

ABSTRAK

Rizkia Hidayati. 210103040112. Tingkat Kesejahteraan Psikologis Individu Paruh Baya Yang Mengikuti Metode Tilawati Dewasa Di TPA Hidayatul Ilmi Paliat Kecamatan Kelua. Pembimbing: (I) Anwar Fuadi, M.A. (II) Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag.

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, paruh baya, tilawati dewasa

Individu paruh baya merupakan kelompok usia yang rentan mengalami berbagai perubahan fisik maupun psikologis, seperti krisis identitas, perasaan hampa, dan penurunan peran sosial. Pada fase ini, individu cenderung mencari makna hidup dan ketenangan batin melalui aktivitas yang bersifat reflektif dan spiritual. Salah satu bentuk aktivitas tersebut adalah metode tilawati dewasa, yakni pembelajaran membaca Al-Qur'an yang dirancang untuk orang dewasa. Kegiatan ini tidak hanya memberikan manfaat religius, tetapi juga berpotensi berkontribusi terhadap kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesejahteraan psikologis individu paruh baya yang mengikuti metode Tilawati dewasa di TPA Hidayatul Ilmi Paliat, Kecamatan Kelua.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan metode survei. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh santri paruh baya yang mengikuti metode Tilawati dewasa di TPA Hidayatul Ilmi Paliat Kecamatan Kelua. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 orang santri paruh baya. Instrumen yang digunakan adalah skala kesejahteraan psikologis berdasarkan teori Carol Ryff yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa tingkat kesejahteraan psikologis individu paruh baya secara umum berada dalam kategori sedang, dengan frekuensi 47 dari 60 responden (78%). Sementara itu, sebanyak 6 responden (10%) berada dalam kategori tinggi dan 7 responden (12%) dalam kategori rendah. Analisis per dimensi juga menunjukkan mayoritas responden berada pada kategori sedang, yakni pada dimensi penerimaan diri (58%), hubungan positif (62%), otonomi (70%), penguasaan lingkungan (78%), tujuan hidup (73%), dan pertumbuhan pribadi (80%). Temuan ini menunjukkan bahwa sebagian besar individu paruh baya yang mengikuti pembelajaran al-qur'an metode Tilawati dewasa memiliki tingkat kesejahteraan psikologis yang cukup baik dan stabil di berbagai dimensinya.