

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES
MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
UIN ANTASARI**

SKRIPSI

**OLEH
RIDA AMELIA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES MAHASISWA
TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
UIN ANTASARI**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi

Oleh:

**Rida Amelia
190103040242**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rida Amelia
NIM :190103040242
Tempat dan tanggal lahir : Muang, 06 Juli 2000
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “ Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Psikologi Islam UIN Antasari” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil plagiat, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 12 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

A red rectangular official stamp from the UIN Antasari Banjarmasin library is visible. It contains the text 'PERPUSTAKAAN' and 'UIN ANTASARI BANJARMASIN' along with a barcode and the number '6AF0EAMX148472586'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Rida Amelia



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1303/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Rida Amelia
NIM	: 190103040242
Semester	: XII (Dua Belas)
Tahun Akademik	: Genap 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Pengaruh Dukungan Sosial dari Teman Sebaya terhadap Tingkat Stres Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 18 Juni 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



Muhammadichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul : Pengaruh Dukungan Sosial Dari Teman Sebaya Terhadap Tingkat Tingkat Stres Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi di Program Studi Psikologi Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Ditulis oleh : Rida Amelia

NIM : 190103040242

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Program Studi : Psikologi Islam

Tahun Akademik : 2025/2026

Tempat dan tanggal lahir : Muang, 06 Juli 2000

Alamat : Muang

Setelah dilakukan evaluasi dan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujui skripsi ini untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari.

Pembimbing I



Anwar Fuadi, M.A

NIP. 198403012019031009

Banjarmasin, 12 Juni 2025

Pembimbing II



Musfichin, M.A

NIP.197903242023211012

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,



Dra. Mulyani, M.Ag

NIP. 196810101994032004

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Rida Amelia
190103040242

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Selasa, 01 Juli 2025

Tim Penguji

Nama

1. Drs. H. Arni, M. Fil.I
(Ketua Penguji)

2. Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi., Psikolog
(Penguji I)

3. Musfichin, S. Sos. I, MA
(Penguji II)

4. Dra. Mulyani, M. Ag
(Penguji III)

5. Sarihat, M.A
(Sekretaris)

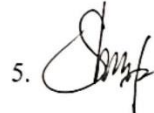
Tanda Tangan

1. 

2. 

3. 

4. 

5. 

Mengetahui
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag
NIP. 197812272003121002

ABSTRAK

Rida Amelia. 190103040242. *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Psikologi Islam UIN Antasari*, Pembimbing: (I) Musfichin, M.A dan Pembimbing (II) Anwar Fuadi, MA, pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. 2025

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Mahasiswa, Teman Sebaya, Stres, Skripsi.

Mahasiswa tingkat akhir yang sedang menjalani proses penyusunan skripsi seringkali mengalami tekanan psikologis yang cukup tinggi. Proses ini menuntut konsentrasi, ketekunan, dan ketahanan mental yang kuat, sehingga tak jarang mahasiswa mengalami stres akademik. Salah satu faktor yang dapat berperan dalam menurunkan tingkat stres tersebut adalah dukungan sosial, khususnya dari teman sebaya. Teman sebaya memiliki peran penting karena berada dalam tahap perkembangan dan situasi akademik yang serupa, sehingga mampu memberikan pemahaman emosional, bantuan instrumental, serta dorongan motivasional yang dibutuhkan mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial dari teman sebaya terhadap tingkat stres mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Program Studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 214, Sampel dalam penelitian ini berjumlah 55 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan kriteria mahasiswa yang sedang aktif mengerjakan skripsi. Instrumen yang digunakan berupa skala dukungan sosial teman sebaya dan skala stres, yang disusun berdasarkan teori dukungan sosial dari Sarason dan teori stres.

Hasil penelitian yang sudah dilakukan menggunakan uji regresi linier sederhana menunjukkan hasil bahwa (1) Data dukungan sosial yang dilakukan pada 55 orang Mahasiswa Program studi Psikologi Islam berada pada kategori tinggi dengan Hasil 90,9% (50 orang). (2) Data tingkat stres yang juga dilakukan pada 55 orang Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam berada pada kategori tinggi dengan Hasil 98,2% (54 orang). (3) Terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat stres Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam dengan Nilai $r_{hitung} > r_{Tabel}$ ($0,474 > 0,266$).

MOTTO

**“PENGETAHUAN ADALAH KUNCI KESUKSESAN
YANG TAK TERNILAI”**

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil alamin.. atas izin Allah, akhirnya karya sederhana ini dapat terselesaikan dan dengan rasa syukur yang teramat dalam, skripsi ini saya persembahkan kepada orang yang paling berjasa dalam hidup saya dimulai dari Abah, Mama, Serta suami dan anak saya. Terima kasih selalu memberikan kasi sayang, mendukung, dan senantiasa mendoakan saya. Semoga kelak saya dapat membuat kalian semua bangga terima kasih atas segalanya.

Terima kasih kepada para pengajar yang telah memberikan banyak ilmu, pengetahuan, serta segala arahan, dan bimbingannya kepada Saya. Kemudian kepada sahabat-sahabat Saya tersayang yang selalu mendoakan, memberi semangat, dan menemani detik demi detik perjalanan saya. Saya ucapkan terima kasih utamanya kepada diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan sejauh ini *You did it, good job.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah. Segala puji syukur bagi Allah SWT. Berkat rahmat, taufik, hidayah serta kekuatan dari-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Shalawat beriring salam selalu tercurahkan kepada baginda Rasul SAW beserta para keluarga, sahabat, dan pengikut beliau hingga hari kiamat. Skripsi yang berjudul “*Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Psikologi Islam UIN Antasari*” ini dibuat untuk memenuhi gelar Sarjana pada UIN Antasari Banjarmasin. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak yang ikut andil, baik secara langsung maupun tidak langsung, baik secara moril maupun materil. Maka seyogyanya penulis mengucapkan syukur, terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberi ruang bagi kami meniti perjalanan di kampus tercinta. Semangatnya mengilhami kami untuk meraih mimpi.
2. Ibu Dra. Mulyani M.Ag., selaku ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.
3. Bapak Musfichin M.A., selaku sekretaris Program Studi Psikologi Islam sekaligus Dosen penasehat Akademik, dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.

4. Bapak Anwar Fuadi M.A., selaku pembimbing skripsi dengan bijaksana memberi saran dan waktu berharga dalam perjalanan menyelesaikan skripsi kami.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
6. Bapak dan Ibu tenaga kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik kami.
7. Cinta pertamaku, Mardani yang biasa saya sebut abah, terimakasih karena telah menjadi salah satu orang yang memperjuangkan penulis untuk bisa berkuliah, dan telah memberikan semangat agar tetap bisa bertahan sampai di titik ini.
8. Kesayanganku surgaku, mama Siti Hamnah, terimakasih sudah melahirkan dan memberikan kasih sayang serta do'a agar penulis bisa sampai dititik ini, terimakasih sudah mengajarkan penulis untuk menjadi seorang ibu yang tangguh, terimakasih banyak karena sudah menjadi salah satu orang yang selalu memberikan dukungan ketika penulis merasa kelelahan dalam menjalani semuanya.
9. Untuk partner hidup saya yang tak kalah penting kehadirannya, suamiku Rahmani, S.Pd., Gr. Terima kasih banyak karena sudah hadir di hidup penulis menjadi seorang suami yang pengertian dan membantu penulis dalam segala hal, terimakasih banyak sudah menjadi partner hidup yang tidak pernah menghalangi penulis untuk tetap melanjutkan kuliah hingga sampai dititik ini. Terimakasih atas do'a yang diberikan.
10. Untuk anak laki-laki ku sayangku cintaku, Muhammad Refaldy Rahman, yang selalu mengerti jika mama sedang sibuk dalam mengerjakan skripsi, terimakasih telah menjadi penyemangat hidup mama. Terimakasih menjadi bagian yang tak terpisahkan dari perjalananku menuju gelar sarjana.

11. Untuk anak yang masih didalam rahimku, terimakasih banyak sayang sudah mau berjuang bersama mama, terima kasih sudah menjadi penyemangat tak kasat mata selama masa-masa sulit mama mengerjakan skripsi, kehadiranmu sangat terasa, terimakasih sudah menjadi penguat langkah dan motivasi untuk menyelesaikan semuanya.
12. Untuk saudaraku Helma Yunita dan Mikayla Putri Dan Ponakanku tersayang Jihan Nabilah, terimakasih banyak atas dukungannya serta do'a yang telah diberikan kepada penulis terimakasih banyak sudah mau membantu menjagakan anak penulis jika penulis sedang sibuk dalam menyelesaikan skripsi.
13. Untuk sahabat-sahabat saya, Sarmila, S.Psi., Rahima Raihana Sya'bana, S.Psi., Lathifah Fathimah, S.Psi., dan Nur Jannah, S.Sos. Terimakasih banyak karena sudah mau penulis repotkan dalam segala hal, dan kepada teman-teman yang lainnya terimakasih karena sudah banyak membantu dan memberikan semangat untuk penulis agar bisa menyelesaikan skripsi ini.

Semoga limpahan kasih sayang Allah SWT. Senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak penulis sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika.

Aamiin aamiin Yaa Rabbal'alamiin..

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	'
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	<u>H</u>	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	هـ	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	'
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh				

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
َ	A	Fathah
ِ	I	Kasrah
ُ	U	Dhammah

2. Vokal Rangkap

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
اَ - يَ	Ai	a dan i
اَ - وَ	Au	a dan u

3. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (*mad*), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
يَا	Â	a dengan topi di atas
يِي	Î	i dengan topi di atas
يُو	Û	u dengan topi di atas

4. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /I/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah.

Contoh (الرِّجَالُ) *al-rijâl* bukan *ar-rijâl*, (الدِّوَانُ) *al-dîwân* bukan *ad-dîwân*.

5. Syiddah (Tasydid)

Syiddah atau *Tasydid* yang dalam sistem penulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (-) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda *syiddah* itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda *syiddah* itu terletak sebelah kata sandang yang diikuti huruf syamsiyah. Misalnya, kata (الضَّرُورَةُ) tidak ditulis *adh-dharûrah* melainkan *al- dharûrah*, demikian seterusnya.

6. Ta Marbûthah

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf *ta Marbûthah* terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/ (lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika *ta Marbûthah* tersebut diikuti oleh kata sifat (*na'î*) lihat contoh

2). Namun, jika huruf *ta Marbûthah* tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3).

No	Kata Arab	Alih Aksara
1.	طَرِيقَةٌ	Tharîqah
2.	الْجَامِعَةُ الْإِسْلَامِيَّةُ	Al-jâmî'ah al Islâmiyyah
3.	وَحْدَةُ الْوُجُودِ	Wahdah al-Wujûd

7. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam ketentuan yang berlaku dalam ejaan bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri dan lain-lain. jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri sendiri, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari.

Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya.

Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak diali aksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani tidak ‘Abd al-Samad al-Palimbani, Nuruddin al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn al-Rânîrî.

8. Cara Penulisan Kata

Setiap kata, baik kata kerja (*fi'l*) kata benda (*ism*) maupun huruf (*harf*) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat-kalimat Bahasa Arab.

Aksara Arab	Alih Aksara
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	Dzahaba al-ustâdzu

Aksara Arab	Alih Aksara
تَبَتَ لِأَجْرٍ	Tsabata al-ajru
الْحَرَكَةُ الْعَصْرِيَّةُ	al- <u>h</u> arakah al-‘ashriyyah
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ	asyhadu an lâ ilâha illa Allâh
مَوْلَانَا مَلِكُ الصَّالِحِ	mawlânâ Malik al-Shâlih
يُؤْتِرُكُمْ اللَّهُ	yu’tsirukum Allâh
الْمَظَاهِرُ الْعَقْلِيَّةُ	al-mazhâhir al-‘aqliyyah
حُبُّ الْإِسْطِطْلَاعِ	<u>h</u> ub al-istithla’
الْمَادَّةُ الْمَصْنُوعَةُ مِنَ الْحَيَوَانَ	al-mâddah al-mashnû’ah min al-hayawân
طَرَفُ الْعَيْنِ	tharf al-‘ayni
المُسَاهَمَةُ	al-musâhamah
مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا	man salaka tharîqan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI LULUS UJI PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	xiii
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Signifikansi Penelitian	8
E. Definisi Operasional	9
F. Penelitian Terdahulu	11
G. Hipotesis Penelitian	15
H. Sistematika Penelitian.....	16
BAB II TEORI DAN KERANGKA PIKIR.....	17
A. Pengertian Stres	17
B. Pengertian Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	28
C. Kerangka Pikir	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	37
B. Lokasi Penelitian.....	37
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	37
D. Populasi dan Sampel	38
E. Data dan Sumber Data	39
F. Teknik Pengumpulan Data	39
G. Instrumen Penelitian	40
H. Desain Pengukuran	44
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data Penelitian	46
J. Prosedur Dalam Penelitian.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
B. Hasil Uji Instrumen.....	54
C. Hasil Analisis Data.....	60
D. Pembahasan.....	71

E. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Rekomendasi.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	84
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	127

DAFTAR TABEL

2.1 Bagan Kerangka Pikir	38
3.1 Populasi Mahasiswa Psikologi FUH.....	40
3.2 Kategori Respon Responden.....	43
3.3 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	44
3.4 <i>Blueprint</i> Skala Tingkat Stres	45
4.1 <i>Blueprint</i> & sebaran bagian Aitem Dukungan Sosial Teman Sebaya sesudah <i>try out</i>	57
4.2 <i>Blueprint</i> & sebaran bagian Aitem Tingkat stres sesudah <i>try out</i>	58
4.3 Ringkasan Reliabilitas Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	60
4.4 Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian	63
4.5 Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	63
4.6 Kategorisasi Tingkat Stres	64
4.7 Hasil Uji Normalitas	66
4.8 Hasil Uji Linearitas	67
4.9 Hasil Uji Korelasi Produk Momen Variabel	68

DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala Dukungan Teman Sebaya.....	84
2. Skala Stres.....	87
3. Tabulasi Skor Uji Coba Dukungan Sosial Teman Sebaya	91
4. Tabulasi Data Dukungan Sosial Teman Sebaya	92
5. Uji Reliabilitas Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	94
6. Tabulasi Uji Coba Tingkat Stres	95
7. Tabulasi Data Tingkat Stres	96
8. Uji Reliabilitas Tingkat Stres	99
9. Uji Linieritas	100
10. Uji Korelasi Produk Momen.....	100
11. Surat Keterangan <i>Expert Judgment</i>	101
12. Rekomendasi dan Hasil <i>Expert Judgment</i>	102
13. Permohonan <i>Expert Judgment</i>	103
14. Persetujuan Proposal Skripsi Mahasiswa dan Penetapan Dospem	104
15. Surat Izin Penelitian	106
16. Surat Selesai Penelitian.....	107
17. Hasil Uji Plagiasi	108
18. Surat Keterangan Submit Jurnal	109
19. Jurnal.....	110
20. Daftar Riwayat Hidup	128