

**KONTRIBUSI KECEMASAN SOSIAL TERHADAP *ALONE TOGETHER* PADA MAHASISWA PENGGUNA *INSTAGRAM* DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**OLEH  
MUSH'AB**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2024**

**KONTRIBUSI KECEMASAN SOSIAL TERHADAP *ALONE TOGETHER* PADA MAHASISWA PENGGUNA *INSTAGRAM* DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Psikologi Islam

Oleh  
**MUSH'AB**  
**180103040259**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN**

## **SURAT PERNYATAAN PENULISAN IJAZAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa data yang tertulis untuk pengisian Ijazah:

Nama : Mush'ab  
NIM : 180103040259  
NIK : 6307053008000006  
Tempat, Tanggal Lahir : Walatung, 30 Agustus 2000  
Prodi : Psikologi Islam  
Tahun Masuk : 2018

adalah benar dan telah sesuai dengan Ijazah SD/MI, SMP/MTs, SMA/MA yang saya miliki dan setuju untuk penulisan ijazah sarjana mencantumkan data yang mengacu pada ijazah terakhir (SMA/MA/Sederajat). Apabila terjadi kesalahan saya tidak akan menuntut perbaikan penulisan ijazah atau penggantian ijazah di kemudian hari.

Demikianlah Surat Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 31/10/2024

Yang menyatakan,



Mush'ab

## BUKTI BEBAS PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Pandarapan Guntung Manggis Landasan Ulin Banjarbaru Kode Pos 70732  
Website: [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id); Email: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

### Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: PS-LUP.095/Un.14/III.3/PP.00.9/10/2024

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Mush'ab  
NIM : 180103040259  
Semester : XIII  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Prodi : Psikologi Islam  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Karya Ilmiah : Kontribusi *Alone Together* Terhadap Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Telah dinyatakan **lulus uji plagiasi** menggunakan *DrillBit Plagiarism Detection Software* dengan *similarity* sebesar 25% dan *excluded* < 8 words. Hasil uji menunjukkan bahwa karya ilmiah ini mulai dari Bab I hingga Bab V memiliki persentase kesamaan sebesar 6% (terlampir).

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 10 Oktober 2024



Dr. Musfichin, M.A.  
Ketua Prodi Psikologi Islam,  
Sekretaris,

Musfichin, M.A.

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**KONTRIBUSI KECEMASAN SOSIAL TERHADAP *ALONE TOGETHER* PADA MAHASISWA PENGGUNA *INSTAGRAM* DI UNIBERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**

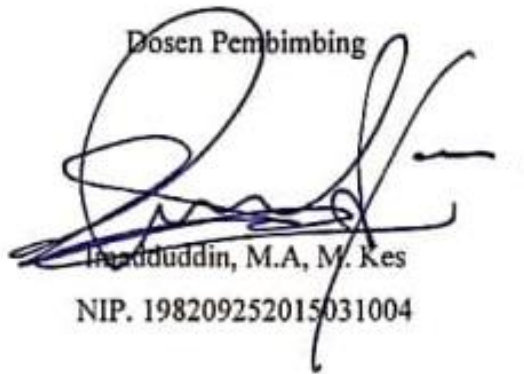
Disusun dan diajukan oleh:

Mush'ab

NIM. 180103040259

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
Dapat diajukan kepada Tim Penguji

Dosen Pembimbing



Hasduddin, M.A, M. Kes

NIP. 198209252015031004

Mengetahui

Ketua Prodi Psikologi Islam



Dra. Mulyani M.Ag

NIP. 1968101011994032004

Selasa, 15 Oktober 2024

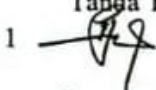
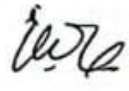

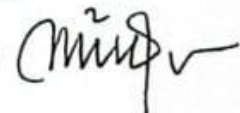

**PENGESAHAN SKRIPSI**  
**KONTRIBUSI KECEMASAN SOSIAL TERHADAP**  
**ALONE TOGETHER PADA MAHASISWA PENGGUNA *INSTAGRAM***  
**DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Mush'ab**  
**NIM. 180103040259**

Telah diajukan pada Tim Penguji  
Pada: Hari Kamis, Tanggal 31 Oktober 2024

**Tim Penguji**

- | Nama   | Tanda Tangan  |
|--|---|
| 1. Drs. Arni, M. Fil. I<br>(Ketua)               | 1   |
| 2. Musfichin, MA.<br>(Anggota)                   | 2  |
| 3. Imadduddin, MA, M.Kes<br>(Anggota)            | 3   |
| 4. Dra. Mulyani, M.Ag<br>(Anggota)               | 4  |
| 5. Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi, MA.<br>(Notulis) | 5  |

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin

  
  
**Dr. Dzakri Nirwana, M. Ag**  
NIP. 19781227 200312 1 002

## ABSTRAK

**Mush'ab, 180103040259, Kontribusi Kecemasan Sosial Terhadap *Alone together* Pada Mahasiswa Pengguna Instagram Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.** Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora 2024, Pembimbing : Imadduddin, M.A, M. Kes.

**Kata Kunci :** Kecemasan Sosial; *Alonne Together*; *Instagram*; UIN Antasari Banjarmasin.

Kecemasan sosial adalah perasaan yang tidak menyenangkan, yang disertai dengan perasaan malu yang dialami seseorang saat berhadapan dengan orang lain atau orang baru dikenal karena untuk menghindari interaksi sosial sedangkan *alone together* adalah keadaan dimana individu saat berada dikeramaian atau dikelompok merasa sendiri dan kesepian. Masalah yang terjadi pada mahasiswa ada rasa kegelisahan ketika berkumpul atau berada dikeramaian dengan mahasiswa lainnya maka mahasiswa tersebut mengalihkan kegelisahannya dengan bermain media sosial salah satunya *Instagram*. Penelitian ini untuk mengetahui Bagaimana tingkat kecemasan sosial pada mahasiwa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin Bagaimana tingkat kecemasan sosial pada mahasiwa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin, Bagaimana tingkat *Alone together* pada mahasiswa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin dan apakah ada kontribusi antara kecemasan sosial terhadap *Alone togher* pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin Angkatan 2022 yang berjumlah 1.997 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *propotional random sampling* yang mendapatkan 300 sampel. Desain pengukuran menggunakan skala kecemasan sosial yang diadaptasi dari penelitan terdahulu dengan menggunakan tiga aspek, yaitu ketakutan akan evaluasi negative, penghindaran sosial dan distress pada situasi baru, dan denghindaran sosial dan distress pada situasi baru dengan tingkat reliabilitas 0,927 dan skala *alone together* juga diadaptsi dari penelitan terdahulu dengan menggunakan aspek perubahan sikap (asyik sendiri) dengan tingkat reliabilitas 0,654. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan analisis regresi linier sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan sosial yang berada pada kategori tinggi sebanyak 47 orang (15,7% ), sedang 207 orang ( 69% ) dan rendah 46 orang ( 15,3% ). Tingkat *alone together* yang berada pada kategori tinggi sebanyak 85 orang ( 28,3% ), sedang 181 orang (60,3% ), dan rendah 34 orang (11,3%). Hasil uji hepotesis terdapat kontribusi kecemasan sosial terhadap *alone together*. Nilai R Square sebesar 0,036 menjelaskan bahwa kontribusi variable kecemasan sosial terhadap *alone together* sebesar 3,6% dan 96,4% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

## **KATA PERSEMBAHAN**

Impian peneliti dengan menjalani Pendidikan keluar dari kota kelahiran jauh dari orang tua dan keluarga untuk menimba ilmu bermanfaat terutama untuk diri sendiri dan orang sekitar peneliti. Skripsi ini peneliti persembahkan sebagai hadiah sederhana dan bentuk tanggung jawab kepada keluarga peneliti khususnya ibu peneliti (Rabiatul Adawiyah ALM), ayah peneliti (Algazali), dan kakak peneliti (Jumratil Fitriah) yang tidak kenal lelah untuk mengingatkan, membantu, memotivasi, dan mendorong impian yang peneliti inginkan. Tak lupa untuk orang spesial (Ramadina) yang tidak pernah bosan untuk memotivasi dan kebersamai dalam proses penyelesaian skripsi ini. Skripsi ini juga peneliti persembahkan kepada Bang Rifki , Ka Naldy , Ari , Yulian Imansyah (Amplang), amang Husni, Mang Isak, Ka ino, uwa Usuf, Daus, Mukmin Harkat, abang Angga, Kaka Zobeng, Julian sahabat yang peneliti anggap keluarga kecil yang sudah memberikan nasehat, motivasi dan pengalaman yang sangat begitu berharga penuh dengan pelajaran, dan satu lagi untuk orang yang sudah memberikan dorongan dan motivasi yang sangat begitu besar hingga peneliti sampai dititik ini. Begitu besar ucapan terimakasih kepada keluarga, sahabat, kawan-kawan, dan orang yang terlibat dalam proses pengerjaan skripsi ini. Semoga kita diberikan keselamatan dan langkah kita selalu dalam lindungan Allah SWT.



## **MOTTO**

“INI BUKAN TENTANG HASIL YANG DIDAPAT, TAPI INI TENTANG  
PROSES YANG DIJALANI. BAGAIAMNA KITA MENGAMBIL  
PELAJARAN DARI PROSES YANG SUDAH KITA JALANI UNTUK  
MENGEVALUASI DIRI AGAR MENJADI LEBIH BAIK. ADAPUN HASIL  
HANYALAH BONUS YANG DIDAPATKAN DARI PROSES YANG SUDAH  
KITA JALANI.”

(Muhammad Shaleh Ab'dullah)

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan mengucapkan puji syukur atas kehadiran Allah ﷻ karena dengan limpahan Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi besar Muhammad ﷺ, yang telah membimbing umat manusia dari zaman yang gelap menuju zaman yang terang benderang, serta para keluarga, sahabat dan pengikut Beliau hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, pembuatan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan lancar. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, M.A. selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah memimpin dan mengayomi seluruh mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menyetujui judul skripsi ini.
3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam sekaligus dosen akademik awal yang turut mendukung dan membantu penulis dalam berbagai kendala akademik dan Bapak Musfichin, M.A selaku Sekretaris

Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Psikologi Islam.

4. Bapak Imadduddin, M.A., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penulisan skripsi ini.
5. Semua Dosen dan Karyawan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu selama penulis berstudi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.
6. Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur yang diperlukan selama penulisan skripsi.
7. Kepala Administrasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal membantu kelancaran penulis, baik selama perkuliahan ataupun dalam penyelesaian skripsi.
8. Seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini telah membantu jalannya penelitian.
9. Ibu, ayah dan kakak-kakak terima kasih atas do'a, cinta dan motivasi yang tidak pernah habisnya serta kasih penelitingnya yang tak akan pernah kulupakan.

10. Teman-teman jurusan Psikologi Islam angkatan 2018 yang telah berkenan berbagi ilmu dan bertukar pikiran yang sama-sama berjuang dalam menyelesaikan skripsi.
11. Semua pihak yang memberikan bantuan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua orang dan semoga bantuan dan bimbingan yang diberikan kepada penulis diberikan Allah ﷻ balasan pahala yang belipat ganda. Aamiin Ya Robbal ‘alamin.

Banjarmasin, 15 Oktober 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>BUKTI BEBAS PLAGIASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Signifikansi Penelitian.....	9
E. Definisi Istilah .....	9
F. Penelitian Terdahulu .....	16
G. Hipotesis Penelitian.....	21
H. Sistematika Penulisan.....	22
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Definisi Teoritik .....	24
1. Kecemasan Sosial.....	24

a.	Pengertian Kecemasan Sosial .....	24
b.	Aspek-Aspek Kecemasan Sosial .....	26
c.	Faktor yang mempengaruhi kecemasan sosial .....	27
d.	Dampak kecemasan sosial .....	28
e.	Kecemasan sosial Perspektif Islam.....	29
2.	<i>Alone Together</i> .....	30
a.	Pengertian <i>Alone Together</i> .....	30
b.	Aspek-Aspek <i>Alone Together</i> .....	31
c.	Faktor yang Mempengaruhi <i>Alone Together</i> .....	32
d.	<i>Alone Together</i> Perspektif Islam .....	33
3.	Media Sosial .....	34
4.	<i>Instagram</i> .....	38
B.	Tinjauan Teoritik.....	40
C.	Kerangka Pikir.....	41

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A.	Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	42
B.	Lokasi Penelitian.....	42
C.	Subjek dan Objek Penelitian .....	43
D.	Populasi dan Sampel .....	43
E.	Data dan Sumber Data .....	45
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	46
G.	Desain Pengukuran .....	47
H.	Teknik Pengolahan Data .....	52
I.	Teknik Analisis Data.....	53
J.	Prosedur Penelitian .....	53

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A.	Hasil Penelitian .....	55
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55

2. Pelaksanaan Penelitian.....	58
3. Hasil Uji Instrumen.....	60
4. Hasil Analisis Data dan Interpretasi .....	63
a. Gambaran Responden Penelitian .....	63
b. Uji Asumsi .....	67
c. Analisis Data Deskriptif Hasil Penelitian .....	71
d. Uji Hipotesis .....	74
B. Pembahasan.....	78
C. Keterbatasan Penelitian.....	86

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	88
B. Saran .....	88

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>91</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>95</b>
----------------------	-----------

<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>153</b>
----------------------------	------------

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Mahasiswa Angkatan 2022 .....	44
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Penelitian .....	45
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Sosial .....	49
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala <i>Alone Together</i> .....	50
Tabel 4.1 Jumlah Mahasiswa Aktif UIN Antasari Banjarmasin .....	58
Tabel 4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	59
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Sosial dan <i>Alone together</i> .....	62
Tabel 4.4 Jumlah Responden Penelitian .....	65
Tabel 4.5 Klasifikasi Responden Berdasarkan Jurusan .....	66
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas .....	69
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas .....	70
Tabel 4.8 Hasil Analisis Deskriptif Penelitian .....	71
Tabel 4.9 Kategorisasi Kecemasan Sosial Mahasiswa .....	72
Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Alone together</i> Mahasiswa .....	73
Tabel 4.11 Distribusi Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	74
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana .....	75



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	63
Diagram 4.2 Responden Berdasarkan Fakultas .....	64
Diagram 4.3 Uji Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual .....	67
Diagram 4.4 Uji Normal Q-Q Plot Standardized Predicted Value .....	68
Diagram 4.5 Uji Normal Q-Q Plot of Standardized Residual.....	68

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir .....	41
-----------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi UIN Antasari Banjarmasin.....	57
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat-Surat .....	95
2. Jurnal .....	100
3. Catatan Konsultasi .....	115
4. Skala Penelitian.....	118
5. Skala Penelitian <i>Google From</i> .....	122
6. Foto Dokumentasi Penelitian .....	128
7. Tabulasi Skala Kecemasan Sosial.....	131
8. Tabulasi Skala <i>Alone Together</i> .....	143
9. Output SPSS Uji Normalitas.....	150
10. Output SPSS Uji Linearitas.....	150
11. Uji Statistik Deskriptif Kecemasan Sosial .....	151
12. Uji Statistik Deskriptif <i>Alone Together</i> .....	151
13. Output SPSS Uji Regresi Linear Sederhana .....	152