

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh 13 tumbuhan obat yang dimanfaatkan di Desa Mawar Mekar Kecamatan Pulau Petak Kabupaten Kapuas yaitu sirsak (*Annona muricata* L.), jambu biji (*Psidium guajava* L.), serai (*Cymbopogon citratus* L.), gelinggang (*Cassia alata* L.), benalu (*Dendrophthoe pentandra*), sirih (*Piper betle* L.), cocor bebek (*Kalanchoe pinnata* L.), kumis kucing (*Orthosiphon aristatus*), kembang sepatu (*Hibiscus rosa-sinensis*), bakung (*Crinum asiaticum* L.), laos (*Alpinia galanga* L.), daun karuk (*Piper sarmentosum*), dan belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.).
2. Berdasarkan hasil penelitian diketahui tujuh cara pengolahan tumbuhan untuk obat oleh masyarakat Desa Mawar Mekar Kecamatan Pulau Petak Kabupaten Kapuas yaitu direbus, diremas-remas, dikunyah, ditumbuk, dibakar, diparut, dan direndam air hangat. Cara pengolahan yang paling banyak adalah dengan direbus yaitu terdapat 7 jenis dan paling sedikit adalah dibakar dan diparut yang hanya satu jenis. Adapun cara penggunaan tumbuhan sebagai obat tradisional terdapat beberapa cara yaitu diminum, dioles, dikunyah, dibasuh, ditempel atau dikompres, dan dibalut.

3. Berdasarkan hasil uji validasi ahli materi buku saku yang berjudul “Menenal Tumbuhan Obat di Desa Mawar Mekar Kecamatan Pulau Petak Kabupaten Kapuas” diperoleh persentase 75% dengan kategori valid. Sedangkan berdasarkan hasil uji validitas ahli bahasa diperoleh persentase sebesar 91,66% dengan kategori sangat valid dan hasil uji validitas ahli media diperoleh persentase sebesar 72,43% dengan kategori valid. Persentase rata-rata sebesar 79,69% dengan kategori valid. Hal ini berarti buku saku yang dikembangkan boleh digunakan dengan revisi kecil.

## **B. Saran**

1. Penelitian ini masih terbatas pada identifikasi tumbuhan obat dan pengembangan media berupa buku saku. Peneliti selanjutnya dapat memperluas kajian dengan meneliti efektivitas penggunaan tumbuhan tersebut secara farmakologis, atau mengembangkan media lain seperti aplikasi digital.
2. Bagi masyarakat Desa Mawar Mekar Kecamatan Pulau Petak Kabupaten Kapuas diharapkan terus melestarikan pengetahuan lokal tentang pemanfaatan tumbuhan obat, termasuk cara pengolahan dan penggunaannya. Buku saku yang telah dikembangkan dalam penelitian ini dapat dijadikan media informasi praktis untuk mengenal dan memanfaatkan tumbuhan obat.