responden termasuk dalam kategori tingkat *alone together* yang sedang. Di samping itu, 85 mahasiswa (28,3%) responden menunjukkan tingkat

yang rendah, sementara 34 mahasiswa (11,3%) responden sisanya menunjukkan tingkat yang tinggi.

Pengujian hipotesis menghasilkan kesimpulan bahwa variabel X berkontribusi secara signifikan terhadap variabel Y. Nilai signifikansi yang diperoleh sebesar 0,001 merupakan bukti dari hal ini. Mengacu pada kriteria yang telah disampaikan oleh Sugiyono, jika nilai signifikansi berada di bawah 0,05, maka hipotesis nol (H_0) harus ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) diterima. Dengan demikian, dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan signifikan antara kedua variabel tersebut.

Data analisis mengindikasikan adanya pengaruh dari kecemasan sosial terhadap keadaan yang dikenal sebagai *alone together*, meskipun pengaruh tersebut tergolong kecil. Dengan nilai R Square yang mencapai 0,036, ini menunjukkan bahwa hanya 3,6% dari varians keadaan *alone together* yang bisa dijelaskan oleh variabel kecemasan sosial. Artinya, terdapat faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini yang memberikan kontribusi yang jauh lebih besar, hingga 96,4%, terhadap fenomena itu.

Kecemasan sosial berkontribusi sebesar 3,6% terhadap perasaan kesepian, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh berbagai faktor lainnya. Temuan ini menegaskan bahwa kecemasan sosial bisa berfungsi sebagai salah satu penyebab timbulnya perasaan kesepian di kalangan mahasiswa.

Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil analisis yang telah dilakukan dan pembahasan yang mendalam, yaitu pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2022, ditemukan 207 mahasiswa (69%) berada pada tingkat sedang, 47 mahasiswa (15,7%) berada pada tingkat tinggi, 46 mahasiswa (15,3%) berada pada tingkat rendah, dan hasil analisis deskriptif pada *alone together* pada mahasiswa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin membuktikan bahwa dari 300 responden dalam penelitian ini ditemukan 181 mahasiswa

(60,3%) dari responden termasuk dalam kategori tingkat *alone together* yang sedang. Di samping itu, 85 mahasiswa (28,3%) responden menunjukkan tingkat yang rendah, sementara 34 mahasiswa (11,3%) responden sisanya menunjukkan tingkat yang tinggi, sedangkan kategori sedang mendominasi tingkat *alone together* 181 mahasiswa (60,3%) dari responden termasuk dalam kategori tingkat *alone together* yang sedang. Di samping itu, 85 mahasiswa (28,3%) responden menunjukkan tingkat yang rendah, sementara 34 mahasiswa (11,3%) responden sisanya menunjukkan tingkat yang tinggi. Meskipun faktor *alone together* berkontribusi terhadap kecemasan sosial pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin, pengaruhnya hanya sebesar 3,6%, sedangkan mayoritas atau 96,4% disebabkan oleh faktor lain yang belum teridentifikasi dalam penelitian ini.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan, maka terdapat beberapa saran yang dapat digunakan sebagai masukan terhadap peneliti selanjutnya dan pihak-pihak yang bersangkutan agar lebih dalam lagi untuk meneliti tentang *alone together*, dan untuk peneliti selanjutnya sebaiknya tidak terpaku pada responden mahasiswa tapi dianjurkan pada siswa ataupun anak-anak yang pada era ini banyak yang kecanduan dengan sosial media.

Referensi

Annette M La Greca, & Nadja Lopez. (1998). Social Anxiety Among Adolescent: Linkages with Peer Relation and Friendships. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26(2), 83–94.

Bungaran Antonius Simanjuntak, & Soedjito Sosrodiharjo. (2014). *Metode Penelitian Sosial*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.

Dian Norvita Sari, & Abdul Latif. (2020). Media Sosial *Instagram* Sebagai Media Informasi Edukasi Parenting. *Communication Journal*, 3(1).

Fatih Azka, Elisa Kurniadewi, & Dendih Fredi Firdaus. (2018). *Kecemasan Sosial & Kergantungan Media Sosial pada Mahasiswa*. 202.

Gunawan Saleh, & Ribka Pitriani. (2018). Pengaruh Media Sosial *Instagram* dan WhatsApp Terhadap Pembentukan Budaya Alone Together. *Jurnal Komunikasi*, 10(2), 103–114.

Pertiwi, & Zinaida. (2020). Promosi dan Branding Kuliner Palembang di Media Sosial. *Palembang Harum*, 1(2), 109.

Saifuddin Azwar. (2016). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II (II)*. Pustaka Belajar.

Saifuddin Azwar. (2019). *Metode Penelitian Psikologi*. Pustaka Belajar.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D (2 ed.)*. Alfabeta Bandung.

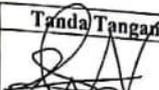
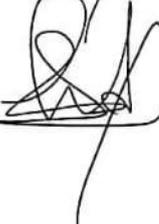
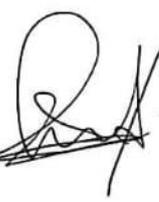
Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedr Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.

Wilga Secsio Ratsja Putri. (2016). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Remaja. *Jurnal Unpad*, 3(1), 50.

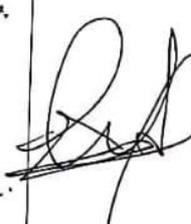
3. Catatan Konsultasi

KARTU KONSUL TUGAS AKHIR

Nama : MUSH'AB Dosen Pembimbing
 NIM : 180103040259 1. IMADUDDIN, M.A
 Judul : Kontribusi Kecemasan Sosial Terhadap *Alone Together* Pada Mahasiswa Pengguna Instagram Di UIN Antasari Banjarmasin

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
1		<ul style="list-style-type: none"> - Judul skripsi - Latar belakang 	
2	5 juli 2022	Bab 1	
3	Senin 29 agustus 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Kerangka berfikir - Referensi diperkaya - Perspektif psikologi islam 	
4	15 juni 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Cari tokoh yg dari teori yang di ambil - Kecemasan social perspektif islam - Alone together perspektif Islam - Pengertian Instagram - Fitur2 yang ada di Instagram 	
5.	26 Juni 2023	<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki layout nya. - Tambah Gejala k5 - d. Alone together - Instagram klu fitur - dikembalikan. - Sampai bab 3. - Rabu, 5 Juli 2023 	

No	Hari/Tanggal	Urutan Konsultasi	Tanda Tangan
6.	5/7 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Cari Instansi Alam Jaya di. keperu - Sisa 77 sid bak - Gwa Ta Sanyu pelayi apl newy kula- - Rabu, 12 Juli 2023. 	
7.	12/7 2023	<ul style="list-style-type: none"> - perbli dari Alam Jaya - Siplu leyhy 1/ shukp. - Jumat 12, Juli 2023 	
8.	21/7 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Siplu Admini I'in. - Siplu dari kpm - I'in perbelan. - perbelan kpm ke be feul... 	
9.	Rabu. 27/2023 3	<ul style="list-style-type: none"> - perbli Asta. - Siplu d oryur - Siplu d Topyu - kpm Hnd 	

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
10	Jum'at 20 / 2024. / 09	<ul style="list-style-type: none"> - Langgung ditulis adaptasi - Pokok bagan skala - Skor Heat ditulis - Karakteristik kecemasan sosial berdasarkan jenis kelamin dan faktor-faktor. - di bikin tabel 	
11.	Jum'at 27 / 2024. / 09	<ul style="list-style-type: none"> - di Pembahasan alone together di perbaiki - keterbatasan - Bab 5. 	
12. Selasa.	1 / 2024. / 09	<ul style="list-style-type: none"> - Benar versi lengkap - Perbaiki form - ketidaktepatan - lengkap di urai. - urai konsep - urai urai. - urai konsep. 	

4. Skala Peneitian

Kepada Yth.
Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin
Angkatan 2022

Assalamu'alaikum. Wr.wb

Dalam rangka penelitian (tugas akhir/skripsi) untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi, saat ini peneliti sedang memerlukan responden untuk mengisi kuesioner penelitian. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui kontribusi kecemasan sosial terhadap *alone together* pada mahasiswa pengguna *Instagram* UIN Antasari Banjarmasin. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi peneliti, responden dan institusi terkait.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka bagi responden yang memenuhi kriteria untuk berkenan mengisi kuesioner. Data yang Anda berikan bersifat rahasia dan hanya akan digunakan untuk kebutuhan penelitian.

Adapun kriteria responden dalam penelitian ini sebagai berikut:

- a. Berstatus mahasiswa aktif UIN Antasari Banjarmasin
- b. Mahasiswa angkatan 2022
- c. Sudah aktif menggunakan aplikasi *Instagram* minimal 6 bulan
- d. Bersedia menjadi responden

Identitas Responden

Nama : (boleh inisial)
Jenis Kelamin :
Jurusan :
Fakultas :
Angkatan :

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Sebelum mengisi kuesioner, ada hal yang perlu diperhatikan untuk pengisian jawaban dari pernyataan yang diberikan. Pada halaman berikut terdapat sejumlah pernyataan yang perlu diisi. Pada setiap pernyataan terdapat empat pilihan jawaban, yaitu:

SS = Sangat Setuju
S = Setuju
TS = Tidak Setuju
STS = Sangat Tidak Setuju

Pada setiap pernyataan, Anda diminta untuk mengisi sesuai dengan keadaan yang dialami. Untuk mengisi jawaban, berikan tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang sesuai. Jawablah setiap pernyataan dengan jujur dan setiap jawaban akan dijaga kerahasiannya.

Kuesioner Kecemasan Sosial

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Peneliti khawatir terhadap perkataan teman tentang peneliti				
2	Peneliti khawatir orang lain tidak menyukai peneliti				
3	Peneliti takut orang lain tidak akan menyukai peneliti				
4	Peneliti khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan tentang peneliti				
5	Peneliti merasa orang lain mengolok-olok peneliti				
6	Peneliti khawatir digoda				
7	Peneliti merasa bahwa teman-teman berbicara tentang peneliti di belakang peneliti				
8	Jika peneliti bertengkar, peneliti khawatir orang lain tidak akan menyukai peneliti				
9	Peneliti merasa gugup ketika bertemu orang baru				
10	Peneliti merasa malu pada orang yang tidak peneliti kenal				
11	Peneliti merasa gugup ketika berbicara dengan teman sebaya yang tidak peneliti kenal dengan baik				
12	Peneliti merasa gugup ketika berada di dekat orang-orang tertentu				
13	Peneliti hanya berbicara dengan orang yang peneliti kenal dengan sangat baik				
14	Peneliti khawatir melakukan sesuatu yang baru di depan orang lain				
15	Sulit bagi peneliti untuk meminta bantuan kepada orang lain				
16	Peneliti takut untuk meminta bantuan kepada orang lain karena mereka mungkin akan mengatakan tidak				
17	Peneliti diam ketika peneliti bersama sekelompok orang				
18	Peneliti merasa malu bahkan dengan teman sebaya yang peneliti kenal baik				

Kuesioner Alone Together

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Peneliti lebih asyik sendiri dengan teknologi jika sedang berkumpul bersama teman-teman				
2	Saat sendirian, peneliti merasa takut jika kehilangan koneksi atau jaringan dengan teknologi				
3	Jika peneliti merasa bosan melakukan sesuatu maka peneliti akan menggunakan smartphone				
4	Peneliti menggunakan tablet/smartphone sebagai teknologi untuk mengisi kekosongan dalam keseharian				
5	Peneliti mendapatkan kepuasan dengan adanya teknologi dalam kehidupan peneliti				

5. Skala Penelitian Melalui Google Form

Penelitian Akhir Skripsi

Kepada Yth.
Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin
Angkatan 2022
Assalamu'alaikum. Wr.wb
Dalam rangka penelitian (tugas akhir/skripsi) untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi, saat ini saya sedang memerlukan responden untuk mengisi kuesioner penelitian. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui kontribusi kecemasan sosial terhadap alone together pada mahasiswa pengguna instagram UIN Antasari Banjarmasin. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi peneliti, responden dan institusi terkait.
Sehubungan dengan hal tersebut, maka bagi responden yang memenuhi kriteria untuk berkenan mengisi kuesioner. Data yang Anda berikan bersifat rahasia dan hanya akan digunakan untuk kebutuhan penelitian.
Adapun kriteria responden dalam penelitian ini sebagai berikut:

- Berstatus mahasiswa aktif UIN Antasari Banjarmasin

Tidak dibagikan

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Bersedia menjadi responden *

Ya

Tidak

Sudah berapa lama menggunakan aplikasi instagram *

kurang dari 6 bulan

lebih dari 6 bulan

Berikutnya **Kosongkan formulir**

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Penelitian Akhir Skripsi

ramadinax@gmail.com [Ganti akun](#)

 Tidak dibagikan



* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Sebelum mengisi kuesioner, ada hal yang perlu diperhatikan untuk pengisian jawaban dari pernyataan yang diberikan. Pada halaman berikut terdapat sejumlah pernyataan yang perlu diisi. Pada setiap pernyataan terdapat empat pilihan jawaban, yaitu:

- SS = Sangat Setuju
- S = Setuju
- TS = Tidak Setuju
- STS = Sangat Tidak Setuju

Pada setiap pernyataan, Anda diminta untuk mengisi sesuai dengan keadaan yang dialami. Untuk mengisi jawaban, berikan pilihan jawaban yang sesuai. Jawablah setiap pernyataan dengan jujur dan setiap jawaban akan dijaga kerahasiannya.

 Tidak dibagikan



* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Identitas Responden

Nama (boleh inisial) *

Jawaban Anda

Jenis Kelamin *

 Pilih 

<p>1. Saya khawatir terhadap perkataan teman tentang saya *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p>	<p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p>
<p>2. Saya khawatir orang lain tidak menyukai saya *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p>	<p>4. Saya khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan tentang saya *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p>
<p>3. Saya takut orang lain tidak akan menyukai saya *</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>5. Saya merasa orang lain mengolok-olok saya *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p>

8. Jika saya bertengkar, saya khawatir orang lain tidak akan menyukai saya *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

9. Saya merasa gugup ketika bertemu orang baru *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

10. Saya merasa malu pada orang yang tidak saya kenal *

- Sangat Setuju



- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

11. Saya merasa gugup ketika berbicara dengan teman sebaya yang tidak saya kenal dengan baik *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

12. Saya merasa gugup ketika berada di dekat orang-orang tertentu *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju



13. Saya hanya berbicara dengan *
orang yang saya kenal dengan
sangat baik

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

14. Saya khawatir melakukan *
sesuatu yang baru di depan
orang lain

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

15. Sulit bagi saya untuk meminta *
bantuan kepada orang lain

- Sangat Setuju

17. Saya diam ketika saya *
bersama sekelompok orang

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

18. Saya merasa malu bahkan *
dengan teman sebaya yang saya
kenal baik

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

1. Saya lebih asyik sendiri *
dengan teknologi jika sedang
berkumpul bersama teman-
teman

- Sangat Setuju

teman

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

2. Saat sendirian, saya merasa takut jika kehilangan koneksi atau jaringan dengan teknologi *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

3. Jika saya merasa bosan melakukan sesuatu maka saya akan menggunakan smartphone *

- Sangat Setuju
- Setuju



4. Saya menggunakan tablet/smartphone sebagai teknologi untuk mengisi kekosongan dalam keseharian *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

5. Saya mendapatkan kepuasan dengan adanya teknologi dalam kehidupan saya *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Kembali

Kirim

Kosongkan

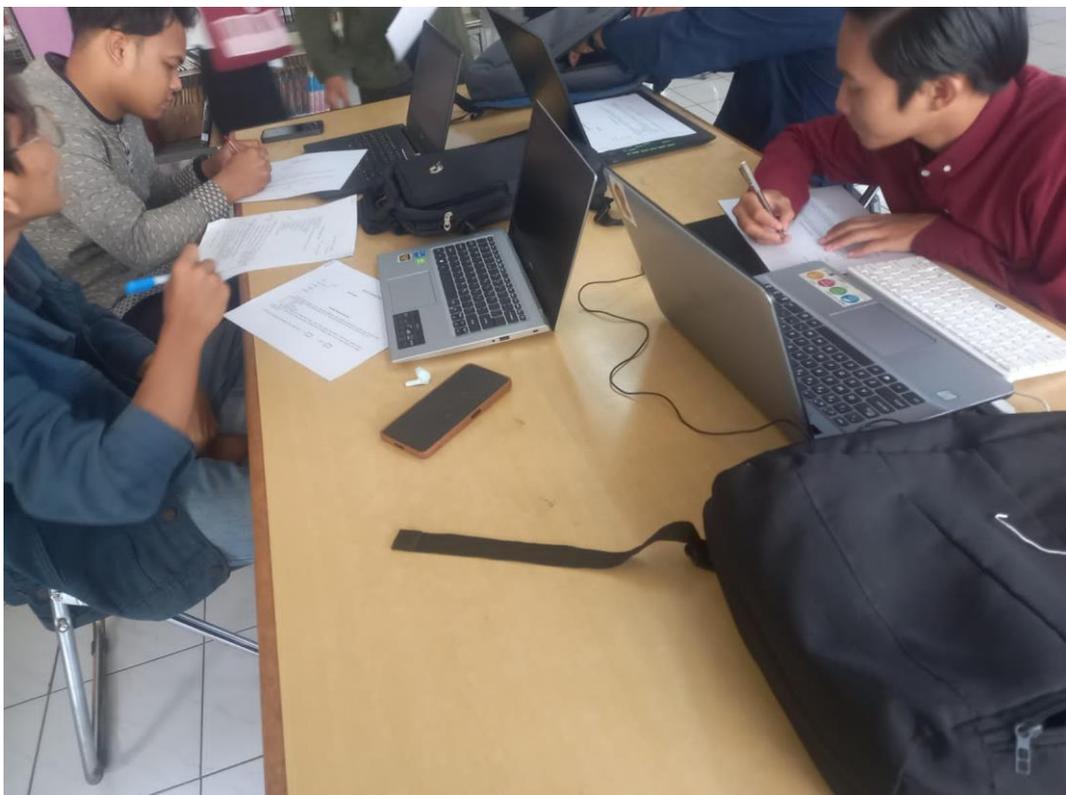
form



Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google

6. Foto Dokumentasi Penelitiann







7. Tabulasi Skala Kecemasan Sosial

A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	NILAI
2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	46
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	56
3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	49
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	2	51
4	1	1	1	4	4	4	1	1	3	1	1	2	2	1	2	3	1	37
3	4	3	4	4	3	4	4	2	2	1	2	2	2	3	2	1	1	47
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36
4	3	4	4	2	3	3	4	3	3	4	3	2	3	2	3	1	1	52
3	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	45
3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	1	2	47
2	3	2	3	2	4	3	4	2	1	3	1	3	3	4	2	1	2	45
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	41
2	1	2	2	2	3	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	38
4	2	2	2	1	3	1	3	4	4	3	2	2	4	3	4	2	1	47
4	4	3	4	3	2	4	4	3	3	2	2	4	4	2	2	1	1	52
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	71
1	4	4	1	3	1	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	57
3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	60
3	4	3	1	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	49
3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	1	3	3	1	49

4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	1	1	3	1	4	1	3	49
4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	62
1	4	3	2	4	1	4	4	4	4	4	2	4	3	2	2	3	4	55
3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	50
4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	61
4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	59
4	3	3	2	3	4	3	3	4	4	4	2	3	4	3	3	3	2	57
4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	55
4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	4	2	60
4	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	2	3	3	4	3	58
4	4	4	2	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	4	2	59
3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	56
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	1	3	4	1	62
3	4	4	4	3	1	3	3	4	2	3	4	3	4	2	4	4	3	58
4	3	3	2	4	4	3	4	4	3	2	2	4	3	3	3	4	2	57
4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	66
4	3	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	58
4	4	2	3	4	4	1	4	4	3	4	2	3	2	3	4	4	2	57
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	2	2	2	3	4	3	4	56
4	4	3	1	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	62
3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	49
3	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	2	4	59
2	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	1	2	2	3	3	3	2	46
4	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	53
4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	54
3	4	3	2	4	3	4	3	4	1	3	2	4	3	2	3	3	3	54

4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	64
4	3	3	1	4	3	4	2	4	2	3	1	3	1	4	4	3	2	51
4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	50
3	3	3	1	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	52
3	4	2	2	3	4	4	3	4	3	4	2	1	3	3	1	4	3	53
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	4	4	2	50
1	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	2	2	2	3	2	3	4	50
4	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	3	3	3	3	60
4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	66
3	3	3	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	56
2	4	2	1	4	3	4	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	2	52
3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	55
3	4	3	1	4	2	4	4	1	4	4	2	3	2	3	4	2	3	53
3	3	1	1	3	3	3	2	2	4	2	2	3	1	3	3	1	4	44
3	2	2	1	4	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	51
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	55
3	4	4	3	2	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	58
3	3	3	2	3	4	3	4	4	4	2	4	3	3	4	4	3	4	60
3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	47
2	2	2	2	1	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	41
3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	56
2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	3	2	2	2	33
3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	1	1	2	1	38
3	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	2	60
4	3	4	4	3	4	4	4	3	2	3	4	3	2	4	3	1	1	56
3	4	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	4	3	55

2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	4	3	3	2	48
4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	53
4	3	3	3	4	3	4	4	3	2	4	3	2	3	4	4	4	61	
3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	1	2	1	44	
3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	52	
3	2	2	2	1	4	2	3	2	2	2	3	3	3	2	1	2	40	
3	2	2	2	1	3	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	3	33	
3	4	4	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	47	
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	64	
4	4	4	4	2	3	3	4	2	3	2	3	2	2	2	1	1	48	
2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	44	
4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	2	2	3	4	2	2	2	54	
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	51	
4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	59	
3	3	3	3	2	3	2	4	2	1	3	2	4	4	3	2	3	50	
3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	3	2	3	47	
4	4	4	4	3	4	3	1	2	2	4	4	3	2	3	4	4	59	
3	4	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	4	3	52	
3	3	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	60	
2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	2	2	3	3	2	44	
3	3	3	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	30	
2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	3	3	4	3	3	1	44	
3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	3	41	
4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	49	
4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	4	62	
3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	53	

4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	69
1	4	4	1	3	1	3	3	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	56
3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	2	4	59
3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	45
2	2	3	3	3	2	3	3	1	2	2	3	1	3	3	2	1	3	42
4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	56
3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	49
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	62
3	4	4	4	3	4	3	3	2	2	3	4	3	4	3	2	4	3	58
4	4	4	3	2	2	3	3	2	2	2	4	2	2	2	3	3	2	49
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	3	1	3	2	60
4	3	3	1	4	3	4	2	4	2	3	1	3	1	4	4	3	3	52
4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	50
3	3	3	1	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	52
3	4	2	2	3	4	4	3	4	3	4	1	1	3	3	1	4	2	51
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	4	4	3	51
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	2	2	3	2	3	49
4	4	3	1	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	3	3	3	2	58
4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	66
3	3	3	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	1	54
2	4	2	1	4	3	4	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	53
3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	55
3	4	3	1	4	2	4	4	1	4	4	2	3	2	3	4	2	4	54
3	3	1	4	3	3	3	2	2	4	2	2	3	1	3	3	1	2	45
3	2	2	1	4	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	52
4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2	4	1	3	4	3	60

2	4	1	3	3	4	3	4	4	4	3	2	1	4	2	4	4	2	54
4	4	2	1	4	4	4	3	3	3	4	1	3	2	3	3	3	4	55
4	3	2	1	4	3	4	4	4	4	4	2	3	3	2	4	4	3	58
4	4	3	2	3	4	2	3	4	3	1	3	3	4	3	3	4	4	57
3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	2	3	2	3	2	2	2	50
1	3	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	2	3	4	2	2	2	46
3	4	4	1	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	4	1	50
4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	1	3	4	3	62
4	3	4	2	3	2	1	3	4	1	4	2	4	1	3	1	4	4	50
1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	2	4	2	1	4	1	2	1	30
4	4	3	3	3	4	2	3	1	1	2	2	4	4	3	2	2	2	49
2	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	43
4	3	3	2	2	4	3	4	4	3	1	2	3	2	3	1	4	2	50
2	2	2	2	4	2	3	3	1	4	4	2	3	4	4	3	4	3	52
4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	54
3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	50
4	4	3	1	3	4	4	4	4	3	4	1	1	2	4	4	1	4	55
4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	1	3	3	3	2	3	3	53
4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	3	3	4	4	65
4	4	2	2	4	3	4	4	4	4	4	1	4	2	3	3	4	3	59
4	3	3	2	4	4	4	4	2	4	3	2	4	3	3	3	4	2	58
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	1	3	2	3	2	3	4	49
4	4	3	1	3	4	3	3	4	3	3	1	3	2	3	3	3	2	52
4	4	3	1	3	3	4	4	4	4	4	1	2	3	3	4	4	3	58
1	3	3	1	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	54
3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	52

4	4	3	1	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	61
3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	50
4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	2	3	2	2	3	3	4	57
4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	1	3	4	2	3	4	3	59
4	4	4	4	3	3	3	4	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	54
4	4	4	3	2	4	4	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	53
2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	46
1	1	1	2	3	1	2	2	2	4	3	3	3	2	1	2	3	2	38
4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	58
4	3	3	2	4	4	4	4	2	4	3	2	4	3	3	3	4	3	59
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	1	3	2	3	2	3	3	48
4	4	3	1	3	4	3	3	4	3	3	1	3	2	3	3	3	4	54
2	2	2	2	4	2	3	3	1	4	4	2	3	4	4	3	4	3	52
4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	55
3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	51
3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2	3	3	2	4	3	3	57
4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	2	2	3	4	4	61
4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	49
4	4	3	1	3	4	3	3	4	3	3	1	3	2	3	3	3	2	52
4	4	3	1	3	3	4	4	4	4	4	1	2	3	3	4	4	4	59
2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	42
2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	4	4	3	2	3	2	41
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	53
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	53
3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	2	51
4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	55

3	4	4	4	2	4	4	4	2	3	2	2	3	2	4	3	3	2	55
4	3	2	3	2	4	3	2	3	1	2	3	4	4	2	1	3	2	48
2	1	3	1	4	2	3	3	1	1	2	2	3	3	3	2	3	3	42
3	2	2	3	2	3	4	1	1	1	3	3	2	2	3	3	4	4	46
3	2	3	3	2	2	2	3	1	3	3	3	4	3	4	3	2	3	49
2	1	3	3	4	2	1	3	3	2	1	3	2	2	3	4	3	2	44
3	3	2	3	2	2	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	1	1	49
2	3	4	2	1	1	2	2	3	4	2	2	1	3	3	2	3	2	42
2	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	4	3	2	4	2	1	2	52
2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	39
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	54
3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	45
4	3	4	3	4	2	3	1	4	2	1	3	2	4	3	1	4	2	50
3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	4	3	56
4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	64
1	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	49
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	51
4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	57
4	3	3	1	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	62
3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	4	3	56
3	3	3	1	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	4	56
4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	55
3	3	3	1	3	3	4	3	3	4	4	2	3	3	4	2	2	3	53
3	3	3	3	1	2	1	1	1	1	1	3	1	3	2	1	1	1	32
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	2	52
2	1	2	1	2	2	2	3	4	2	2	3	2	3	2	3	2	2	40

2	2	3	1	3	1	3	4	4	3	1	2	4	2	2	1	2	2	42
1	4	1	2	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	36	
3	3	3	1	3	3	4	3	3	4	4	2	3	3	4	2	3	3	54
4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	58
4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	61
3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	1	3	3	3	2	3	4	57
3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	1	2	3	3	3	49
3	3	3	1	4	1	4	3	4	4	4	3	3	2	4	3	4	4	57
4	3	3	1	4	3	4	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	3	59
3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	4	2	55
4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	65
1	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	50
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	53
3	2	3	1	3	4	2	1	3	1	3	2	4	1	3	4	2	4	46
3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	47
2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	45
2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	40
2	2	2	2	3	4	3	1	3	3	2	2	2	2	2	2	3	1	41
3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	62
3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	4	4	4	4	4	2	4	2	55
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	38
2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	45
3	3	3	2	2	1	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	4	2	48
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	54
3	3	4	1	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	54

3	4	3	1	4	3	3	3	4	4	3	2	3	4	1	2	3	3	53
4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	61
2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	44
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	50
2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	41
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	51
3	2	2	3	2	3	2	3	4	3	3	4	1	4	3	3	3	2	50
3	2	2	4	3	4	3	4	2	3	3	4	2	3	2	2	3	2	51
2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	34
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	69
1	2	3	2	1	4	4	4	3	2	4	2	2	1	1	1	2	3	42
3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	1	1	1	1	1	38
3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	2	2	3	3	2	1	51
3	3	2	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	50
3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	1	3	2	2	2	2	44
3	4	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	48
4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	56
3	3	3	2	4	3	4	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	48
2	2	2	3	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	58
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	47
3	4	4	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	53
2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	46
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	49
2	2	2	2	1	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	51
2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	2	2	1	44
3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	2	2	2	3	3	2	3	1	48

3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	47
2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	44
4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	56
4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	2	2	2	3	3	4	3	58
3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	53
3	3	3	3	2	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	44
4	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	56
3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	47
2	2	2	3	2	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42
1	1	1	1	3	3	2	3	4	2	2	2	2	1	2	3	3	2	38
3	4	2	1	3	4	3	2	4	4	4	2	4	3	3	4	4	2	56
1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	30
3	4	4	3	2	3	3	4	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	48
2	1	1	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	1	4	3	4	1	41
3	2	2	2	1	3	3	2	4	4	3	3	2	2	3	2	4	3	48
3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	48
3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	43
3	3	3	2	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36
3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	39
3	3	3	3	1	4	2	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	51
3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	44
3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2	2	41
3	4	4	3	2	3	3	3	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	42
3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	60
4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	2	3	2	2	3	3	3	56

3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	1	1	2	2	41
3	3	3	3	2	1	3	2	4	4	3	3	2	3	2	2	3	2	48
2	2	2	3	2	1	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	39
3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	4	2	4	3	3	2	51
4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	4	3	2	54
3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	52
4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	2	3	2	2	3	3	3	56
4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	1	3	4	2	3	4	2	58
3	3	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	41
2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2	3	3	2	4	3	2	55
4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	2	2	3	4	3	60
4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	4	50
3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	51
4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	2	4	3	3	2	58
1	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	1	3	4	2	3	4	3	56
3	3	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	42
3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	60
2	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	2	2	3	4	3	58
4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	4	50
4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	1	3	3	54

8. Tabulasi Skala Alone Together

A1	A2	A3	A4	A5	NILAI
3	3	4	4	3	17
3	4	3	4	4	18
2	2	3	3	2	12
2	3	3	3	4	15
2	3	3	3	3	15
1	1	1	1	2	6
2	3	4	3	4	16
3	2	3	4	2	14
3	3	3	3	3	15
3	4	4	4	4	19
3	3	3	3	3	15
4	4	3	3	3	15
4	4	3	2	3	15
4	4	4	3	4	19
3	4	4	3	4	18
4	4	4	4	4	20
1	4	4	1	3	13
3	3	3	3	4	16
3	4	3	1	3	14
3	4	3	2	3	15
4	3	3	2	3	15
4	3	4	2	4	17
3	4	3	2	4	16
3	3	3	2	3	14
4	3	4	2	3	16
4	3	3	2	4	16
4	3	3	2	3	15
4	3	3	2	3	15
4	4	4	3	4	19
4	3	4	2	3	16
4	4	4	2	3	17
3	3	3	3	4	16
4	4	4	3	4	19
3	4	4	4	3	18
4	3	3	2	4	16
4	4	4	3	3	18
4	3	3	2	4	16
4	4	1	3	4	16

3	3	3	4	3	16
4	4	3	1	4	16
3	3	3	1	3	13
3	3	3	3	4	16
2	3	2	2	3	12
4	3	3	4	3	17
4	4	3	3	4	18
3	4	3	2	4	16
4	4	4	3	4	19
4	3	3	1	4	15
4	3	3	2	3	15
3	3	3	1	3	13
3	4	2	2	3	14
3	3	3	2	3	14
1	3	3	3	3	13
4	4	3	1	4	16
4	4	4	3	4	19
3	3	3	3	4	16
2	4	2	1	4	13
3	3	3	3	3	15
3	4	3	1	4	15
3	3	1	1	3	15
3	2	2	1	4	15
2	3	3	2	3	15
2	2	3	3	3	13
3	2	4	4	4	17
3	2	3	4	4	16
2	4	4	3	3	16
2	3	4	4	4	17
3	4	3	3	4	17
1	2	2	2	2	17
4	4	4	3	3	17
3	2	3	3	3	17
2	3	3	3	3	14
2	2	2	2	2	10
2	2	3	2	3	12
1	4	4	4	4	17
1	4	4	4	2	15
2	3	3	3	3	14
2	2	2	4	1	14
1	2	3	3	4	14
2	4	4	4	4	18

2	2	2	3	2	11
4	4	4	4	3	19
2	3	3	3	3	14
4	4	4	4	3	19
3	3	3	3	3	15
4	4	4	4	3	19
3	3	3	3	2	14
3	4	3	4	4	18
4	4	4	4	4	20
2	2	1	4	4	13
3	4	3	4	4	18
4	4	4	4	4	20
4	4	3	3	3	17
2	3	3	2	3	13
1	1	2	3	3	10
3	3	4	3	4	17
2	2	3	2	3	17
2	3	3	3	4	17
2	3	3	3	2	17
1	4	4	3	3	15
1	2	2	3	4	12
1	3	3	2	3	12
2	2	3	4	4	15
3	2	2	2	2	11
3	3	3	4	4	17
2	2	4	4	4	16
3	4	4	4	3	18
2	2	2	3	3	12
2	2	3	2	3	12
2	4	4	4	4	18
2	1	3	3	3	12
2	2	4	4	4	16
2	2	3	4	4	15
2	3	3	3	3	14
2	3	3	3	3	14
3	4	3	4	4	18
2	3	4	4	4	17
3	3	4	4	4	18
2	4	4	4	4	18
2	3	3	3	3	14
2	4	3	3	3	15
1	4	4	4	4	17

4	4	3	3	4	18
2	2	4	4	4	16
2	2	3	3	3	16
2	2	2	2	3	16
4	3	3	3	4	16
2	2	3	4	3	14
2	2	3	3	3	13
3	3	3	4	3	16
2	2	2	3	3	12
3	3	3	4	4	17
3	3	2	2	4	14
3	3	4	4	4	18
2	3	4	4	4	18
4	2	1	3	2	18
4	3	3	2	2	14
2	2	2	2	4	12
4	3	3	3	4	17
3	3	3	2	3	14
4	4	3	1	3	15
4	3	3	2	3	15
4	4	4	2	4	18
4	4	2	2	4	16
4	3	3	2	4	16
3	3	3	2	3	14
4	4	3	1	3	15
4	4	3	1	3	15
1	3	3	1	4	12
3	3	3	2	3	14
4	4	3	1	4	16
3	3	3	1	4	14
4	4	3	3	3	17
4	4	3	3	4	18
4	4	4	4	4	20
2	3	4	4	3	16
2	3	2	3	3	13
2	3	3	3	3	14
1	1	3	3	3	11
2	2	3	3	3	13
2	3	3	3	3	14
2	2	3	2	3	12
1	1	1	3	4	10
1	1	3	3	3	11

3	3	3	2	3	14
3	3	3	3	3	15
4	4	4	3	4	19
4	3	3	2	3	15
4	4	3	1	3	15
4	4	3	1	3	15
2	2	3	3	4	14
3	3	4	4	3	17
2	1	4	2	3	12
4	3	2	3	1	13
2	2	4	4	4	16
3	3	3	3	3	15
4	3	3	4	2	16
2	3	3	3	3	14
2	2	3	3	3	13
3	2	3	4	4	16
2	3	3	3	3	14
2	3	3	3	4	15
1	3	4	4	4	16
3	3	2	3	2	13
2	3	4	4	3	16
2	2	3	3	3	13
3	3	3	3	3	15
2	2	3	3	2	12
3	4	3	4	3	12
3	3	3	4	3	12
2	3	3	3	3	14
1	3	2	1	3	10
3	3	3	3	3	15
4	4	3	3	3	17
4	3	3	1	4	15
3	3	3	3	3	15
3	3	3	4	3	16
4	4	3	3	4	18
3	3	3	1	3	13
4	4	3	3	4	18
3	3	3	2	4	15
4	3	3	3	4	17
3	4	2	3	3	15
3	3	2	1	4	13
3	3	3	3	3	15
3	3	3	1	3	15

4	4	3	3	4	15
4	4	3	2	4	17
3	4	3	3	3	16
3	3	2	2	3	13
3	3	3	1	4	14
4	3	3	1	4	15
3	3	3	3	3	15
4	4	3	4	4	19
1	3	2	1	3	19
3	3	3	3	3	19
2	4	3	3	3	14
2	2	3	3	3	18
2	2	3	2	3	17
3	4	3	3	3	12
2	2	3	4	3	14
2	2	3	3	3	14
3	3	3	4	3	17
2	2	2	3	3	14
3	3	3	3	3	15
4	4	4	2	4	15
4	4	3	4	3	18
3	3	4	1	3	16
1	2	3	3	4	16
1	3	4	4	4	14
2	2	3	3	3	15
2	3	3	3	3	15
2	3	3	3	3	12
2	3	3	3	2	14
2	4	3	3	3	16
3	3	4	3	3	14
2	3	3	3	3	17
2	3	4	4	3	18
1	2	2	4	4	20
2	3	3	3	3	16
2	4	4	4	4	13
3	3	3	3	3	14
2	2	3	4	4	11
2	3	3	3	3	13
2	3	3	3	3	14
3	4	3	4	4	12
2	3	4	4	4	10
3	3	4	4	4	11

2	4	4	4	4	14
2	3	3	3	3	15
2	4	3	3	3	19
1	4	4	4	4	15
4	4	3	3	4	15
2	2	4	4	4	15
2	2	3	3	3	14
1	2	2	2	3	17
4	3	3	3	4	12
4	4	3	4	3	13
2	1	4	3	4	16
2	3	3	3	3	15
4	4	1	4	4	16
2	3	3	3	3	14
1	4	4	3	4	13
2	3	4	4	3	16
1	3	3	2	3	14
2	3	4	3	4	13
2	4	2	4	4	16
2	2	3	3	3	13
3	2	2	2	4	16
4	4	4	4	4	16
2	3	4	4	3	16
2	3	3	3	3	12
2	3	3	3	3	17
4	4	4	4	4	16
3	3	3	3	3	14
2	2	3	3	3	10
2	3	2	3	3	15
2	2	3	3	3	17
2	2	3	3	3	15
2	2	2	3	3	15
2	3	3	4	3	13
2	2	3	3	2	18
1	3	4	4	4	13
2	2	3	3	3	18
4	3	3	2	3	15
3	3	3	1	4	17
4	4	3	3	3	15
4	4	3	3	4	13
3	3	3	2	3	18
2	3	3	3	3	18

4	4	4	3	4	18
4	3	3	2	3	17
3	3	3	1	4	16
4	4	3	3	3	13
3	4	3	3	4	17
3	3	2	2	3	13
3	3	3	3	3	15
2	4	4	3	4	17
4	3	3	3	3	16
4	4	3	3	4	18

9. Output SPSS Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Standardized Predicted Value	.073	300	.200	.986	300	.204
Standardized Residual	.041	300	.200*	.990	300	.054

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

10. Output SPSS Uji Linearitas

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
at * Between (Combined)	226.842	36	6.301	1.329	.108
ks Groups Linearity	53.599	1	53.599	11.308	.001
Deviation from Linearity	173.243	35	4.950	1.044	.407
Within Groups	1246.638	263	4.740		
Total	1473.480	299			

11. Uji Statistik Deskriptif Kecemasan Sosial

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
kecemasan sosial	300	25	71	51.18	7.575	57.374
Valid N (listwise)	300					

Interval

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tinggi	47	15.7	15.7	15.7
sedang	207	69.0	69.0	84.7
rendah	46	15.3	15.3	100.0
Total	300	100.0	100.0	

12. Uji Statistik Deskriptif Alone Together

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
alone together	300	6	20	15.22	2.220	4.928
Valid N (listwise)	300					

Interval

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tinggi	85	28.3	28.3	28.3
sedang	181	60.3	60.3	88.7
rendah	34	11.3	11.3	100.0
Total	300	100.0	100.0	

13. Output SPSS Uji Regresi Linear Sederhana

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.191 ^a	.036	.033	2.183

a. Predictors: (Constant), kecemasan sosial

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	53.599	1	53.599	11.249	.001 ^b
	Residual	1419.881	298	4.765		
	Total	1473.480	299			

a. Dependent Variable: alone together

b. Predictors: (Constant), kecemasan sosial

Coefficients^a

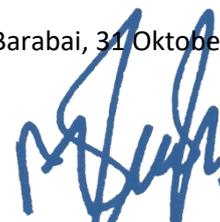
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	95.0% Confidence Interval for B		Correlations		
		B	Std. Error	Beta			Lower Bound	Upper Bound	Zero-order	Partial	Part
1	(Constant)	12.359	.862		14.333	.000	10.662	14.056			
	kecemasan sosial	.056	.017	.191	3.354	.001	.023	.089	.191	.191	.191

a. Dependent Variable: alone together

Daftar Riwayat Hidup

Nama : Mush'ab
Tempat Tanggal Lahir : Hulu Sungai Tengah, 30 Agustus 2000
Agama : Islam
Kebangsaan : Indonesia
Status Perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Desa Hilir Banua, RT. 001, RW. 001, Kec.
Pandawan, Kab. Hulu Sungai Tengah
Riwayat Pendidikan : - SD Negeri 1 Kayu Rabah
- MTs Negeri Jatuh
- SMA Negeri 8 Barabai
Orang Tua :
Nama Ayah : Algazali
Prkerjaan : PNS
Alamat : SDA
Nama Ibu : Rabiatul Adawiyah (ALM)
Pekerjaan : -
Alamat : -
Jumlah Saudara : 1
Pengalaman Organisasi : - KM 2 HST Banjarmasin
- Sanggar Legenda
- HMJ Psikologi Islam
- KAMUSH

Barabai, 31 Oktober 2024


Mush'ab