ABSTRAK

Rida Amelia. 190103040242. *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Psikologi Islam UIN Antasari*, Pembimbing: (I) Musfichin, M.A dan Pembimbing (II) Anwar Fuadi, MA, pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. 2025

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Mahasiswa, Teman Sebaya, Stres, Skripsi.

Mahasiswa tingkat akhir yang sedang menjalani proses penyusunan skripsi seringkali mengalami tekanan psikologis yang cukup tinggi. Proses ini menuntut konsentrasi, ketekunan, dan ketahanan mental yang kuat, sehingga tak jarang mahasiswa mengalami stres akademik. Salah satu faktor yang dapat berperan dalam menurunkan tingkat stres tersebut adalah dukungan sosial, khususnya dari teman sebaya. Teman sebaya memiliki peran penting karena berada dalam tahap perkembangan dan situasi akademik yang serupa, sehingga mampu memberikan pemahaman emosional, bantuan instrumental, serta dorongan motivasional yang dibutuhkan mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial dari teman sebaya terhadap tingkat stres mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Program Studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 214, Sampel dalam penelitian ini berjumlah 55 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan kriteria mahasiswa yang sedang aktif mengerjakan skripsi. Instrumen yang digunakan berupa skala dukungan sosial teman sebaya dan skala stres, yang disusun berdasarkan teori dukungan sosial dari Sarason dan teori stres.

Hasil penelitian yang sudah dilakukan menggunakan uji regresi linier sederhana menunjukkan hasil bahwa (1) Data dukungan sosial yang dilakukan pada 55 orang Mahasiswa Program studi Psikologi Islam berada pada kategori tinggi dengan Hasil 90,9% (50 orang). (2) Data tingkat stres yang juga dilakukan pada 55 orang Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam berada pada kategori tinggi dengan Hasil 98,2% (54 orang). (3) Terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat stres Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam dengan Nilai r hitung $> r$ Tabel ($0,474 > 0,266$).