

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S. M. "Social Cognitive Theory: A Bandura Thought Review." *Jurnal PSIKODIMENSIA* 18, no. 1 (2019): 1–15.
- Abdullah, S. M., Yolanda Puspita Dewi, dan Heru Mugiarto. "Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Efikasi Diri Dalam Memecahkan Masalah Melalui Konseling Individual." *Jurnal PSIKODIMENSIA* 5, no. 2 (2021): 218–33.
- Abidin, Zainal. "Konsep Tasawuf Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari: Studi Komparatif dalam Kitab Fath al-Rahmân dan Kanz al-Ma'rifah." *Warda: Jurnal Studi Islam* 5, no. 1 (2023): 12–25.
- Agustiyaning, Dita Putri, Imelda Miftahul Syarif, dan Gunawan Santoso. "Perilaku Dalam Menjalankan Keinginan Agar Tujuannya Tercapai." *Jurnal Pendidikan Transformatif* 2, no. 2 (3 Juni 2023): 47–50. <https://doi.org/10.9000/jupetra.v2i2.194>.
- Ahmad, R. "Integrasi Konsep Kebahagiaan Perspektif Barat dan Islam." *Jurnal Kajian Ilmu Keislaman dan Ilmu Sosial* 8, no. 2 (2020): 143–55.
- al, Ulfah Salwa Hasibuan et. "Konsep Khalifah dalam QS. Al-Baqarah/2:30 dan Implikasinya terhadap Tujuan Pendidikan Islam." *Journal of Quran and Hadith Studies* 12, no. 1 (2024): 55–70.
- Alwisol. *Psikologi kepribadian*. UMM Press, 2009.
- Anam, Nurul, Sayyidah Syaikhodin, dan Hasyim Asy'ari. "Tasawuf Transformatif Di Indonesia." *Al-Mada: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya* 2, no. 2 (17 Juli 2019): 64–75. <https://doi.org/10.31538/almada.v2i2.337>.
- Andari, N., dan U. Khasanah. "AI Utilization and Ikigai Concepts Application for Middle-Last Adolescents in Determining The Future." Dalam *Proceeding of International Seminar ECKLL XII 2024*, 12:132–39, 2024. <https://ejournal.unitomo.ac.id/index.php/eckll/article/view/9612>.
- Andayani, Budi, dan Tina Afiatin. "Konsep Diri, Harga Diri, dan Kepercayaan Diri Remaja." *Jurnal Psikologi* 23, no. 2 (1996): 120–30.
- Anjani, Meutia. "Konsep kendali diri (self-control) menurut Stoikisme dan tasawuf: Studi perbandingan," 2024. <https://digilib.uinsgd.ac.id/96934/>.
- Anwar, Khairil. *Teologi Al-Banjari*. Surabaya: Airlangga University Press, 2020.
- Anwar, Muhammad. "Perkembangan pemikiran konsep pendidikan diri dalam perspektif tasawuf Muhammad Iqbal." *Jurnal At-Tawazun: Kajian Ilmu Ekonomi dan Studi Islam* 3, no. 1 (2020): 47–58.
- Ariani, Anita. "Gerakan Pemurnian Islam Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari Di Kalimantan Selatan." *Jurnal al-Fikr* 14, no. 03 (2010): 377–90.
- Arinal, Mochamad. "Ikigai: Filosofi Hidup Bahagia Orang Jepang." *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Bahasa Jepang (JJPBJ)* 6, no. 2 (2023): xx–xx.
- Aris, Ni Nyoman, Wayan Nurita, dan Ni Wayan Meidariani. "IKIGAI PADA MASYARAKAT JEPANG." *Jurnal Pendidikan Bahasa Jepang Undiksha* 9, no. 2 (23 Juli 2023): 103–10. <https://doi.org/10.23887/jpbj.v9i2.55113>.
- Arroisi, Junaidi, Ahmad Fauzan Saifuddin, dan Kholid Nur Jamil Gani. "Problem Aktualisasi Diri Abraham Maslow Perspektif Al-Ghazali (Analisis Studi Pemikiran Psikologis)." *Aqlania: Jurnal Filsafat dan Teologi Islam* 13, no. 2 (2022): 169–88.

- Arsyad al-Banjari, Muhammad. *Kanz al-Ma'rifat*. Bekasi: Dar el-Hasani Center, 2022.
- Atmadja, I. G. D. "Psikologi Anti-Materialisme." *Buletin Psikologi Universitas Gadjah Mada* 25, no. 1 (2017): 35–42.
- Audina, Galeshita. "Mengenal Rahasia Karakter Orang Jepang: Aspek Epistemologis Ikigai." *Kiryoku: Jurnal Studi Kejepangan* 1, no. 1 (2018): 15–34.
- Aumi, N. N. "Ikigai: Filosofi hidup bahagia orang Jepang." *Jurnal Literaksi* 4, no. 2 (2022): 51–56.
- Azhari, M., Anwar, K. Pohan, S. Banurea, dan L. Darmila. "Konsep Diri dalam Islam." *Wathan: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora* 1, no. 2 (2024): 124–35.
- Azzuraprianda, A. "Analisis Kritis Buku Ikigai dalam Perspektif Akidah Islam." *Jurnal Riset Komunikasi Penyiaran Islam* 3, no. 1 (2023): 63–68.
- Bagir, Haidar. *Mengenal Tasawuf*. Jakarta: Noura Books, 2019.
- Baharuddin, E. "Aktualisasi diri perspektif psikologi dan Islam serta implementasinya dalam pendidikan." *Jurnal Ilmiah Didaktika* 8, no. 1 (2007): 83–102.
- Bela, Bela, dan Satria Indra Praja Persada. "Desain Informasi Ikigai Sebagai Nilai Hidup Bangsa Jepang Melalui Media E-book." *DIVAGATRA - Jurnal Penelitian Mahasiswa Desain* 2, no. 1 (26 April 2022): 30–43. <https://doi.org/10.34010/divagatra.v2i1.6469>.
- Budiyati, Endah. "Pengaruh Konsep Diri Sebagai Prediktor Kesehatan Mental Mahasiswa." *LANCAH: Jurnal Inovasi* 1, no. 2 (2023): 233–38.
- Dahlan, Bayani. *Pemikiran Sufistik Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari*. Banjarmasin: IAIN Antasari Press, 2014.
- Damarhadi, S., Mujidin, dan C. Prabawanti. "Gambaran Konsep Diri pada Siswa SMA Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin." *Psikostudia: Jurnal Psikologi* 9, no. 3 (2020).
- Dewi, K. "Memahami Self-Efficacy melalui Perspektif Saddha dalam Agama Buddha." *Jurnal Pemikiran dan Pendidikan Buddhis* 11, no. 1 (2024): 1–15.
- Dewi, M. R., dan B. Utomo. "Ajaran Buddha dalam Pengembangan Etika." *Jurnal Etika dan Religi* 5, no. 2 (2023): 45–60.
- Dewi, R. K., dan D. V. Kaloeti. "Hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja putri." *Jurnal Empati* 6, no. 1 (2017): 133–38.
- Esha, Muhammad In'am. "Konsep Pengembangan Diri Aristoteles." *Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam* 1, no. 1 (2020): 1–15.
- Fauzi, Ahmad. "Makna Man 'Arafa Nafsahu Faqad 'Arafa Rabbahu dalam perspektif tasawuf." *Jurnal Filsafat dan Tasawuf* 3, no. 2 (2020): 115–29. <https://doi.org/10.22515/ajft.v3i2.2530>.
- Fauziyah, Nur Khasanah, Dwi Lestari Azaria, dan Khainuddin. "Konsep pemikiran tazkiyatun nafs oleh Ibnu Taimiyah dan relevansinya dengan pendidikan karakter." *Spiritualita* 8, no. 2 (2024): 159–69.
- Febriyani, Indah, Ratnasari Gultom, Astri Azzahra Putri, dan Masduki Asbari. "Why Passion Is Not Enough: Mengikuti Passion atau Diikuti Passion?"

- Jurnal Ilmu Sosial, Manajemen, Akuntansi dan Bisnis (JISMAB)* 1, no. 2 (2024): xx–xx.
- Firdaus, Ahmad. “Konsep muraqabah dalam tasawuf: Studi tentang kesadaran spiritual dan etika beragama.” *Jurnal Tasawuf dan Pemikiran Islam* 9, no. 1 (2017): 23–40.
- Fitriani, A., dan E. Wulandari. “Identitas diri remaja ditinjau dari teori perkembangan psikososial Erik Erikson.” *Jurnal Educatio* 6, no. 2 (2020): 629–36.
- Fitriani, R., dan P. Lestari. “Ikigai: Filosofi Jepang tentang Kebahagiaan Hidup dan Implementasinya pada Kehidupan Modern.” *Psikodimensia: Jurnal Psikologi* 6, no. 2 (2020): 45–56.
- Fitriyani, Diah. “Meaning and Legal Position in Thoughts of Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari.” Dalam *Proceedings of the International Conference on Islamic Civilisation and Communication*, 13:465–74.
- Garcia, Hector. *Ikigai: Rahasia Hidup Bahagia dan Panjang Umur Orang Jepang*. Jakarta: Renebook, 2022.
- Gede, I. P. “Ikigai as student high order literacy skills intrinsic motivation.” *Jurnal Pendidikan Bahasa Jepang* 3, no. 1 (2019): 22–28.
- Ghifari, Muhamad, dan Khairi Ananda. “Tasawuf di Indonesia: Sejarah Perkembangan dan Tokoh-Tokohnya.” *Mushaf: Jurnal Penelitian dan Pengabdian* 9, no. 2 (2023): 112–25.
- Gunawan, Imam. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Askara, 2017.
- Hadi, Abdul. “Tarikat Syekh Muhammad Arsyad al-Banjari: Telaah atas Kitab Kanz al-Ma’rifah.” *Al-Banjari: Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Keislaman* 12, no. 2 (2015): 91–116.
- Hadiwijono, Harun. *Sartre dan Eksistensialisme: Sebuah Pengantar*. Gramedia Pustaka Utama, 2022. <https://www.gramedia.com/products/sartre-dan-eksistensialisme-sebuah-pengantar>.
- Hapsari, P. W. dan Mugiyanti. “Korelasi Kebutuhan Dengan Ikigai Pada Mahasiswa Program Studi Sastra Jepang Universitas Pakuan.” *IDEA: Jurnal Studi Jepang* 3, no. 2 (2023): 45–52.
- Harahap, Dedi. “Teori Carl Rogers dalam Membentuk Pribadi dan Sosial yang Sehat.” *Jurnal Irsyad* 2, no. 2 (2020): 321–35.
- Hardiman, Franz Magnis-Suseno. *Filsafat Modern dari Descartes sampai Nietzsche*. Kanisius, 2021. <https://www.kanisiusmedia.com/product/filsafat-modern-dari-descartes-sampai-nietzsche/>.
- Hartini, S. “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terbentuknya Konsep Diri pada Remaja.” *Jurnal Konseling Gusjigang* 6, no. 1 (2020): 45–52.
- Herdianti, F., dan M. Margaretha. “Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecenderungan Menjadi Korban Bullying pada Remaja Awal.” *Jurnal Psikologi* 15, no. 2 (2016): 92–98.
- Heriyanti, K. “Humanisme dalam Ajaran Konfusianisme.” *Jurnal Wawasan Kebangsaan* 12, no. 1 (2023).
- Hermawan, U. “Konsep Diri dalam Eksistensialisme Rollo May.” *JAQFI: Jurnal Aqidah dan Filsafat Islam* 6, no. 1 (2021): 1–23.

- Hidayat, Abdul. "Musyahadah dalam perspektif tasawuf Islam: Studi atas pengalaman spiritualitas sufi." *Jurnal Ulumul Qur'an* 19, no. 1 (2018): 85–102.
- Hidayat, M. "Konsep Diri dalam Islam dan Implikasinya terhadap Psikologi Muslim." *Jurnal Studi Islam dan Psikologi* 10, no. 2 (2022): 75–90.
- Hidayat, S. "Humanisme dalam Perspektif Pendidikan dan Sosial." *Jurnal Pendidikan dan Filsafat*, 2019, 67–80.
- Hidayatullah, M. F., dan M. N. Rofiq. "Pengaruh growth mindset terhadap self-esteem siswa." *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling* 4, no. 3 (2019): 86–92.
- Hiroshi, Taro. *How To Ikigai*. Yogyakarta: Araska, 2020.
- Idri, Zainol, Hafizh & Hasan. "Pemikiran Eksistensialisme Jean-Paul Sartre Dalam Perspektif Kehidupan Masyarakat Kontemporer." *Jurnal Kolaboratif Sains* 7, no. 11 (2024): 4143–50.
- Igarashi, H., dan S. Kamoshida. "An Integrated Cognitive-Motivational Model of Ikigai (Purpose in Life)." *European Journal of Psychology Open* 1, no. 1 (2022): 1–12.
- Inayatusufi, S. A. "Problem Self Concept (Konsep Diri) dalam Psikologi Modern." *Al-Qalb: Jurnal Psikologi Islam* 11, no. 2 (2020): 1–15.
- Irfan, Muhamad. "Ikigai: Filosofi Hidup Bahagia Orang Jepang." *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan* 1, no. 02 (16 Juni 2023): 209–14. <https://doi.org/10.1111/literaksi.v1i02.219>.
- Khanifah, Nuriyatul, dan Moh. Faizin. "Teknik Berpikir Tingkat Tinggi melalui Logika Induktif dan Deduktif Perspektif Aristoteles." *Jurnal Genta Mulia* 15, no. 1 (2023): 131–45.
- Kotera, Yasuhiro, G. Kaluzeviciute, Gulcan Garip, Kirsten McEwan, dan Katy Chamberlain. "Health benefits of Ikigai: A review of literature." *Concurrent Disorders* 3, no. 1 (2021): 15–22.
- Kurniawan, Y. "Why passion is not enough: Mengikuti passion atau diikuti passion?" *Jurnal Ilmiah Sosial, Manajemen, dan Bisnis* 2, no. 1 (2024): 1–10.
- Kurniawati, Dwi, dan Budi Widodo. "Aktualisasi Diri dan Kesejahteraan Psikologis: Studi pada Generasi Milenial Indonesia." *Indonesian Journal of Psychology and Counseling* 10, no. 2 (2023): 85–99.
- Lasiyo. *Ajaran Konfusianisme: Tinjauan Sejarah dan Filsafat dalam Pergulatan Mencari Jati Diri*. Dian Interfidei, 1995.
- Lasiyo, Lasiyo. "Pemikiran Filsafat Timur Dan Barat (Studi Komparatif)." *Jurnal Filsafat* 1, no. 1 (15 Maret 2007): 1–18. <https://doi.org/10.22146/jf.31643>.
- Lestari, Sri Purwaningsih. "Penerapan Konsep Ikigai dalam Memilih Karir Widyaiswara dalam Menemukan Makna Hidup dan Membuat Hidup Bahagia." *Jurnal Lentera: Kajian Keagamaan, Keilmuan dan Teknologi* 19, no. 1 (2023): 23–32.
- Lubis, N. L. "Konsep diri dalam psikologi." *Jurnal Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan dan Konseling* 6, no. 2 (2016): 173–82.

- Magnis-Suseno, Franz. *Etika Dasar: Masalah-Masalah Pokok Filsafat Moral*. Kanisius, 2020. <https://www.kanisiusmedia.com/product/etika-dasar-masalah-masalah-pokok-filsafat-moral/>.
- Mahendra, Yusrifal Arief, dan Retno Utari. "Peran Ikigai Sebagai Motivasi Hidup Tokoh Sakura Dalam Anime Kimi No Suizou Wo Tabetai Karya Shinichirou Ushima (Kajian Semiotika Pierce)." *Jurnal Bahasa Jepang Taiyou* 4, no. 1 (29 Agustus 2023): 49–68.
- Mansyur, Abdul. "Pemikiran dan Kiprah Syekh Muhammad Arsyad al-Banjari dalam Bidang Tasawuf." *Mutakallimin: Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman* 5, no. 2 (2014): 1–15.
- Margaret, Stefany Josephine, Yusida Lusiana, dan Muammar Kadafi. "Representasi Ikigai pada Tokoh Sakura Yamauchi pada Anime Kimi no Suizou o Tabetai karya Yoru Sumino." *HUMANIKA* 30, no. 1 (19 Juni 2023): 30–44.
- Maskur, Ahmad. "Integrasi konsep tasawuf Quraish Shihab dalam pendidikan agama Islam." *Jurnal Ilmiah Spiritualis: Jurnal Pemikiran Islam dan Tasawuf* 10, no. 2 (2024).
- Massuhartono. "Konsep Kepribadian Menurut Al-Ghazali dan Kontribusinya dalam Proses Konseling." *Jurnal Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 1, no. 2 (2019): 1–15.
- Maulana, Dimas Prasetyo Putro, dan Dina Noviani. "Pendekatan tasawuf dalam pendidikan agama Islam." *IHSANIK: Jurnal Pendidikan Agama Islam* 1, no. 4 (2024).
- Mogi, Ken. *The Book Of Ikigai*. Jakarta: Noura Books, 2022.
- Mud'is, H., dan D. I. Fajrin. "Konsepsi Pengendalian Diri dalam Perspektif Psikologi Sufi dan Filsafat Stoisisme: Studi Komparatif dalam Buku Karya Robert Frager dan Henry Manampiring." *Jurnal Riset Agama* 2, no. 1 (2022): 164–82.
- Mujahid, K., dan F. Al Fani. "Islamic Worldview: Konsep Jiwa Menurut Imam Ghazali." *Tsaqofah* 5, no. 2 (2025): 1435–42.
- Mujahidin, Anwar. "Epistemologi Islam: Kedudukan Wahyu sebagai Sumber Ilmu." *Uhumuna: Jurnal Studi Keislaman* 17, no. 1 (2013): 41–64. <https://doi.org/10.20414/ujs.v17i1.171>.
- Mujib, Abdul. "Dimensi-dimensi An-Nafs dalam Al-Qur'an dan implikasinya terhadap kesehatan mental." *Jurnal Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam* 12, no. 1 (2015): 47–60.
- Mujiburrahman, M. Rusydi, dan M. Iqbal. "The Relationship Between Theological & Sufistic Thought of Sheikh Muhammad Arsyad Al-Banjari: Examining the Book of Hidayah Al-Râshidîn Al-Mustarsyidîn, the Book of Ushuluddin and Kanz Al-Ma'rifah." *Anterior: Jurnal Teologi dan Studi Islam* 23, no. 2 (2023): 45–60.
- Mulyana, A.H. Nasution. "Humanisme dan Tantangan Kehidupan Beragama Abad ke-21." *Religious: Jurnal Agama dan Lintas Budaya* 1, no. 1 (2016): 41–51.
- Musman, Asti. *Dari Ikigai, Tawakal Hingga Lagom*. Cetakan I. Yogyakarta: Penerbit Psikologi Corner, 2018.

- Mustika, D. A. "Peran Ikigai sebagai motivasi hidup tokoh Sakura dalam anime Kimi no Suizou wo Tabetai." *Jurnal Taiyou: Media Ilmiah Bahasa dan Sastra Jepang* 4, no. 1 (2022): 35–44.
- Muzakir. *Tasawuf*. Medan: Penerbit UIN Sumatera Utara, 2020. <https://repository.uinsu.ac.id/8779/1/A.%20buku%20MUZAKIR%20TASAWUF.pdf>.
- Nafiati, Dwi Agustina. "Revisi Taksonomi Bloom: Kognitif, Afektif, dan Psikomotorik." *Humanika: Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum* 21, no. 2 (2021): 151–72.
- Nasiruddin, M., dan L. Fitriani. "Nilai dan Makna Spiritualitas dalam Kitab Futuhat Makiyah Karya Ibnu 'Arabi: Analisis Psikologi Dakwah." *Dakwatuna: Jurnal Dakwah dan Komunikasi Islam* 9, no. 2 (2023).
- Nasution, Hasyimsyah. "Manusia dan struktur jiwa (nafs, qalb, ruh, dan 'aql) dalam perspektif psikologi Islam." *Jurnal Studia Insania* 5, no. 1 (2017): 27–40. <https://doi.org/10.18592/jsi.v5i1.1278>.
- Nik Ahmad, Mustafa Tekke. "Rediscovering Rogers's Self Theory and Personality." *Journal of Educational, Health and Community Psychology* 4, no. 3 (2015): 1–15.
- Ningrum, Rosita, dan Syarifah Zata Alya. "Konsep Ikigai pada Generasi Z Jepang Menghadapi Covid 19." *IDEA: Jurnal Studi Jepang* 4, no. 2 (1 Desember 2022): 70–79. <https://doi.org/10.33751/idea.v4i2.6521>.
- Ningsih, Rina. "Muraqabah dan pengaruhnya terhadap pengendalian diri dalam perspektif tasawuf kontemporer." *Jurnal Studi Islam dan Sufisme* 11, no. 2 (2019): 55–71.
- Noor, Zairin. "Tujuan Kehidupan dalam Buddhisme: Telaah terhadap Nirwana." *Jurnal Filsafat dan Agama* 12, no. 2 (2024): 45–58.
- Nugroho, H. P. "Konsep Materialitas-Spiritualitas dalam Historisitas Pierre Teilhard De Chardin." *Wisdom: Jurnal Filsafat, Budaya, dan Agama* 10, no. 1 (2019): 21–29.
- Nugroho, I. M., dan A. Purnomo. "Implikasi Konsep Diri dalam Kehidupan Sosial dan Lingkungan." *Jurnal Psikologi Sosial dan Perilaku Manusia* 10, no. 4 (2020): 180–90.
- Nurfadhilah, Dede. "Konsep Diri dalam Perspektif Psikologi Islam dan Relevansinya terhadap Remaja Muslim." *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi* 10, no. 1 (2023): 27–36.
- Nurhadi, S., dan T. Amalia. "Relevansi Konsep Ikigai dalam Kehidupan Modern: Studi Kasus pada Generasi Milenial." *Jurnal Psikologi Terapan* 9, no. 3 (2022): 155–70.
- Nuruttamam, M., dan A. Zahro. "Konsep Jiwa Menurut Al-Ghazali dan Relevansinya dalam Pendidikan Islam." *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia* 7, no. 3 (2022).
- Paputungan, Frezy. "Pendekatan dan Fungsi Afektif dalam Proses Pembelajaran." *Journal of Education and Culture (JEaC)* 3, no. 1 (2022): 1–15.
- Perawati, S., M. Asbari, dan S. Naelufar. "Ikigai: Rahasia Hidup Bahagia?" *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan* 2, no. 1 (2024): 19–21.

- Pinem, Milda L. "Kritik Terhadap Epistemologi Barat." *Jurnal Filsafat Indonesia* 3, no. 3 (2024): 1–8.
- Pradityas, Yoana Bela, Imam Hanafi, dan Esti Zaduqisti. "Maqamat Tasawuf Dan Terapi Kesehatan Mental (Studi Pemikiran Amin Syukur)." *RELIGIA*, 18 September 2015, 187–206. <https://doi.org/10.28918/religia.v18i2.627>.
- Priventa, Hendrike, Umi Handayani, dan Rosalina Wahyu Riani. "Pengenalan Konsep Filosofi Hidup Ikigai kepada Generasi Z sebagai Bentuk Memaknai Hidup di Era Digital." *KOMUNITA: Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat* 2, no. 2 (29 Agustus 2023): 175–82. <https://doi.org/10.60004/komunita.v2i2.77>.
- Priyono, A., dan S. Kartini. "Ikigai dalam Perspektif Filsafat Kehidupan: Kajian Filosofis terhadap Makna Hidup." *Jurnal Filsafat Indonesia* 14, no. 1 (2022): 25–39.
- Pungkasari, D. R., Y. Lusiana, dan M. Kadafi. "Kepribadian dan Ikigai Tokoh Utama Pelaku Pembunuhan dalam Film Kokuhaku." *Jurnal Sakura: Sastra, Bahasa, Kebudayaan dan Pranata Jepang* 3, no. 2 (2021): 206–28.
- Puspita, N. "Pengenalan Konsep Filosofi Hidup Ikigai kepada Generasi Z sebagai Bentuk Memaknai Hidup di Era Digital." *Jurnal Sastra Jepang Universitas Nasional* 7, no. 1 (2022): 45–60.
- Putra, A., dan L. Rahmawati. "Integrasi Kompetensi Kebahagiaan dalam Pengembangan Sikap Spiritual dan Sosial Siswa." *Jurnal Pendidikan Holistik* 12, no. 3 (2023): 67–78.
- Putra, Andi Eka. "Konsep Tasawuf Syekh Muhammad Arsyad al-Banjari dalam Perspektif Serapan Islam Klasik." *Al-Adyan: Journal of Multidisciplinary Islamic Studies* 8, no. 2 (2013): 92–101.
- Putri, Uci Citra Anjani, dan Rina Nindya Ramdhani. "Konsep Diri Mahasiswa dengan Gaya Hidup You Only Live Once (YOLO)." *Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi* 5, no. 1 (2025): 88–104.
- Rafanani, Been. *Ikigai For Jomblo*. Cetakan I. Yogyakarta: Araska, 2020.
- Rahim, Abdan. "Konsep Abdullah dan Khalifatullah dalam Pandangan Islam." *Serumpun: Journal of Education, Politic, and Social Humaniora* 15, no. 2 (2023): 78–92.
- Rahman, F. "Spiritualitas dan Konsep Diri dalam Islam: Perspektif Al-Qur'an dan Hadis." *Jurnal Ilmu Keislaman* 9, no. 1 (2021): 30–45.
- Rahman, M. "Refleksi Pendidikan Filsafat Idealisme." *Rausyan Fikr: Jurnal Ilmu Filsafat dan Kalam* 7, no. 2 (2018): 12–19.
- Rahmat, D., dan S. Purnama. "Trauma dan Hipotensi pada Pasien ICU." *Jurnal Trauma dan Kesehatan* 10, no. 3 (2022): 60–65.
- Rahmatullah, R., dan L. Putri. "Konsep Ikigai dan Kaitannya dengan Kebahagiaan dalam Kehidupan Sehari-hari." *Jurnal Psikologi UIN Sunan Kalijaga* 13, no. 2 (2021): 89–101.
- Rahmawati, Anisa dan Suharso. "Faktor Determinan Konsep Diri Siswa Kelas VIII di SMP Negeri Se-Kota Semarang." *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application* 4, no. 1 (2020): 30–36.
- Rahmawati, S. "Konsep Diri dalam Filsafat Humanisme: Studi terhadap Carl Rogers." *Jurnal Psikologi Humanistik*, 2021, 140–55.

- Rahmi, Nur. "Etos Kerja Ikigai Guru BK (Penelitian Deskriptif di Solok Selatan)." *Jurnal Menulis Ilmiah Pendidikan* 2, no. 1 (2022): 10–20.
- Ramli, A. "Pemikiran Tasawuf Muhammad Arsyad Al-Banjari dan Pengaruhnya di Masyarakat Kalimantan Selatan." *Jurnal Studi Agama dan Filsafat* 13, no. 2 (2015): 111–23.
- Ridwan, A., F. Jannah, dan Y. Warda. "Mengenal Diri Lewat Pendidikan Islam." *Tazkiya: Jurnal Pendidikan Islam* 12, no. 2 (2023): 1–15.
- Rifai, H. "Wahdat Al-Wujud dalam Tasawuf Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari." *Jurnal Tasawuf Nusantara* 5, no. 1 (2019): 53–70.
- Rizqullah, Dodi, Rasimin, dan Fani Sarman. "Peningkatan Perencanaan Karier Melalui Layanan Informasi Konsep Ikigai Pada Siswa Kelas XI di SMAIT Nurul Ilmi Kota Jambi." *Indonesian Journal of Educational Counseling* 8, no. 2 (2024): 248–56. <https://doi.org/10.30653/001.202482.385>.
- Rofik, R. "Psikologi Tasawuf Ibnu 'Arabi: Pemahaman Mendalam tentang Jiwa dan Spiritualitas." *Jam'iyah Ahlith Thoriqoh al-Mu'tabaroh an-Nahdliyyah*, 2023.
- Rozie, F. "Negeri Sejahtera Ala Konfusianisme Melalui Self Cultivation." *Jurnal KALAM* 6, no. 1 (2012).
- Saliyo. "Konsep Diri dan Budaya." *Buletin Psikologi Universitas Gadjah Mada* 20, no. 1–2 (2012): 26–35.
- Santoso, A. "Eksistensi Manusia dalam Filsafat Humanisme: Kajian terhadap Pemikiran Jean-Paul Sartre." *Jurnal Eksistensialisme*, 2020, 55–70.
- Santoso, A., dan T. Haryono. "Peran harga diri domain spesifik terhadap motivasi berprestasi atlet." *Jurnal Psikologi Olahraga* 1, no. 2 (2019): 88–97.
- Santoso, R. "Konsep Anatta dalam Perspektif Buddhisme dan Implikasinya terhadap Psikologi Diri." *Jurnal Studi Buddhis* 12, no. 1 (2024): 30–45.
- Sari, A. R., dan T. Widodo. "Filosofi Ikigai: Penerapan dalam Dunia Kerja untuk Meningkatkan Motivasi." *Jurnal Manajemen Motivasi* 12, no. 1 (2023): 45–60.
- Sari, D. P. "Konsep Diri serta Faktor-Faktor Pembentuk Konsep Diri pada Remaja." *Jurnal Ilmu Komunikasi* 13, no. 2 (2015): 123–35.
- Sari, D. P., dan M. A. Subandi. "Distorsi kognitif dan konsep diri negatif pada penderita depresi." *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental* 8, no. 2 (2019): 77–86.
- Sari, Dewi Nurul. "Konsep musyahadah dalam tasawuf dan implikasinya terhadap etika spiritual Muslim." *Jurnal Tasawuf dan Filsafat* 12, no. 2 (2020): 45–60.
- Sari, Kholilur, Diana dan Rohman. "Kedudukan Epistemologi dalam Filsafat Barat." *Jurnal Aqidah dan Filsafat Islam* 5, no. 1 (2023): 35–50.
- Sari, Nurul Putri. "Konsep diri dalam Islam dan implikasinya terhadap komunikasi interpersonal sehari-hari." *Psycomedia: Jurnal Psikologi, Komunikasi, dan Media Islam* 4, no. 2 (2023): 119–28.
- Sartika, Dewi, Dwi Rizki Nabila Nasution, Hijriyah, dan Siti Nur Aisyah. "Filsafat Timur Dan Filsafat Barat (Sebuah Pengantar Perbedaan Kajian Filsafat)." *Jurnal Akademika Kajian Ilmu-Ilmu Sosial, Humaniora Dan Agama* 4, no. 2 (17 Juni 2023): 75–88. <https://doi.org/10.3122/jak.v4i2.76>.

- Sarwono, S. W. *Psikologi remaja*. Rajawali Pers, 2012.
- Setiadi. "Konsep & proses keperawatan keluarga." *Jurnal Keperawatan* 5, no. 1 (2013): 55–63.
- Setiawan, C. *Etika dan Keimanan Khong Hu Cu*. Litbang Majelis Agama Khonghucu Indonesia, 1996.
- Sholeh, Abdul. "Tasawuf dan pengembangan diri." *Journal of Ushuluddin and Islamic Studies* 4, no. 1 (2023): 12–23.
- Siregar, Mahmuddin. "Filsafat Eksistensialisme Jean-Paul Sartre." *Yurisprudencia: Jurnal Hukum Ekonomi* 1, no. 2 (2015): 1–15.
- Siswanto, J. "Spiritualitas Filsafat Kontemporer." *Wisdom: Jurnal Filsafat, Budaya, dan Agama* 8, no. 2 (2006): 45–52.
- Sodiq, Abdul. "Konsep pendidikan tasawuf: Kajian tentang tujuan dan strategi pencapaian dalam pendidikan tasawuf." *Ijtimaiyya: Jurnal Pengembangan Masyarakat Islam* 7, no. 2 (2024). <https://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/ijtimaiyya/article/view/927>.
- Soekanto, S. *Sosiologi: Suatu pengantar*. Rajawali Pers, 2012.
- Studies, Tim PKM Komunitas Japanese. "Pengenalan Konsep Filosofi Hidup Ikigai kepada Generasi Z." *Komunita: Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat* 2, no. 2 (2023): 176–85.
- Suartika, I. W. G., dan I. N. Sudipa. "Ikigai pada masyarakat Jepang." *Jurnal Pendidikan Bahasa Jepang Undiksha* 4, no. 1 (2022): 49–58.
- Sudirman, Sudirman. "Menjelajahi dimensi batin: Tasawuf dan keterkaitannya dengan ilmu jiwa agama." *MODELING: Jurnal Program Studi PGMI* 9, no. 3 (2024). <https://www.jurnal.stitnualhikmah.ac.id/index.php/modeling/article/view/2415>.
- Sulaiman, A. "Tazkiyat An-Nafs dalam Pemikiran Al-Ghazali dan Implementasinya dalam Kehidupan Modern." *Jurnal Filsafat Islam* 11, no. 1 (2023): 55–70.
- Sumada, I. K. "Dinamika Pelaksanaan Upacara Pitra Yadnya di Tengah Perubahan Sosial pada Umat Hindu di Desa Babakan Kecamatan Gerung Kabupaten Lombok Barat." *Sophia Dharma: Jurnal Filsafat, Agama Hindu, dan Masyarakat* 2, no. 2 (2019): 45–60.
- Sunarty, K., dan M. Salmiah. "Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsep diri remaja." *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling Teori dan Praktik)* 4, no. 2 (2020): 79–85.
- Suryanto, dan M. M. Tairas. "Konsep diri independen dan interdependen: Studi komparasi pada mahasiswa etnis Jawa dan Tionghoa." *Jurnal Psikologi Ulayat* 5, no. 1 (2017): 44–62.
- Susanti, H., dan M. Wahyudi. "Ikigai dan Pengaruhnya terhadap Keseimbangan Antara Kehidupan Pribadi dan Profesional." *Jurnal Sosiologi Indonesia* 15, no. 3 (2021): 77–88.
- Sutrisna, I. W. "Konsep Atman dan Brahman dalam Perspektif Advaita Vedanta." *Jurnal Filsafat Hindu Dharma* 3, no. 1 (2021): 45–60.
- Syahrani, A. "Pembentukan Konsep Diri Remaja dalam Perspektif Islam." *Jurnal Al-Irsyad Al-Nafs* 14, no. 1 (2023): 45–60.

- Syamsul, M. "Konsep Ikigai dalam perspektif Al-Qur'an." *Jurnal Studi Islam dan Tafsir* 1, no. 1 (2024): 55–65.
- Syarif, Muhammad. "Studi Tokoh Syekh Muhammad Arsyad al-Banjari (1710-1812)." *Elfalaky: Jurnal Ilmu Falak* 7, no. 1 (2023): 136–50.
- Syarifuddin. "Kritik M. Arsyad Al-Banjari terhadap beberapa kepercayaan masyarakat Banjar." *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah* 12, no. 24 (2013): 45–63.
- Syatori, Ahmad. "Karakteristik manusia dalam pandangan tasawuf." *PUTIH: Jurnal Pengetahuan Tentang Ilmu dan Hikmah* 5, no. 1 (2022): 116–34.
- Syukur, Asywadie. *Pemikiran-pemikiran Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari dalam bidang tauhid dan tasawuf*. Banjarmasin: COMDES, 2009.
- Tambunan, Sihol Farida. "Filsafat Eksistensialisme Sartre: Kebebasan Individu Manusia Abad Dua Puluhan." *Jurnal Pusat Penelitian Kemasyarakatan dan Kebudayaan (P2KK)*, 2020, 1–20.
- Triyadi, M. I. "Ikigai: Filosofi Hidup Bahagia Orang Jepang." *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan* 1, no. 2 (2023): 209–12.
- Wibawa, I. N. "Konsep Diri dalam Perspektif Hindu: Atman dan Brahman dalam Kehidupan Spiritual." *Jurnal Filsafat Hindu Dharma* 4, no. 2 (2023): 78–95.
- Widiarti, P. W. "Konsep Diri (Self Concept) dan Komunikasi Interpersonal dalam Pendampingan Remaja Siswa SMP se-Kota Yogyakarta." *Informasi: Kajian Ilmu Komunikasi* 47, no. 1 (2017): 137–48.
- Widiarti, Pratiwi Wahyu. "Konsep Diri (Self Concept) dan Komunikasi Interpersonal dalam Pendampingan pada Siswa SMP Se Kota Yogyakarta." *Jurnal Informasi* 4, no. 1 (2018): 1–15.
- Widisuseno, Iriyanto. "Etika Natural Taoisme dan Kemungkinan Penerapannya di Indonesia." *Humanika* 30, no. 1 (2023): 15–28.
- Widodo, B. "Humanisme dalam Konteks Sosial: Implikasi terhadap Kehidupan Bermasyarakat." *Jurnal Sosiologi Humanistik*, 2018, 23–38.
- Widodo, Joko. *Eksistensialisme dan Kebebasan Manusia*. Penerbit Buku Kompas, 2025..
- Widodo, P. "Narsisme sehat versus narsisme patologis: Implikasinya terhadap penyesuaian diri." *Jurnal Psikogenesis* 8, no. 1 (2020): 102–15.
- Widya Sena, I. G. M. *Filsafat Manusia: Sebuah Kajian Teks dan Konteks dalam Memahami Hakikat Diri*. Institut Hindu Dharma Negeri Denpasar, 2020. https://www.researchgate.net/publication/342806658_Filsafat_Manusia_Sebuah_Kajian_Teks_dan_Konteks_dalam_Memahami_Hakikat_Diri/fulltext/5f0714cd299bf188160e767e/Filsafat-Manusia-Sebuah-Kajian-Teks-dan-Konteks-dalam-Memahami-Hakikat-Diri.pdf.
- Widyana, Alifa Inggit, dan Robertus Budi Sarwono. "Peran Konsep Diri dalam Membentuk Kepercayaan Diri Mahasiswa." *Jurnal Solution* 5, no. 2 (2020): 45–60.
- Widyastuti, I., dan B. Santoso. "Implementasi Ikigai dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis pada Kalangan Muda." *Humaniora: Jurnal Budaya dan Sastra* 10, no. 3 (2021): 123–35.

- Wijaya, A. "Meditasi dan Kesadaran Diri dalam Tradisi Buddhisme Theravada." *Jurnal Filsafat dan Agama* 8, no. 2 (2023): 75–90.
- Wijaya, Rafi Bagus Adi, dan Agung Subakti. "Antara Like dan Self-Worth: Dampak Media Sosial Terhadap Konsep Diri dan Produktivitas Mahasiswa." *Jurnal Konseling dan Psikologi Indonesia* 1, no. 1 (2025): 1–15.
- Wulandari, Y., dan D. Hastuti. "Hubungan skema diri dan kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada remaja." *Jurnal Psikologi Insight* 2, no. 1 (2018): 23–35.
- Yamamoto-Mitani, N., dan M. I. Wallhagen. "Pursuit of psychological well-being (Ikigai) and the evolution of self-understanding in the context of caregiving in Japan." *Culture, Medicine and Psychiatry* 26, no. 4 (2002): 399–417.
- Yaqin, Husnul. "Shaykh Muhammad Arsyad Al-Banjari's Thought On Education." *Journal of Indonesian Islam* 5, no. 2 (2011): 335–52.
- Yusuf, Burhanuddin. "Manusia dan Amanahnya: Kajian Teologis Berwawasan Lingkungan." *Jurnal Islam dan Lingkungan* 10, no. 2 (2023): 105–20.
- Zainuddin, R. "Konsep Jiwa dalam Islam: Studi Kritis terhadap Pemikiran Al-Ghazali." *Jurnal Pemikiran Islam* 14, no. 2 (2022): 90–105.
- Zarkasyi, Maimunah. "Pemikiran tasawuf Muh Arsyad Al-Banjari dan pengaruhnya di masyarakat Kalimantan Selatan." *Islamica: Jurnal Studi Keislaman* 3, no. 1 (2008): 76–95.
- Zulkifli, H. "Humanisme dan Agama: Perspektif Filsafat terhadap Hubungan Kemanusiaan dan Spiritualitas." *Jurnal Filsafat dan Agama*, 2018, 99–115.