

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dipaparkan maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. *Growth mindset fresh graduate* UIN Antasari Banjarmasin, sebanyak 204 (71,3%) responden memiliki tingkat *growth mindset* yang tinggi, 82 (28,7%) responden memiliki tingkat *growth mindset* sedang.
2. Kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate* UIN Antasari Banjarmasin, sebanyak 52 (18,2%) responden memiliki tingkat kecemasan yang tinggi, 218 (76,2%) responden memiliki tingkat kecemasan sedang, dan 16 (5,6%) responden memiliki tingkat kecemasan yang rendah.
3. Berdasarkan nilai signifikansi, diketahui *growth mindset* terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja memperoleh hasil sebesar $0,870 > 0,05$ yang artinya tidak terdapat korelasi yang signifikan antara variabel *growth mindset* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. Berdasarkan nilai r hitung, jika nilai r hitung $> r$ tabel maka terdapat korelasi antara variabel *growth mindset* terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja. Diketahui pada nilai variabel *growth mindset* terhadap kecemasan sebesar $,010 > r$ tabel.

B. REKOMENDASI

Berdasarkan penelitian yang telah dijalani, ada beberapa rekomendasi yang dapat diberikan, yaitu:

1. Bagi akademis, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber tambahan referensi bagi peneliti selanjutnya, dan diharapkan dapat menyempurnakan kekurangan yang terdapat dalam penelitian ini.
2. Bagi penulis, hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi pembelajaran dan pengalaman yang berharga bagi penulis dalam mengaplikasikan berbagai ilmu pengetahuan dalam bidang psikologi.
3. Bagi *fresh graduate*, diharapkan dapat berguna sebagai evaluasi *fresh graduate* dalam menghadapi kecemasan dunia kerja melalui prinsip *growth mindset*.

Bagi institusi pendidikan, hasil dari penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai salah satu bagian karya tulis ilmiah yaitu skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, dan dapat menjadi salah satu rujukan tambahan dalam penelitian atau literatur ilmiah mengenai *growth mindset* dan tingkat kecemasan menghadapi dunia kerja.