

DAFTAR PUSTAKA

- Amal, Taufik Adnan. *Rekontruksi Sejarah Al-Qur'an*, Jakarta: PT Pustaka Alvabet: 2005.
- Amalia, Naila Khoiru. "Adversity Quotient dalam Al Qur'an," *Jurnal Al-Adabiya: Jurnal Kebudayaan dan Keagamaan*, Vol. 12 No. 2, 2017.
- Amrullah, Abdulmalik Abdulkarim. *Tafsir Al-Azhar Jilid 4*, Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 1989.
- . *Tafsir Al-Azhar Jilid 6*, Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 1989.
- Amstrong, Karen. *The Great Transformation*, New York: Knopf, 2006.
- Ardani, Tristiadi Ardi dan Istiqamah, *Psikologi Positif Perspektif Kesehatan Mental Islam*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2020.
- As Suyuthi, Jalaluddin. *Ad Dûr Al Mantsûr fî At Tafsîr bi Al Ma'tsûr*, Kairo: ttp, 2003.
- Ash-Shiddieqy, Teungku Muhammad Hasbi, *Tafsir Al Qur'anul Majid An-Nur 2*, Semarang: PT. Pustaka Rizki Putra, 2000.
- . *Tafsir Al-Qur'anul Majid An-Nuur 3* Semarang: PT. Pustaka Rizki Putra, 2000.
- Al-Attas, Syed Muhammad Naquib. *Islam and Secularism*, Kuala Lumpur: ISTAC, 1995.
- Badri, Malik. "Contemplation: An Islamic Psychospiritual Study." *Jurnal Internasional Institute of Islamic Thought*, 2000.
- Bandura, Albert. *Self-Efficac: The Exercise of Control*, New York: W.H. Freeman and Company, 1997.
- Al-Buti, Muhammad Sa'id Ramadan. *Fiqh al-Sirah*, Damaskus: Dar al-Fikr, 2000.
- Daniel Goleman, *Leadership" The Power of Emotional Intelligent* Northampton: More Than Sound, 2011.
- Ekman, Paul. *Emotional Revealed*, New York: Henry Holt and Company, 2003.

- Fajariyah, Lukman. "Interpretasi Ayat-ayat Resiliendi dan Signifikansinya Dalam Kehidupan sosial." *ICONIS: International Conference on Islamic Studies*. Vol.5, (2021).
- Frankl, Viktor. *Man's Search for Meaning*, Boston: Beacon Press, 2006.
- Gasa, Frederik Masri, Herma Retno Prabayanti, Yoshephine Aurelia Purnomo. "Refleksi Kepemimpinan Krisis Pemerintah Pada Fase Awal Covid-19 di Indonesia" *Jurnal Pustaka Komunikasi*, Vol. 5, No. 1, Maret 2022.
- al-Ghazali, Abu Hamid. *Ihya Ulul al-Din Jilid 3 Bab Riadhah al-Nafs*, Kairo: Al-Maktabag al-Taufiqiah, 2005.
- . *Ihya Ulumuddin*, Beirut: Dâr al-Kutub al-Ilmiyyah, 2013.
- . *Minhajul Abidin*, terj. Abul Hiyadh, Surabaya: Mutiara Ilmu, 2013.
- . *Mishkat al-Anwar (The Niche of Lights)*, Lahore: Sh. Muhammad Ashraf, 1952.
- . *The Alchem of Happines*, terj. Claud Field, London: Macmillan, 1910.
- Goleman, D. *Emotional Intelligence: Issues in Paradigm Building*, Boston: Harvard Business Review Press, 2001.
- Gross, J.J. *Emotion Regulation: Conceptual Foundations*, New York; Guilford Press, 2015.
- Grothberg, Edith Henderson. "A Guide to Promoting Resilience in Children: Strengthening The Human Spirit." *The Hgue, Netherlands: Bernard van leer foundation*. Vol. 8, 1995.
- Haranti, Asa Nur. Muhammad Bintang Syah Putra, dkk. "Analisis Kesehatan Mental di Indonesia," *Student Resaerch Journal*. Vol. 2. No. 3. Juni 2024.
- Hendriani, Wiwin. *Resiliensi Psikologi*, Jakarta: Kencana, 2018.
- Karim, Abdullah. *Tafsir Ayat-ayat Akidah*, Depok: Rajawali Pers, 2019.
- Katsir, Ibn. *Tafsir Al Qur'an Al-Azim Jilid 2*, Beirut: Dar Al-Fikr, 1992.
- . *Tafsir Al Qur'an Al-Azim Jilid 3*, Beirut: Dar Al-Fikr, 1992.
- Al-Mu'taz, Abdullah bin Muhammad As-Saleh, *Pelajaran Hidup Dari Kisah-kisah Musa*, terj. Muhammad Misbah, Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2022.

- Al-Mubarakfuri, Safiur Rahman, *Ar-Raheeq Al-Makhtum*, Riyadh: Maktabah Dar al-Salam, 1999.
- Mustaqim, *Metode Penelitian Al Qur'an dan Tafsir*, Yogyakarta: Idea Press, 2015.
- Nashori, Fuad dan Iswan Saputro, *Psikologi Resiliensi*, Yogyakarta: UII, 2021.
- Nasr, Sayyed Hossein. *Islamic Life and Thought*, Albany: State University of New York Press, 1981.
- Nasr, Sayyed Hossein. *Man and Nature: The Spiritual Crisis in Modern Man*, Chicago: ABC International Group, 1997.
- Nasution, Sri Mulani. *Resiliensi: Daya Pegas Menghadapi Trauma Kehidupan*, Medan: USU Press, 2011.
- Pargament, K.I. *The Psychology of Religion and Coping: Theory, Research, Practice*, New York: Guilford Press, 1997.
- Al-Qadrawi, Yusuf. *As-Sabr fi Al Qur'an Al-Karim*, Beirut: Dâr al-Nashr, 1997.
- . *Tazkiyatun Nafs (Penyucian Jiwa)*, Jakarta: Gema Insani, 2003.
- Quthb, Sayyid. *Tafsir Fî Zhîlalil Qur'an di Bawah Naungan Al Qur'an jilid 5*, terj. As'ad Yasin, dkk, Jakarta: Gema Insani Press, 2003.
- . *Tafsir Fî Zhîlalil Qur'an di Bawah Naungan Al Qur'an jilid 7*, terj. As'ad Yasin, dkk, Jakarta: Gema Insani Press, 2003.
- Rahayu, Iin Tri. *Psikoterapi Perspektif Islam dan Psikologi Kontemporer*, Malang: UIN Malang Press, 2009.
- Reivich, K. dan A. Shatte, *The Resilience Factor, 7 Essential Skills for Overcoming Life's Inevitable Obstacle*, New York, USA: Broadway Books, 2002.
- Rutter, Michael. "Psychosocial Resilience and Protective Mechanisms." *American Journal of Orthopsychiatry*, vol. 57, no. 3, 1987.
- Saifuddin dan Wardani. *Tafsir Nusantara: Analisis Isu-isu Gender dalam al-Misbah Karya M. Quraish Shihab dan Tarjuman al-Mustafid Karya 'Abd al-Ra'uf Singkel*, Yogyakarta: LkiS, 2017.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al Misbah: Pesan, Kesan, dan Keserasian Al Qur'an volume 4*, Jakarta: Lentera Hati, 2002.

- . *Tafsir Al-Misbah: Pesan, Kesan, dan Keserasian Al Qur'an volume 7*, Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Suharsaputra, Uhar. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*, Bandung: PT. Refika Aditama, 2018.
- Suryadi, Denrich. *Melenting Menjadi Resilien*, Yogyakarta: Penerbit Andi, 2018.
- Syukur, Yanuardi. *Kisah Perjuangan Nabi-Nabi Ūlul 'Azmi*, Jakarta: Al-Maghfiroh, 2014.
- Tanzen, Ahmad. *Pengantar Metode Penelitian*, Yogyakarta: Teras, 2009.
- Taufiq, Muhammad dan LPMQ, *Qur'an in MS Word*, t.tp: Taufiq Product, Kemenag RI, 2018.
- Wahidah, Evita Yuliatul. "Resiliensi Perspektif Al-Qur'an," *Jurnal Islam Nusantara*, Vol. 02 No. 01, 2018.
- Zed, Mestika. *Metode Penelitian Kepustakaan*, Jakarta: Yayasan Obor Indonesia, 2008.
- al Zuhaylî, Wahbah. *Al Tafsîr Al Munir fî Al 'Aqîdah wa al Syarî'ah wa al Manhaj Juz 9-10*, Beirut, Lebanon: Dâr al Fikr al Mu'âsîr, 1991.
- . *Al Tafsîr Al Munir fî Al 'Aqîdah wa al Syarî'ah wa al Manhaj Juz 15-16*, Beirut, Lebanon: Dâr al Fikr al Mu'âsîr, 1991.
- . *Tafsir Al-Munir Jilid 5*, terj. Abdul Hayyie Al Kattani, dkk, Jakarta: Gema Insani, 2013.

SITUS WEB

- Badan pengembangan dan pembinaan bahasa. KBBI daring "Resiliensi" dalam <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Resiliensi>, diakses pada 5 April 2023.
- . "Interpretasi" dalam <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/interpretasi>, diakses pada 14 Oktober 2024.
- . "Relevansi" dalam <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Relevansi>, diakses pada 28 Desember 2024.
- . "Ujian" dalam <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Ujian>, diakses pada 25 Oktober 2024.

EU Ekonomi Update. “Menghadapi Ketidakpastian dan Proyeksi untuk 2025”, dalam <https://ekonomiupdate.com/menghadapi-ketidakpastian-penelitian-dan-proyeksi-untuk-2025/?utm>, diakses pada 6 Maret 2025.

Naurah, Nada. GoodStats “Membandingkan Tingkat Kesehatan Mental Global dengan Kondisi di Indonesia” dalam <https://goodstats.id/article/membandingkan-tingkat-kesehatan-mental-global-dengan-kondisi-di-indonesia-TKtAY?utm>, diakses pada 23 desember 2024.

Rokom, Sehat Negeriku “Menjaga Kesehatan Mental Para Penerus Bangsa” dalam <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20231012/3644025/menjaga-kesehatan-mental-para-penerus-bangsa/?utm>, diakses pada 23 Desember 2024.