

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Di Kelurahan Banua Anyar Kecamatan Banjarmasin Timur penelitian penulis tentang upaya menjaga keharmonisan keluarga dalam pernikahan jarak jauh dapat disimpulkan bahwa:

1. Suami istri yang melakukan hubungan pernikahan jarak jauh di Kelurahan Banua Anyar Kecamatan Banjarmasin Timur pernikahan mereka tercatat resmi di KUA dan mereka sudah dikaruniai anak, mereka melakukan hubungan ini sudah 6 s/d 10 tahun karena alasan ekonomi, mereka terpisah kabupaten bahkan pulau untuk bekerja. Untuk waktu pertemuan mereka hanya 3 hari s/d 1 bulan, kecuali untuk pekerjaan tukang, mereka hanya pergi saat ada proyek, tapi saat pergi lumayan lama 2 s/d 5 bulan bahkan lebih kalau pekerjaannya belum selesai, keadaan rumah tangga mereka umumnya berada dalam kondisi yang cukup stabil namun penuh tantangan emosional dan sosial.
2. Strategi yang mereka gunakan untuk menjaga harmonis keluarganya adalah dengan berkomunikasi melalui *handphone* ketika berjauhan seperti melakukan *video call* dan chat *WhatsApp*, menumbuhkan rasa saling percaya, dan apabila terjadi perselisihan harus berfikir jernih dan tidak terburu-buru dalam mengambil keputusan yang akan mereka sesali

dikemudian hari dan juga mengusahan sebisa mungkin bertemu dengan pasangan sesering mungkin jika bisa.

B. Saran-Saran

Untuk pasangan suami istri lebih perhatian pada elemen-elemen penting yang dibutuhkan untuk menjaga keharmonisan dan keintiman. Pertama, Jadwalkan waktu untuk komunikasi rutin berkualitas tinggi melalui panggilan telepon atau video, pastikan untuk berbicara secara terbuka tentang perasaan, harapan, dan kekhawatiran karena transparansi dapat membangun kepercayaan. Kedua, tetaplah positif dan fokus pada tujuan jangka panjang hubungan, pahami bahwa jarak bersifat sementara dan upaya yang dilakukan sekarang adalah investasi untuk masa depan yang lebih bahagia dan stabil. Ketiga, gunakan waktu yang dihabiskan sendiri untuk mengembangkan diri, sehingga hubungan menjadi lebih harmonis dan saling menghormati. Terakhir, jangan ragu untuk meminta bantuan dari teman, keluarga, atau bahkan dokter jika diperlukan untuk membantu Anda mengatasi masalah emosional.