

DAFTAR PUSTAKA

- Alfani & Fanlia Prima Jaya. 2015. *Metodologi Penelitian & Filsafat Ilmu*. Banjarmasin: FE UNISKA & Adi Pritama Jaya Computer.
- Amirah, N., Karneli, Y., & Netrawati (2025). *REBT dalam Konseling Kelompok*. Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial, 2(11), 411–415.
- Anggreni, Ni Wayan Yuli, dan Yohanes K. Herdiyanto. “Pengaruh Stigma Terhadap Self Esteem Pada Remaja Perempuan Yang Mengikuti Ektrakurikuler Tari Bali Di Sman 2 Denpasar.” *Jurnal Psikologi Udayana* 4, no. 1 (1 April 2017). <https://doi.org/10.24843/JPU.2017.v04.i01.p20>.
- Apriyadi, Abi. “Cognitive Behavioral Therapy Spritualitas Islam Untuk Mengatasi Kecemasan Sosial Remaja.” *Counsellor| Journal of Islamic Guidance and Counseling* 2, no. 1 (22 Juli 2022): 70–83. <https://doi.org/10.32923/couns.v2i1.2304>.
- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azka, Fatih, Dendih Fredi Firdaus, dan Elisa Kurniadewi. “Kecemasan Sosial dan Ketergantungan Media Sosial pada Mahasiswa.” *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 5, no. 2 (31 Desember 2018): 201–10. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i2.3315>.
- Az Zuhaili, Wahbah. *Al Tafsir Al Munir Fi Al Aqidah Wa Al Syari'ah Wa Al Manhaj*. Vol. 18. Damaskus: Darul Al Fikr, 1991.
- Bahri, Marlistiani, dan Farid Imam Kholidin. “Terjebak Dalam Ketakutan: Kualitatif Tinjauan Sistematis Kecemasan Sosial pada Kehidupan Remaja.” *Al-Musyrif: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 7, no. 1 (30 April 2024): 98–110. <https://doi.org/10.38073/almusyrif.v7i1.1750>.
- Bengi dkk (2023). *Menerapkan Pendekatan REBT dalam Konseling Individu*. Institercom, 3(2), 1–8.
- Budiono Saputro. 2017. *Manajemen Penelitian Pengembangan (Research & Development)*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo. Chofifah Khairi Ananda, Ainul Masthura Aziz, Dwi Septiani, & Amir Hamzah Harahap (2022). *Pendekatan Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT)*. Almursyid: Jurnal Tarbiyah, 4(1)
- Dzaky, Moch Dhanial, dan Bakharudin All Habsy. “Kajian Literatur : Konseling Rebt Menurut Albert Ellis,”
- Fenti Hikmawati. *Bimbingan konseling*. Jakarta: Rajawali Press, 2010.

- Fitriani, Vellian Ramadhita Nur, Puji Nurfauziatul Hasanah, dan Balkis Fitriani Faozi. "Hubungan Harga Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja,"
- Gunarsa, S. D. dan Gunarsa, Y. S. D. *Psikologi Keperawatan*. Edisi I. Jakarta: BPK Gunung Mulia, 1986.
- Habsy, Bakhrudin All. "Konseling Rasional Emotif Perilaku: Sebuah Tinjauan Filosofis." *Indonesian Journal of Educational Counseling* 2, no. 1 (8 Januari 2018): 13–30. <https://doi.org/10.30653/001.201821.25>.
- Habsy, A. Tegas Tri C., Rania S. J., & Intan N. F. (2023). *Pendekatan Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT)*. Jurnal Istifkar, 4(1), 1-10
- Hanief, Yulingga Nanda, dan Wasis Himawanto. 2017. *Statistik Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hartati, N. H., Ma'ruf, H., & Rahmi, N. (2022). Efektivitas konseling kelompok Rational Emotive Behavior Therapy untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa di MAN Barito Utara. *Proceeding International Conference on Islamic Educational Guidance and Counseling*, 151–163.
- Herlina, Uray. "Teknik Role Playing Dalam Konseling Kelompok" 2, no. 1 (2015).
- Herviani, Vina, dan Angky Febriansyah. 2016. "Tinjauan Atas Proses Penyusunan Laporan Keuangan pada Young Entrepreneur Academy Indonesia Bandung." *Jurnal Riset*, Vol. 8, No. 2 (Oktober): 23.
- Ilhamuddin, Muhammad Farid, Farah Nikmatus Sania, Wasilatur Rahmah Siftia, dan Tria Putri Ayu Arisona. "Pendekatan Rational Emotive Behaviour Therapy Dalam Konseling Kelompok" 7 (2024).
- Jatmiko, Agus. "Sense Of Place Dan Social Anxiety bagi Mahasiswa Baru Pendatang." *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)* 3, no. 2 (18 Juli 2017): 161–70. <https://doi.org/10.24042/kons.v3i2.563>.
- Jatikusumo, Michael Rio. 2018. *Tingkat Prokrastinasi Akademik (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Angkatan 2016)*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Kholifah, Nanik. "Peran Teman Sebaya Dan Kecemasan Sosial Pada Remaja," t.t.
- Lasari, Desy Murni. "Efektivitas Layanan Informasi Menggunakan Tehnik Rebt Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja" 11, no. 2 (2021).
- Melati, Ayu Dwi, Siti Fatimah, dan Ardian Renata Manuardi. "Rational Emotive Behavior Therapy Dalam Menangani Kecemasan Sosial Korban Bullying." *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)* 5, no. 3 (24 Mei 2022): 200–206. <https://doi.org/10.22460/fokus.v5i3.8642>.

- Nurhasanah. 2016. "Terapi Rational-Emotive Behavior Untuk Mengatasi Masalah Kecemasan Umum Pada Narapidana Kasus Narkoba." *Procedia: Studi Kasus dan Intervensi Psikologi* 4 (2): 68–75.
- Pratiwi, Sekar Larasati, Rina Nurhadi Ramdhani, Agus Taufiq, dan Dadang Sudrajat. "Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Bandung." *KONSELING EDUKASI "Journal of Guidance and Counseling"* 7, no. 1 (28 Agustus 2023): 94. <https://doi.org/10.21043/konseling.v7i1.18595>.
- Putri, Yuki Andarifta, Inaya Rukna, dan Rara Eka Yurika. "Rational Emotive Behavior Therapy Untuk Menurunkan Anxiety Di Masa Pandemi Covid-19" 2 (2022).
- Rachmat, Novia Ayu Puspita, dan Diana Rusmawati. "Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Taruna Akademi Kepolisian Semarang." *Jurnal EMPATI* 7, no. 3 (27 Juni 2020): 985–91. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.21844>.
- Saputro, Budiyono. 2017. *Manajemen Penelitian Pengembangan (Research & Development) bagi Penyusun Tesis dan Disertasi*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Sari, Widya Kartika, dan Winda Ade Ariani. "Penerapan Konseling REBT Untuk Mengurangi Kecemasan Sosial Remaja" 10 (2021).
- Sesetyo, Budi. "Statistika Untuk Analisis Data Penelitian" Bandung: Refika Aditama, 2012.
- Sitompul, Lidia Kristina, Lisa Dinda Stevani, Rida Fauziah, dan Valenia Tabhita Putri. "Implementasi Teknik Bimbingan Konseling Dalam Mengatasi Gangguan Kecemasan Sosial Anak Usia Dini" 5, no. 02 (2021).
- Siyoto, Sandu, dan Muhammad Ali Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Cetakan ke-3. Bandung: Alfabeta, 2021.
- Wardhana, Nadya Rizky Salsabila, Hudaniah, dan Sakinah Nur Rokhmah. "Hubungan kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada remaja." *Cognicia* 12, no. 1 (29 Maret 2024): 25–30. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v12i1.30456>.
- Widana, I Wayan, dan Putu Lia Muliani. 2020. *Uji Persyaratan Analisis*. Lumajang: Klik Media.
- Wirtati, Ira, dan Fatkhur Rohman. "Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik REBT untuk Menurunkan Kecemasan Siswa Menghadapi Pembelajaran Daring" 13, no. 3 (2024).