

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Pendekatan ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk menguji variabel kesiapan kerja sebagai variabel terikat, dan efikasi diri dengan *big five personality* sebagai variabel bebas. Penelitian ini menggunakan skala Likert untuk mengukur efikasi diri, *big five personality*, dan kesiapan kerja pada subjek penelitian.

Penelitian kuantitatif adalah pendekatan penelitian yang menggunakan banyak data-data numerik yang selanjutnya diolah menggunakan metode statistik yang terukur. Penelitian korelasional adalah jenis penelitian kuantitatif yang digunakan untuk menganalisis hubungan atau tingkat hubungan antara dua variabel atau lebih tanpa adanya proses manipulasi untuk memberikan kontribusi terhadap variabel terikat.¹

B. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Kampus 1 dan 2 UIN Antasari Banjarmasin. Kampus 1 UIN Antasari Banjarmasin beralamat di Jalan A. Yani Km. 4,5 Rw. 5 Kelurahan Kebun Bunga, Kecamatan Banjarmasin Timur, Kota Banjarmasin, Provinsi Kalimantan Selatan. Kampus 2 UIN Antasari beralamat di Jalan

¹ Rizka Zulfikar et al., *Metode Penelitian Kuantitatif Teori, Metode dan Praktik*, ed. oleh Evi Damayanti (Bandung: Widina Media Utama, 2024).

Pandarapan Km. 1 Kelurahan Guntung Manggis, Kecamatan Landasan Ulin, Kota Banjarbaru, Provinsi Kalimantan Selatan.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

Populasi adalah suatu wilayah generalisasi yang mencakup seluruh subjek yang memiliki karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk diteliti dan kemudian menghasilkan kesimpulan. Sedangkan, sampel adalah sebagian kecil dari jumlah dan karakteristik yang representatif dari populasi.² *Proportional stratified random sampling* adalah teknik pengambilan sampel yang dilakukan apabila sifat atau unsur dalam populasi tidak homogen dan berstrata secara proporsional. Sebagai contoh, peneliti mengambil mahasiswa sebagai sampel yang diklasifikasikan berdasarkan jurusan sebanyak lima persen dari mahasiswa tiap-tiap jurusan.³

Populasi dalam penelitian ini mencakup seluruh mahasiswa tingkat akhir yang sedang atau telah selesai menyusun tugas akhir skripsi di UIN Antasari Banjarmasin. Sampel dalam penelitian ini mencakup mahasiswa tingkat akhir UIN Antasari Banjarmasin dari seluruh fakultas yang representatif dari setiap fakultas yang ada di UIN Antasari Banjarmasin. Teknik pengumpulan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *proportional stratified random sampling* yang artinya peneliti mengambil mahasiswa tingkat akhir sebagai sampel yang diklasifikasikan berdasarkan fakultas secara acak dan proporsional.

² Hotmaulina Sihotang, *Metode Penelitian Kuantitatif*, ed. oleh Erni Murniarti (Jakarta: UKI Press, 2023).

³ Nanang Martono, *Metode Penelitian Kuantitatif Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder*, 2 ed. (Depok: Rajawali Press, 2019).

TABEL 3.1 REKAPITULASI MAHASISWA TINGKAT AKHIR UIN ANTASARI BANJARMASIN

No.	Fakultas	Tahun Angkatan				Jumlah
		2018	2019	2020	2021	
1.	Fakultas Tarbiyah dan Keguruan	101	134	191	732	1158
2.	Fakultas Ushuluddin dan Humaniora	57	102	93	227	479
3.	Fakultas Syariah	63	79	66	245	453
4.	Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam	67	77	54	177	375
5.	Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi	34	53	78	207	372
Total						2837

Dalam menentukan ukuran sampel, peneliti menggunakan tabel penentuan sampel dari Isaac dan Michael untuk mendapatkan jumlah sampel yang representatif berdasarkan tingkat kesalahan 5%. Sampel yang diperoleh sebanyak 310 responden dengan kepercayaan 95% terhadap populasi.

Adapun penentuan sampel proporsi untuk setiap fakultas menggunakan rumus sebagai berikut:

$$ni = \frac{Ni \times n}{N}$$

Keterangan:

ni = Jumlah sampel mahasiswa untuk setiap fakultas

Ni = Jumlah populasi mahasiswa untuk setiap fakultas

n = Jumlah sampel keseluruhan

N = Jumlah populasi keseluruhan⁴

⁴ Imam Machali, *Metode Penelitian Kuantitatif Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*, ed. oleh Abdau Qurani Habib (Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2021).

Setelah melakukan perhitungan dengan menggunakan rumus di atas dapat diperoleh sebaran proporsi sampel sebanyak 310 mahasiswa dari jumlah total 2837 mahasiswa, untuk setiap fakultas dengan pembagian sebagai berikut:

TABEL 3.2 SEBARAN SAMPEL SETIAP FAKULTAS

No.	Fakultas	Populasi	Sampel
1.	Fakultas Tarbiyah dan Keguruan	1158	127
2.	Fakultas Ushuluddin dan Humaniora	479	52
3.	Fakultas Syariah	453	49
4.	Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam	375	41
5.	Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi	372	41
Total		2837	310

D. Subjek dan Objek Penelitian

Subjek penelitian adalah responden atau individu yang memberikan respons terhadap suatu perlakuan yang diberikan kepadanya. Dalam hal ini, individu diberikan pertanyaan yang dapat menjadi sumber informasi yang dibutuhkan dalam pengumpulan data penelitian.⁵ Objek penelitian atau disebut juga variabel penelitian adalah sesuatu yang menjadi perhatian peneliti. Variabel penelitian merupakan suatu atribut atau sifat orang atau objek yang mempunyai variasi yang ditentukan oleh peneliti untuk dipelajari dan menarik kesimpulan dari variabel itu.⁶

Kriteria subjek dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Mahasiswa/i aktif UIN Antasari Banjarmasin
2. Mahasiswa/i tingkat akhir (Angkatan 2018-2021)
3. Sedang atau telah selesai menyusun tugas akhir skripsi (belum yudisium)
4. Bersedia menjadi responden

⁵ Agung Widhi Kurniawan dan Zarah Puspitaningtyas, *Metode Penelitian Kuantitatif* (Yogyakarta: Pandiva Buku, 2016).

⁶ Dahlia Amelia et al., *Metode Penelitian Kuantitatif*, ed. oleh Nanda Saputra (Pidie: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2023).

Objek dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

Variabel Bebas (X1) : Efikasi Diri

Variabel Bebas (X2) : *Big Five Personality*

Variabel Terikat (Y) : Kesiapan Kerja

E. Data dan Sumber Data

Data adalah segala keterangan atau informasi yang dapat memberikan gambaran tentang suatu keadaan. Data terbagi menjadi dua jenis yaitu data primer dan data sekunder. Data primer adalah data yang diperoleh secara langsung dari subjek penelitian, sedangkan data sekunder adalah data yang diperoleh secara tidak langsung dari subjek yang menjadi sampel penelitian.⁷ Sumber data dalam penelitian adalah subjek dari mana data diperoleh. Apabila penelitian mengumpulkan data dengan menggunakan kuesioner, maka sumber datanya adalah responden, yaitu individu yang merespons atau menjawab pertanyaan-pertanyaan peneliti, baik pertanyaan terbuka maupun tertutup.⁸

Data primer dalam penelitian ini adalah hasil jawaban responden dari mengisi kuesioner yang disebar oleh peneliti. Data sekunder yang berasal dari artikel jurnal penelitian yang berkaitan dengan efikasi diri, *big five personality*, dan kesiapan kerja. Sumber data dalam penelitian ini adalah responden yang mengisi kuesioner penelitian yang diberikan oleh peneliti. Selain itu, data sekunder berupa

⁷ Amruddin et al., *Metode Penelitian Kuantitatif*, ed. oleh Fatma Sukmawati (Sukoharjo: Pradina Pustaka, 2022).

⁸ Lijan P. Sinambela dan Sartono Sinambela, *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Teoretik dan Praktik*, ed. oleh Monalisa, 1 ed. (Depok: Rajawali Press, 2021).

data mahasiswa tingkat akhir yang bersumber dari Bagian Akademik dan Kemahasiswaan Pusat (Mikwa Pusat) UIN Antasari Banjarmasin.

F. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dengan skala Likert melalui *Google Form* untuk mengukur efikasi diri dan kesiapan kerja serta mengetahui tipe *big five personality*. Selain itu, peneliti menggunakan wawancara untuk studi pendahuluan dan proses dalam pengumpulan data awal penelitian. Peneliti juga menggunakan dokumentasi untuk mengumpulkan data yang berupa rekapitulasi data mahasiswa aktif studi semester genap tahun akademik 2024/2025 yang bersumber dari Bagian Akademik dan Mahasiswa Pusat (Mikwa Pusat) UIN Antasari Banjarmasin.

Teknik pengumpulan data adalah teknik atau cara yang digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan data penelitian melalui wawancara, observasi, kuesioner, tes, dokumentasi, dan lain-lain. Kuesioner adalah teknik pengumpulan data dengan cara mengirimkan suatu daftar pertanyaan kepada responden.⁹ Dokumentasi sebagai data sekunder adalah teknik pengumpulan data yang diperoleh melalui dokumen-dokumen atau data-data yang sudah ada.¹⁰

⁹ Sidik Priadana dan Denok Sunarsi, *Metode Penelitian Kuantitatif* (Tangerang: Pascal Books, 2021).

¹⁰ Hardani Ahyar et al., *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Yogyakarta: Pustaka Ilmu, 2020).

G. Desain Pengukuran

Pengukuran skala yang digunakan dalam penelitian ini skala Likert. Skala Likert adalah skala yang didasarkan pada penjumlahan sikap responden dalam merespon pernyataan yang berkaitan dengan indikator-indikator dari suatu variabel yang sedang diukur.¹¹ Dalam skala ini, responden disajikan dengan sejumlah pernyataan yang disertai dengan beberapa pilihan jawaban. Pilihan jawaban tersebut dipilih sesuai dengan kondisi atau pendapat responden, responden hanya dapat memilih satu dari empat pilihan jawaban yang telah disediakan oleh peneliti. Berikut empat kategori pilihan jawaban yang dapat responden pilih:

TABEL 3.3 SKALA LIKERT

Jawaban	Keterangan	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>
SS	Sangat Setuju	4	1
S	Setuju	3	2
TS	Tidak Setuju	2	3
STS	Sangat Tidak Setuju	1	4

1. Skala Efikasi Diri

Peneliti memodifikasi skala efikasi diri yang telah dibuat oleh Ria Puspita Sari dengan judul “Pengaruh Keaktifan Berorganisasi dan Efikasi Diri Terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin” dan skor reliabilitas sebesar 0,740 yang berdasarkan pada aspek-aspek dari Albert Bandura.¹²

TABEL 3.4 BLUEPRINT SKALA EFIKASI DIRI

No.	Aspek	Indikator	F	UF	Jumlah
1.	<i>Magnitude</i> (tingkat kesulitan tugas)	Keyakinan individu sesuai dengan tingkat kesulitan	1, 2, 4, 5, 7	3, 6, 8, 9	9

¹¹ Ma'ruf Abdullah, *Metode Penelitian Kuantitatif* (Yogyakarta: Aswaja Pressindo, 2015).

¹² Ria Puspita Sari, “Pengaruh Keaktifan Berorganisasi dan Efikasi Diri terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin” (Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, 2023). Dalam <https://idr.uin-antasari.ac.id/eprint/26159>, diakses 28 November 2025.

No.	Aspek	Indikator	F	UF	Jumlah
2.	Generality (luas bidang tingkah laku)	Keyakinan individu akan kemampuan atau pengharapannya	10, 13, 14, 16, 17	11, 12, 15, 18	9
3.	<i>Strength</i> (kekuatan)	Keyakinan individu akan mampu mengerjakan tugas yang bervariasi	19, 20, 22, 23, 26	21, 24, 25, 27	9
Total			15	12	27

2. Skala *Big Five Personality*

Peneliti memodifikasi skala *big five personality* yang telah dibuat oleh Muhammad Hidayatullah dengan judul penelitian “Survei Kepribadian Mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin Angkatan 2019-2022 ditinjau dari Teori *Big Five Personality*” dan skor reliabilitas sebesar 0,821 yang berdasarkan pada dimensi-dimensi dari McCrae dan Costa.¹³

TABEL 3.5 BLUEPRINT SKALA *BIG FIVE PERSONALITY*

No.	Dimensi	Indikator	F	UF	Jumlah
1.	<i>Openness to experience</i>	Imajinatif, kreatif, inovatif, penasaran, menyukai kebebasan, minat terhadap kesenian	1, 2, 5, 6, 8	3, 4, 7, 9, 10	10
2.	<i>Conscientiousness</i>	Teliti, bekerja keras, teratur, dapat diandalkan, ambisius, bertanggung jawab	11, 12, 14, 15, 17, 18	13, 16, 19	9

¹³ Muhammad Hidayatullah, “Survei Kepribadian Mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin Angkatan 2019-2022 Ditinjau dari Teori Big Five Personality” (Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, 2022). Dalam <https://idr.uin-antasari.ac.id/eprint/22081>, diakses 28 November 2025.

3.	<i>Extraversion</i>	Mudah bergaul, penuh kasih sayang, penuh semangat, menyenangkan komunikatif	20, 23, 24, 27, 28	21, 22, 25, 26, 29	10
4.	<i>Agreeableness</i>	Berhati lembut, ramah, hangat, amanah, kooperatif	30, 31, 33, 34, 36	32, 35, 37, 38	9
5.	<i>Neuroticism</i>	Mudah gugup, tegang, cemas, emosional kurang stabil	39, 41, 42, 44	40, 43, 45, 46	8
Total			25	21	46

3. Skala Kesiapan Kerja

Peneliti memodifikasi skala kesiapan kerja yang telah dibuat oleh Ria Puspita Sari dengan judul “Pengaruh Keaktifan Berorganisasi dan Efikasi Diri Terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin” dan skor reliabilitas sebesar 0,842 yang berdasarkan pada aspek-aspek dari Pool dan Sewell.¹⁴

TABEL 3.6 *BLUEPRINT* SKALA KESIAPAN KERJA

No.	Aspek	Indikator	F	UF	Jumlah
1.	<i>Skill</i> (keterampilan)	Memiliki kreativitas	1, 3	2	3
		Mampu menemukan solusi permasalahan	4, 6	5	3
		Mampu menjalin interaksi dan komunikasi	7, 9	8	3
2.	<i>Knowledge</i> (ilmu pengetahuan)	Memiliki wawasan dan ilmu pengetahuan yang luas	10, 12	11	3
		Menjadi ahli sesuai dengan bidang yang ditekuni	14	13, 15	3
		Peka terhadap lingkungan sekitar	17, 18	16	3

¹⁴ Sari.

3.	<i>Personal attributes</i> (atribut kepribadian)	Memiliki rasa tanggung jawab	20, 21	19	3
		Memiliki semangat berusaha	22, 24	23	3
Total			15	9	24

H. Validitas dan Reliabilitas

1. Validitas

Validitas adalah pengujian yang digunakan untuk mengetahui kesahihan atau keandalan dari suatu alat ukur penelitian. Item pertanyaan disebut valid jika mampu melakukan pengukuran sesuai dengan apa yang seharusnya diukur. Proses pengujian validitas dilakukan menggunakan analisis *Pearson Product Moment Correlations* yaitu yang melibatkan korelasi antara skor masing-masing item dengan skor total.¹⁵ Pada taraf signifikansi 5% atau 0,05 dengan uji dua sisi, item dinyatakan valid jika nilai $R_{hitung} \geq R_{tabel}$, sebaliknya item dinyatakan tidak valid jika $R_{hitung} < R_{tabel}$.¹⁶ Peneliti menggunakan aplikasi *SPSS versi 27 for windows* untuk menguji validitas dari kuesioner efikasi diri, *big five personality*, dan kesiapan kerja.

2. Reliabilitas

Reliabilitas adalah pengujian yang dilakukan untuk mengetahui konsistensi dan kestabilan dari suatu alat ukur penelitian. Suatu alat ukur dapat disebut reliabel jika hasil pengukurannya relatif menunjukkan konsistensi atau kestabilan. Uji reliabilitas dilakukan menggunakan *Cronbach's Alpha* untuk mengidentifikasi tingkat kestabilan hubungan antara item-item pertanyaan pada suatu alat ukur. Alat

¹⁵ Kurniawan dan Puspitaningtyas.

¹⁶ Muhammad Abdan Shadiqi, *Statistik untuk Penelitian Psikologi dengan SPSS*, ed. oleh Monalisa, 1 ed. (Depok: Raja Grafindo Persada, 2023).

ukur yang reliabel jika nilai *Cronbach's Alpha* (α) $> 0,70$.¹⁷ Peneliti menggunakan aplikasi IBM SPSS versi 27 untuk menguji reliabilitas dari kuesioner efikasi diri, *big five personality*, dan kesiapan kerja.

I. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini ada tiga pengujian yaitu, uji analisis deskriptif, uji asumsi klasik, dan uji hipotesis. Berikut penjelasannya:¹⁸

1. Uji Analisis Deskriptif

Analisis deskriptif digunakan untuk menggambarkan karakter suatu kelompok, sampel, atau data. Analisis ini hanya berlaku di tingkat sampel sehingga tidak bisa digunakan untuk membuat simpulan yang lebih luas (generalisasi).

2. Uji Asumsi Klasik

a. Uji normalitas

Uji normalitas dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui nilai residu atau perbedaan yang ada dalam penelitian memiliki distribusi normal atau tidak normal. Tingkat normalitas suatu data dapat diidentifikasi melalui nilai signifikansinya. Jika nilai signifikansi $\geq 0,05$ maka distribusi data normal, dan jika nilai signifikansi $< 0,05$ maka distribusi data tidak normal.

¹⁷ Kurniawan dan Puspitaningtyas.

¹⁸ Machali.

b. Uji linearitas

Uji linearitas dilakukan untuk mengetahui hubungan antara variabel yang sedang diteliti apakah ada hubungan linear atau tidak. Uji linearitas ini merupakan syarat yang harus terpenuhi untuk dapat menggunakan uji analisis regresi. Jika nilai signifikansi $< 0,05$ maka variabel memiliki hubungan yang linier, dan jika nilai signifikansi $> 0,05$ maka variabel memiliki hubungan yang tidak linier.

c. Uji multikolinearitas

Uji multikolinearitas dilakukan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan yang signifikan antar variabel bebas. Jika terdapat hubungan yang cukup tinggi (signifikan) maka ada aspek yang sama diukur pada variabel bebas. Jika nilai *Variance Inflation Factor* (VIF) < 10 dengan nilai toleransi $> 0,10$ maka dapat dianggap tidak terjadi multikolinearitas.

d. Uji heteroskedastisitas

Uji heteroskedastisitas dilakukan untuk mengetahui ada tidaknya ketidaksamaan varian dari residual pada pengamatan model regresi. Apabila hasil nilai probabilitasnya memiliki nilai signifikansi lebih besar dari 0,05 maka model regresi tidak mengalami heteroskedastisitas.

3. Uji Hipotesis

a. Analisis regresi linear sederhana

Regresi linear sederhana merupakan metode statistik yang digunakan untuk mengukur kontribusi satu variabel bebas (X) terhadap satu variabel terikat (Y) dan memprediksi variabel terikat menggunakan variabel bebas. Dalam penelitian ini, uji regresi linear digunakan untuk mengukur kontribusi variabel efikasi diri

terhadap variabel kesiapan kerja, dan mengukur kontribusi variabel *big five personality* terhadap variabel kesiapan kerja.

b. Analisis regresi linear berganda

Regresi linear berganda merupakan perluasan dari regresi linear sederhana yang digunakan untuk menganalisis kontribusi dua variabel bebas (X) atau lebih terhadap satu variabel terikat (Y). Dalam penelitian ini, uji regresi linear berganda digunakan untuk mengukur kontribusi variabel efikasi diri dan *big five personality* secara bersama-sama terhadap variabel kesiapan kerja. Peneliti menggunakan aplikasi *SPSS* versi 27 *for windows* untuk membantu dalam pengolahan hasil data penelitian.

J. Prosedur Penelitian

Prosedur dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tahap Pendahuluan

- a. Peneliti melakukan studi pendahuluan melalui wawancara terhadap permasalahan dan menentukan variabel penelitian, rumusan masalah, tujuan penelitian serta definisi operasional.
- b. Bimbingan topik penelitian bersama dosen pembimbing. Peneliti menyusun proposal dan melakukan seminar proposal.

2. Tahap Persiapan

- a. Peneliti menyusun kajian teori dari ketiga variabel setelah menerima saran perbaikan proposal dari dosen penasihat akademik dan dosen pembimbing skripsi.

- b. Peneliti menentukan aspek atau dimensi dari skala penelitian dan dilanjutkan dengan memodifikasi instrumen penelitian berdasarkan variabel penelitian terkait.
- c. Peneliti mengajukan surat izin penelitian pada mahasiswa tingkat akhir yang ditujukan ke Bagian Akademik dan Mahasiswa Pusat (Mikwa Pusat) UIN Antasari Banjarmasin.
- d. Peneliti mengumpulkan data mahasiswa tingkat akhir di UIN Antasari Banjarmasin yang merupakan mahasiswa angkatan 2018-2021.
- e. Peneliti berkonsultasi mengenai instrumen penelitian yang telah dimodifikasi dengan *professional judgement*.
- f. Peneliti melakukan *try out* untuk menguji coba skala penelitian pada 30 mahasiswa tingkat akhir di UIN Antasari Banjarmasin melalui *Google Form*.
- g. Peneliti menyeleksi hasil uji coba menjadi data yang valid dan tidak valid sebelum melakukan riset terhadap sampel penelitian.

3. Tahap Pelaksanaan

Peneliti menyebarkan kuesioner ke subjek penelitian dengan menggunakan *Google Form*.

4. Tahap Akhir

- a. Peneliti mengumpulkan, mengolah, menganalisis, dan menginterpretasikan data dengan aplikasi *SPSS* versi 27 *for windows* dengan mengkonsultasikannya bersama dosen penasehat akademik dan dosen pembimbing skripsi.

- b. Peneliti membuat hasil penelitian dalam naskah jurnal yang kemudian di *submit*.
- c. Peneliti melakukan uji plagiasi terhadap naskah skripsi yang telah selesai.
- d. Hasil penelitian yang telah dimasukkan ke dalam skripsi akan diuji pada sidang munaqasyah skripsi.