

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP PERILAKU JUDI ONLINE DI
KOTA BANJARMASIN DENGAN *LOCUS OF CONTROL*
SEBAGAI VARIABEL MODERATOR**

SKRIPSI

**OLEH:
ADZRA LATIFAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025**

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP PERILAKU JUDI ONLINE DI
KOTA BANJARMASIN DENGAN *LOCUS OF CONTROL*
SEBAGAI VARIABEL MODERATOR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Ilmu Psikologi

**OLEH:
ADZRA LATIFAH
210103040152**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adzra Latifah

NIM : 210103040152

Tempat/Tanggal Lahir : Tapin, 6 Maret 2003

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Kesenian Terhadap Perilaku Judi Online di Kota Banjarmasin Dengan *Locus of Control* Sebagai Variabel Moderatoer” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 5 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,



Adzra Latifah

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1422/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Adzra Latifah
NIM	: 210103040152
Semester	: VIII (Delapan)
Tahun Akademik	: Genap 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Pengaruh Kesenian Terhadap Perilaku Judi Online di Kota Banjarmasin Dengan Locus of Control Sebagai Variabel Moderator

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 23 Juni 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



M. Muchin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH KESEPIAN TERHADAP PERILAKU JUDI ONLINE DI KOTA BANJARMASIN DENGAN LOCUS OF CONTROL SEBAGAI VARIABEL MODERATOR

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Adzra Latifah
NIM. 210103040152

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



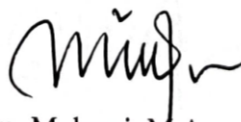
Hj. Mahdja Fadhila, M.Psi. Psikolog
NIP. 19870802 202203 2 001

Pembimbing II



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 19681010 199403 2 004

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 19681010 199403 2 004

Tanggal, 20 Juni 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KESEPIAN TERHADAP PERILAKU JUDI ONLINE DI KOTA BANJARMASIN DENGAN *LOCUS OF CONTROL* SEBAGAI VARIABEL MODERATOR

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Adzra Latifah
NIM. 210103040152

Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada: Hari Rabu, 2 Juli 2025

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Musfichin, M.A (Penguji 1)	2. 
3. Hj. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog (Penguji 2)	3. 
4. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji 3)	4. 
5. Sarihat, M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Universitas Islam Antasari Banjarmasin



ABSTRAK

Adzra Latifah, 210103040152. Pengaruh Kesepian Terhadap Perilaku Judi Online di Kota Banjarmasin Dengan *Locus of Control* Sebagai Variabel Moderator. Pembimbing (1) Hj. Mahdia Fadhila M.Psi., Psikolog dan Pembimbing (2) Dra. Mulyani, M.Ag pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2025

Kata Kunci: *Kesepian, Perilaku Judi Online, Locus of Control, Kota Banjarmasin*

Perkembangan teknologi digital telah mendorong kemudahan akses terhadap berbagai bentuk hiburan daring, termasuk judi online. Di Kota Banjarmasin, maraknya iklan judi online yang tersebar melalui media sosial, situs web, dan aplikasi percakapan seperti *WhatsApp* telah memicu kekhawatiran akan meningkatnya perilaku berjudi secara online di masyarakat. Salah satu faktor psikologis yang diduga berperan dalam perilaku tersebut adalah kesepian, yang dapat diperkuat atau diperlemah oleh persepsi individu terhadap kontrol dalam hidupnya, atau *Locus of Control*. Berdasarkan latar belakang tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesepian terhadap perilaku judi online, serta menguji peran *Locus of Control* sebagai variabel moderator dalam hubungan tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei dan teknik pengambilan sampel *snowball sampling*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 390 orang. Teknik analisis data dilakukan menggunakan regresi sederhana dan *Moderated Regression Analysis* (MRA).

Hasil analisis menunjukkan bahwa kesepian memiliki pengaruh positif yang signifikan terhadap perilaku judi online, dengan nilai $p < .001$ dan koefisien regresi sebesar 0.260. Nilai R^2 sebesar 0.038 menunjukkan bahwa kesepian menjelaskan 3,8% variasi perilaku judi online. Namun, uji interaksi antara kesepian dan *Locus of Control* secara keseluruhan menunjukkan nilai $p = 0.068$, yang berarti tidak signifikan. Ketika *Locus of Control* dianalisis berdasarkan tiga dimensinya, ditemukan efek moderasi yang signifikan; (1) *Internal Control* ($p = 0.045$; $R^2 = 0.140 = 14\%$) dengan arah interaksi negatif, menunjukkan bahwa kontrol internal yang tinggi melemahkan pengaruh kesepian terhadap perilaku judi online. (2) *Powerful Others* ($p = 0.042$; $R^2 = 0,090 = 9\%$) menunjukkan arah interaksi positif, artinya persepsi bahwa orang lain berkuasa memperkuat hubungan tersebut. (3) *Chance Control* ($p = 0.012$; $R^2 = 0,055 = 5.5\%$) juga menunjukkan arah positif, menandakan bahwa keyakinan hidup ditentukan oleh keberuntungan memperkuat pengaruh kesepian terhadap perilaku judi online.

MOTTO

وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ ۖ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَكُمْ ۗ وَاللَّهُ يَعْلَمُ
وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

*“...Dan boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal itu baik bagimu dan boleh
jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu buruk bagimu. Allah mengetahui,
sedangkan kamu tidak mengetahui.”*

- QS. Al-Baqarah/2: 216

KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala penuh rasa syukur dan kerendahan hati penulis mempersembahkan karya sederhana ini kepada:

1. Papah dan mama yang kasih sayangya tak pernah pudar yang doanya tak pernah putus.
2. Saudara-saudariku tersayang yang selalu menghadirkan canda tawa.
3. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan dan mengulurkan bantuan.
4. Seorang lelaki bernama Rahmat Rizki Hidayat yang selalu menjadi garda terdepan penulis disaat segala masalah dan kendala menghampiri. Terima kasih atas support system yang telah diberikan.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ وَعَلَى آلِهِ
وَأَصْحَابِهِ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam. Rahmat dan keselamatan semoga terlimpah atas paling mulianya nabi dan rasul, juga atas keluarga dan para sahabat, serta kepada yang mengikuti mereka dalam kebenaran sampai hari kiamat.

Penulis menyadari terdapat berbagai kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Namun, berkat bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, tugas akhir dengan judul “Pengaruh Kesepian Terhadap Perilaku Judi Online di Kota Banjarmasin Dengan *Locus of Control* Sebagai Variabel Moderator” dapat selesai tepat waktu. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah membuka pintu kesempatan dan menyediakan lingkungan akademik yang kondusif bagi mahasiswa untuk belajar dan berprestasi.

2. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam yang juga sebagai Dosen Penasehat Akademik, yang dengan kesabaran dan perhatian tulus selalu memberikan arahan dan motivasi selama proses studi.
3. Bapak Musfichin, M.A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahan yang memberikan kemudahan dalam berbagai hal administrasi dan konsultasi akademik.
4. Ibu Hj. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog, selaku Pembimbing Skripsi yang dengan penuh dedikasi dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan yang selalu mendiskusikan setiap langkah dalam penelitian, sehingga proses penulisan skripsi menjadi lebih bermakna dan terarah.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah dengan setia mengajarkan ilmu dan pengalaman yang berguna, serta membimbing kami melalui proses pembelajaran di bangku perkuliahan.
6. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas yang secara konsisten memberikan dukungan administratif dan fasilitas sehingga proses akademik berjalan lancar.
7. Kepala dan staf Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan yang baik dan akses yang membantu penulis dalam mengumpulkan referensi yang dibutuhkan.
8. Rekan-rekan Psikologi Islam 2021, yang telah berbagi pengalaman dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Para responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis dengan penuh harap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Rabbal 'Alamin.

Banjarmasin, 18 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar judul	i
Pernyataan Keaslian Tulisan	ii
Bukti Bebas Plagiasi	iii
Persetujuan Skripsi.....	iv
Pengesahan Skripsi	v
Abstrak	vi
Motto	vii
Kata Persembahan.....	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Signifikansi Penelitian	13
E. Definisi Operasional	14
1. Kesepian	14
2. Perilaku Judi Online	16
3. <i>Locus of Control</i>	17
F. Hipotesis	18
G. Penelitian Terdahulu.....	19
H. Sistematika Penulisan	23
 BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	 25
A. Tinjauan Teoritik	25
1. Perilaku Judi Online	25
2. Kesepian	53
3. <i>Locus of Control</i>	77
B. Kerangka Pikir.....	87

BAB	III	METODE PENELITIAN.....	91
		A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	91
		B. Variabel Penelitian.....	91
		C. Lokasi Penelitian	92
		D. Populasi dan Sampel Penelitian	92
		E. Data dan Sumber Data	95
		F. Metode Pengumpulan Data	95
		G. Instrumen Pengumpulan Data	96
		1. Skala Kesepian	96
		2. Skala Perilaku Judi Online	97
		3. Skala <i>Locus of Control</i>	98
		H. Desain Pengukuran	99
		I. Teknik Analisis Data.....	101
BAB	IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	103
		A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	103
		B. Prosedur Penelitian.....	105
		C. Gambaran Responden Penelitian.....	106
		D. Hasil Analisis Data Penelitian.....	112
		1. Uji Statistik Deskriptif	112
		2. Uji Asumsi.....	120
		3. Uji Hipotesis.....	125
		E. Pembahasan Hasil Penelitian.....	139
		F. Temuan Penelitian.....	154
BAB	V	PENUTUP.....	159
		A. Kesimpulan	159
		B. Keterbatasan Penelitian	160
		C. Rekomendasi	162
		DAFTAR PUSTAKA	164
		LAMPIRAN.....	172
		DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	214

DAFTAR TABEL

No.		Halaman
3.1	Blue Print Skala Kesepian.....	97
3.2	Blue Print Skala Perilaku Judi Online.....	98
3.3	Blue Print Skala <i>Locus Of Control</i>	99
3.4	Hasil Reliabilitas	101
4.1	Jadwal Penelitian.....	106
4.2	Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	106
4.3	Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	107
4.4	Deskripsi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	107
4.5	Deskripsi Responden Berdasarkan Status Pernikahan	108
4.6	Deskripsi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	108
4.7	Deskripsi Responden Berdasarkan Lama Bermain.....	109
4.8	Deskripsi Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	110
4.9	Deskripsi Responden Berdasarkan Alasan Berjudi Online.....	110
4.10	Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Judi Online	111
4.11	Hasil Uji Statistik Deskriptif Seluruh Variabel Penelitian	112
4.12	Rumus Kategorisasi Azwar	113
4.13	Kategorisasi Kesepian.....	113
4.14	Kategorisasi Perilaku Judi Online.....	114
4.15	Kategorisasi <i>Locus Of Control</i>	115
4.16	Hasil Uji Statistik Deskriptif Seluruh Dimensi <i>Locus Of Control</i>	116
4.17	Kategorisasi Dimensi <i>Loc Internal Control</i>	117
4.18	Kategorisasi Dimensi <i>Loc Powerful Others</i>	118
4.19	Kategorisasi Dimensi <i>Loc Chance Control</i>	119
4.20	Hasil Uji Normalitas	121
4.21	Hasil Uji Multikolinieritas	124
4.22	Hasil Uji T (Parsial) Perilaku Judi Online Dan Kesepian.....	126
4.23	Hasil Uji F (Simultan) Perilaku Judi Online Dan Kesepian	127
4.24	Hasil Koefisien Determinasi R^2 Perilaku Judi Online Dan Kesepian.....	128
4.25	Hasil Uji T (Parsial) Perilaku Judi Online, Kesepian, Dan <i>Locus Of Control</i>	129
4.26	Hasil Uji T (Parsial) Perilaku Judi Online, Kesepian, Dan <i>LoC Internal Control</i>	129
4.27	Hasil Uji T (Parsial) Perilaku Judi Online, Kesepian, Dan <i>LoC Powerful Others</i>	130
4.28	Hasil Uji T (Parsial) Perilaku Judi Online, Kesepian, Dan <i>LoC Chance Control</i>	131
4.29	Hasil Uji F (Simultan) Perilaku Judi Online, Kesepian, Dan <i>Locus Of Control</i>	132
4.30	Hasil Uji F (Simultan) Perilaku Judi Online, Kesepian, Dan <i>LoC Internal Control</i>	132

4.31	Hasil Uji F (Simultan) Perilaku Judi Online, Kesepian, Dan LoC <i>Powerful Others</i>	133
4.32	Hasil Uji F (Simultan) Perilaku Judi Online, Kesepian, Dan LoC <i>Chance Control</i>	133
4.33	Hasil Uji Koefisien Determinasi R^2 Perilaku Judi Online, Kesepian, Dan <i>Locus Of Control</i>	137
4.34	Hasil Uji Koefisien Determinasi R^2 Perilaku Judi Online, Kesepian, Dan LoC <i>Internal Control</i>	137
4.35	Hasil Uji Koefisien Determinasi R^2 Perilaku Judi Online, Kesepian, Dan LoC <i>Powerful Others</i>	138
4.36	Hasil Uji Koefisien Determinasi R^2 Perilaku Judi Online, Kesepian, Dan LoC <i>Chance Control</i>	138

DAFTAR GAMBAR

No.		Halaman
4.1	Histogram Variabel Kesepian.....	114
4.2	Histogram Variabel Perilaku Judi Online.....	115
4.3	Histogram Variabel <i>Locus Of Control</i>	116
4.4	Histogram LoC <i>Internal Control</i>	118
4.5	Histogram LoC <i>Powerful Others</i>	119
4.6	Histogram LoC <i>Chance Control</i>	120
4.7	Uji Normalitas.....	120
4.8	<i>Partial Regression Plots</i> Perilaku Judi Online Vs. Kesepian	122
4.9	<i>Partial Regression Plots</i> Perilaku Judi Online Vs. <i>Locus Of Control</i>	123
4.10	<i>Residuals Vs. Predicted</i>	125

DAFTAR BAGAN

No.		Halaman
2.1	Kerangka Pikir	90

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1 Kartu Konsultasi Dosen Pembimbing 1	172
2 Kartu Konsultasi Dosen Pembimbing 2	173
3 Surat Izin Riset Fakultas	174
4 Surat Keterangan Selesai Mata Kuliah	175
5 Sertifikat Komprehensif	176
6 Surat Keterangan Skk	177
7 Surat Keterangan Submit Jurnal	178
8 Kuesioner Penelitian	179
9 Tabulasi Data Variabel Penelitian	184
10 Dokumentasi Penelitian	212