

ABSTRAK

Nadia Rahmi, 210101060283, *Hubungan Self Efficacy dengan Adaptasi Karier di MAN 3 Hulu Sungai Tengah*, Pembimbing Haris Fadilah, S.Pd., M.Pd., pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2024.

Kata Kunci: Hubungan, *Self Efficacy*, Adaptasi Karier

Karier adalah salah satu faktor penting dalam kehidupan manusia. Selama sekolah peserta didik perlu mempertimbangkan berbagai aspek seperti, minat, kemampuan, dan peluang. Bagi peserta didik, tingkat menengah atas, khususnya kelas XII fase pengambilan keputusan karier menjadi tantangan. *Self efficacy* menjadi peranan penting dalam membentuk perilaku terkait karier. *Self efficacy* adalah keyakinan terhadap kemampuannya sendiri. Sedangkan adaptasi karier adalah kesiapan individu untuk mengatasi berbagai tugas dalam perkembangan karier. Hal ini juga terkait bagaimana individu mengelola perkembangan karier, menghadapi transisi karier, dan merencanakan masa depan.

Tujuan dari penelitian untuk mengetahui *self efficacy* di MAN 3 Hulu Sungai Tengah, adaptasi Karier di MAN 3 Hulu Sungai Tengah, dan hubungan *self efficacy* dengan adaptasi karier di MAN 3 Hulu Sungai Tengah. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, dengan menggunakan pendekatan metode kolerasional. Penelitian ini dilakukan di MAN 3 Hulu Sungai Tengah dengan subjek penelitian peserta didik kelas XII yang terdiri dari 78 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah di uji validitas dan uji reliabilitas.

Tingkat *self efficacy* di MAN 3 Hulu Sungai Tengah berada pada kategori sedang yang di dominasi oleh dimensi, yaitu *accurate self appraisal* (penilaian diri yang akurat) dan *goal selection* (pemilihan tujuan). Tingkat adaptasi karier di MAN 3 Hulu Sungai Tengah berada pada kategori sedang yang di dominasi oleh dimensi yaitu *career conviction* (keyakinan karier). Hasil yang diperoleh berdasarkan hasil pearson correlation adalah $0,712 > 0,05$ dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa ditemukan adanya hubungan *self efficacy* dengan adaptasi karier di MAN 3 Hulu Sungai Tengah, yang mana sesuai dengan pedoman derajat hubungan pada interval 0,60-0,79 artinya hubungan yang kuat.