

ABSTRAK

Mush'ab, 180103040259, Kontribusi Kecemasan Sosial Terhadap *Alone together* Pada Mahasiswa Pengguna Instagram Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora 2024, Pembimbing : Imadduddin, M.A, M. Kes.

Kata Kunci : Kecemasan Sosial; *Alonne Together*; *Instagram*; UIN Antasari Banjarmasin.

Kecemasan sosial adalah perasaan yang tidak menyenangkan, yang disertai dengan perasaan malu yang dialami seseorang saat berhadapan dengan orang lain atau orang baru dikenal karena untuk menghindari interaksi sosial sedangkan *alone together* adalah keadaan dimana individu saat berada dikeramaian atau dikelompok merasa sendiri dan kesepian. Masalah yang terjadi pada mahasiswa ada rasa kegelisahan ketika berkumpul atau berada dikeramaian dengan mahasiswa lainnya maka mahasiswa tersebut mengalihkan kegelisahannya dengan bermain media sosial salah satunya *Instagram*. Penelitian ini untuk mengetahui Bagaimana tingkat kecemasan sosial pada mahasiwa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin Bagaimana tingkat kecemasan sosial pada mahasiwa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin, Bagaimana tingkat *Alone together* pada mahasiswa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin dan apakah ada kontribusi antara kecemasan sosial terhadap *Alone togher* pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin Angkatan 2022 yang berjumlah 1.997 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *propotional random sampling* yang mendapatkan 300 sampel. Desain pengukuran menggunakan skala kecemasan sosial yang diadaptasi dari penelitan terdahulu dengan menggunakan tiga aspek, yaitu ketakutan akan evaluasi negative, penghindaran sosial dan distres pada situasi baru, dan denghindaran sosial dan distres pada situasi baru dengan tingkat reliabilitas 0,927 dan skala *alone together* juga diadaptsi dari penelitan terdahulu dengan menggunakan aspek perubahan sikap (asyik sendiri) dengan tingkat reliabilitas 0,654. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan analisis regresi linier sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan sosial yang berada pada kategori tinggi sebanyak 47 orang (15,7%), sedang 207 orang (69%) dan rendah 46 orang (15,3%). Tingkat *alone together* yang berada pada kategori tinggi sebanyak 85 orang (28,3%), sedang 181 orang (60,3%), dan rendah 34 orang (11,3%). Hasil uji hepotesis terdapat kontribusi kecemasan sosial terhadap *alone together*. Nilai R Square sebesar 0,036 menjelaskan bahwa kontribusi variable kecemasan sosial terhadap *alone together* sebesar 3,6% dan 96,4% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.