

ABSTRAK

Isna Hayati. NIM. 210101080253. *Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Memanah Untuk Mengembangkan Fisik Motorik Anak Usia Dini di PAUD Terpadu Omah Kepompong Banjarbaru*, Dosen Pembimbing Skripsi Drs. Emroni, M. Ag, pada Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2025.

Kata Kunci: Memanah, Fisik Motorik, Anak Usia Dini

Kegiatan ekstrakurikuler memanah di PAUD Terpadu Omah Kepompong Banjarbaru merupakan salah satu program pengembangan fisik motorik anak usia dini yang dirancang secara terarah dan sesuai dengan tahap perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler memanah dalam mengembangkan kemampuan fisik motorik anak usia 5–6 tahun, serta mengidentifikasi faktor pendukung dan penghambat dalam pelaksanaannya.

Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan subjek terdiri dari kepala sekolah, pelatih memanah, dan anak-anak kelompok B yang berjumlah 63 peserta. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kegiatan memanah dilaksanakan melalui tahapan terstruktur, meliputi pengenalan alat panahan, teknik dasar memanah, latihan keseimbangan, koordinasi mata–tangan, serta kontrol postur tubuh. Program ini terbukti memberikan stimulasi signifikan terhadap perkembangan motorik kasar anak, terutama dalam aspek kekuatan otot lengan, stabilitas tubuh, fokus, dan konsentrasi. Selain itu, kegiatan memanah juga membentuk karakter positif anak seperti disiplin, kemandirian, dan kemampuan mengelola emosi. Faktor pendukung pelaksanaan kegiatan meliputi tersedianya pelatih khusus, sarana prasarana yang memadai, serta antusiasme anak dan dukungan orang tua. Adapun hambatan yang ditemukan ialah variasi alat panahan yang masih terbatas dan kondisi cuaca yang mengganggu latihan di luar ruangan. Secara keseluruhan, ekstrakurikuler memanah memberikan kontribusi positif terhadap perkembangan fisik motorik anak usia dini di PAUD Terpadu Omah Kepompong.

ABSTRACT

Isna Hayati. NIM. 210101080253. *Implementation of Archery Extracurricular Activities to Develop Early Childhood Physical Motor Skills at Omah Kepompong Integrated PAUD Banjarbaru*, Thesis Supervisor Lecturer Drs. Emroni, M. Ag, at the Early Childhood Islamic Education Study Program, Faculty of Tarbiyah and Teacher Training, UIN Antasari Banjarmasin. 2025.

Keywords: Archery, Physical Motor Skills, Early Childhood

The archery extracurricular program at PAUD Terpadu Omah Kepompong Banjarbaru is one of the institution's developmental activities aimed at enhancing early childhood physical motor abilities through structured and developmentally appropriate practices. This study aims to describe the implementation of archery activities in developing the physical motor skills of children aged 5–6 years and to identify the supporting and inhibiting factors influencing the program.

This research employed a descriptive qualitative approach involving the school principal, archery coach, and 63 children from group B. Data were collected through observation, in-depth interviews, and documentation.

The findings reveal that the archery program is implemented through structured stages, including equipment introduction, basic archery techniques, balance training, hand–eye coordination, and body posture control. The program effectively stimulates children's gross motor development, particularly in arm muscle strength, body stability, focus, and concentration. In addition, archery activities cultivate positive character traits such as discipline, independence, and emotional regulation. Supporting factors include the availability of a trained coach, adequate facilities, high student enthusiasm, and strong parental support. Meanwhile, challenges include limited variations of child-friendly archery equipment and weather constraints for outdoor training. Overall, the archery extracurricular program contributes positively to the physical motor development of early childhood learners at PAUD Terpadu Omah Kepompong.