

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, Putri Nor. Skripsi: "Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Coping Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Bimbingan dan Penyuluhan Islam UIN Syarif Hidayatullah Jakarta." Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah, 2023.
- Alimah dan Kharonnisa. "Hubungan Antara Self Efficacy dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Penelitian Psikologi* 8, No. 2 (2021).
- Agolla, J. E., H. Ongori. "An Assessment of Academic Stress Among Undergraduate Students: The Case of University of Botswana." *Educational Research and Review* 4, No.2 (2009).
- Andriana, Jumaini, dan Nur Nunu Prihantini. "Hubungan Tyingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia." *Jurnal Kedokteran* 09, No. 02 (2021).
- Arkunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: Rineka Cipta, 2006, Cet XIII.
- Asrar, Alisa Munaya, dan Taufani. "Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Quatrer-Life Crisis Pada Dewasa Awal." *Journal of Behavior and Mental Health* 3, No.1, 2022.
- Azwar, Saifuddin. *Dasar-Dasar Psikometrika*. Edisi II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar 2016.
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi*. Edisi II. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2018.
- Baron, Robert A dan Donn Byrne. *Psikologi Sosial*. Jakarta: Erlangga, 2005.
- Dakhi, Rahmat Alyakin. *Metode Penelitian Administrasi Kesehatan Masyarakat*. Jawa Tengah: Sarnu Untung, 2015.
- Diantha, I Made Pasek. *Metodologi Penelitian Hukum Normatif dalam Justifikasi Teori Hukum*. Jakarta: Prenada Media Group, 2017.
- Firiyah, Lilis. Skripsi: "Efektifitas Dzikir Dalam Menurunkan Stres Pada Mahasiswa Akhir Program Studi Psikologi Islam." Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2019.
- Gunawan, Muhammad Ali. *Statistik Penelitian Bidang Pendidikan, Psikologi dan Sosial*. Yogyakarta: Parama Publishing, 2015.
- Hasan, Aliah B. Purwakania. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, Jakarta, 2008.
- Johnson, D. W., F. P. Johnson., *Joining Together: Group Theory and Group Skill*. New York: Prentice Hall International, 1991.
- Juhariya. Skripsi: "Hubungan Antara Motivasi dengan Tingkat Stres Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Program studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember." Jember: Universitas Islam Negeri Jember Kiai Haji Achmad Siddiq, 2022.
- Kemenag, "Quran Kemenag," 2019.
- Kurniyawan, Enggal Hadi., Ahmad Muizzulhafiidh., Erti Ikhtiarini Dewi., Kushariyadi., Latifa Aini S., Fitrio Deviantony., Yeni Fitria. "The Relationship Between Peer Social support and Stress Levels among the

- Elderly in the Tresna Werdha Social Institution.*” *Journal Health and Technology* 01, No 02 (2023).
- Ln, Lumogga. *Depresi Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana, 2009.
- Mahbengi, Putri Ayu., Nurhasanah., Nurbaity. ”Tingkat Stres Akademik Pada Siswa SMKN di Banda Aceh.” *Jurnal Al-Taujih* 9, No 2, 2023.
- Misbahuddin dan Iqbal Hasan. *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Edisi Kedua. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2013.
- Muna, Adrakal., Tahara Dilla Santi., Putri Ariscasari. “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stres pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi.” *Jurnal Penelitian Inovatif* 5, No.1 (2025).
- Nada, Hana Qatrun., Hamidah Arsyad., Salsa Emilia Putri. “Kala Stres Menghampiri Islam Menangani.” *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* 1, No. 5, 2023.
- Nuzuliya, Kurnia. Skripsi: “Pengaruh Optimisme Terhadap Resiliensi Akademik Siswa Selama Masa Pandemi Covid-19 di SMA 1 Trenggalek.” Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2021.
- Olarisa, Dwi Putri. Skripsi: “Hubungan Antara Kelekatan Orangtua dengan Coping Stres pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi.” Lampung: Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2022.
- Papalia, D. E., Olds., S. W, Feldman R. D. *Human development: Perkembangan Manusia*. Edisi Kesepuluh. Jakarta: Salemba Humanika, 2008.
- Priyanto, Dewi. *SPSS: Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa & Umum*. Yogyakarta: Penerbit Andi, 2018.
- Profil Fakultas Ushuluddin dan Humaniora,” Website, diakses 27 Maret 2025, fuh.uin-antasari.ac.id/sejarah/.
- Prokop, C. K., L. A. Bradley., T. G. Burish., K. O Anderson., J. E. Fox. *Health psychology: Clinical methods and research*. Canada: MacMillan Publishing Co, 1991.
- Rahadiansyah, M. Rafi. “Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi.” *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental* 1, No. 2 (2021).
- Ramadhan, Muhammad Fakhri., Rusydi A. Siroj., M. Win Afgani. ”Validitas dan Reliabilitas.” *Journal on Education* 06, No. 02 (2024).
- Ramadhani, Nayla Safira., I Ketut mahardika ”Peran Dukungan Sosial Dalam Memitigasi Stress Pada Dewasa Akhir.” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 10, No. 11 (2024).
- Reza, Rahmah., Luluk Masluchah., Windy Cintya Dewi., Rahmah Puspita Sari. ”Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Skripsi.” *Jurnal Psikologi* 8, No. 2 (2024).
- Rohmah, Qonita. Skripsi: “Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Tingkat stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Muhammadiyah Malang.” Malang: Universitas Muhammadiyah Malang, 2017.
- S, Wawancara Kepada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, 28 September 2023.
- Saat, Sulaiman dan Siti Mania. *Pengantar Metodologi Penelitian Panduan Bagi Peneliti Pemula*. Makassar: Pusaka Al Maidam, 2019.

- Santrock, John W., *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Translated by Shinto B. Adelar & Sherly Saragih. Jakarta: Erlangga, 2003.
- Sarafino, E.P. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. Edisi Kedua Singapura: John Wiley & Sons, 1994.
- Sarafino, Edward P dan Timothy W. Smith, *Health Psychology: Biosychosocial Interactions, 7 ed*. United States Of America: John Wiley & Sons 2011.
- Sarafino, P. Edward dan Timothy W. Smith. *Health Psychology- Biopsychological Intractions*. Edisi Ketujuh. USA: Jay O'Callaghan, 2011.
- Sarafino, P. Edward. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. Edisi 2. USA: Wiley, 1994.
- Sholihin, M.Tri Indrarto. Skripsi: "Hubungan Dukungan Sosial teman Sebaya Dengan ProkrastinasiPengerjaan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2013-2014 Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang." Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2019.
- Simanjuntak, Lesly Elisa dan Endang Sri Indrawati. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Harga Diri Pada Siswi Kelas XII SMA Kristen Terang Semarang." *Jurnal Empati* 10, No 2, 2021.
- Sinaga, Dameria. *Buku Ajar Statistik Dasar*. Jakarta: UKI Press, 2014.
- Siregar, Nita Permata Sari., Asih Menanti., Hasanuddin. "Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Regulasi Diri Belajar Terhadap Resiliensi Pada Siswa SMA Tunas Harapan Mandiri Rantau Prapat." *Journal of Education, Humaniora and Sosial Sciences* 5, No 1 (2022).
- Smet, Bart. *Psiklogi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo, 1994.
- Stanley., Mickey., dan Patricia Gauntlett Beare. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC, 2007.
- Sugiyono. *Cara Mudah Menyusun Skripsi, Tesis, dan Disertasi*. Bandung : Alfabeta, 2014.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2018.
- Sugiyono. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta, 2009.
- Sujarweni, V. Wiratma. *SPSS untuk penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2015.
- Sukma, Hendri Setiabudi., Siti Patimah., Subandi., Deden Makbulloh. "Strategi Manajemen Stres Dalam Perspektif Islam" *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Agama Islam* 4, No. 1, 2023.
- Supriyadi. *Pengaruh Metode pembelajaran dan Keceerdasan Emosional Siswa Terhadap Hasil Belajar*. Jakarta: NEM 2018.
- Taylor, Shelley E. *Health Psychology*. Los Angeles: McGraw-Hill Hinger Education, 2003.
- Waruwu, Robert Onahia., Kurniawan Sarototonafo Zai., Maria Magdalena Bate'e., Jeliswan Berkat Iman Jaya Gea. "Pengoperasian Sistem Aplikasi E-Arsip Dalam Memaksimalkan Manajemen Operasi Pelayanan Surat Masuk dan Surat Keluar Berbasis Digital di Dinas Komunikasi dan Informatika Kabupaten Nias Utara." *Jurnal EMBA* 12, No. 1, 2024.
- Wibowo, Yuswo. Skripsi: "Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Prokrastinasi *Muroja'ah* Mahasiswa *Hafidhul Al-Qur'an* Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang." Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim, 2013.

- Windiyaningrum, Wahyu Ika. Skripsi: "Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Mahasiswa S1 Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi DI Stikes ICME Jombang Tahun 2017.", Jombang: STIKES ICME, 2017.
- Yamani, Qasim. "Ratibul Hadad Traditional at Majelis Alkhairat (Study of Living Qur'an Against Q.S Al-Baqarah verses 285-286)." *Jurnal Multidisiplin madani* (MUDMA) 2, No.5 (2022).
- Yunitasari, Nur Intan. Skripsi: "Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi." Madiun: STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, 2022.
- Zahira, Fairuz Rachmawati. Skripsi: "Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Perilaku Prososial pada Remaja Awal di SMP Ulul Ilmi Medan." Medan: Universitas Medan Area, 2022.