# FENOMENA FATHERLESS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DALAM TOXIC RELATIONSHIP DI KOTA BANJARMASIN

#### **SKRIPSI**

# OLEH WAFA' MAWADDAH



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN 2025

# FENOMENA FATHERLESS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DALAM TOXIC RELATIONSHIP DI KOTA BANJARMASIN

#### **SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi

#### Oleh:

Wafa' Mawaddah NIM. 210103040074



# UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM BANJARMASIN

2025

#### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama

: Wafa' Mawaddah

NIM

: 210103040074

Tempat/Tgl. Lahir

: Banjarmasin, 8 Oktober 2002

Program Studi

: Psikologi Islam

**Fakultas** 

: Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari

Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "Fenomena Fatherless Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Terjebak Dalam Toxic Relationship" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 27 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Wafa' Mawaddah

MX404948630

#### SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



#### KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593 Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

#### Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: /Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama : Wafa' Mawaddah NIM : 210103040074 Semester : VIII (Delapan) Tahun Akademik : Genap 2024/2025 Prodi : Psikologi Islam

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Karya Ilmiah : Fenomena Fatherless Pada Perempuan Dewasa Awal Yang

Terjebak Dalam Toxic Relationship

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 26 Juni 2025 a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Michin, M.A

ERLAN Sekretaris,

#### PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul

: Fenomena Fatherless Pada Perempuan Dewasa

Awal Yang Terjebak Dalam Toxic Relationship

Ditulis oleh

: Wafa' Mawaddah

NIM

: 210103040074

**Fakultas** 

: Ushuluddin dan Humaniora

: Banjarmasin, 08 Oktober 2002

Program

: Strata Satu (S-1)

Program Studi

: Psikologi Islam

Tahun Akademik

: 2024/2025

Tempat dan tanggal lahir

2024/2023

Alamat

: Komplek Pembangunan 1, Jalan Sebatung No.14

Kota Banjarmasin

Setelah dilakukan evaluasi dan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujui skripsi ini untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari.

Banjarmasin, 20 Juni 2025

Pembimbing I

Musfichin, M.A

NIP.197903242023211012

Pembimbing II

Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog

NIP. 198708022022032001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin,

Dra. Mulyani, M.Ag

NIP. 196810101994032004

#### PENGESAHAN SKRIPSI

# FENOMENA FATHERLESS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DALAM TOXIC RELATIONSHIP DI KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

#### Wafa' Mawaddah 210103040074

Telah Diujikan pada Tim Penguji Pada: Hari Kamis, Tanggal 3 Juli 2025

#### Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

1.Dra, Hj. Siti Faridah, M.Ag
(Ketua)

2. Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi., Psikolog
(Penguji I)

3. Musfichin, M.A
(Penguji II)

4. Hj. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog
(Penguji III)

5. Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi, M.A
(Notulis)

Mengetahui, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Antasari Banjarmasin

19/181227/2003121002

#### **ABSTRAK**

Wafa' Mawaddah, 210103040074. Fenomena Fatherless Pada Perempuan Dewasa Awal Dalam Toxic relationship di Kota Banjarmasin. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2025. Pembimbing I: Musfichin, M.A & Pembimbing II: Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog

Kata Kunci: Fatherless, Toxic relationship, Perempuan Dewasa Awal

Indonesia menempati peringkat ketiga sebagai *fatherless county*, dengan 20,9% anak mengalami ketidakhadiran peran ayah, baik secara fisik maupun emosional. Ketidakhadiran ayah dapat berdampak serius terhadap perkembangan anak, terutama perempuan. Anak perempuan yang *fatherless* cenderung memiliki *anxious attachment* dan rentan terjebak dalam *toxic relationship* karena kekurangan figur ayah sebagai panutan dan sumber kasih sayang, mereka cenderung sulit membentuk relasi sehat, bahkan bertahan dalam hubungan tidak sehat karena takut kehilangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap fenomena *fatherless* pada perempuan dewasa awal dalam *toxic relationship*, serta memahami faktor-faktor yang melatarbelakangi keputusan untuk tetap bertahan dalam hubungan tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi dengan pengumpulan data menggunakan wawancara pada tiga subjek yang berusia 20-25 tahun, memiliki pengalaman *fatherless* dan sedang berada dalam *toxic relationship*. Menggunakan skala untuk screening agar memastikan bahwa subjek sedang berada dalam *toxic relationship*. Dalam penelitian ini menggunakan analisis data interaktif dari Miles dan Huberman. Analisis yang dikembangkan oleh mereka berdua terbagi menjadi beberapa tahap seperti reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan. Untuk memastikan keabsahan data, digunakan triangulasi sumber dan triangulasi teori.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *fatherless* pada perempuan dewasa awal dikarenakan perceraian yang berdampak pada harga diri, kesehatan mental, prestasi akademik, serta pemilihan pasangan. Ketiga subjek terjebak dalam *toxic relationship*, dipengaruhi oleh komitmen, bias kognitif, dukungan sosial, kepuasan hubungan, dan *positive reinforcement*. Kondisi *fatherless* turut memengaruhi pola hubungan yang tidak sehat dengan lawan jenis. Pada subjek ES dan HT mengisi kekosongan emosional dari ayah dengan pasangan mereka, sehingga membuat mereka mempertahankan hubungan takut kehilangan, sedangkan untuk FL dan HT dikarenakan *fatherless* ia tidak memiliki gambaran mengenai sosok laki-laki yang baik itu seperti apa sehingga ketika mendapatkan perlakuan buruk dari pasangan membuat ia cenderung memahami dan memaafkan.

### **MOTTO**

" Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"Everything you lose is a step you take" (Taylor Swift)

#### **PERSEMBAHAN**

Puji dan syukur penulis atas kehadirat Allah Ta'ala yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan karya sederhana ini untuk keluarga penulis.

Kedua orang tua tercinta dan tersayang Mama dan alm Papah. Kepada mama, terima kasih selalu mengusahakan memberikan yang terbaik untuk anak bungsumu ini, dan selalu memberikan kepercayaan dan dukungan ketika penulis meragukan diri sendiri. Kepada alm Papah, yang sudah meninggal dan belum sempat melihat penulis menyelesaikan pendidikan terakhir, terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta tulus yang telah diberikan.

Ketiga saudara kandung penulis, terima kasih atas motivasi dan dukungan yang diberikan baik itu moril maupun material, sehingga penulis bisa berada dititik ini.

#### PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Transliterasi kata Arab ke dalam huruf Latin dalam skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Tanggal 22 Januari 1988 Nomor 157/1987 dan 0593/1987.

### I. Konsonan tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
1	alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	ba	b	be
ت	ta'	t	te
ث	s\a'	s\	es (dengan titik di atas)
٤	jim	J	je
۲	h}a'	h}	ha (dengan titik di bawah)
Ċ	kha'	kh	ka dan ha
7	dal	d	de
ذ	z∖al	z\	zet (dengan titik di atas)
J	ra'	r	er
j	zai	z	zet
<u>"</u>	sin	S	es
m	syin	sy	es dan ye
ص	s}ad	s}	es (dengan titik di bawah)
ض	d}ad}	d}	de (dengan titik di bawah)
ط	t}a'	t}	te (dengan titik di bawah)
ظ	z}a'	z}	zet (dengan titik di bawah)
٤	ʻain	,	koma terbalik di atas

غ	gain	g	ge
ف	fa'	f	ef
ق	qaf	q	qi
<u>5</u>	kaf	k	ka
J	lam	1	'el
م	mim	m	'em
ن	nun	n	'en
و	waw	W	we
٥	ha'	h	ha
۶	hamzah	,	apostrof
ي	ya'	у	ye

### II. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

متكبّر	ditulis	mutakabbir
القدوس	ditulis	al-qudu>s

#### III. Ta' marbutah di akhir kata

a. Bila dimatikan ditulis h

جامعة	ditulis	ja>mi'ah
مكتبة	ditulis	maktabah

(ketentuan ini tidak diperlukan untuk kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti salat, surat, ayat, zakat dan zebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya).

b. Bila diikuti dengan kata sandang 'al' serta bacaan kedua terpisah, maka ditulis dengan h

المكتبة الجميلة	ditulis	al-maktabah al-jami>lah

### IV. Vokal pendek

Ó	fathah	ditulis	a
9	kasrah	ditulis	i
<u> </u>	dammah	ditulis	u
شكر	fathah	ditulis	syakara
قرأ	kasrah	ditulis	quri'a
ينطق	dammah	ditulis	yant}iqu

# V. Vokal panjang

1	fathah + alif	ditulis	a>
1	كاملة	ditulis	ka>milah
2	fathah + ya mati	ditulis	a>
2	صلی	ditulis	s}alla>
3	kasrah + ya mati	ditulis	i>
3	شدید	ditulis	syadi>d
4	dammah + wawu mati	ditulis	u>
4	صدور	ditulis	s}udu>r

# VI. Vokal rangkap

1	fathah + ya mati	ditulis	ai
1	روید	ditulis	ruwaidun
2	fathah + wawu mati	ditulis	au
2	وفرعون ذي الأوتاد	ditulis	wa fir'auna z\i al-auta>d

# VII. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أأنتم أشد خلقا	ditulis	a'antum asyaddu khalqan

# VIII.Kata sandang alif+lam

a. Bila diikuti huruf Qamariyyah

القران	ditulis	al-Qur'a>n
الكتاب	ditulis	al-kita>b

b. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan di*idgamkan* 

الصبح	ditulis	as}-s}ubh}u
الساهرة	ditulis	as-sa>hirah

## IX. Penulisan Kata-Kata Dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dengan menulis penulisannya

بر الوالدين	ditulis	birru al-wa>lidaini
إذا الشمس	ditulis	Iz\a asy-syamsu

#### KATA PENGANTAR

#### بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan keterbatasan, akan tetapi berkat bimbingan dan dukungan dari banyak pihak membuat penulis telah berhasil menyelesaikan karya berjudul "Fenomena Fatherless" pada Perempuan Dewasa Awal yang Terjebak dalam Toxic relationship". Karya ini menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis untuk meraih gelar Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Dengan penuh rasa syukur, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebagai bentuk cinta dan penghormatan kepada:

- Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi penulis meniti perjalanan di kampus tercinta.
- 2. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas kebaikan dan dukungan yang telah diberikan selama perkuliahan.
- 3. Bapak Musfichin, M.A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam sekaligus Pembimbing Skripsi, yang dengan ramah selalu siap membantu,

- mulai dari proses konsultasi hingga urusan administrasi akademik, dan juga terima kasih telah memberikan saran dan waktu berharga dalam penyusunan skripsi ini.
- 4. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penasehat Akademik sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan waktu berharga dan bimbingan dalam penyusunan skripsi dan selama perkuliahan.
- Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
- 6. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik
- 7. Kedua orang tua tercinta dan tersayang Mama dan alm Papah. Kepada mama, terima kasih selalu mengusahakan memberikan yang terbaik untuk anak bungsumu ini, dan selalu memberikan kepercayaan dan dukungan ketika penulis meragukan diri sendiri. Kepada alm Papah, yang sudah meninggal dan belum sempat melihat penulis menyelesaikan pendidikan terakhir, terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta tulus yang telah diberikan.
- 8. Ketiga saudara kandung penulis, Kak Aulia, Kak Fahmi, dan Kak Hashfi terima kasih atas motivasi dan dukungan yang diberikan baik itu moril maupun material, sehingga penulis bisa sampai berada ditahap ini.

- 9. Keponakan-keponakan tersayang, Hafizah, Haura, Muqbil, Labib, dan Lubna, terima kasih atas kelucuan kalian yang memberikan hiburan dan semangat penulis untuk menyelesai skripsi ini, semoga kalian tumbuh menjadi anak yan sholeh dan sholehah.
- 10. Teruntuk Acha, sahabat penulis yang selalu menghibur, mendengarkan, memberi saran serta semangat yang luar biasa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi sahabat terbaik yang sudah seperti saudara sendiri. Terima kasih selalu menjadi garda terdepan ketika penulis membutuhkan bantuan.
- 11. Teruntuk Syifa, sahabat penulis yang selalu menjadi pendengar yang baik dan partner bertukar pikiran, terima kasih atas motivasi dan terima kasih sudah menjadi sahabat yang baik untuk penulis.
- 12. Teruntuk Dede Najma, sahabat yang penulis anggap seperti adik sendiri yang telah membersamai selama perkuliahan, terima kasih sudah menjadi sahabat yang baik dan selalu memberikan dorongan sehingga penulis berani mengambil keputusan besar dalam hidup penulis.
- 13. Teruntuk Yasmin, sahabat yang telah banyak membantu dan menemani setiap proses penulisan skripsi ini, terima kasih karena sudah menjadi partner terbaik dalam proses penulisan skripsi ini mulai dari penyusunan proposal, bimbingan bersama, dan pengurusan berkas.
- 14. Teruntuk Aisah, Jannah, dan Firda, terima kasih atas waktu dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis selama perkuliahan.

15. Teruntuk Nanda dan Wulan, yang selalu memberikan semangat dan

dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

16. Terima kasih kepada seluruh teman-teman seperjuangan Psikologi Islam

angkatan 2021, yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

17. Teruntuk subjek ES, HT, dan FL yang telah bersedia untuk penulis

wawancarai, terima kasih atas waktu yang telah kalian berikan sehingga

penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

18. Dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih

atas doa, bantuan, dan dukungan yang telah kalian berikan kepada penulis.

19. Terakhir, teruntuk diri saya sendiri. Wafa' Mawaddah. Terima kasih karena

sudah bertahan sampai sejauh ini, terima kasih tetap memilih berusaha dan

merayakan diri sendiri, walaupun seringkali merasa putus asa. Terima kasih

ya karena selalu senantiasa menikmati setiap prosesnya.

Terima kasih kepada semua pihak yang sudah memberikan bantuannya,

semoga Allah Ta'ala membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Semoga

karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat. Aamiin

Banjarmasin, 27 Juni 2025

Penulis

xvi

#### **DAFTAR ISI**

HALA	AMAN JUDUL	i
PERN	NYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURA	AT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	iii
PERS	SETUJUAN SKRIPSI	iv
PENG	GESAHAN SKRIPSI	v
	ΓRAK	
	ТО	
	SEMBAHAN	
	OMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	
KATA	A PENGANTAR	xi
DAFT	ΓAR ISI	xv
DAFT	ΓAR TABEL	xvii
DAFT	ΓAR BAGAN	XV
	ΓAR LAMPIRAN	
	1 PENDAHULUAN	
	atar Belakang	
	Rumusan Masalah	
C. T	'ujuan Penelitian	7
	ignifikansi Penelitian	
	Satasan Istilah	
	Penelitian Terdahulu	
G. Si	istematika Penelitian	15
BAB	II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	15
	Kajian Teori	
	1. Konsep Fatherless	
_	2. Konsep Toxic relationship	
_	3. Dewasa Awal	
B. K	Kerangka Pikir	46
BAB	III METODE PENELITIAN	48
	endekatan dan Jenis Penelitian	
	okasi Penelitian	
	ubjek dan Objek Penelitian	
	Oata dan Sumber Data	
	eknik Pengumpulan Dataeknik Analisis Data	
г. 10	CKIIIK AHAIISIS Data	

G. Triangulasi Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	J 59
A. Hasil Penelitian	59
1. Gambaran Lokasi	59
2. Prosedur Penelitian	61
3. Penyajian Data	62
B. Pembahasan	108
C. Temuan Penelitian	138
D. Keterbatan Penelitian	139
BAB V PENUTUP	139
A. Simpulan	139
B. Rekomendasi	140
DAFTAR PUSTAKA	143
LAMPIRAN	149
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	288

#### **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Blue Print Guide Wawancara	
Tabel 4.1 Prosedur Penelitian	. 61
Tabel 4.2 Identitas Subjek	. 62
Tebel 4.3 Rangkuman Statistik <i>Toxic relationship</i>	107
Tabel 4.4 Tingkat Kategorisasi <i>Toxic relationship</i>	107

#### **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir	47
Bagan 4.3 Gambaran Fatherless dan Toxic Relationship Subjek ES	76
Bagan 4.4 Gambaran Fatherless dan Toxic Relationship Subjek HT	91
Bagan 4.5 Gambaran Fatherless dan Toxic Relationship Subjek FL 1	06

#### **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampi	ran A	
1.	Kartu Konsultasi Dosen Pembimbing 1	150
	Kartu Konsultasi Dosen Pembimbing 2	
3.	<del>-</del>	
4.	_	
5.	_	
6.		
Lampi	ran B	
1.	Surat Izin Penelitian Fakultas	156
2.	Surat Selesai Penelitian	157
3.	Formulir Expert Judgement	158
4.	Informed Consent ES	167
5.	Informed Consent HT	168
6.	Informed Consent FL	169
Lampi	ran C	
1.	Pedoman Wawancara	170
2.	Skala Toxic relationship	180
	Verbatim Wawancara ES	
4.	Verbatim Wawancara HT	205
5.	Verbatim Wawancara FL	243
6.	Tabulasi Data Toxic relationship	284
	Dokumentasi Penelitian	
Q	Jurnal	287