

**GAMBARAN *FORGIVENESS* PADA PEREMPUAN KORBAN
PELECEHAN SEKSUAL DI KOTA BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH:
INTAN NASWA RUMPOKO**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2024/2025**

**GAMBARAN *FORGIVENESS* PADA PEREMPUAN KORBAN
PELECEHAN SEKSUAL DI KOTA BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi

Oleh :
Intan Naswa Rumpoko
NIM. 180103040261



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intan Naswa Rumpoko
NIM : 180103040261
Tempat/Tanggal Lahir : Banjarbaru, 7 September 2000
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, “Gambaran *Forgiveness* Pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual di Kota Banjarmasin” yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan yang di sebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 12 Desember 2024
Yang membuat pernyataan



METRAI
TEMPEL
97BADAMX094919720

Intan Naswa Rumpoko



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 3333/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2024

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama	: Intan Naswa Rumpoko
NIM	: 180103040261
Semester	: XIII (Tiga Belas)
Tahun Akademik	: Ganjil 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Gambaran Forgiveness pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual di Kota "X" Kalimantan Selatan

Telah dinyatakan bebas dari unsur plagiarisme menggunakan *DrillBit Plagiarism Detection Software* dengan *similarity* sebesar 25% dan *excluded < 8 words*. Hasil uji menunjukkan bahwa karya ilmiah ini mulai dari Bab I hingga Bab V memiliki persentase kesamaan sebesar **7%** (terlampir).

Demikian surat keterangan bebas plagiarisme ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 27 Desember 2024
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



Musfichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi Yang Berjudul : Gambaran Forgiveness Pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual di Kota "X" Kalimantan Selatan
Ditulis Oleh : Intan Naswa Rumpoko
N I M : 180103040261
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Program : Strata satu (S-1)
Program Studi : Psikologi Islam
Tahun Akademik : 2018
Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarbaru, 7 September 2000
Alamat : Komplek Griya Pemurus Indah RT/RW. 012/003 Blok E No.16

Setelah dilakukan evaluasi dan perbaikan seperti ini, kami dapat menyetujui skripsi ini untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari

Banjarmasin, 20 Desember 2024

Pembimbing I



Musfichin, M.A

NIP. 19790324 02321 1 012

Pembimbing II



Dr. Akhmad Sagir, M.Ag

NIP. 19711217 199603 1 001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dra. Mulyani, M.Ag

NIP. 19681010 199403 2 004

PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN *FORGIVENESS* PADA PEREMPUAN KORBAN PELECEHAN SEKSUAL DI KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Intan Naswa Rumpoko
NIM. 180103040261

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada Kamis, 2 Januari 2025

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Widiya Aris Radiani, M.Psi.Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag (Penguji II)	3. 
4. Musfichin, M.A (Penguji III)	4. 
5. Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi., M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002

ABSTRAK

Intan Naswa Rumpoko. 180104040261. Gambaran *Forgiveness* Pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual di Kota Banjarmasin. Pembimbing: (1) Musfichin, M.A, (2) Dr. H. Akhmad Sagir M.Ag pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin & Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, 2024.

Kata Kunci: *Forgiveness*, korban, Pelecehan seksual

Pelecehan seksual merupakan perilaku atau perhatian yang bersifat seksual yang tidak diinginkan dan berakibat mengganggu diri korban penerima pelecehan seksual. Salah satu diantara dampak pelecehan seksual yang korban rasakan adalah dampak psikologis. Beberapa dampak psikologis yang sering kali dialami korban adalah depresi, *panic attack*, *anxiety*, penyalahan diri, gangguan tidur, kesulitan untuk berkonsentrasi, kehilangan motivasi, kemarahan, merasa tidak adanya kekuatan, *helpless*, hingga timbulnya pikiran bunuh diri. Salah satu upaya meredakan dampak dari pelecehan seksual yang dialami korban dapat dilakukan dengan pemaafan atau *forgiveness*.

Penelitian ini dirancang menggunakan pendekatan kualitatif, Penelitian ini menggunakan metode pendekatan studi kasus, Pada penelitian ini subjek dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Subjek yang digunakan pada penelitian ini berjumlah dua orang perempuan yang pernah mengalami pelecehan seksual. Teknik pengumpulan data yang digunakan menggunakan metode wawancara semi terstruktur dan observasi nonpartisipan.

Hasil penelitian yang didapatkan dalam penelitian ini adalah pada subjek IDN memiliki *forgiveness* yang cukup tinggi, hal ini didasari oleh rendahnya *Avoidance Motivation* dan *Revenge Motivation*, dan tingginya *Benevolence Motivation*. Sedangkan *forgiveness* pada Subjek JL dapat dikatakan sangat rendah, dikarenakan *Avoidance Motivation* yang dimiliki tinggi, *Revenge Motivation* yang rendah, serta tidak adanya *Benevolence Motivation*. Tinggi dan rendahnya *forgiveness* yang dimiliki oleh kedua subjek dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor. Bagi IDN adanya faktor kualitas hubungan yakni hubungan keluarga dengan pelaku lah yang sangat mempengaruhi pemaafan pada IDN. Berbanding terbalik dengan hubungan antara JL dan kedua pelaku yang tidak memiliki hubungan apapun, sehingga tidak ada faktor kualitas hubungan yang mempengaruhi pemaafan pada JL.

MOTTO

“you’ll pass this”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk orangtua saya, keluarga, teman, seluruh partisipan yang turut membantu, dan saya sendiri yang sudah berjuang dan tak patah semangat.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran *Forgiveness* pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual di Kota Banjarmasin”. Shalawat dan salam tidak lupa selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad saw beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Negeri Antasari Banjarmasin. Pada kesempatan ini saya ucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul ini.
2. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Bapak Musfichin, M. A selaku Sekertaris Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
3. Bapak Musfichin, M. A selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar dalam memberikan arahan, masukan, saran serta tenaga dan waktunya dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Dr. Akhmad Sagir, M. Ag selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar dalam memberikan arahan, masukan, saran serta tenaga dan waktunya dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama masa kuliah sampai dengan penulisan skripsi ini.
6. Subjek IDN dan JL dan *significant others* M dan N yang telah bersedia dan meluangkan waktunya dalam penelitian ini.
7. Mamah dan papah yang telah memberikan dukungan berupa materi maupun non-materi, kesabaran, serta doa yang tak putus dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Keluarga saya, kae, abang, dede, ciki, dan mama ima, dan yangti yang telah membantu serta memberikan dukungan berupa materi maupun non-materi dalam penyelesaian skripsi ini.

9. Sahabat saya Cupa, Cipeh, Nanad, Pays, Amaya, Nuril, dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi dan doa dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Saya sendiri, Intan Naswa Rumpoko, yang tidak patah semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dan berpartisipasi dalam memberikan dukungan, waktu, tenaga, motivasi dan doa dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun saya selaku peneliti berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat pada lingkungan kampus UIN Antasari Banjarmasin maupun bagi pembaca lain.

Banjarmasin, 5 Desember 2024

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN

A. Konsonan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama Huruf	Transliterasi	Keterangan
01	ا	Alif	Tidak dilambangkan
02	ب	Ba	B	
03	ت	Ta	T	
04	ث	Tsa	Ts	
05	ج	Jim	J	
06	ح	Ha	<u>H</u>	Ha garis dibawah
07	خ	Kha	Kh	
08	د	Dal	D	
09	ذ	Dzal	Dz	
10	ر	Ra	R	
11	ز	Zai	Z	
12	س	Sin	S	
13	ش	Syin	Sy	
14	ص	Shad	Sh	
15	ض	Dhad	Dh	
16	ط	Tha	Th	
17	ظ	Zha	Zh	
18	ع	'ain	... ' ...	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	Gh	
20	ف	Fa	F	
21	ق	Qaf	Q	
22	ك	Kaf	K	
23	ل	Lam	L	
24	م	Mim	M	
25	ن	Nun	N	
26	و	Waw	W	
27	ه	Ha	H	
28	ء	Hamzah	... ' ...	Apostrop
29	ي	Ya	Y	

B. Konsonan rangkap karena *tasydid* ditulis rangkap

متعقدين ditulis *muta' aqqidîn*

عدة ditulis *'iddah*

C. Ta' marbutah di akhir kata

1. Bila dimatikan ditulis h

هبة ditulis *hibah*

جزية ditulis *jizyah*

(ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain, di tulis terpisah;

فتح الباری ditulis *Fath al-Bâri*
صحيح البخاري ditulis *Shahîh al-Bukhary*

D. Vokal pendek

Fathah ditulis a, contoh شرح ditulis *syaraha*

Kasrah ditulis i, contoh فهم ditulis *fahima*

Dhammah ditulis u, contoh شعر ditulis *Sya'ura*

E. Vokal Panjang

1. Fathah + alif, ditulis â contohnya مقارنة ditulis *muqâranah*

2. Kasrah + yâ' mati, ditulis î contohnya صحيح ditulis *shahîh*

3. Dhammah + wâw mati, ditulis û contohnya ورود ditulis *wurûd*

F. Kata sandang Alif + Lam

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *ism*, maupun *harf* ditulis saling terpisah. Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab.

1. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya القمر ditulis *al-qamar*.

2. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya الشمس ditulis *asy-syams*.

G. Huruf besar

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang diperbarui (EYD).

H. Singkatan

Cet.	= cetakan
Vol.	= volume
No.	= nomor
H.	= tahun Hijriyah
M.	= tahun Masehi
Q.S.	= al-Qur'an Surah
H.R.	= Hadis Riwayat
ra.	= radhiya Allâhu 'anh
swt.	= subhânah wa ta'âlâ
saw.	= shallâ Allâh 'alayh wa sallam
t.th	= tanpa tahun
w.	= wafat
dll	= dan lain-lain

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR DIAGRAM DAN BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian dan Signifikansi Penelitian	7
D. Definisi Istilah	9
E. Penelitian terdahulu	11
F. Sistematika Penulisan	16
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. <i>Forgiveness</i>	17
C. Pelecehan Seksual	29
D. Kerangka Teoritis	35
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Subjek dan Objek Penelitian	39
C. Data dan Sumber Data	40
D. Teknik Pengumpulan Data	41
E. Teknis Analisis Data	43
F. Keabsahan Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil	47
B. Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Rekomendasi dan Saran	71

DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	76
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	128

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Tabulasi Hasil Penelitian	60
--	----

DAFTAR DIAGRAM DAN BAGAN

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	37
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1	76
Lampiran 2. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2	78
Lampiran 3. Surat Perubahan Judul	79
Lampiran 4. Lulus Plagiasi.....	80
Lampiran 5. Surat Izin Riset.....	81
Lampiran 6. Surat Selesai Riset.....	83
Lampiran 7. Inform Consent IDN	84
Lampiran 8. Inform Consent JL	85
Lampiran 9. Expert Judgement 1	86
Lampiran 10. Expert Judgement 2.....	88
Lampiran 11. Panduan Wawancara	89
Lampiran 12. Verbatim dan Coding	93
Lampiran 13. Jurnal	111
Lampiran 14. Dokumentasi	127