

ABSTRAK

Nurul Magfirah. 210103040049. *Hubungan Intensitas Menyimak Program Siaran Kuliah Subuh Dengan Kesejahteraan Psikologis Pendengar Radio Republik Indonesia (RRI) Pro 1 Banjarmasin.* Pembimbing (I) Musfichin, M.A., dan pembimbing (II) Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag., Pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2025.

Kata kunci: Intensitas Menyimak, Kesejahteraan Psikologis, Radio

Di tengah tantangan era digital yang menawarkan berbagai alternatif hiburan dan informasi, program Kuliah Subuh di RRI Pro 1 Banjarmasin tetap menjadi salah satu program unggulan yang konsisten menyampaikan nilai-nilai keagamaan. Sebagai siaran yang kaya akan pesan moral dan spiritual, program ini berpotensi memberikan kontribusi positif kepada pendengarnya, baik secara spiritual maupun emosional. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk memahami hubungan antara intensitas menyimak program siaran Kuliah Subuh dengan tingkat kesejahteraan psikologis pendengar, sekaligus memberikan wawasan baru tentang dampak siaran keagamaan terhadap kondisi psikologis masyarakat.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis *Korelasi Pearson Product Moment*. Karena jumlah populasi tidak diketahui, jumlah sampel ditentukan menggunakan rumus Lemeshow, yaitu sebanyak 100 responden. Instrumen penelitian ini mencakup intensitas menyimak program siaran Kuliah Subuh dan tingkat kesejahteraan psikologis.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara intensitas menyimak dan kesejahteraan psikologis pendengar ($r = -0,374$, $p < 0,001$). Temuan ini mengindikasikan bahwa frekuensi menyimak yang berlebihan dapat membatasi waktu untuk aktivitas yang mendukung kesejahteraan psikologis. Namun, beberapa aspek kesejahteraan, seperti otonomi (23%) dan penguasaan lingkungan (23%), tetap menunjukkan kontribusi yang substansial. Temuan ini menegaskan pentingnya program siaran Kuliah Subuh dalam mendukung pengambilan keputusan dan pengelolaan lingkungan hidup pendengar.