

**PENGARUH *GROWTH MINDSET* TERHADAP KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA *FRESH GRADUATE*
DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) ANTASARI
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH:
MUHAMMAD ZAIDAN**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025**

**PENGARUH *GROWTH MINDSET* TERHADAP KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA *FRESH GRADUATE*
DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) ANTASARI
BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi

Oleh
MUHAMMAD ZAIDAN
NIM. 190103040312



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Muhammad Zaidan

NIM : 190103040312

Tempat/Tanggal Lahir : Banjarmasin, 15 April 2000

Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Growth Mindset* Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa *Fresh Graduate* di Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin”. Adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 03 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Muhammad Zaidan

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 3202/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2024

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama	: Muhammad Zaidan
NIM	: 190103040312
Semester	: XI (Sebelas)
Tahun Akademik	: Ganjil 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Pengaruh <i>Growth Mindset</i> Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada <i>Fresh Graduate</i> Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin

Telah dinyatakan bebas dari unsur plagiasi menggunakan *DrillBit Plagiarism Detection Software* dengan *similarity* sebesar 25% dan *excluded < 8 words*. Hasil uji menunjukkan bahwa karya ilmiah ini mulai dari Bab I hingga Bab V memiliki persentase kesamaan sebesar **21%** (terlampir).

Demikian surat keterangan bebas plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 13 Desember 2024

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



M. Fichin, M.A

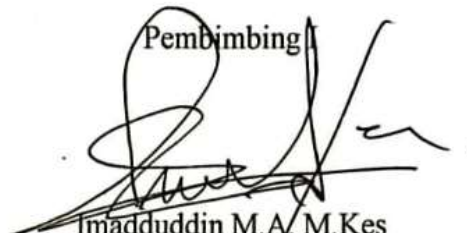
PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH *GROWTH MINDSET* TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA *FRESH GRADUATE* DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI (UIN) BANJARMASIN


Disusun Oleh:

Muhammad Zaidan
NIM. 190103040312

Telah Disetujui Dosen Pembimbing untuk
dapat Diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing

Imadduddin M.A. M.Kes
NIP. 198209252015031004

Mengetahui
Ketua Jurusan Psikologi Islam


Dra. Mulyani, M.Ag
NIP.196810101994032004



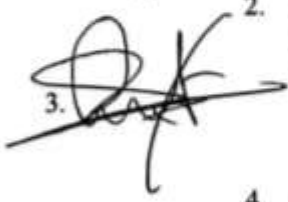


Tanggal 12 Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH *GROWTH MINDSET* TERHADAP KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA *FRESH GRADUATE*
DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI (UIN)
BANJARMASIN**

**Muhammad Zaidan
NIM. 190103040312**

Telah Diajukan pada Tim Penguji
Pada: Senin, 06 Januari 2025

	Dewan Penguji	
	Nama	Tanda Tangan
1.	Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2.	Musfichin, M.A (Penguji I)	2. 
3.	Imadduddin, M.A, M.Kes (Penguji II)	3. 
4.	Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji III)	4. 
5.	Sarihat, M.A (Notulen)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin


Dekan, Nirwana, M. Ag
NIP. 197812272003121002

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis dedikasikan kepada orang tua tercinta atas ketulusan hati dan doanya yang tak pernah putus, untuk para dosen yang memberikan bimbingan dan arahan selama proses ini berlangsung, untuk teman-teman yang bersedia memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis, untuk para responden yang bersedia berpartisipasi dan orang-orang yang terlibat dalam penelitian ini. Terima kasih atas waktu dan tenaga yang telah diluangkan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena atas berkat anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Growth Mindset* terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada *Fresh Graduate* di Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin”. Shalawat serta salam tak lupa penulis sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, karena atas berkat, taufiq, dan risalah-Nya, Islam dapat menjadi agama yang membawa dari jaman jahiliyah menuju terang-benderang.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi) di Fakultas Ushuludin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dimulai sejak masa perkuliahan sampai pada penulisan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahmanm M.A selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima saya sehingga saya dapat berkuliah di kampus yang luar biasa.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam yang selalu memberikan semangat serta dorongan dalam pembuatan skripsi ini,

banyak motivasi, pengalaman, saran, dan pembelajaran yang luar biasa, yang tidak akan saya temukan di luar yang beliau berikan dengan penuh kasih sayang.

4. Bapak Imadduddin, M.A, M.Kes selaku dosen dan pembimbing skripsi penulis yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas bimbingan, saran, kritikan serta waktu yang telah diberikan.
5. Seluruh dosen psikologi yang sangat banyak memberikan saya ilmu, pengalaman, dan pembelajaran yang luar biasa selama saya menempuh perkuliahan di UIN Antasari Banjarmasin.
6. Kepala Administrasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal membantu kelancaran penulis, baik selama perkuliahan ataupun dalam penyelesaian skripsi.
7. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan support atas apa yang saya lakukan, selalu mendoakan yang terbaik untuk anaknya.
8. Kepada orang spesial yang telah membantu dan memberikan arahan sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kepada seluruh responden yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini memiliki banyak kekurangan sehingga dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan dimasa yang akan datang.

Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan Ilmu Psikologi.

Banjarmasin 12 Desember 2024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Definisi Operasional.....	11
F. Penelitian Terdahulu	15
G. Hipotesis.....	20
H. Sistematika Penulisan.....	20
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	
A. <i>Growth Mindset</i>	22
1. Definisi <i>Growth Mindset</i>	22
2. Aspek <i>Growth Mindset</i>	23
3. Karakteristik <i>Growth Mindset</i>	25
4. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Growth Mindset</i>	26
5. <i>Growth Mindset</i> Dalam Perspektif Islam	27
B. Kecemasan Dunia Kerja.....	28
1. Definisi Kecemasan Dunia Kerja	28
2. Aspek Kecemasan Dunia Kerja.....	30
3. Gejala Kecemasan Dunia Kerja.....	32
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Dunia Kerja	33
5. Penyebab Kecemasan Saat Memasuki Dunia Kerja.....	33
6. Kecemasan Memasuki Dunia Kerja Dalam Perspektif Islam	34
C. <i>Fresh Graduate</i>	36
1. Definisi <i>Fresh Graduate</i>	36
2. Karakteristik <i>Fresh Graduate</i>	37
3. Permasalahan Yang Dihadapi <i>Fresh Graduate</i>	38
D. Kerangka pikir.....	39

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	41
B. Lokasi Penelitian	41
C. Subjek Penelitian.....	41
D. Populasi dan Sampel	42
E. Data dan Sumber Data	44
F. Teknik Pengumpulan Data.....	44
G. Desain Pengukuran.....	45
1. Skala <i>Growth Mindset</i>	45
2. Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	46
H. Teknik Analisis Data.....	47
1. Uji Validitas.....	48
2. Uji Reliabilitas.....	48
3. Uji Normalitas	49
4. Uji Linearitas	49
5. Uji Korelasional.....	50
6. Uji Hipotesis.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	53
1. Sejarah Singkat Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin	53
2. Visi, Misi Dan Tujuan Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin	54
B. Pelaksanaan Penelitian	57
C. Karakteristik Penelitian	58
D. Pemaparan Hasil Penelitian.....	59
E. Interpretasi Data	62
1. Uji Asumsi Klasik	62
2. Uji Hipotesis	64
F. Pembahasan.....	67
1. Tingkat <i>Growth Mindset</i> Pada <i>Fresh Graduate</i> Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.....	67
2. Tingkat Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada <i>Fresh Graduate</i> Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin	
3. Pengaruh <i>Growth Mindset</i> terhadap Kecemasan.....	68
Menghadapi Dunia Kerja pada <i>Fresh Graduate</i> Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.....	70
G. Temuan Penelitian.....	74
H. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V PENUTUP.....	
A. Simpulan	77
B. Rekomendasi	78

DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	83
RIWAYAT HIDUP	146

DAFTAR BAGAN

SKEMA 2.1 Kerangka Pikir	40
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Penelitian	42
Tabel 3.2 Nilai Skor Setiap Jawaban	45
Tabel 3.3 Blueprint Skala <i>Growth Mindset</i>	46
Tabel 3.4 Blueprint Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	46
Tabel 3.5 Interpretasi Uji Korelasional	50
Tabel 4.1 Tahap Pelaksana Penelitian.....	57
Tabel 4.2 Jumlah Responden Penelitian	58
Tabel 4.3 Nilai Validitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	59
Tabel 4.4 Nilai Validitas Skala <i>Growth Mindset</i>	59
Tabel 4.5 Blueprint Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	60
Tabel 4.6 Blueprint Skala <i>Growth Mindset</i>	61
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas	62
Tabel 4.8 Uji Normalitas	63
Tabel 4.9 Uji Linearitas Data	64
Tabel 4.10 Hasil Analisis Regresi Sederhana	65
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi Produk Momen Variabel <i>Growth Mindset</i> terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	66
Tabel 4.12 Koefisien <i>Growth Mindset</i> Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Jawaban Uji <i>Tryout</i> Skala <i>Growth Mindset</i>	84
Lampiran 2. Angket Jawaban Uji <i>Tryout</i> Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	85
Lampiran 3. Angket Jawaban Skala <i>Growth Mindset</i>	87
Lampiran 4. Angket Jawaban Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	94
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	113
Lampiran 6. Skala <i>Growth Mindset</i>	114
Lampiran 7. Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	115
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data	116
Lampiran 9. Uji Validitas Skala <i>Growth Mindset</i>	120
Lampiran 10. Uji Validitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	123
Lampiran 11. Uji Reliabel Skala.....	129
Lampiran 12. Surat Izin Riset	130
Lampiran 13. Surat Selesai Riset	131
Lampiran 14. Surat Submit Jurnal	132
Lampiran 15. Kartu Konsultasi	133
Lampiran 16. Surat Pengantar Professional Judgement dan Rekomendasi	142