

**GAMBARAN *SELF LOVE* PADA PASIEN DENGAN
DIAGNOSA *OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER* DI RSUD
SULTAN SURIANSYAH BANJARMASIN**

SKRIPSI

OLEH

NAJWA KHALISA YASMIN



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

2025

**GAMBARAN *SELF LOVE* PADA PASIEN DENGAN
DIAGNOSA *OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER* DI RSUD
SULTAN SURIANSYAH BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi

Oleh
Najwa Khalisa Yasmin
NIM: 210103040196



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Najwa Khalisa Yasmin
NIM : 210103040196
Tempat/Tanggal Lahir : Banjarmasin, 26 November 2003
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul:

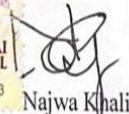
“Gambaran *Self Love* Pasien dengan Diagnosa *Obsessive Compulsive Disorder* di RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, Juni 2025

Yang membuat pernyataan




Najwa Khalisa Yasmin



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1573/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Najwa Khalisa Yasmin
NIM	: 210103040196
Semester	: VIII (Delapan)
Tahun Akademik	: Genap 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Artikel Jurnal
Judul Karya Ilmiah	: GAMBARAN SELF LOVE PASIEN DENGAN DIAGNOSA OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER DI RSUD SULTAN SURIANSYAH BANJARMASIN

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 30 Juni 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



Muhammad, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul : *Gambaran Self Love Pasien dengan Diagnosa Obsessive Compulsive Disorder* di RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin
Ditulis oleh : Najwa Khalisa Yasmin
N I M : 210103040196
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Program : Strata Satu (S-1)
Program Studi : Psikologi Islam
Tahun Akademik : 2024/2025
Tempat dan tanggal lahir : Banjarmasin, 26 November 2003
Alamat : Jl. Dahlia 2 Rt. 34 No. 56, Kelurahan Telawang, Kecamatan Banjarmasin Barat, Kota Banjarmasin

Setelah dilakukan evaluasi dan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujui skripsi ini untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari.

Banjarmasin, 20 Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Musfichin, M.A
NIP.19790324 202321 1012



Mahdia Fadhila, M. Psi., Psikolog
NIP. 198708022022032001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP.19681010 199403 2004

PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN SELF LOVE PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER DI RSUD SULTAN SURIANSYAH BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

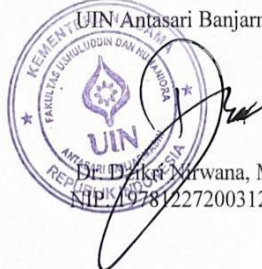
Najwa Khalisa Yasmin
210103040196

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari Kamis, Tanggal 10 Juli 2025

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua)	1. 
2. Imadduddin, M.A (Penguji I)	2. 
3. Musfichin, M.A (Penguji II)	3. 
4. Hj. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog (Penguji III)	4. 
5. Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi, M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dikri Nurwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002

ABSTRAK

Najwa Khalisa Yasmin, 210103040196. Gambaran *Self Love* pada Pasien dengan Diagnosa *Obsessive Compulsive Disorder* di RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2025. Pembimbing: Musfichin, M.A & Hj. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog

Kata Kunci: *Self Love, Obsessive Compulsive Disorder*

Self love adalah bentuk apresiasi terhadap diri sendiri yang bersifat dinamis, tumbuh dari tindakan yang mendukung pertumbuhan fisik, psikologis, dan spiritual. *Self love* ialah sebuah bentuk perbuatan yang bertujuan untuk mencintai diri, menghormati, menyayangi, dan menghargai diri, sehingga jika penerapan *self love* ini mampu tercipta maka akan mampu memberikan dampak positif pada kesehatan mental. Individu yang memiliki pikiran irasional yang mengganggu dan menimbulkan kecemasan dapat dikategorikan sebagai gangguan kecemasan jika tidak dapat dikendalikan. Salah satu gangguan kecemasan adalah *Obsessive Compulsive Disorder* (OCD). Penting bagi individu dengan diagnosa OCD untuk lebih mengapresiasi dirinya sendiri dan mulai mencintai diri, termasuk kekurangan yang dimiliki agar tidak hanya fokus pada gangguan yang dialami dan tidak hanya fokus pada kekurangannya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran *self love* pada pasien dengan diagnosa *Obsessive Compulsive Disorder* dan faktor yang mempengaruhinya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data wawancara dan observasi secara langsung terhadap tiga subjek dengan diagnosa OCD oleh psikolog di RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin. Diagnosa OCD dibuktikan dengan rekam medis konseling. Ketiga subjek sudah menyetujui *informed consent* sebelum proses wawancara berlangsung.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kondisi OCD turut memengaruhi pandangan ketiga subjek terhadap nilai diri dan rasa cinta terhadap diri karena kondisi OCD yang dialami sehari-hari membuat subjek memandang negatif diri sendiri. Subjek ZW dan subjek MNK merasa tidak pernah mencintai diri, merasa dirinya tidak berharga dan memandang negatif diri sendiri, diperparah dengan kondisi OCD yang dialami. Sedangkan subjek DAP meskipun awalnya sulit mencintai diri karena lingkungan keluarga yang tidak mendukung, tapi akhirnya sudah bisa mencintai diri dan merasa dirinya sangat berharga dengan atau tanpa OCD dan merasa pantas untuk dihargai oleh orang lain karena mendapat dukungan positif dari teman-teman satu jurusan. Faktor-faktor yang melatarbelakangi *self love* ketiga subjek diantaranya perasaan *self worth*, *self esteem*, kecemasan terhadap evaluasi orang lain, pengasuhan dan citra diri.

MOTTO

"Hasbunallah wani 'mal wakil ni 'mal maula wani 'man nasir"

*"Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami, Dia sebaik-baik pelindung dan
sebaik-baik penolong".*

— QS. Ali-Imran Ayat 173

*"Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan
pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah
melewatkanmu."*

— Umar Bin Khattab

"Love yourself with positive mind, positive vibes, and positive life.

Let yourself bloom to be the best version of yours."

— Penulis

KATA PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Kuasa atas kemudahan, kelancaran, dan *Insyallah* keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Dengan segenap rasa syukur dan bangga, pertama-tama penulis persembahkan karya ini untuk diri yang telah berjuang menyelesaikan studi tepat waktu dengan segenap usaha terbaik di tengah berbagai produktivitas untuk memperkaya pengalaman selama 4 tahun perkuliahan ini. Semoga Allah senantiasa memberkahi setiap langkah penulis dengan limpahan rahmat, kebaikan, dan kesuksesan dunia akhirat, *Aamiin*. Kedua, kepada orang tua yang terus memberikan dukungan terbaik yang sangat berharga bagi penulis.

Kepada kedua orang tua tercinta, mama dan abah, terima kasih atas segala bentuk dukungan yang diberikan kepada putrimu. Terima kasih sudah senantiasa mengusahakan dan memberikan yang terbaik, serta segala pengorbanan dan kasih yang diberikan. Mama dan abah terus meyakinkan dan memberikan dukungan positif sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dan studi tepat waktu. *Jazakumullah khairan katsiran Aamiin*.

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah Swt., Penguasa alam semesta. Semoga rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk Nabi Muhammad Saw., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan dan keterbatasan, akan tetapi berkat bimbingan dan dukungan dari banyak pihak membuat penulis telah berhasil menyelesaikan karya berjudul “Gambaran *Self Love* pada Pasien dengan Diagnosa *Obsessive Compulsive Disorder* di RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin”. Karya ini menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis untuk meraih gelar Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Dengan penuh rasa syukur, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebagai bentuk cinta dan penghormatan kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi penulis meniti perjalanan di kampus tercinta.
2. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas kebaikan dan dukungan yang telah diberikan selama perkuliahan, raihan pencapaian penulis, hingga proses penyusunan skripsi.

3. Bapak Musfichin, M.A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah banyak membantu mulai dari proses konsultasi hingga urusan administrasi akademik, terima kasih telah memberikan dukungan, saran dan waktu berharga dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Hj. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penasehat Akademik sekaligus Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, terima kasih atas waktu, ilmu, dan wawasan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi dari awal hingga akhir dan selama perkuliahan.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin terkhusus Prodi Psikologi Islam dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
6. Seluruh civitas akademika UIN Antasari Banjarmasin khususnya Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik
7. Kedua orang tua tersayang mama dan abah, serta keluarga atas segala dukungan terbaik, doa, pengorbanan dan cinta kasih yang diberikan.
8. Teruntuk Aina dan Wafa, sahabat yang telah menemani proses perkuliahan dan penyusunan skripsi, terima kasih karena sudah menjadi *partner* yang saling memberikan dukungan positif selama berkuliah hingga dalam proses

penulisan skripsi ini mulai dari penyusunan proposal, bimbingan bersama, dan pengurusan berkas.

9. Terima kasih kepada seluruh teman-teman seperjuangan Psikologi Islam terkhusus angkatan 2021.
10. Teruntuk subjek ZW, MNK, dan DAP yang telah bersedia untuk penulis wawancara, terima kasih atas waktu yang telah kalian sediakan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
11. Ibu Ade Fitri Rahmah, M. Psi., Psikolog, selaku psikolog klinis di Poliklinik Psikologi RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dari awal sampai akhir dalam proses penelitian ini.
12. Semua pihak yang telah berkontribusi selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi, terima kasih atas doa, bantuan, dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
13. Teruntuk diri saya sendiri, Najwa Khalisa Yasmin. Terima kasih karena sudah mengusahakan segalanya dan terus berusaha menjadi versi terbaik diri. Terima kasih atas prestasi membanggakan dan pengalaman yang ditorehkan selama 4 tahun berkuliah, dari segi akademik dan non akademik.
I'm proud of me.

Terima kasih kepada semua pihak yang sudah memberikan dukungan dan bantuannya, *jazakumullah khairan katsiran*. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan kebermanfaatan yang luas, *Aamiin*.

Banjarmasin, Juli 2025

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Transliterasi kata Arab ke dalam huruf Latin dalam skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Tanggal 22 Januari 1988 Nomor 157/1987 dan 0593/1987.

I. Konsonan tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	ba	b	be
ت	ta'	t	te
ث	s'a'	s\	es (dengan titik di atas)
ج	jim	J	je
ح	h}a'	h}	ha (dengan titik di bawah)
خ	kha'	kh	ka dan ha
د	dal	d	de
ذ	z'al	z\	zet (dengan titik di atas)
ر	ra'	r	er
ز	zai	z	zet
س	sin	s	es
ش	syin	sy	es dan ye
ص	s}ad	s}	es (dengan titik di bawah)
ض	d}ad}	d}	de (dengan titik di bawah)
ط	t}a'	t}	te (dengan titik di bawah)
ظ	z}a'	z}	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	'	koma terbalik di atas
غ	gain	g	ge

ف	fa'	f	ef
ق	qaf	q	qi
ك	kaf	k	ka
ل	lam	l	'el
م	mim	m	'em
ن	nun	n	'en
و	waw	w	we
ه	ha'	h	ha
ء	hamzah	`	apostrof
ي	ya'	y	ye

II. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

مُتَكَبِّرٌ	ditulis	<i>mutakabbir</i>
الْقُدُّوسُ	ditulis	<i>al-qudu>s</i>

III. Ta' marbutah di akhir kata

a. Bila dimatikan ditulis *h*

جَامِعَةٌ	ditulis	<i>ja>mi'ah</i>
مَكْتَبَةٌ	ditulis	<i>maktabah</i>

(ketentuan ini tidak diperlukan untuk kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti salat, surat, ayat, zakat dan zebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya).

b. Bila diikuti dengan kata sandang 'al' serta bacaan kedua terpisah, maka ditulis dengan *h*

الْمَكْتَبَةُ الْجَمِيلَةُ	ditulis	<i>al-maktabah al-jami>lah</i>
----------------------------	---------	-----------------------------------

IV. Vokal pendek

اَ	fathah	ditulis	a
----	--------	---------	---

	kasrah	ditulis	i
	dammah	ditulis	u
شكر	fathah	ditulis	syakara
قرأ	kasrah	ditulis	quri'a
ينطق	dammah	ditulis	yant}iqu

V. Vokal panjang

1	fathah + alif كاملة	ditulis ditulis	<i>a></i> <i>ka>milah</i>
2	fathah + ya mati صلى	ditulis ditulis	<i>a></i> <i>s}alla></i>
3	kasrah + ya mati شديد	ditulis ditulis	<i>i></i> <i>syadi>d</i>
4	dammah + wawu mati صدر	ditulis ditulis	<i>u></i> <i>s}udu>r</i>

VI. Vokal rangkap

1	fathah + ya mati رويد	ditulis ditulis	ai <i>ruwaidun</i>
2	fathah + wawu mati وفرعون ذي الأوتاد	ditulis ditulis	au <i>wa fir'auna z}i al-auta>d</i>

VII. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أَنْتُمْ أَشَدُّ خَلْقًا	ditulis	<i>a'antum asyaddu khalqan</i>
--------------------------	---------	--------------------------------

VIII. Kata sandang alif+lam

a. Bila diikuti huruf *Qamariyyah*

القرآن	ditulis	<i>al-Qur'a>n</i>
الكتاب	ditulis	<i>al-kita>b</i>

b. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan *diidgamkan*

الصبح	ditulis	<i>as}-s}ubh}u</i>
الساهرة	ditulis	<i>as-sa>hirah</i>

IX. Penulisan Kata-Kata Dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dengan menulis penulisannya

بر الوالدين	ditulis	<i>birru al-wa>lidaini</i>
إذا الشمس	ditulis	<i>Iz\ a asy-syamsu</i>

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT KETERANGAN LULUS UJI PLAGIASI.....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	xii
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Signifikansi Penelitian.....	12
E. Batasan Istilah	14
F. Penelitian Terdahulu.....	16
G. Sistematika Penulisan.....	21
BAB II TINJAUAN TEORITIK DAN KERANGKA PIKIR.....	23
A. Tinjauan Teoritik.....	23
1. Konsep <i>Self Love</i>	23
2. <i>Obsessive Compulsive Disorder</i> (OCD)	38
B. Kerangka Pikir.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	51

B. Lokasi Penelitian	52
C. Subjek dan Objek Penelitian	52
D. Data dan Sumber Data.....	53
E. Metode Pengumpulan Data	54
F. Teknik Analisis Data	57
G. Triangulasi Data	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian.....	60
1. Gambaran Lokasi	60
2. Prosedur Penelitian.....	63
3. Penyajian Data.....	65
B. Pembahasan	117
C. Temuan Penelitian	152
D. Keterbatasan Penelitian	154
BAB V PENUTUP.....	155
A. Simpulan.....	155
B. Rekomendasi	157
DAFTAR PUSTAKA	159
LAMPIRAN	165
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	310

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 <i>Blueprint</i> Panduan Wawancara	55
TABEL 4.1 Sejarah Kepemimpinan RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin....	60
TABEL 4.2 Prosedur Penelitian.....	63
TABEL 4.3 Identitas Subjek.....	65
TABEL 4.4 Hasil Observasi Subjek	69
TABEL 4.5 Gambaran <i>Self Love</i> Subjek ZW	129
TABEL 4.6 Gambaran <i>Self Love</i> Subjek MNK.....	138
TABEL 4.5 Gambaran <i>Self Love</i> Subjek DAP	150

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Kartu Konsultasi Dosen Pembimbing I dan II	165
Lampiran II.	Surat Keputusan Seminar Proposal	167
Lampiran III.	Surat Izin Riset.....	168
Lampiran IV.	Surat Selesai Penelitian	169
Lampiran V.	Surat Keterangan Habis Mata Kuliah.....	170
Lampiran VI.	Sertifikat Komprehensif.....	171
Lampiran VII.	Formulir <i>Expert Judgement</i>	172
Lampiran VIII.	Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	181
Lampiran IX.	Surat Keterangan Submit Jurnal	182
Lampiran X.	Formulir <i>Informed Consent</i>	183
Lampiran XI.	Pedoman Wawancara.....	186
Lampiran XII.	Verbatim Wawancara.....	195
Lampiran XIII.	Dokumentasi Penelitian	290
Lampiran XIV.	Artikel Jurnal	291
Lampiran XV.	Rekam Medis.....	308

