

ABSTRAK

Fitria Nuraisyah, 210103040060. *Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kinerja Pada Karyawan PT Angkasa Pura Indonesia Kantor Cabang Bandar Udara Syamsudin Noor Banjarmasin*. Pembimbing (I) Musfichin, M.A dan Pembimbing (II) Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2025. Pembimbing

Kata Kunci: *Work Life Balance*, Kinerja, Karyawan.

Dalam mengelola perusahaan dan menjalankan aktivitas organisasi, penting untuk merencanakan pencapaian yang ingin diraih, baik dalam jangka pendek maupun jangka panjang. Perencanaan ini bertujuan agar perusahaan dapat berkembang sesuai dengan visi dan strategi yang telah ditetapkan. Selain itu, setiap faktor dalam proses pengelolaan perusahaan memiliki keterkaitan yang erat dan saling mempengaruhi satu sama lain. Seperti keseimbangan yang baik antara pekerjaan dan kehidupan pribadi (*work life balance*) meningkatkan kinerja karyawan, membangkitkan semangat kerja, serta menumbuhkan kepuasan terhadap pekerjaan yang dijalani.

Selain itu, keseimbangan ini juga mendorong rasa tanggung jawab yang tinggi, baik dalam dunia kerja maupun kehidupan pribadi. Ketika karyawan mampu mengelola keseimbangan tersebut dengan baik, mereka cenderung lebih produktif, lebih termotivasi dalam menyelesaikan tugas, serta dapat mengurangi tingkat stres di tempat kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work life balance* terhadap kinerja pada karyawan PT Angkasa Pura Indonesia Kantor Cabang Bandar Udara Syamsudin Noor Banjarmasin

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan jenis pendekatan korelasional. Instrumen penelitian ini menggunakan skala *work life balance* dari teori Fisher dkk, yang dikembangkan oleh Ginanti Gunawan dkk dan skala kinerja dari teori Koopmans dkk yang dikembangkan oleh shafira Aida Meilia. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *non-probability* sampling dengan teknik *purposive sampling* dalam menentukan sampel. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 153 karyawan menggunakan rumus Issac dan Michael dari jumlah populasi sebanyak 254 karyawan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas karyawan di PT Angkasa Pura Indonesia, Kantor Cabang Bandar Udara Syamsudin Noor Banjarmasin memiliki tingkat *work life balance* yang tinggi (65,4%) serta tingkat kinerja yang juga tergolong tinggi (78,4%). Dari hasil uji hipotesis membuktikan bahwa *work life balance* memberikan pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan dengan nilai $Sig. 0.000 < 0,05$, sehingga dapat diartikan **hipotesis (Ha) diterima dan (Ho) di tolak**. Adapun pengaruh *work life balance* terhadap kinerja karyawan sebesar 11,8%, sementara 88,2% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.