

**GAMBARAN GEJALA DEPRESI PADA KORBAN
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA
(STUDI KASUS WANITA KAWIN MUDA
DI TANAH BUMBU)**

SKRIPSI

**OLEH
LAELI LUTFIANI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025**

**GAMBARAN GEJALA DEPRESI PADA KORBAN
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA
(STUDI KASUS WANITA KAWIN MUDA
DI TANAH BUMBU)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Islam

Oleh :

Laeli Lutfiani

200103040222



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Laeli Lutfiani
NIM : 200103040222
Tempat/Tgl. Lahir : Kotabaru/20 Juli 2002
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "Gambaran Gejala Depresi Pada Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (Studi Kasus Seorang Wanita Kawin Muda di Sungai Loban Tanah Bumbu)" adalah benar benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 03 Mei 2025
Yang membuat pernyataan,



Laeli Lutfiani
200103040222



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 761/Un.14/III.3/PP.00.9/04/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama	: Laeli Lutfiani
NIM	: 200103040222
Semester	: IX (Sembilan)
Tahun Akademik	: Genap 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Gambaran Gejala Depresi Pada Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (Studi Kasus Seorang Wanita Kawin Muda Di Sungai Loban Tanah Bumbu)

Telah dinyatakan bebas dari unsur plagiaris menggunakan *DrillBit Plagiarism Detection Software* dengan *similarity* sebesar 25% dan *excluded* < 8 words. Hasil uji menunjukkan bahwa karya ilmiah ini mulai dari Bab I hingga Bab V memiliki persentase kesamaan sebesar **17%** (terlampir).

Demikian surat keterangan bebas plagiaris ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 25 April 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



M. H. Chin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

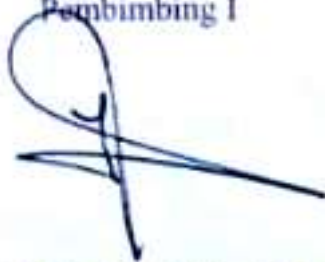
GAMBARANAN GEJALA DEPRESI PADA KORBAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (STUDI KASUS SEORANG WANITA KAWIN MUDA DI SUNGAI LOBAN TANAH BUMBU)

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Laeli Lutfiani
NIM. 200103040222

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



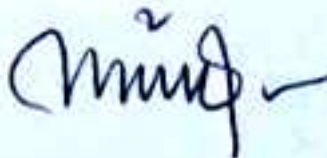
Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag
NIP. 19771007200501007

Pembimbing II



Mahdia Fadhlila, M.Psi., Psikolog
NIP. 198708022022032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 196810101994032004

PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN GEJALA DEPRESI PADA KORBAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (STUDI KASUS WANITA KAWIN MUDA DI TANAH BUMBU)

Dipersembahkan dan disusun oleh

Laeli Lutfiani
200103040222

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari Senin, Tanggal 07 Juli 2025

Tim Penguji

Nama

1. Dra. Hj. Siti Faridah, M Ag
(Ketua)
2. Musfichin, M.A
(Penguji I)
3. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag
(Penguji II)
4. Hj. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog
(Penguji III)
5. Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi, M.A
(Notulis)

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

Mengetahui,



Ushuluddin dan Humaniora
Ar-Raniry Banjarmasin


Endang Sri Nirwana, M.Ag
25781227 200312 1 002

ABSTRAK

Laeli Lutfiani. 200103040222. Gambaran Gejala Depresi pada Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga (Studi Kasus Wanita Kawin Muda di Tanah Bumbu). Pembimbing (I) Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag dan Pembimbing (II) Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2025.

Kata Kunci: KDRT, Depresi, Kawin Muda.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi bentuk kekerasan yang terjadi di dalam rumah tangga, menggambarkan gejala depresi yang di alami oleh Korban KDRT, dan cara korban menangani Gejala Depresi. Subjek dalam penelitian ini adalah seorang istri dan ibu rumah tangga, berlokasi di kabupaten Tanah Bumbu kecamatan Sungai Loban.

Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan (*field research*), dengan pendekatan kualitatif. Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus bersifat *single case*, yang dimana peneliti menggali suatu fenomena tertentu yang dapat berupa individu, peran, organisasi, komunitas, kelompok bahkan bangsa. Teknik pengumpulan data berupa wawancara, observasi, skala, dan dokumentasi. Perhitungan skala pada penelitian ini dengan skala *Beck Depression Inventory II* (BDI) dan skala *Woodworth Questionnaire* (WWQ) digunakan untuk menegaskan tingkat depresi pada seseorang.

Adapun hasil penelitian ini, yaitu: Gambaran bentuk kekerasan yang dialami subjek, yaitu kekerasan fisik berupa pukulan (sudah sejak hubungan pacaran), di dorong, dibenturkan ke pintu hingga memar di beberapa anggota tubuh, tubuh di tarik-tarik kasar. Selain itu, kekerasan verbal juga sudah sering di terima subjek sejak sebelum menikah, seperti sering dimarahi, dibentak, dihina dengan kata-kata kasar “bodoh”, “murahan”, “mauan”. Sedangkan kekerasan psikologis yang dilakukan suami subjek yaitu sering kali diperlakukan tidak adil (lebih mengutamakan keluarga/ibunya), merasa tidak dipedulikan dan diperhatikan, mengabaikan tanggung jawab terhadap anaknya. Gejala depresi yang dialami oleh subjek seperti gejala fisik, gejala psikis, dan gejala sosial. Subjek NK mengalami sakit lambung, sering merasa kelelahan, sering sedih, merasa kosong, bingung, putus asa, ketakutan yang berlebihan, tidak ada berinteraksi dengan orang-orang di sekitar lingkungan, tidak ada semangat untuk melakukan sesuatu, hanya berpikir untuk bisa tidur dalam waktu yang lama. Membuat emosi dan perasaannya hancur, tidak stabil, dan putus asa, hingga berpikiran untuk mengakhiri hidupnya. Kekerasan psikologis subjek merasa diperlakukan tidak adil, tidak diperhatikan dan tidak bertanggung jawab. Kekerasan tersebut memberikan dampak secara fisik dan psikologis terhadap subjek.

MOTTO

“Hargai dirimu, hargai prosesmu tanpa berpikir bahwa dirimu tak layak dan orang lain lebih baik darimu”

-Ramadhan (suami)

PERSEMBAHAN

Kuucapkan terima kasih kepada diri yang sudah mau berjuang dan berkorban demi meraih kesuksesan.

Shalawat dan salam tak lupa dihaturkan kepada Rasulullah Saw. Semoga karya yang sangat sederhana ini bisa menjadi kebanggaan kedua orangtua dan seluruh keluarga, dan semoga rahmat dan karuniamu selalu menjadi penolong bagi orang-orang terdekatku.

Skripsi ini saya persembahkan kepada

Ayah, Ibu, dan Kakak tercinta, Kasbani, Mustangiroh, Amiruddin dan Hamzah Arifin. Terima kasih atas semua dukungan, motivasi dan doa' yang selalu kalian panjatkan setiap saat. Jerih payah ku ini tak sebanding dengan pengorbanan kalian dalam memberikan pendidikanku. Namun skripsi ini ku buat sebagai bentuk hadiah atas semua usaha dan pengorbanan yang telah kalian berikan sebagai langkah awalku untuk menuju kesuksesan.

Teruntuk Suami saya Zikri Ramadhan yang selalu memotivasi, membantu, mendukung dan mendoakan dalam pengerjaan Skripsi ini.

Teruntuk organisasiku Lembaga PMII, IPPNU yang selalu memberikan semangat dan pengalaman yang luar biasa dalam berorganisasi.

Untuk para Dosen UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu, bimbingan dan pengalaman selama duduk dibangku perkuliahan ini.

Kepada Subjek yang sudah membantu dalam pelaksanaan penelitian sehingga terbantu pembuatan skripsi ini.

Kepada teman-temanku yang selalu memberikan semangat, dukungan, ilmu dan pengalaman. Yang namanya tak mungkin aku sebutkan satu persatu.

TERIMA KASIH

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji hanyalah bagi Allah Swt., atas segala limpahan karunia, nikmat, dan petunjuk-Nya sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu kita haturkan kepada panutan Nabi Besar Muhammad Saw., keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau hingga akhir zaman. Lepas dari khilaf dan segala kekurangan, penulis merasa sangat bersyukur telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Gejala Depresi Pada Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (STUDI KASUS WANITA KAWIN MUDA DI TANAH BUMBU)” sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar strata satu Sarjana Psikologi Islam, pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Penulis menyadari sepenuhnya, telah banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah menyumbangkan pikiran, waktu, tenaga dan sebagainya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi kami meniti perjalanan di kampus tercinta. Semangatnya mengilhami kami untuk meraih mimpi.
2. Dra. Mulyani, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.
3. Musfichin, M.A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
4. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag., selaku Pembimbing 1 skripsi dengan bijaksana memberi saran dan waktu berharga dalam perjalanan menyelesaikan skripsi kami.

5. Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Penasehat Akademik sekaligus pembimbing 2 skripsi yang telah memberikan bimbingan dan nasihat penuh arti dalam rentang perjalanan kami.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik kami
8. Ayah dan Bundaku, terima kasih atas doa, cinta dan pengorbanan yang tidak pernah ada habisnya, kasih sayangmu tak pernah kulupakan.
9. Teman-teman seangkatan, atas persahabatan, kebersamaan, dan semangat dalam menghadapi berbagai tantangan selama masa studi.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Civitas Akademika. Amin

Banjarmasin, 03 Mei 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
PEDOMAN TRANSITERASI ARAB-INDONESIA.....	vi
MOTTO	xvii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Signifikan Penelitian	11
E. Batasan Istilah	12
F. Penelitian Terdahulu	14
G. Sistematika Penulisan.....	19
 BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	 21
A. Definisi Teoritik	21
1. Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)	21
2. Gejala Depresi	32
B. Kerangka Pikir	47
 BAB III METODE PENELITIAN	 50
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	50
B. Lokasi Penelitian.....	50
C. Subjek dan Objek Penelitian	51
D. Instrumen Penelitian.....	51
E. Data dan Sumber Data	51
F. Teknik pengumpulan data	52
G. Teknik Pengolahan Data	55
H. Uji Keabsahan Data.....	56
I. Teknik Analisis Data.....	58
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 60
A. Hasil penelitian.....	60
B. Pembahasan.....	76
C. Temuan Penelitian.....	86

D. Keterbatasan Penelitian	87
BAB V PENUTUP	89
A. Simpulan	89
B. Rekomendasi	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	84
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	140

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Derajat Keparahan Depresi (ICD-10)	42
Tabel 4. 1 Batas Wilayah	60
Tabel 4. 2 Pengambilan Data	62
Tabel 4. 3 Identitas Informan Penelitian	63
Tabel 4. 4 Identitas Subjek Penelitian	66
Tabel 4. 5 <i>Rangkuman Kasus Subjek NK</i>	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Pikir	47
Bagan 4. 1 Hasil Wawancara Subjek NK	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Lembar Konsultasi.....	98
Lampiran B SK Sempro.....	102
Lampiran C Profesional Judgment.....	104
Lampiran D Profesional Judgment	108
Lampiran E Informed Consent.....	109
Lampiran F Surat Izin Riset	110
Lampiran G Surat Selesai Riset	113
Lampiran H Surat Lulus Uji Plagiasi.....	114
Lampiran I Guide Wawancara	115
Lampiran J Verbatim Narasumber (Subjek)	124
Lampiran K Verbatim Informan	139
Lampiran L Hasil Tes Skala Beck Depression Inventory II (BDI)	142
Lampiran M Hasil Tes Skala Woodworth Questionnaire (WWQ).....	154
Lampiran N Jurnal	156
Lampiran O Biodata.....	168