

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil analisis yang telah dilakukan dan pembahasan yang mendalam adalah :

1. Tingkat kecemasan sosial pada mahasiswa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin, terdapat 15,7% mahasiswa pengguna *Instagram* yang mengalami kecemasan sosial tingkat tinggi, sementara 69% berada di tingkat sedang, dan 15,3% sisanya memiliki kecemasan sosial rendah.
2. Tingkat *alone together* pada mahasiswa pengguna *Instagram* di UIN Antasari Banjarmasin dari kategori sedang mendominasi tingkat "*Alone together*" pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin yang aktif menggunakan *Instagram* dengan persentase 60,3%, disusul oleh kategori tinggi sebesar 28,3%, dan kategori rendah sebesar 11,3%.
3. Kontribusi kecemasan sosial terhadap *alone together* pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin menunjukkan faktor "*Alone together*" berkontribusi terhadap kecemasan sosial pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin, kontribusinya hanya sebesar 3,6%, sedangkan mayoritas atau 96,4% disebabkan oleh faktor lain yang belum teridentifikasi dalam penelitian ini.

#### B. Saran dan Rekomendasi

Peneliti sadar bahwa penelitian ini dalam pelaksanaannya tentu masih banyak kekurangan. Oleh karena itu , peneliti ingin memberikan

rekomendasi dan saran terkait penelitian untuk peneliti selanjutnya yang akan meneliti terkait variabel kecemasan sosial dan *alone together* sebagai berikut .

1. Bagi peneliti selanjutnya agar memperhatikan bagaimana penyebaran kuesioner dilakukan, hendaknya melakukan penyebaran kuesioner secara langsung sehingga dapat mengamati dan membantu responden jika ada kesulitan dalam mengisi kuesioner. Diharapkan melakukan wawancara dengan responden agar mendapatkan jawaban yang lebih dalam yang diberikan responden. Diharapkan melakukan uji coba skala adaptasi dan disesuaikan dengan lingkungan penelitian sehingga hasil lebih maksimal untuk digunakan.
2. Dari hasil penelitian, kecemasan sosial berkontribusi sebesar 3,6% terhadap *alone together* dan biasanya dipengaruhi faktor lain sehingga bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan faktor-faktor lain seperti empati, budaya, pengalaman sosial, fobia dan lain-lain agar penelitian tentang kecemasan sosial menjadi lebih luas.
3. Bagi responden penelitian dalam penelitian ini yang mengalami kecemasan sosial dan *alone together* diharapkan dapat meningkatkan hubungan sosial dan lebih membuka diri untuk berkomunikasi dengan orang yang baru dikenal maupun sudah dikenal.
4. Bagi instansi terkait diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini untuk bahan evaluasi selanjutnya agar dapat memberikan fasilitas

mahasiswa untuk meningkatkan jiwa sosial yang tinggi dengan mendukung kegiatan mahasiswa.