

**HUBUNGAN INTENSITAS MENYIMAK PROGRAM SIARAN KULIAH
SUBUH DENGAN TINGKAT KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
PENDENGAR RADIO REPUBLIK INDONESIA (RRI) PRO 1
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
NURUL MAGFIRAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025**

**HUBUNGAN INTENSITAS MENYIMAK PROGRAM SIARAN KULIAH
SUBUH DENGAN TINGKAT KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
PENDENGAR RADIO REPUBLIK INDONESIA (RRI) PRO 1
BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Humaniora
Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Oleh

**Nurul Magfirah
NIM. 210103040049**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN


Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Magfirah
NIM : 210103040049
Tempat/Tgl. Lahir : banua kupang, 18 Februari 2003
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul: “Hubungan Intensitas Menyimak Program Siaran Kuliah Subuh Dengan Tingkat Kesejahteraan Psikologis Pendengar Radio Republik Indonesia (RRI) Pro 1 Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 20 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,


METERAI
TEMPEL
AAAMX051208572
Nurul Magfirah
NIM: 210103040049

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN INTENSITAS MENYIMAK PROGRAM SIARAN KULIAH SUBUH DENGAN TINGKAT KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PENDENGAR RADIO REPUBLIK INDONESIA (RRI) PRO 1 BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Nurul Magfirah
NIM. 210103040049

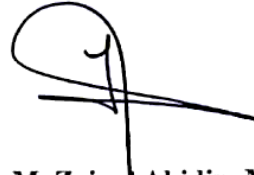
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing 1



Musfichin, M.A
NIP. 197903242023211012

Pembimbing 2



Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag
NIP. 197710072005011007

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulvani, M.Ag
NIP. 196810101994032004
Banjarmasin, 19 Desember 2024

KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi
Nomor:3384/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2024

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Nurul Magfirah
NIM : 210103040049
Semester : VII (Tujuh)
Tahun Akademik : Ganjil 2024/2025
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Hubungan Intensitas Menyimak Program Siaran Kuliah Subuh Dengan Tingkat Kesejahteraan Psikologis Pendengar Radio Republik Indonesia (RRI) Pro 1 Banjarmasin

Telah dinyatakan bebas dari unsur plagiasi menggunakan *DrillBit Plagiarism Detection Software* dengan *similarity* sebesar 25% dan *excluded* < 8 words. Hasil uji menunjukkan bahwa karya ilmiah ini mulai dari Bab I hingga Bab V memiliki persentase kesamaan sebesar **8%** (terlampir).

Demikian surat keterangan bebas plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 24 Desember 2024
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



Musfichin, M.A

PENGESAHAN SKRIPSI



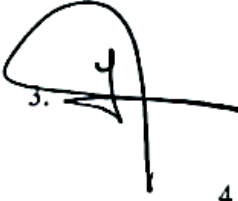


HUBUNGAN INTENSITAS MENYIMAK PROGRAM SIARAN KULIAH SUBUH DENGAN TINGKAT KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PENDENGAR RADIO REPUBLIK INDONESIA (RRI) PRO 1 BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Nurul Magfirah
NIM. 210103040049

Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada hari Jum'at Tanggal 3 Januari 2025

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Musfichin, M.A (Penguji 1)	2. 
3. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag (Penguji 2)	3. 
4. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji 3)	4. 
5. Sarihat, M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Antasari Banjarmasin



ABSTRAK

Nurul Magfirah. 210103040049. *Hubungan Intensitas Menyimak Program Siaran Kuliah Subuh Dengan Kesejahteraan Psikologis Pendengar Radio Republik Indonesia (RRI) Pro 1 Banjarmasin.* Pembimbing (I) Musfichin, M.A., dan pembimbing (II) Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag., Pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2025.

Kata kunci: Intensitas Menyimak, Kesejahteraan Psikologis, Radio

Di tengah tantangan era digital yang menawarkan berbagai alternatif hiburan dan informasi, program Kuliah Subuh di RRI Pro 1 Banjarmasin tetap menjadi salah satu program unggulan yang konsisten dalam menyampaikan nilai-nilai keagamaan. Sebagai siaran yang sarat dengan pesan moral dan spiritual, program ini berpotensi memberikan kontribusi positif terhadap pendengarnya, baik secara spiritual maupun emosional. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk memahami hubungan antara intensitas menyimak program siaran Kuliah Subuh dengan tingkat kesejahteraan psikologis pendengar, sekaligus memberikan wawasan baru tentang dampak siaran keagamaan terhadap kondisi psikologis masyarakat.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis *Korelasi Pearson Product Moment*. Jumlah populasi tidak diketahui, sehingga jumlah sampel ditentukan berdasarkan rumus Lemeshow, yaitu sebanyak 100 responden. Adapun instrumen penelitian ini meliputi intensitas menyimak program siaran Kuliah Subuh dan kesejahteraan psikologis.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara intensitas menyimak dan kesejahteraan psikologis pendengar ($r = -0,374$, $p < 0,001$). Hal ini mengindikasikan bahwa frekuensi menyimak yang berlebihan dapat membatasi waktu untuk aktivitas yang mendukung kesejahteraan psikologis. Beberapa aspek kesejahteraan, seperti otonomi (23%) dan penguasaan lingkungan (23%), tetap menunjukkan kontribusi yang substansial. Hal ini menggarisbawahi pentingnya program siaran ini dalam mendukung pengambilan keputusan serta pengelolaan lingkungan hidup pendengar.

KATA PERSEMBAHAN

Dengan rahmat dan ridho Allah Swt, saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua tercinta, yang telah mendidik penulis dari dulu sampai sekarang, selalu memberi dukungan dan semangat yang luar biasa kepada penulis, yaitu abah Shalihin dan mama Sa'diah serta kepada kakak kandung penulis Abdurrafi dan juga adik kandung penulis Mar'atun Shalihah yang sudah mendoakan dan mendukung penulis.

Kepada semua guru, dosen dan terkhusus pembimbing sekaligus penasehat akademik penulis bapak Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag. dan pembimbing skripsi penulis bapak Musfichin, M.A. atas segala arahan, bimbingan dan motivasi selama penulis mengerjakan skripsi ini.

Penulis juga banyak-banyak mengucapkan syukur alhamdulillah karena bisa mempersembahkan skripsi ini kepada pogram studi Psikologi Islam yang menjadi pilihan pertama penulis ketika memutuskan lanjut ke bangku perkuliahan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang dan menjadi ladang pahala bagi kita semua.

MOTTO

Yang membuatmu istimewa bukanlah kesempurnaan, tapi cara kamu menerima kekurangan.

"Be you, be unique, be crazy, you're beautiful"

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, Segala Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt, atas karunia, rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul Hubungan Intensitas Menyimak Program Siaran Kuliah Subuh Dengan Tingkat Kesejahteraan Psikologis Pendengar Radio Republik Indonesia (RRI) Pro 1 Banjarmasin.

Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw. yang telah membawa manusia dari peradaban zaman jahiliyah menuju zaman terang benderang yang dinanti-nantikan syafaatnya kelak di hari akhir. Berkat jerih payah beliau pula kita dapat merasakan nikmatnya Iman, Islam dan Ihsan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) pada Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Penulis menyadari bahwa selama proses penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan, dukungan, arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu, dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati, penulis ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak tersebut, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, M.A., selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang banyak memberikan motivasi disetiap kesempatan kepada mahasiswa/i yang berkuliah di UIN Antasari Banjarmasin.

2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora beserta jajarannya yang telah mengesahkan dan mendukung proses pengerjaan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag. dan Bapak Musfichin, M.A., selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan arahan dan persetujuan atas skripsi ini.
4. Bapak Musfichin, M.A., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah ikhlas dalam membimbing, memberikan nasihat, arahan, serta masukan-masukan yang sangat membangun untuk penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
5. Bapak Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag., selaku dosen pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan, arahan dan motivasi bagi penulis selama aktif di perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin, yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu yang tak terkira selama kuliah dari semester I hingga penelitian ini berlangsung.
7. Kepada kedua orang tua penulis abah Shalihin dan mama Sa'diah yang sudah banyak berkorban baik moril maupun materil, memberikan dukungan yang tiada hentinya juga semangat serta doa-doa yang selalu terpanjatkan sampai sekarang.
8. Kepada Lembaga Penyiaran Publik Radio Republik Indonesia (LPP RRI) Banjarmasin, yang sudah mengizinkan penulis untuk melakukan riset dalam

penelitian skripsi ini serta bersedia untuk bekerja sama dalam pengumpulan data penelitian.

9. Kepada teman-teman seperjuangan penulis di Jurusan Psikologi Islam angkatan 2021, yang telah memberikan dukungan, bantuan, semangat dan motivasi kepada penulis dari awal hingga sampai di tahap sekarang ini.
10. Kepada seluruh pihak yang turut andil membantu penulis selama penulisan skripsi ini.
11. Terakhir, *thanks for myself* yang sudah bertahan dan berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah Swt. Melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka semua dan mencatat bagi mereka pahala yang berlipat ganda di sisi-Nya. Akhirnya, dengan mengharap ridho dan karunia-Nya semoga tulisan ini bermanfaat dan menjadi amal ibadah di sisi-Nya, *Aamiin ya robbal 'Alamiin*.

Banjarmasin, 20 Desember 2024



Nurul Magfirah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	iiiv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Definisi Operasional	10
F. Penelitian Terdahulu.....	13
G. Hipotesis	15
H. Sistematika Penulisan	16
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	17
A. Intensitas Menyimak Program Siaran Kuliah Subuh	17
1. Pengertian Intensitas.....	17
2. Aspek Intensitas Menyimak Program Siaran Kuliah Subuh ...	17
3. Intensitas Perspektif Islam.....	21
B. Program Siaran Kuliah Subuh	22
C. Kesejahteraan Psikologis.....	24
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	24
2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis	25
3. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	29
4. Kesejahteraan Psikologis Perspektif Islam.....	31
D. Kerangka Pikir	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32

B. Lokasi Penelitian	33
C. Variabel Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel.....	34
E. Sumber Data	35
F. Teknik Pengumpulan Data	36
G. Teknik Pengolahan Data.....	41
H. Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Gambaran Umum Lokasi	47
B. Data Deskriptif Responden.....	52
C. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	54
D. Kategorisasi Variabel	58
E. Uji Asumsi Dasar	61
F. Uji Hipotesis.....	64
G. Pembahasan	68
H. Keterbatasan Penelitian	73
BAB V PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	82
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	120

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 SKOR SKALA LIKERT.....	37
TABEL 3.2 <i>BLUE PRINT</i> SKALA VARIABEL X SEBELUM <i>TRYOUT</i>	38
TABEL 3.3 <i>BLUE PRINT</i> SKALA VARIABEL X SESUDAH <i>TRYOUT</i>	38
TABEL 3.4 <i>BLUE PRINT</i> SKALA VARIABEL Y SEBELUM <i>TRYOUT</i>	40
TABEL 3.5 <i>BLUE PRINT</i> SKALA VARIABEL Y SESUDAH <i>TRYOUT</i>	40
TABEL 4.1 DATA DESKRIPTIF BERDASARKAN USIA.....	52
TABEL 4.2 DATA DESKRIPTIF BERDASARKAN JENIS KELAMIN.....	53
TABEL 4.3 HASIL UJI VALIDITAS SKALA VARIABEL X.....	54
TABEL 4.4 HASIL UJI VALIDITAS SKALA VARIABEL Y.....	56
TABEL 4.5 HASIL UJI RELIABILITAS SKALA VARIABEL X.....	57
TABEL 4.6 HASIL UJI RELIABILITAS SKALA VARIABEL Y.....	58
TABEL 4.7 KRITERIA KATEGORI SKALA VARIABEL X.....	59
TABEL 4.8 KRITERIA KATEGORI SKALA VARIABEL Y.....	60
TABEL 4.9 HASIL UJI NORMALISASI.....	62
TABEL 4.10 HASIL UJI LINEARITAS.....	63
TABEL 4.11 HASIL UJI KORELASI.....	64
TABEL 4.12 HASIL UJI KOEFISIEN DETERMINASI.....	65
TABEL 4.13 KONTRIBUSI SETIAP ASPEK PADA VARIABEL X.....	67
TABEL 4.14 KONTRIBUSI SETIAP ASPEK PADA VARIABEL Y.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SKALA <i>TRYOUT</i> VARIABEL X DAN Y.....	83
LAMPIRAN 2 TABULASI <i>TRYOUT</i> VARIABEL X.....	87
LAMPIRAN 3 TABULASI <i>TRYOUT</i> VARIABEL Y.....	88
LAMPIRAN 4 HASIL UJI VALIDITAS SKALA VARIABEL X.....	90
LAMPIRAN 5 HASIL UJI RELIABILITAS SKALA VARIABEL X.....	91
LAMPIRAN 6 HASIL UJI VALIDITAS SKALA VARIABEL Y.....	92
LAMPIRAN 7 HASIL UJI RELIABILIRAS SKALA VARIABEL Y.....	94
LAMPIRAN 8 SKALA PENELITIAN VARIABEL X DAN Y.....	95
LAMPIRAN 9 TABULASI DATA VARIABEL X.....	99
LAMPIRAN 10 TABULASI DATA VARIABEL Y.....	103
LAMPIRAN 11 SURAT <i>EXPERT JUDGEMENT</i>	108
LAMPIRAN 12 SURAT IZIN RISET.....	114
LAMPIRAN 13 SURAT SELESAI RISET.....	115
LAMPIRAN 14 KARTU KONSULTASI SKRIPSI.....	116
LAMPIRAN 15 SURAT KETERANGAN SUBMIT JURNAL.....	118
LAMPIRAN 16 DOKUMENTASI SELAMA PENELITIAN.....	119

DAFTAR BAGAN

BAGAN 2.1 KERANGKA PIKIR.....	31
-------------------------------	----