

DAFTAR PUSTAKA

- A. R Dilapanga dan Jeane Mantiri, *Perilaku Organisasi* (Yogyakarta: Deepublish Publisher, 2021), 158.
- Abdul Salim, “Analisis Perubahan Sistem Pelaksanaan Pembelajaran Daring ke Luring pada Masa Pandemi Covid-19 di Madrasah Aliyah Al-Muttaqien Sumberejo Trosro Klaten,” *El-Hayah* 12, no. 1 (2022).
- Agung Dwi Bahtiar El Rizaq, Sarmini, “Perspektif Guru dan Siswa Sekolah Menengah untuk Masa Depan Pendidikan Pasca Pandemi COVID-19,” *Tadris: Jurnal Keguruan dan Ilmu Tarbiyah* 6, no. 1 (2021): 171-172.
- Ahmad Saalik Hudan Alfariz dan Budi Muhammad Taftazani, “Tingkat Stres Penyalahguna Napza Saat Menjalani Rehabilitas Di Inabah XV Pondok Pesantren Suryalaya,” *Share: Social Work Journal* 10, no. 1 (2020): 31.
- Aidh al-Qarni, *Tafsir Muyassar*, Jilid 3 (Jakarta Timur: Qisthi Press, 2008), 311–312.
- Akbar Brilian Utama, “Kebijakan Pemerintah Terhadap Pendidikan di Era New Normal”, <https://rakyatbengkulu.com/2020/06/17/kebijakan-pemerintah-terhadap-pendidikan-di-era-new-normal/>, diakses pada 18 April 2022.
- Akbar Brilian Utama, “Kebijakan Pemerintah Terhadap Pendidikan di Era *New Normal*”, <https://rakyatbengkulu.com/2020/06/17/kebijakan-pemerintah-terhadap-pendidikan-di-era-new-normal/>, diakses pada 18 April 2022.
- Alex Sobur, *Psikologi Umum*, (Bandung: Pustaka Setia, 2011), 526.
- Alexander A. Schneiders, *Personal Adjustmen and Mental Health*, (New York: Holt, Renhart & Winston, 1964).
- Alexander A. Schneiders. 139
- Aliah B. Purwakania Hasan, *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami* (Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2008), 74–75.
- Amos Neolaka, *Metode Penelitian dan Statistik* (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2014), 137.
- Antonius Rino Vanchapo, *Beban Kerja dan Stres Kerja* (Jawa Timur: Penerbit Qiara Media, 2020), 37.
- Arikunto, 213.
- Arikunto, 221.

Arikunto, 239.

Arikunto, *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*, 194.

Arikunto, *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*, 211.

Asmuni, “Problematika Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Covid-19 Dan Solusi Pemecahannya,” 281.

Azwar, 107.

Cahyono, 10–11.

Charles Thor, “Gambaran Penyesuaian Diri Tahun Pertama Pada Remaja Muslim Yang Tinggal Di Panti Asuhan Wisma Yatim Nurul Huda Kartasura-Jawa Tengah” (Skripsi, Surakarta, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta, 2022), 11.

Cholid Narbuko dan Abu Achmadi, *Metodologi Penelitian* (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2011), 83.

Damingun dan Agus Trisihnyo, “Mengelola Stres Kerja Dalam Perspektif Islam”, <https://adoc.pub/mengelola-stres-kerja-dalam-perspektif-islam.html>, diakses pada 14 Juli 2021.

Dede Jaelani dan Rika Desiani, “Analisis Penyebab Stres Kerja Pada Karyawan CV. AMELIA BATIK,” *Festival Riset Ilmiah Manajemen dan Akuntansi*, 2019, 776.

Departemen Agama RI, *Al-Qur'an dan terjemahannya*, (Bandung: Diponegoro, 2008).

Departemen Agama RI, *Al-Qur'an dan terjemahannya*, (Bandung: Diponegoro, 2008).

Depkes RI, “Profil Kesehatan Indonesia 2008.”, <http://www.depkes.go.id>, diakses pada 16 April 2022.

Desmita, 191.

Desmita, Op.Cit., Hal. 193.

Direktorat Jenderal Guru dan Tenaga Kependidikan. *Kebijakan Kemendikbud di Masa Pandemi*. (<https://gtk.kemdikbud.go.id/read-news/kebijakan-kemendikbud-di-masa-pandemi>, diakses pada 17 juni 2022).

Eko Sudarmanto dkk., *Desain Penelitian Bisnis: Pendekatan Kuantitatif* (Medan: Yayasan Kita Menulis, 2021), 141.

- Eko Wahyu Cahyono, *The Power Of Gratitude: Kekuatan Syukur Dalam Menurunkan Stres Kerja* (Yogyakarta: Deepublish Publisher, 2019), 10–11.
- Eni Mahawati dkk., *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja* (Medan: Yayasan Kita Menulis, 2021), 133.
- Enung Fatimah, 200.
- Enung Fatimah, 207-208.
- Fathonah dan Renhoran, “Gambaran Tingkat Stres Guru Madrasah Aliyah Di Jakarta Selatan Selama Masa Pandemi,” 57.
- Gerungan, *Psikologi Sosial*, (Bandung: Refika Aditama,
- Ghufron dan Rini, 50.
- Hendra Agustiani, *Psikologi Perkembangan “Pendekatan Ekologi Kaitannya Dengan Konsep Diri Dan Penyesuaian Diri Pada Remaja”*, (Bandung: Refika Aditama, 2006), 146.
- Ima Mustafhimatin, “Analisis Stres Kerja Pada Karyawan Di KSPS Mubarak Abadi Dukuhseti Pati” (Skripsi: Kudus, Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus, 2016), 10.
- Jacqueline M. Atkinson, *Mengatasi Stres Di Tempat Kerja* (Jakarta: Binarupa Aksara, 1991), 11.
- Karisma Dewi Puspasari, Skripsi,” *BETTER SELF: METODE GAME UNTUK MENINGKATKAN PENYESUAIAN DIRI SISWA*(Malang:2017), H 5-6.
- Karta Raharja Ucu “Psikolog: Guru & Siswa Perlu Penyesuaian Sekolah Tatap Muka”.
- Lalu Muhammad Saleh, Syamsiar S. Russeng, dan Istiana Tadjuddin, *Manajemen Stres Kerja (Sebuah Kajian Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Dari Aspek Psikologis Pada ATC)* (Yogyakarta: Deepublish Publisher, 2020), 62.
- Lely Suryani, Kristianus Jago Tute, dan Maria Purnama Nduru,” Analisis Implementasi Pelaksanaan Pembelajaran Tatap Muka Terbatas di Masa New Normal,” *jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, No 3 vol 6 (2022).
- Lijan Poltak Sinambela, *Manajemen Sumber Daya Manusia* 472.

- Lijan Poltak Sinambela, *Manajemen Sumber Daya Manusia*, (Cet. 2; Jakarta: Bumi Aksara, 2017). 472.
- Marcel Samallo dan Fenika Wulani, “Model Hubungan Kompleksitas Pekerjaan, Beban Kerja, Stres Kerja, Dan Kepuasan Kerja Guru SMA Pada Yayasan Pendidikan XYZ Di Surabaya,” *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana* 11, no. 3 (2022): 627.
- Miftahul Khaeriyah, “Gambaran Tingkat Stres Kerja pada Karyawan Bank Rakyat Indonesia (BRI) Cabang Watansoppeng Tahun 2018” (Skripsi, Makassar, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, 2018), 74.
- Mujtahid, *Pengembangan Profesi Guru*, (Malang: UIN Maliki Press, 2011), hlm. 33.
- Muslich Ansori dan Sri Iswati, *Metode Penelitian Kuantitatif*, 2 ed. (Surabaya: Airlangga University Press, 2017), 46.
- N, Guru kimia SMAN 8 Banjarmasin, “Wawancara, Secara Online Melalui Aplikasi WhatsApp,” 27 Juni 2022.
- N, Guru sarana dan prasarana SMAN 8 Banjarmasin, “Wawancara, Secara Langsung,” 19 Mei 2022.
- N, Guru SMAN 8 Banjarmasin, “Wawancarai, Secara Langsung”, 19 September 2022.
- Nadya Anindita, *SKRIPSI*, “Penyesuaian Diri Remaja Terhadap Perceraian Orang Tua” (Malang: Universitas Brawijaya, 2018)12-13.
- NANDA RAYANI, (IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN BLENDED LEARNING DALAM MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA MAN 2 KOTA JAMBI DI ERA NEW NORMAL PANDEMI COVID-19; JAMBI, 2021), 15.
- Narbuko dan Achmadi, 155.
- Narbuko dan Achmadi, *Metodologi Penelitian*, 153.
- Neolaka, 41.
- Pandji Anoraga, *Psikologi Kerja* (Jakarta: PT Rineka Cipta, 1998), 112–113.
- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2020.

- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 15 Tahun 2020.
- Pinton Setya Mustafa dkk., *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Tindakan Kelas dalam Pendidikan Olahraga (Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang, 2020)*, 26–27.
- Putra dan Fitriani, *Covid-19 & New Normal: Informasi Yang Harus Diketahui Seputar Coronavirus*, 13.
- Rafael Indra, *Gambaran Stres Kerja dan Koping Guru SMA saat Pembelajaran Daring selama Pandemi: Mind Set Edisi Khusus TIN*, Vol. 1, No. 1 September 2021.
- Rafy Sapuri, *Psikologi Islam: Tuntunan Jiwa Manusia Modern* (Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2009), 418–419.
- Rahayu Condro Murti. *Meningkatkan Kemampuan Matematika di Sekolah Dasar Dengan Menggunakan Model Pembelajaran Sosiokultur. (Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan, Volume 02, Nomor 2, September 2009)*. Diakses pada 17 juni 2022.
- Renny, “Management Stres Kerja Guru Sd Terhadap Beban Kerja Pada Masa Pandemi Covid-19,” 221.
- Renny, “Management Stress Kerja Guru Sd Terhadap Beban Kerja Pada Masa Pandemi Covid-19,” 221.
- Risita Nerhayati,’ (Pengaruh penyesuaian diri remaja terhadap hasil belajar ekonomi siswa kelas XI IPS di SMA NEGERI 2 PEKANBARU’; Riau, 2019). 20
- Riska, “Peran Guru Dalam Pengadaptasian Pembelajaran Dimasa Pandemi Covid-19 Kepada Peserta Didik Baru (Kelas I A) DIMI MA’ARIF NU 01 Sokaraja Tengah, Banyumas,” 5.
- Rizky Novi Arisandhi, “Hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada pegawai bagian tata usaha dan keuangan di Perusahaan Gula Kebon Agung Malang” (Skripsi, Malang, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2018), 36–37.
- Robbins dan Judge, 369. - 377
- Robiatul Adawiyah dkk., “Kesiapan pelaksanaan pembelajaran tatap muka pada era new normal di mi at-tanwir bojonegoro,” *Jurnal Basicedu* 5, no. 5 (2021): 3818.

- Saefudin dan Maula, “Menganalisis Peran Guru Mengenai Kesiapan Kegiatan Pembelajaran Dalam Menghadapi Masa *New Normal* di Sekolah Dasar,” 108.
- Sandu Siyoto dan Ali Sodik, *Dasar Metodologi Penelitian* (Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015), 109.
- Sheran Junifa Clarabella, Hardjono, arif tri setyanto, Hubungan penyesuaian diri dan dukungan sosial teman sebaya dengan hardiness pada remaja yang mengalami remaja yang mengalami residential mobility di keluarga, Sheran/remaja yang mengalami resindetial mobility, 100, no.1 (2015):7
- Sigit Setiawan dan Alfiandy Warih Handoyo, “Pelatihan Keterampilan Kesehatan Mental Bagi Guru Menghadapi Stres Dalam Masa Pembelajaran Daring,” vol. 3, 2020, 363.
- Siti Fathonah dan Cahya Ramadani Renhoran, “Gambaran Tingkat Stres Guru Madrasah Aliyah Di Jakarta Selatan Selama Masa Pandemi,” *Jurnal Pendidikan Islam* 12, no. 1 (2021): 58-59.
- Sri Minarti, *Ilmu Pendidikan Islam: Fakta Teoritis-Filosofis dan Aplikatif-Normatif*, (Jakarta: Amzah, 2013) 107-108.
- Sri Wahyuni Saefudin dan Luthfi Hamdani Maula, “Menganalisis Peran Guru Mengenai Kesiapan Kegiatan Pembelajaran Dalam Menghadapi Masa *New Normal* di Sekolah Dasar,” *Jurnal Perseda: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar* 3, no. 2 (2020): 108.
- Stephen P. Robbins dan Timothy A. Judge, *Perilaku Organisasi*, 12 ed. (Jakarta: Salemba Empat, 2008), 368.
- Stephen P. Robbins dan Timothy A. Judge, *Perilaku Organisasi*, 12 ed. (Jakarta: Salemba Empat, 2008), 368.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2009, Cet. Ke 8, 137.
- Sugiyono. 199.
- Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik* (Jakarta: PT Rineka Cipta, 2020), 85.
- Sunaryo, *Psikologi Untuk Keperawatan* (Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2004), 215.
- Supardi, *Kinerja Guru*, (Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2014) 8.

- Suryani dan Hendryadi, *Metode Riset Kuantitatif teori dan aplikasi pada penelitian bidang manajemen dan ekonomi Islam* (Jakarta: PRENADAMEDIA GROUP, 2015), 109.
- Sutarto Wijono, *Psikologi Industri dan Organisasi: Dalam Suatu Bidang Gerak Psikologi Sumber Daya Manusia* (Jakarta: PRENADA MEDIA GROUP, 2010), 143.
- Syaiful Bahri Djamarah, *Guru dan Anak Didik dalam Interaksi Edukatif: Suatu Pendekatan Teoretis Psikologis*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2010) 31.
- Tay Swee Noi dan Peter J. Smith, *Bagaimana Mengendalikan Stres* (Jakarta: PT Pustaka Utama Grafiti, 1991), 1.
- Tia Oktari, Fathra Annis Nauli, dan Hellena Deli, “Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat Rumah Sakit pada Era *New Normal*,” *Health Care: Jurnal Kesehatan* 10, no. 1 (2021): 118.
- Titik Meilasari, “Analisis Faktor Risiko Kejadian Stres Akibat Kerja Pada Pekerja Sektor Formal Di Kota Semarang,” 2018.
- Windiaty” Meningkatkan Kemampuan Penyesuaian diri siswa melalui teknik *cognitive restructuring* pada kelas X TKR SMK negeri 7 semarang” jurnal penelitian pendidikan 32.no 1(2015):49
- Zarina Akbar dan Rizky Pratasiwi, “Resiliensi diri dan stres kerja pada guru sekolah dasar,” *JPPP-Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi* 6, no. 2 (2017): 108.