

LAMPIRAN-LAMPIRAN

lampiran 1. sk persetujuan proposal skripsi



**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) ANTASARI BANJARMASIN
NOMOR: 527 TAHUN 2024**

**Tentang
PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA
DAN PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING**

- Menimbang : a. Bahwa proposal skripsi yang berjudul: "*Gambaran Kesejahteraan Psikologi Individu Paruh Baya Yang Mengikuti Tilawati Dewasa Di TPA Hidayatul Ilmi Kelua*" telah ditelaah oleh Dosen Penelaah;
b. Bahwa persetujuan atau penolakan judul skripsi mahasiswa perlu dituangkan dalam sebuah surat keputusan.
- Memperhatikan : Hasil sidang Program Studi Psikologi Islam yang diselenggarakan pada tanggal 23 Juli 2024
- Mengingat : 1. Undang-Undang RI No. 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Sistem Pendidikan Nasional;
2. Peraturan Pemerintah No. 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
3. Peraturan Presiden No. 36 Tahun 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin;
4. Peraturan Menteri Agama No. 20 Tahun 2017 tentang Organisasi dan tata Kerja UIN Antasari Banjarmasin;
5. Peraturan Menteri Agama No. 29 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin;
6. Keputusan Direktur jenderal Pendidikan Islam No. 102 Tahun 2019 tentang Standar Keagamaan Pendidikan Tinggi Keagamaan Islam;
7. Keputusan Rektor UIN Antasari No. 289 Tahun 2018 tentang Pedoman Pelaksanaan Sistem Kredit Semester UIN Antasari Banjarmasin.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan
Pertama : Menerima dan menyetujui proposal skripsi mahasiswa yang berjudul: "*Gambaran Kesejahteraan Psikologi Individu Paruh Baya Yang Mengikuti Tilawati Dewasa Di TPA Hidayatul Ilmi Kelua*" untuk digarap oleh mahasiswa/i:
Nama/NIM : **Rizkia Hidayati/210103040112**
Program Studi : **Psikologi Islam**
Untuk menjadi skripsi yang baik.
- Kedua : Menunjuk dan menetapkan **Anwar Fuadi, M.A** sebagai Dosen Pembimbing I dan **Dr. Akhmad Sagir, M.Ag** sebagai Dosen Pembimbing II untuk mahasiswa tersebut di atas;
- Ketiga : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan dibetulkan sebagaimana mestinya.



Ditetapkan di : Banjarmasin
Pada tanggal : 23 Juli 2024
Dekan,

Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag
NIP. 1978122120031210022

Tembusan:

1. Program Studi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip

lampiran 2. surat izin riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593
Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

Nomor : 1067/Un.14/III.3/TL.00/05/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (Satu) Lembar
Hal : Riset dalam Rangka Penyusunan Skripsi

Yth. Kepala
TPA Hidayatul Ilmi Paliat
Kalua Tanjung

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan Hormat, bersama ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar berkenan kiranya memberikan informasi/data yang diperlukan mahasiswa(i) :

Nama : Rizkia Hidayati
NIM : 210103040112
Jurusan : S1 Psikologi Islam
Alamat : Jl. A.Yani, Ds. Paliat Rt.02, Kec.Kelua, Kab. Tabalong, Kalimantan Selatan

sehubungan dengan penelitian yang akan dilaksanakan sebagaimana surat riset terlampir.

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Banjarmasin, 24 Mei 2025

Dekan,



Melayani Lebih Baik , Lebih Baik Melayani

lampiran 3. Surat selesai riset



TPA HIDAYATUL ILMI

Alamat : Jl. A.Yani Desa Paliat Rt.003 Kecamatan Kelua
Kabupaten Tabalong Kode pos 71552 (Samping Kantor Desa Paliat)



SURAT KETERANGAN

No: 01/TPA/HI/11/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lukmanul Hakim
Jabatan : Kepala TPA
Unit Kerja : TPA Hidayatul Ilmi

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : Rizkia Hidayati
Nim : 210103040112
Instansi : UIN Antasari Banjarmasin
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Telah melaksanakan penelitian di TPA Hidayatul Ilmi mulai Desember-Februari 2025 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Gambaran Kesejahteraan Psikologis Individu Paruh Baya Yang Mengikuti Tilawati Dewasa Di TPA Hidayatul Ilmi Paliat Kec. Kelua”.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kelua, Februari 2025
Kepala TPA
Hidayatul Ilmi


Lukmanul Hakim

lampiran 4.sk komprehensif



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: http://www.fuh.uin-antasari.ac.id.

SERTIFIKAT

Nomor: 1442/Un.14/III.3/PP.01.1/06/2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini memberikan sertifikat kepada :

N a m a : RIZKIA HIDAYATI
N I M : 210103040112

Telah L U L U S dalam menempuh UJIAN KOMPREHENSIF pada Jurusan Psikologi Islam dengan nilai akhir 85,00 (A) bobot : 3,75

Demikian sertifikat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Banjarmasin, 24 Juni 2025

Dekan

P. L. Zikri Nirwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002

lampiran 5. sk submit jurnal



SURAT KETERANGAN SUBMIT JURNAL

Nomor: 1041/Un.14/III.3/PP.00.9/05/2025

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : **Gambaran Kesejahteraan Psikologis Individu Yang Mengikuti Tilawati Dewasa di TPA Hidayatul Ilmi Paliat**
 Kec. Kelua
 Nama : Rizkia Hidayati
 NIM : 210103040112
 Program Studi : Psikologi Islam

Karya ilmiah tersebut telah disubmit untuk dipublikasikan di Jurnal Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi (<https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/index>) dan saat ini masih dalam proses evaluasi. Keputusan akhir mengenai publikasi sepenuhnya menjadi wewenang pihak jurnal.

Demikian surat keterangan ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 22 Mei 2025
 a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam
 Sekretaris,

Arifin, M.A
 NIP 197903242023211012

lampiran 6. kartu konsultasi



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.un-antasari.ac.id, E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Rizkia Hidayati Dosen Pembimbing
NIM : 21013040112 1. Anwar Fuadi, M. A
Judul : Gambaran Kesejahteraan Psikologis Individu Paruh 2. Dr. Akhmad Sagir, M. Ag
Baya Yang Mengikuti Tilawati Dewasa Di TPA
Hidayatul Ilmi Kelua

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	Senin, 11 November	Revisi bab I - 3	<i>[Signature]</i>
2	Senin, 16 Desember	Bab III (revisi)	<i>[Signature]</i>
3	Jumatat, 10 Januari	Bab IV	<i>[Signature]</i>
4	Senin, 3 Februari	Revisi Bab IV	<i>[Signature]</i>
5	Senin, 25 Maret	Bab III (revisi)	<i>[Signature]</i>
6	Senin, 19 April	Bab I - V	<i>[Signature]</i>
7	Jumatat, 2 Mei 2024	Revisi bab 4 - V	<i>[Signature]</i>
8	Rabu, 7 Mei 2024	Perbaikan Penulisan	<i>[Signature]</i>
9	Jumatat, 9 Mei 2024	Perbaikan Referensi	<i>[Signature]</i>
10	Senin, 24 Mei 2024	Cek keseluruhan	<i>[Signature]</i>
11			
12			
...			

Banjarmasin, 09 September 2024
Ketua Prodi Psikologi Islam

[Signature]
Dra. Mulyani, M. Ag



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.un-antasari.ac.id, E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Rizkia Hidayati Dosen Pembimbing
NIM : 21013040112 1. Anwar Fuadi, M. A
Judul : Gambaran Kesejahteraan Psikologis Individu Paruh 2. Dr. Akhmad Sagir, M. Ag
Baya Yang Mengikuti Tilawati Dewasa Di TPA
Hidayatul Ilmi Kelua

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	Selasa, 10 September 2024	Metode penelitian (bab angket)	<i>[Signature]</i>
2	Kamis, 14 November 2024	Konsultasi Skripsi	<i>[Signature]</i>
3	Senin, 2 Desember 2024	BAB II	<i>[Signature]</i>
4	Senin, 20 Januari 2025	BAB IV	<i>[Signature]</i>
5	Jumatat, 21 Maret 2025	BAB III & BAB IV	<i>[Signature]</i>
6	Selasa, 25 Maret 2025	Revisi bab III & BAB IV	<i>[Signature]</i>
7	Jumatat, 11 April 2025	Bab IV	<i>[Signature]</i>
8	Senin, 29 April 2025	Bab IV (revisi)	<i>[Signature]</i>
9	Kamis, 8 Mei 2025	Bab IV & V	<i>[Signature]</i>
10	Selasa, 27 Mei 2025	Cek keseluruhan	<i>[Signature]</i>
11			
12			
...			

Banjarmasin, 09 September 2024
Ketua Prodi Psikologi Islam

[Signature]
Dra. Mulyani, M. Ag

lampiran 7. Surat expert judgment

Hai : Permohonan Expert Judgement
Lampiran : 1 Bundel Skala

Yth. Bapak Mustichin, M.A
di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

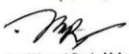
Dengan hormat,
Kami mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin:
Nama : Rizkia Hidayati
NIM : 210103040112
Prodi : Psikologi Islam (PI)

Dengan ini bermaksud mengajukan Expert Judgement Instrumen Skala untuk penelitian tugas akhir/skripsi saya dengan Judul "Gambaran Kesejahteraan Psikologis Individu Paruh Baya yang Mengikuti Tilawati Dewasa di TPA Hidayatul Ilimi Paliat Kec. Kelua".

Dengan permohonan ini atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Mengetahui,
Dosen Pembimbing Akademik


Dr. Akhmad Sagir, M.Ag

Banjarmasin, 18 Desember 2024
Hormat Kami,


Rizkia Hidayati

Surat Keterangan Expert Judgement

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mustichin, M.A
Jabatan/Instansi : Dosen/Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Dengan ini telah melaksanakan Expert Judgement pada:

Nama : Rizkia Hidayati
NIM : 210103040112
Judul Penelitian : Gambaran Kesejahteraan Psikologis Individu Paruh Baya yang Mengikuti Tilawati Dewasa di TPA Hidayatul Ilimi Paliat Kec. Kelua
Obyek Penilaian : Kesejahteraan Psikologis

Demikian Expert Judgement ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi. (terlampir)

Banjarmasin,
Expert Judgement


Mustichin, M.A

Hai : Permohonan Expert Judgement
Lampiran : 1 Bundel Skala

Yth. Ibu Wifda Muna Fatihia, M.Tr.Kom
di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

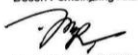
Dengan hormat,
Kami mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin:
Nama : Rizkia Hidayati
NIM : 210103040112
Prodi : Psikologi Islam (PI)

Dengan ini bermaksud mengajukan Expert Judgement Instrumen Skala untuk penelitian tugas akhir/skripsi saya dengan Judul "Gambaran Kesejahteraan Psikologis Individu Paruh Baya yang Mengikuti Tilawati Dewasa di TPA Hidayatul Ilimi Paliat Kec. Kelua".

Dengan permohonan ini atas kesediaan Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Mengetahui,
Dosen Pembimbing Akademik


Dr. Akhmad Sagir, M.Ag

Banjarmasin, 21 Desember 2024
Hormat Kami,


Rizkia Hidayati

Surat Keterangan Expert Judgement

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wifda Muna Fatihia, M.Tr.Kom
Jabatan/Instansi : Dosen/Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini telah melaksanakan Expert Judgement pada:

Nama : Rizkia Hidayati
NIM : 210103040112
Judul Penelitian : Gambaran Kesejahteraan Psikologis Individu Paruh Baya yang Mengikuti Tilawati Dewasa di TPA Hidayatul Ilimi Paliat Kec. Kelua
Obyek Penilaian : Kesejahteraan Psikologis

Demikian Expert Judgement ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi. (terlampir)

Banjarmasin,
Expert Judgement


Wifda Muna Fatihia, M.Tr.Kom

lampiran 8. Kuesioner penelitian skala kesejahteraan psikologis

Nama : Umur :
Alamat : Sudah berapa lama belajar tilawati :

- Petunjuk Pengisian

Peneliti mohon bantuan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan yang ada di dalam lembar ini. Bapak/Ibu hanya perlu membaca setiap pernyataan dengan teliti dan menilai apakah pernyataan tersebut sesuai dengan kondisi atau pengalaman Bapak/Ibu. Pilih salah satu jawaban berikut:

1. **Sangat Tidak Setuju (STS)**
2. **Tidak Setuju (TS)**
3. **Netral** (tidak setuju atau tidak keberatan)
4. **Setuju (S)**
5. **Sangat Setuju (SS)**

Berikan tanda **checklist** (✓) pada kotak yang sesuai dengan pilihan Bapak/Ibu.

Contoh cara menjawab:

"Setelah mengikuti kegiatan ini, saya merasa lebih nyaman dengan diri saya."

STS TS Netral S SS

$$(\quad)(\quad) \quad (\quad) \quad (\sqrt{\quad})(\quad)$$

Jika Bapak/Ibu merasa setuju dengan pernyataan ini, maka Bapak/Ibu dapat memberikan tanda checklist pada kolom **S**. Lakukan hal yang sama untuk semua pernyataan. Dan silakan berikan keterangan kondisi atau pengalaman Bapak/Ibu jika perlu.

Terima kasih atas kesediaan Bapak/Ibu membantu penelitian ini

Dimensi	No	Pernyataan	Jawaban				
			STS	TS	Netral	S	ST
Penerimaan Diri (Self-Acceptance)	1	Saya menerima masa lalu saya dengan lapang hati karena metode Tilawati					
	2	Saya merasa lebih percaya diri dalam menjalani hidup setelah mengikuti Tilawati Dewasa.					
	3	Saya merasa lebih mudah mengatasi tekanan masa lalu melalui pembelajaran di Tilawati Dewasa.					
Hubungan Positif dengan Orang Lain (Positive Relations with Others)	4	Saya merasa hubungan saya dengan orang lain menjadi lebih baik setelah mengikuti Tilawati Dewasa.					
	5	Metode Tilawati membantu saya untuk lebih peduli dan memahami kebutuhan orang lain.					
	6	Saya merasa lebih terhubung dengan teman-teman dalam kelompok Tilawati.					
	7	Saya lebih sering berinteraksi positif dengan keluarga sejak mengikuti Tilawati Dewasa.					
	8	Saya merasa lebih nyaman berbagi pengalaman dengan orang lain di dalam kelompok Tilawati.					
Otonomi (Autonomy)	9	Saya merasa lebih mampu mengambil keputusan sendiri setelah					

		mengikuti Tilawati Dewasa.					
	10	Tilawati Dewasa membantu saya memahami pentingnya memegang prinsip hidup saya sendiri.					
	11	Saya merasa tidak mudah terpengaruh oleh tekanan sosial setelah mengikuti Tilawati Dewasa.					
	12	Saya dapat mengatur hidup saya dengan lebih baik setelah memahami nilai-nilai di Tilawati Dewasa.					
	13	Tilawati Dewasa menguatkan saya untuk tetap pada tujuan pribadi meskipun menghadapi tantangan.					
	14	Saya merasa lebih percaya pada kemampuan saya dalam mengatasi masalah sehari-hari.					
Penguasaan Lingkungan (Environmental Mastery)	15	Saya merasa mampu menciptakan lingkungan yang mendukung kebutuhan saya setelah mengikuti Tilawati Dewasa.					
	16	Metode Tilawati membantu saya untuk lebih mengelola waktu dan tanggung jawab dengan baik.					
	17	Saya merasa lebih berdaya dalam menghadapi situasi sulit di lingkungan saya.					
	18	Saya dapat melihat peluang baru dalam hidup saya melalui					

		pembelajaran di Tilawati Dewasa.					
Tujuan Hidup (Purpose in Life)	19	Saya merasa hidup saya memiliki tujuan yang lebih jelas setelah mengikuti Tilawati Dewasa.					
	20	Metode Tilawati membantu saya memahami makna dari pengalaman hidup saya.					
	21	Saya merasa memiliki arah hidup yang lebih baik setelah belajar melalui Tilawati Dewasa.					
	22	Tilawati Dewasa memberikan saya inspirasi untuk mencapai cita-cita saya.					
	23	Saya merasa lebih yakin tentang apa yang ingin saya capai dalam hidup saya.					
	24	Metode Tilawati membuat saya merasa lebih bermakna dalam menjalani hidup sehari-hari.					
Pertumbuhan Pribadi (Personal Growth)	25	Saya merasa lebih termotivasi untuk terus belajar dan berkembang setelah mengikuti Tilawati Dewasa.					
	26	Tilawati Dewasa membantu saya melihat potensi diri saya yang sebelumnya tidak saya sadari.					
	27	Saya merasa lebih mampu mengatasi tantangan baru dalam hidup saya.					
	28	Metode Tilawati memberikan saya					

		wawasan baru tentang cara-cara saya dapat berkembang.					
	29	Saya merasa lebih bersemangat untuk mencoba hal-hal baru setelah mengikuti Tilawati Dewasa.					
	30	Tilawati Dewasa membantu saya tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik dari sebelumnya.					

lampiran 9. Dokumentasi kegiatan



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rizkia Hidayati
 Tempat, Tanggal Lahir : Tabalong, 28 September 2002
 Agama : Islam
 Telepon : +62 822-1366-3810
 Email : rzkiaahdyatii@icloud.com
 Hobi : Nonton drakor, fangirling
 Ayah : Murjani
 Ibu : Rohbaniah
 Saudara : Nishfia Ramadhina Azizah dan A. Faqih Hafizi

Pendidikan

2007-2008 : TK Tunas Karya
 2008 - 2014 : SDN Paliat
 2014 - 2017 : MTsN 12 Tabalong
 2017 - 2021 : MA Al-Falah Puteri
 2021 - Sekarang : UIN Antasari Banjarmasin

Pengalaman Organisasi

2023-2024 : Staff Bidang BPOSDM HMJ Psikologi Islam
 2022-2023 : Staff Bidang INFOKOM KSPI Antasari

Pengalaman KKN/magang

2025 : Magang di PAUD Terpadu Teratai Putih
 2025 : KKN di Rumah Tahanan Kelas II B Tanjung



Banjarbaru, 9 Juni 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink. The signature is stylized and appears to be 'Rizkia Hidayati'. To the right of the signature, the word 'قوله' (Qawli) is written in Arabic script.

Rizkia Hidayati